町内会長様は町内回覧にご協力ください。

社協

社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会広報紙

会員の皆様からの会費、共同募金の配分金を受けて発行しています

第138号 令和6年3月

ファミサポ・子育てサロン 合同ステップアップ 研修会 支える側の



塚尾 沙貴 先生

令和6年1月15日(月)、ファミリーサポートセンター&子育でサロン合同研修会を 開催しました。今と昔の子育ての違いや、さまざまな不安や悩みを抱える現代の母親への 関わり方について、グループワークを通して考えました。

昨今、産後うつになる母親が倍増しています。他者が子どものためと思って悪意なくか けた言葉が、母親を追い詰めたり、モヤモヤした気持ちにさせたりすることも。母親の頑 張りや辛さ、背景を想像することの大切さや、否定したり正論を押し付けたりするのでは なく、言葉に耳を傾けて共感することの重要性を学ぶことができました。

地域での支え合い

「見守りネットワーク研修会」

令和6年1月18日(木)、八戸市公会堂において、身近な地域で高齢者等の見守り活動を行っている、ほのぼの交流協力員、高齢者サロンリーダー、消費者アシスト隊員合同の「見守りネットワーク研修会」を開催し、401名が参加しました。

八戸市認知症疾患医療センター医師 馬渡 晃弘 氏を講師 にお迎えし、認知症の症状や消費者被害の事例、地域での見守 りの大切さについてご講演いただきました。

高齢者に多い消費者被害は、屋根の修理、訪問販売、保険還付金詐欺等があり、トラブルを未然に防ぐためには、注意喚起のほか、不審な電話や見慣れない人の出入りがないか、家庭や地域、宅配事業者等による見守り活動が大切であることを学びました。



消費者トラブルに遭ったり、おかしいなと思ったら

●八戸市消費生活センター

(市庁別館7階) 相談専用電話:0178-43-9216 (午前8時15分~午後5時) ただし、土日祝日、年末年始は除く

●消費者ホットライン

188 (いやや!)

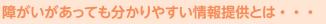
(お近くの消費生活センターにつながります)



令和6年1月20日(土)八戸市総合福祉会館において、障がい者福祉合同講演会を開催し、約40名の方が参加しました。

一般社団法人スローコミュニケーション 副理事長 羽山慎亮 (はやましんすけ) 氏をお迎えし、『「わかりやすい情報」であふれる社会に! ~みんなの権利を守るスローコミュニケーション~』と題して講演していただきました。

参加者からは「何気なく使っている言葉、文章を考えてみるきっかけになった」「言葉の表現を変えることで伝わることも多くあることを学べた」などの感想が聞かれました。



- 1. 言葉を理解しやすく
- 2. 視覚的に見やすく
- 3. 情報を整理する





例えば…

- ・16 時からイベントがあります。
 - **→夕方4時から**イベントがあります。
- ・旅券をご提示ください。
 - →パスポートを見せてください。

\老人クラブ連合会共催/

シニアいきいき講座

令和6年1月23日(火)、八戸市老人クラブ連合会との共催でシニアいきいき講座「健康講座」を開催しました。

理学療法士 塚尾沙貴氏を講師に「ちょこっとエクササイズ」 〜代謝アップ&寒さ対策〜と題して基礎代謝を上げるちょこっ と運動を体験しました。椅子に座ったままで簡単にできるスト レッチを行って、血流が良くなり体はぽかぽか、無理せずちょ こっと運動を継続することの大切さを学びました。



~つながりを絶やさないために~

地区社協サロン紹介

白山台地区社会福祉協議会では、高齢者サロンや子育てサロンを開催しています。お気軽にご参加ください。 お手伝いしてくださる地域の方も募集しています! (※地区社会福祉協議会(地区社協)は、そこに住む住民 が中心となって、地域での福祉活動に取り組む任意の団体です。活動範囲は、おおむね中学校区です。)

◆高齢者サロン

対 象 者:65 歳以上の方 活動内容:健康教室・教養講座、レクリエーション、日帰り旅行、季節行事など

白山台いきいきほっとサロン

活動場所:白山台公民館

活 動 日:月1回(4月~12月) 活動時間:10:00~12:00

参加費:100円 (日により異なる場合がございます)





回を重ねるごとに参 加者が増えており、賑 やかになってきました。 来年度もお待ちして おります。

対 象 者:小学校入学前のお子さんとその保護者の方

●主な開催場所:白山台公民館

日:月1回(概ね第4月曜日) ●活動時間:10:00~12:00

加 費:100円

活動内容:季節行事、手遊び、絵本等





赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に ご協力いただき、ありがとうございました



令和5年度共同募金運動につきまして、多くの皆さまのご支援並びに関係各位の多大なご協力をいただき誠にあ りがとうございました。お寄せいただいた募金額について下記の通りご報告いたします。

赤い羽根共同募金は、令和6年度の青森県内の社会福祉事業や民間の福祉活動を支援することに加え、災害時の ボランティアセンター設置、運営等に活用されます。

歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている方々が安心して暮らすことができるよ う、当年度の市内各地域の見守り活動や交流事業に活用されます。

今後とも共同募金運動へのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人青森県共同募金会 八戸市共同募金委員会

令和5年度赤い羽	令和5年度赤い羽根共同募金 実績					
戸別募金	16,168,383 円					
法人募金	3,639,931 円					
個人募金	260,000 円					
職域募金	678,643 円					
街頭募金	128,433 円					
学校募金	223,100 円					
団体募金	79,500 円					
その他募金	288,324 円					
승 計	21,466,314 円					

(令和6年1月19日現在)

	令和5年度歳末たす	けけあい募金 実績
	戸別募金	4,537,925 円
	個人募金	6,000 円
	団体募金	31,915 円
\	合 計	4,575,840 円





インフォメーション

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中に発生する様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々を対象とした保険です。

●加入プラン

プラン名	年間保険料
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

※令和6年から特定感染症重点プランは無くなり、上記の2プランに特定感染症の補償が付帯されます。 なお、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となります。

●補償期間

令和6年4月1日~令和7年3月31日

●補償内容

す。

活動中のケガによる通院・入院、対人対物の賠償 責任

※加入条件やプラン内容、対象となる活動など詳しい内容は八戸市社会福祉協議会にお問い合わせください。 ※令和6年度加入受付は3月21日頃より開始予定で

〈申込み・問い合わせ〉八戸市社会福祉協議会(地域福祉課) TEL0178-47-2940

ご寄付をありがとうございます

皆様の善意 (令和5年11月29日~令和6年1月31日) 社協事業へのご支援に深く感謝申し上げます。

- · 八戸地区更生保護女性会 様
- ・大友会様
- ・東日本電信電話株式会社青森支店 様
- ・立正佼成会八戸教会 様
- 真如苑 様
- ・株式会社山村陽一葬儀店様



フードボックス設置しました

ご自宅に「食べきれない」「おすそわけしたい」 食品はございませんか?

八戸市社会福祉協議会では、家庭等で余っている食品をご寄付いただき、必要としている方々に提供する「フードバンク事業」を行っています。このたび、気軽に食品をご寄付いただけるよう、八戸市総合福祉会館1階に「フードボックス」を設置しました。皆さまのご協力をよろしくお願い

いたします。

申込不要!

お好きな タイミングで



●対象食品●

レトルト食品・缶詰・インスタント食品・乾麺など

- ※賞味期限まで 2 カ月以上ある未開封のもの、常温で保存可能なものに限ります。
- ※大量に寄付食品がある方、上記以外の食品寄付については、社協事務局へお問い合わせください。

~プルタブのご寄付~

八戸市ボランティアセンターへ下記の団体様より、 たくさんのプルタブを寄贈していただきました。寄贈 していただいたプルタブは車椅子購入資金として活用 させていただきます。ありがとうございました。

- ・青森県理容生活衛生同業組合 八戸支部 様
- •一般社団法人 八戸建設業協会 様
- ・株式会社 ハチカン 様
- ・第一生命保険株式会社青森支社 新八戸営業オフィス 様

八戸市社会福祉協議会を応援します

墓石加工販売専門店

番地石材店

八戸市根城4丁目18-9 電話 22-5734

・企業の保険は複雑です。 だからこそ責社の保険をオーダーメイドで。 日本インシュアランス株式会社

〒039-1165 青森県八戸市石堂2-11-21

TEL 0178-38-9306 FAX 0178-38-9307 E-mail m.satou@nippon-insurance.co.jp



〒031-0071 八戸市沼館一丁目20-5 TEL 0178-43-9911代

會

★社会福祉法人 八陽会

特別養護老人ホーム 修光園

〒031-0012 青森県八戸市大字十日市字黒坂 35 TEL 0178-96-4895 FAX 0178-96-3957

特別養護老人ホーム 修光園サテライト

身寄りのない犬猫の里親探し会

犬猫ふれあい譲渡会

日 時:毎月第1、3日曜日 pm2:00~4:00 会 場:ピアドゥ北側出入口脇(雨天開催) 主 催:動物愛護支援の会八戸

王 惟:劉物変護文援の会/人戸電 話: 080-3149-0486・090-3363-0770 (平日20: 00~22: 00) H P: http://www.inuneko-hachinohe.com

メール:inuneko@inuneko-hachinohe.com ※譲渡条件、もらい手を探したい方はHPをご覧ください。

編集 ・ 発行

社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会

八戸市根城8-8-155 八戸市総合福祉会館1階 TEL:0178-47-2940 FAX:0178-47-1881 mail:office@hachinohe-shakyo.or.jp URL:https//www.hachinohe-shakyo.or.jp

発行: 年4回(6月·9月·12月·3月)