

ふれあい新聞

ファミサポは、子育ての「援助が必要な方」と「援助を行いたい方」を結び、こどものお預かりや送迎のお手伝いをする会員組織です。



絵本たのしいね♪



かわいい笑顔♪



子育てが“もっと”楽しくなりました!

私がファミサポに登録した理由は2つあります。ひとつは、**家族以外の方と触れ合う機会をこどもに作りたかったこと**。もうひとつは、**試行錯誤しながらの育児で疲れを感じる中、少しでもリフレッシュできる時間が欲しかった**からです。最初は「ボランティアの方に子どもを預けるのは不安…」という気持ちもありました。でも実際に利用してみると、提供会員さんはこどもをととても大切にしてくださり、**その温かさに触れるうち、不安は一切なくなりました**。こどもも楽しそうに過ごしており、私自身も育児の悩みを提供会員さんに相談したり、気軽にしゃべりすることで気持ちが軽くなりました。「本当に頼れる人が見つかるの?」「他人にこどもを預けるのは気が引ける…」と悩んでいる方もいるかもしれません。私も登録するまで1か月ほど迷いましたが、**一歩踏み出してみたら世界が広がり、子育てがもっと楽しくなりました**。少しでも興味がある方は、ぜひ気軽にセンターへ問い合わせてみてください。(依頼会員Tさん談)



令和6年度 ファミサポ実績報告



活動数

1034 件

会員数

605 人

- 依頼会員 354人
- 提供会員 242人
- 両方会員 9人

●地区別会員数（八戸市）

地区名	柏崎	東	長者	中居林	下長	桔梗野	市川	多賀台	上長	吹上	三八城	根城	館	白銀南	南浜	根岸	江陽	小中野	是川	鮫	白銀	湊	田面木	大館	豊崎	白山台	南郷	合計
会員種別																												
依頼会員	17	7	12	8	38		8	1	28	29	19	25	2	9	3	12	5	11	3	3	9	6	4	27	1	25	1	313
提供会員	9	12	3	3	18	2	8		12	9	11	26	2	10	5	6	4	6	5	5	8	1	5	18	1	17	2	208
両方会員			1								3								1				1					6
累計	26	19	16	11	56	2	16	1	40	38	33	51	4	19	8	18	9	17	9	8	17	7	9	46	2	42	3	527

●地区別会員数（町村）

地区名	おいらせ	三戸	五戸	南部	階上	田子	新郷	他	合計
会員種別									
依頼会員	18	3	6	4	6	1		3	41
提供会員	11	4	9	2	6	1	1		34
両方会員	2			1					3
累計	31	7	15	7	12	2	1	3	78

●活動場所

依頼会員宅	823
提供会員宅	79
外出先	70
その他	62
計	1034

●活動内容

預かり	905
預かりと送迎	60
送迎	51
付き添い	18
計	1034



第4回ステップアップ研修会 令和7年1月24日(金)

「乳児・幼児・児童のための 赤十字救急法」



日本赤十字社青森県支部の山野内博見氏をお招きし、救命救急法についてご講義いただきました。単に心肺蘇生法を実施するだけでなく、その必要性や背景についても丁寧に説明いただき、実践的で分かりやすい内容が大好評。質疑応答も活発に行われ、有意義で楽しい時間を過ごすことができました。

提供会員Aさんの感想

詳しく教えていただいて、学びが多くあった。質問がしやすい雰囲気もあり、参加できて良かった！





「サポート体験発表＆座談会」

毎年大好評の体験発表＆座談会を今年も開催しました。前半は令和6年度に活動した提供会員2名の体験談を聞き、後半は活動について自由におしゃべりをして、会員どうし交流を深めることができました。



提供会員Bさんの感想

発表者お二人の実体験はとても参考になりました。座談会でもたくさんの方と色々な話ができて、意欲的に活動を続けられそうです！

発表の中で、「まずはやってみて、難しければ別の方をお願いします」というお話がありました。提供会員が不足している昨今、会員の皆さまには、できる限り長く活動を続けていただきたいと考えており、「無理をしないでください」ということは、繰り返しお伝えしています。しかしながら、実際にやってみないと分からないことも多くあります。その意味でも、「**一歩踏み出す勇氣**」が大切なのだと感じました。お二人とも大変素晴らしい発表でした！



「ファミサポ日記 ～とある日のサポート活動～」

提供会員は、その日のサポート活動が終わったら、サポートの様子を記録した『報告書』を依頼会員へお渡ししています。今回もたくさんの報告書の中から、**提供会員Aさん**の活動をご紹介します☆

●令和7年2月11日(火) 仕事のため、1才の男の子を提供会員宅でお預かり

時間	事項	こどもの様子
14:00	預かり	最初は泣きましたが、絵本を読み始めると10分ほどで泣き止みました。
14:20	おやつ	『星たべよ』のおせんべいを自分の手で持って上手に食べました。
	遊 び	つみぎ、絵本。音楽に合わせて体を揺らしながらご機嫌で遊びました。
15:00	うんち	嫌がらずにすんなりと綺麗にさせてくれました。
15:30	おやつ	ジュレをひとつ飲みました。
	遊 び	つみぎでたくさん遊びました。
16:30	テレビ	指しゃぶりをして眠そうだったので、『いないいないばあっ!』を見ました。
17:00	昼 寝	膝の上に座らせてテレビを見ているうちに、眠ってしまいました。
18:00	お迎え	サポート終了

依頼会員へひとこと／



音楽に合わせて体を揺らしたり、こちらに話かけるような声を出したりして、ずっとご機嫌で遊ぶことができました♪

セ ン タ ー の お し ら せ

第1回ファミサポ提供会員養成講習会

【募集】子育てのお手伝いをしませんか？

八戸市、三戸郡、おいらせ町で、こどもの預かりや送迎などのお手伝いをするボランティアを募集しています。平日1時間あたり500円が支払われます。年齢・資格・性別は不問で、仕事や家事・育児の隙間時間に活動できます。万が一に備えて**補償保険**に加入しているので安心です（保険料はセンター負担）。

活動を始めるには、下記の講習会への参加が必要です。詳しくはセンターへお問い合わせください。

- 日程 7月11日(金)・23日(水)・30日(水)
- 時間 各日10:00～15:00
- 対象 八戸市・三戸郡・おいらせ町在住の方
- 会場 八戸市総合福祉会館 5階
- 託児 無料(要予約)

わかりました
お任せください♪

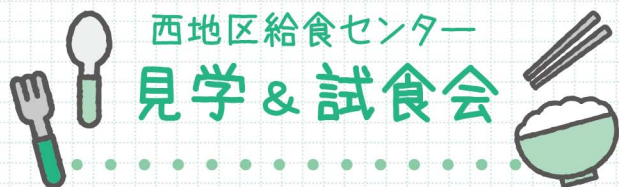
提供会員

依頼会員

病院に行く間、
この子をお願いします



第1回ステップアップ研修会



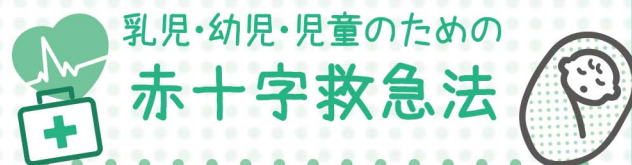
西地区給食センター 見学 & 試食会

学校給食がどのように調理・提供されるかを見学し、**安全管理**や**栄養バランスの配慮**などを学びます。参加は無料です ミ★

- 日時 6月26日(木) 10:30～12:30
- 定員 先着20名(定員に達し次第×)
- 対象 ファミサポ提供・両方会員
- 集合 八戸市総合福祉会館
- 備考 福祉バスで移動



第2回ステップアップ研修会



乳児・幼児・児童のための 赤十字救急法

いざという時、冷静に対応できますか？**AED**の使い方や**心臓マッサージ**の仕方、適切な応急処置の方法を実践で学びます。

- 日時 7月28日(月) 9:00～12:00
- 対象 ファミサポ提供・両方会員
- 講師 日本赤十字社 山野内博見 氏
- 会場 八戸市総合福祉会館 2階
- 費用 無料



編集発行 八戸市ファミリーサポートセンター

【住所】 〒039-1166 八戸市根城8-8-155 八戸市総合福祉会館1階
 【運営】 社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会 地域福祉課
 【TEL】 0178-71-2750 【FAX】 0178-71-2751 【Mail】 f_support@hachinohe-shakyo.or.jp
 【受付】 平日8:30～17:00 ※土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

