

ふれあい新聞

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、子育ての「援助が必要な方」と「援助を行いたい方」を結ぶ会員組織です。



ファミサポがもたらす涙と笑顔

事前打ち合わせを終えて一息ついたとき、依頼会員さんの目には涙が浮かんでいました。これまで孤独の中で育児と向き合ってきたため、やっと頼れる人が現れたことが嬉しかったようです。「今までよく頑張ったね、もっと早く出会いたかったわ」と提供会員さんが優しく声をかけました。

誰かに頼ることは決して悪いことではありません。ママやパパが笑顔でいることが、子どもにとっての幸せです。息苦しくなる前に、ぜひ、世界で一番かわいいお子さんを私たちにを見せてください。子どもが大好きな提供会員約300名が、あなたにお会いできるのを楽しみに待っています。

子育て中のあなたに寄り添うサポート

令和5年
6/19 (月)

令和5年第1回ステップアップ研修会では、「子育て中のあなたに寄り添うサポート」と題して、「親の時間」あおり・ぽぴい助産師オフィス代表の木村ともこ氏にご講義いただきました。

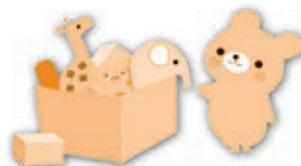
子どもを持つ親の気持ちを理解し、寄り添う心を持つことでよりよいサポートをすることができます。子どものサポートはもちろん、保護者とのコミュニケーションの取り方や、相手の気持ちになって話を聞く方法など、ためになるお話をたくさん聞くことができました。現代の多様な育児環境の中で親の悩みも多種多様になっています。木村さんご自身も助産師をしながら4人の子どもを育て上げ、いろいろな経験をされた中で、子どもとの関係や子育て中の不安な気持ちを理解し、共感して親をサポートする方法を作り上げてこられました。受講者からは「世界観が拡大した」「もっと話が聞きたかった」「予想以上の内容だった」と、大変好評をいただきました。



「家にあるもので遊ぼう！」

～おもちゃがなくとも楽しめる～

令和5年
8/28 (月)



今年度第2回のステップアップ研修会は、「家にあるもので遊ぼう！」をテーマにたいなか保育園の保育士である、新田悦子さんと佐藤香織さんを講師にお招きして、「家の中にあるもので手軽に作って遊べるおもちゃの作り方」をご講義いただきました。子育てが終わった世代の方々のお家にはおもちゃがないところがほとんどだと思います。どこのお家にもあるような牛乳パックやトイレットペーパーの芯などを使って簡単におもちゃを作れることは、提供会員にとってとても助かります。その他、何もなくてもできる手遊びや絵本の読み聞かせのコツなど、こどもと楽しく遊べる方法を教えていただきました。分かりやすく親しみやすい講義に、参加者はとても熱心に聞き入っていました。帰りには絵本とたくさんの手作りおもちゃのお土産付き。満足度は105%で、参加者には「どれも楽しくてこどもに返ったみたいだった」と大変満足いただけました。



キッズフェスティバル2023



令和5年
7/5(水)

キッズフェスティバルではファミリーサポートセンターのコーナーを設け、チラシを配布しました。今回はかわいいキャラクターのポケットティッシュのおまけつき。いろんな表情のバルーンのとこさんも大好評、皆さん、喜んで持ち帰ってくれました。



令和5年度 第1回 提供会員養成講習会

ファミリーサポートセンターでは、子育てのサポートをしてくださるボランティア（提供会員）を養成するための講習会を年に2回、7月と11月に開催しています。今年度も、7月14日、24日、31日と3日間にわたって開催し、16名の方が受講してくださいました。今回受講して下さった方々の、これからの活躍をスタッフ一同願っております。

令和5年
7/14(金)・
24(月)・31(月)



●講習会の様子

※講習会は医師、大学教授、保健師・栄養士など専門家による本格的な講義です。



●託児の様子

※講習会は託児もあります（要予約）

講習会に参加したきっかけ ～参加者アンケートから～

- ◆以前依頼会員だったので助けられたことを思い出し、今度はサポートができればと、参加しました。
- ◆何か子どもにかかわるボランティアがしたかったので。
- ◆60歳を過ぎて残りの人生を誰かの役に立ちたいと思い参加しました。
- ◆遠方で娘がファミサポにお世話になっているので。

センターからのお知らせ

令和5年度 第2回提供会員養成講習会

ファミリーサポートセンターでは年2回、提供会員として活動するための養成講習会を開催しています。講師陣は現役の医師や保健師、大学の教授など子育て学のスペシャリスト。自身の子育てや孫育てにもとても役立つ、現代の子育てに関する専門的知識が身につく講習会です。12時間の講習修了後、「有償ボランティア」（謝礼：平日1時間当たり500円）として活動を開始することができます。会員が安心して活動できるよう、センター負担で補償保険に加入しています。

今すぐサポート活動することができなくてもOK。託児もありますので、小さいお子様がいても大丈夫！（要予約）地域の「子育て援助」にあなたも参加してみませんか。お友達や知人もお誘いの上ぜひお申し込みください。

- ◆日時 11月1日（水）・11月9日（木）・11月22日（水）10：00～15：00
- ◆場所 八戸市総合福祉会館（はちふくプラザねじょう）5階 研修室
- ◆対象 八戸市近隣在住（※）の18歳以上で心身共に健康な方
- ◆費用 2,000円（テキスト代）
- ◆その他 参加には申し込みが必要です。カリキュラムの詳細については、センターまでお問い合わせください。



※ 八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

令和5年度 第3回ステップアップ研修会

乳児・幼児・児童のための

赤十字救急法+

大切なお子様の命を守る「救命救急法」。今回も救命処置の全般について学びます。「安全・事故」の講習会は、5年に一度の受講が義務付けられています。受講済みの方も、再度参加することをおすすめいたします。

- 日時 令和5年10月11日（水）
9:00～12:00
- 場所 八戸市総合福祉会館 5階研修室
- 講師 日本赤十字社青森県支部
事業推進課長 山野内 博見 氏
- 対象 ファミサポ提供会員と両方会員
- 参加費 無料
- 定員 先着20名
- 締切 定員になり次第締め切り

令和5年度 ファミサポ会員交流会

お花屋さんと

しめ飾りを作ろう!

- 日時 令和5年12月10日（日）
- 時間 9:00～10:30
- 場所 八戸市総合福祉会館 5階研修室
- 講師 花俱樂部 マーラリッシュ
オーナー 山沢 清文 さん
- 対象 ファミサポ会員とその家族
- 材料費 1人500円
- 定員 先着20名
- 締切 定員になり次第締め切り



編集発行 八戸市ファミリーサポートセンター

〒039-1166 八戸市根城八丁目8-155 八戸市総合福祉会館 1階 社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会
TEL：0178-71-2750 FAX・留守電：0178-71-2751 【e-mail】 f_support@hachinohe-shakyo.or.jp
受付時間 【電話】… 月曜日～金曜日 8:30～17:00 【メール・FAX・留守電】… 24時間 ※土・日・祝日・年末年始はお休みです

