

# ふれあい新聞

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、子育ての「援助が必要な方」と「援助を行いたい方」を結ぶ会員組織です。



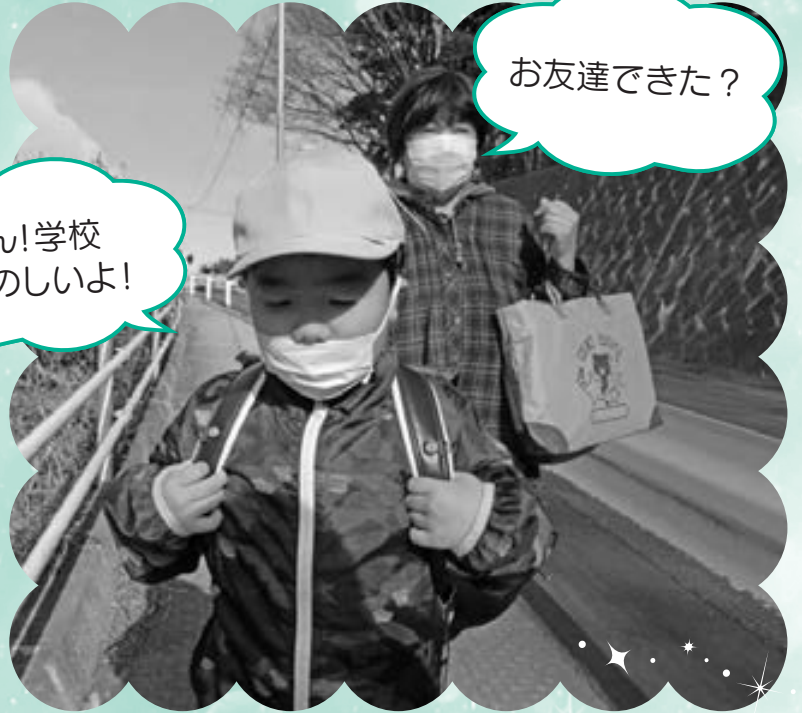
いってきます!

## 働くママ・パパへ 「一人で頑張らないで」



お友達できた?

うん!学校  
たのしいよ!



おはよう  
ございます!



### ♡ 提供会員Tさんのお話 ♡

働くママ・パパの手助けになりたいと提供会員になって10年。今サポートをしているSくんはぴかぴかの一年生。弟思いのしっかりした子です。お仕事があるパパの代わりに、朝の登校の付き添いをします。Sくんはおっとりしてみえましたが、さすがはお兄ちゃん。ずんずんと先を歩いていきます。Sくんと他愛ないお話をしながら歩くと、あっという間に学校に着きました。短い時間ですが、健康的で充実した朝を過ごすことができます。

私自身、育児のために仕事を諦めた経験があるので、今、働きながら子育てを頑張っているママ・パパは本当にすごいと思います。それでも、一人で頑張すぎないでほしいと伝えたいです。声を上げれば、必ず助けてくれる人がいます。子育てでいっぱい嬉しい時は、ほかの手段を考える余裕がないかもしれませんが、一歩踏み出した先には明るい未来が待っていると私は思います。

# 令和4年度 活動報告

## 援助活動件数

550件

## 会員数 (令和5年3月末現在)

提供会員	239人	合 計	649人
依頼会員	401人		
両方会員	9人		

### ●八戸市

(単位：人)

地区名	柏崎	東	長者	中居林	下長	桔梗野	市川	多賀台	上長	吹上	三八城	根城	館	白銀南	南浜	根岸	江陽	小中野	是川	鮫	白銀	湊	田面木	大館	豊崎	白山台	南郷
依頼会員	17	14	14	10	37	0	8	2	31	31	22	29	2	5	0	17	6	13	5	6	10	8	6	33	1	28	2
提供会員	7	11	4	5	19	2	10	0	11	6	13	26	3	7	1	7	4	6	5	8	8	0	5	19	1	17	2
両方会員	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	24	25	19	15	56	2	18	2	42	37	38	55	5	12	1	24	10	19	11	14	18	8	11	53	2	45	4

### ●近隣市町村

(単位：人)

地区名	おいらせ町	三戸町	五戸町	南部町	階上町	田子町	新郷村	その他
依頼会員	22	4	6	3	8	0	0	1
提供会員	10	4	8	1	8	1	0	0
両方会員	2	0	0	1	0	0	0	0
合計	34	8	14	5	16	1	0	1

## 令和4年度 依頼内容トップ5

1. その他（依頼会員宅にて保護者が家事または自宅での仕事をしている間のサポート・上の子の習い事間の預かり・公園や遊戯施設で保護者と共に見守りなど）
2. 保護者等の買い物等外出の場合の援助
3. 保育所・学校等休みのときの援助
4. 学校の迎え及び帰宅後の預かり
5. 保育所・幼稚園の登園前の預かり及び送り

※最近では感染症の影響もあつてか、自宅で過ごしたり仕事をしたりする保護者が増えており、それに合わせて提供会員への要望も自宅（保護者のいる場所）で共にサポートをして欲しいとの要望が増えていきます。ファミリーサポートセンターでは多様な要望へのご相談に対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

## 令和4年度 ファミリーサポートセンター・子育てサロン合同研修会

# 「大切な命を守るために」

令和5年1月30日(月)、毎年恒例のファミリーサポートセンター・子育てサロン合同研修会を開催しました。

今回は日本赤十字社青森県支部より、事業推進課長 山野内 博見氏を講師にお迎えして、災害時の対応と日頃の備えや事故予防・応急手当・感染症対策などの講義をしていただきました。災害時に慌てないよう、普段からの準備や心構えなどを、ユーモアを交えて分かりやすく語って頂きました。講師の巧みな話術で緊張もほぐれ、笑いあふれる楽しい研修会となりました。

参加者数……	提供会員	13名
	子育てサロン	7名
	合計	20名



### 参加者アンケートから

■楽しく参加でき、あっという間でした。 ■チャイルドビジョン・・・子供の視界が思ったよりとても狭いという事がわかった。 ■身近なことを学べて大変役に立った。 ■子どもを預かる際に危険なところが無いが、改めて見直す良い機会となった。 ■ユーモアがあつて、とても理解しやすい講義だった。

令和5年3月1日(水)、ファミリーサポートセンター提供・両方会員交流会を行いました。現在実際に活動している提供会員3人に、サポート活動体験発表をしていただきました。それぞれ、子どもを預かる際に気をつけていることやサポートの様子、失敗した事、ただ子どもを預かるだけでなく、依頼会員親子の気持ちにしっかり寄り添うサポートのリアルな体験談に、参加した方々はもちろん、スタッフも深い感銘を受けました。その後は3グループに分かれた座談会で自由に交流して頂きました。座談会はとても盛り上がり、「時間が足りない!」「もっとお話ししたかった」と言った声が聞かれました。

お土産には障害者就労施設 ショップ「KODAMA」特製お菓子の詰め合わせをお持ち帰りいただきました。

## 参加者アンケートから

- 体験談は三者三様、とても参考になりました。■ためになるお話でした。今後の自分の活動に活かしていきます。■お子さんが好きという想いと、お母さんを助けたいという想いがとても伝わってきました。■色々な工夫があつて面白かったです。■すごく良かったので今後も体験談を聞いてみたいです。

## それぞれの体験談より～ちょっとのぞき見～

### ●提供会員 A さんの場合



月に数回お預かりしている生後3か月のNちゃん、5回目のサポートだったので、Nちゃんのことはおおかた理解しているつもりでした。ぐずってきましたが、ミルクの時間ではないし、オムツは濡れていないし…。抱っこしたけど、泣き止みません。そういえば、お母さんにいつもどうやって寝せているのかを聞いていないことに気が付きました。その日は子守唄を歌いながら立って抱っこをしました。そうしているうちに、いつの間にかNちゃんは眠っていました。後でお母さんに寝かしつけの方法について尋ねると、私の抱き方はNちゃんのお父さんと同じやり方だったことが分かり、一安心しました。



体験発表に聞き入る提供会員

### ●提供会員 Y さんの場合



R君のサポート、その元気いっぱいのにこはいつも癒されています。ある時のお預かりでは、公園でブランコ、滑り台やボール投げ、サッカーなど様々な遊びをしました。幅の広い歩道を「よーいどん!」と競争しながら帰ります。無邪気な姿にとてもホッコリしました。家に着くと、子ども好きな主人がアイスをくれることがあります。そのアイスを頬張る姿を眺めるのも私の楽しみの一つです。最近、D君のほうから主人に話しかけることも増え、主人もとても可愛がっています。サポートを通して、笑顔の輪が広がっていくことをとても嬉しく思います。



盛り上がった座談会の様子

### ●提供会員 M さんの場合



Sさんのサポート中に、Sさんの実母が手伝いに来てくれるとのことで、二週間ほどサポートがお休みとなることができました。その後、久しぶりにSさんに会うと、むしろ前より疲れているように見えます。じっくりして話を聞くと、「母は私と赤ちゃんを離れさせてくれない」と嘆いていました。それで「それは私の任務だわ!」と思い、「ママ解放運動」と称してサポートを楽しみました。また、このサポートのユニークなことは、料金の支払いにペイペイを使ったことです。お互い小銭を用意するのが大変だったので、ペイペイでさつと済ませられることで、小銭を持ち歩かずに済みました。



お土産の「KODAMA」のお菓子

# センターからのお知らせ

※感染症等の影響により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。

## 令和5年度 第1回ステップアップ研修会

### 『子育て中のあなたに よりそうサポート』

子育て中の方の気持ちもサポートできたら…  
親が笑顔になると子どもにも伝わる!

親を理解して寄り添うサポートの仕方を学びま  
しょう。

- 日 時 令和5年6月19日(月)  
13:30~15:30
- 場 所 八戸市総合福祉会館  
(はちふくプラザねじょう) 5階 研修室
- 講 師 ぽびい助産師オフィス/「親の時間」  
あおもり  
代表 木村 ともこ 氏
- 対 象 ファミサポ提供会員と両方会員のみ
- 参加費 無料
- 定 員 30名程度

提供会員と両方会員のみが対象  
★同封したチラシを併せてご覧ください★

## 令和5年度 第2回ステップアップ研修会

### 『家にあるもので遊ぼう!!』 ～おもちゃがなくても大丈夫～

家におもちゃがなくても遊べます!現役の保育  
士さんから手遊びや、家にあるもので遊ぶ方法  
を教えてくださいましょう。

- 日 時 令和5年8月28日(月)  
13:30~15:30
- 場 所 八戸市総合福祉会館  
(はちふくプラザねじょう) 5階 研修室
- 講 師 たいなか保育園 保育士  
新田 悦子 先生  
佐藤 香織 先生
- 対 象 ファミサポ提供会員と両方会員のみ
- 参加費 無料
- 定 員 30名程度

提供会員と両方会員のみが対象  
★同封したチラシを併せてご覧ください★

## 令和5年度 第1回提供会員養成講習会開催予定

ファミリーサポートセンターでは年2回、提供会員として活動するための養成講習会を開催しています。講師陣は現役の医師や保健師、大学の教授など子育て学のスペシャリスト。自身の子育てや孫育てにもとても役立つ、現代の子育てに関する専門的知識が身につく講習会です。12時間の講習修了後、「有償ボランティア」(謝礼:平日1時間当たり500円)として活動を開始することができます。会員が安心して活動できるよう、センター負担で補償保険に加入しています。今すぐサポート活動することができなくてもOK。託児(要予約)もありますので、小さいお子様がいても大丈夫!地域の「子育て援助」にあなたも参加してみませんか。お友達や知人もお誘いの上ぜひお申し込みください。

- 日 時 7月中の3日間(日程はお問い合わせください。)  
10:00~15:00
- 場 所 八戸市総合福祉会館(はちふくプラザねじょう) 5階 研修室
- 対 象 八戸市近隣在住(※)の18歳以上で心身共に健康な方
- 費 用 2,000円(テキスト代)
- その他 参加には事前申し込みが必要です。カリキュラムの詳細については、センターまでお問い合わせください。

※ 八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町



## 編集発行 八戸市ファミリーサポートセンター

〒039-1166 八戸市根城八丁目8-155 社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会  
TEL: 0178-71-2750 FAX・留守電: 0178-71-2751 【e-mail】 f\_support@hachinohe-shakyo.or.jp  
受付時間 【電話】… 月曜日~金曜日 8:30~17:00 【メール・FAX・留守電】… 24時間 ※土・日・祝日・年末年始はお休みです

