

ふれあい新聞

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、子育ての「援助が必要な方」と「援助を行いたい方」を結ぶ会員組織です。



良く笑うとっても可愛いNちゃん。サポートのたびに寝返りができるようになったり、歯が生えてきたり…次はどんな成長を見せてくれるか、楽しみです！(提供会員Aさん)

お母さんを笑顔にする子どもの笑顔

依頼会員のKさんは4ヶ月のNちゃんをサポートを提供会員のAさんをお願いしています。Kさんにインタビューしました。

Q. 八戸市ファミリーサポートセンターを知ったきっかけはなんですか？

A. はちまむサポートブック(八戸市子育て世代包括支援センターで配布している子育て情報冊子)を見て知りました。

Q. ファミサポを利用しようと思った理由はなんですか？

A. 私が産後の寝不足と過労の影響で定期通院が必要になったためです。当初は夫や夫の母にサポートをお願いしていましたが、どうしても都合がつかない日があり、ファミサポを利用することにしました。

Q. サポートの内容を教えてください。

A. 2~3週間おきに3時間程度ですが、自宅までAさんにお越しいただき、こどものおむつ交換やミルクの授乳、遊び相手をしてもらっています。

Q. サポートの感想を教えてください。

A. 提供会員のAさんは保育士の経験をお持ちとのことで、こどもに慣れていてとても頼もしいです。全面的に頼りにしています。こどもも預りの間、毎回楽しく過ごしている印象が伝わってきます。この度、本当に困っていた時にサポートを受けることができ、とても助かっています。いつもありがとうございます。

ファミサポでの素敵なサポートの様子を教えてください、スタッフも大変うれしく思っています。今後ともよろしくお願ひします。



ファミリーサポートセンターでは、子育てのサポートを行うボランティアを養成する講習会を年に2回開催しています。今年度2回目は、11月2日、9日、21日に行いました。今回の講習会には、子育てを終えた元依頼会員の方、お仕事を退職された方、保育の資格・経験を生かしたい方、ご友人に勧められた方など様々な方々が参加してくださいました。



今は活動できないけれどいつか活動したいと考えている方や、もう一度研修を受けたい方、孫育てに役立てたいという方も大歓迎です！現在子育て中の方も、現代の子育てについて、最新の専門的な講習を受けることができます。無料の託児（予約制）もありますので、ご興味のある方は、ぜひセンターまでお問い合わせください。

～ 参加者アンケートより ～



- ファミリーサポートの仕組みがわからず利用できない方もいると思います。どんどんPRしてみんなで子育てが出来るようになっていけたらいいと思います。
- 今は孫育てで手いっぱいですが、いずれは誰かの助けになれたらうれしいです。
- ※「実際にサポートしている方のお話が聞きたい」とのご意見も頂きました。3月の交流会では実際にサポートをしている提供会員の方のお話を聞くことができます。ぜひご参加ください！



乳児・幼児・児童のための救命救急法

今年度3回目のステップアップ研修会（11月18日開催）は、八戸消防署根城分遣所から講師をお招きし、救命救急法を学びました。16名の提供会員・両方会員等が参加し、救命救急の基礎知識を学んだ上で、2グループに分かれて人形とAEDを使用し、心肺蘇生法を体験しました。現場で働く方の体験談を伺うことができ、とても充実した講習会でした。

提供会員養成講習会では救命救急法が必須科目となっており、5年に1回「事故・安全」の講習が義務付けられています。また、救命方法も数年ごとに変化していますので、新しい方法を学ぶためにぜひ受講をお願いいたします。



広報はちのへ 2022年11月号「We are 子育て応援人！」のコーナーにファミサポの活動や提供会員の中山美江子さんの活動紹介が掲載されました。

八戸市のホームページ（<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/>）にてバックナンバーを見ることができます。中山さんの素敵な活動の記事をぜひご覧ください！



ファミリーサポートセンターでは随時、依頼会員を募集しています。子どものお預かりに関するご相談など、気軽にお問い合わせください。



クリスマス飾りを作ろう！ ぽんぽんトムテ製作*

12月3日（土）、ファミサポ会員交流会を開催しました。提供会員と依頼会員、依頼会員のお子さんなど18名が参加し、スウェーデンの妖精「トムテ」のクリスマス飾りを制作しました。ポンポンを作るために毛糸を巻いていくのですが、就学前のお子さんたちも楽しく作業が出来ました。それぞれの会員は作品を見せ合ったり、情報交換をしたりなど、会話も広がって楽しい交流会となりました。



トムテは力持ちで働き者の妖精です。本場スウェーデンではクリスマスイブに一年のごほうびとしておかゆを供える習慣があり、ご馳走をもらったトムテはその家に幸せと繁栄をもたらすと言われています。しかし大切に扱わないと怒っていらぬをして出て行ってしまうそうです。座敷わらしのスウェーデン版ですね！

参加した方々の作品です



センターからのお知らせ

小学校に入学されるお子様をお持ちの方へ

新年度に入る前後（3月～4月）になると会員登録や打合せをする方が増える傾向にあります。特に、児童館や学童クラブは、保育園より利用できる時間が短くなるため、子どもの放課後の預かり等について相談される方が多くなります。4月から小学校へ入学されるお子様をお持ちの会員は、余裕をもって早めの相談をお勧めいたします。

※急なご相談には対応できない場合があります。

例えばこんな時…

- ✳春休み中、小学生を1人で留守番させたくない。
- ✳新1年生は1週間くらい早帰りが続いたら、どうしよう？
- ✳学童クラブが18時までだけど迎えに行けない。
- ✳入学式、入園式に出席する間、下の子を預かってほしい。



中学校へ進学するお子様をお持ちの方へ

八戸市ファミリーサポートセンターのサポート対象年齢は「生後56日～小学校6年生まで」です。4月に一番下のお子様が中学校へ進学する依頼会員はサポート対象外となり、自動的に退会となります。また、両方会員の場合は、会員種別が提供会員に変更となります。対象となる会員へは個別にお知らせしますので、ご確認ください。

3月末で退会となる依頼会員の皆様へ

今後は提供会員として活動してみませんか？提供会員のサポートで得られた安心感や時間を、今度は別の誰かに返していくことで、支援の輪が広がっていきます。これがファミサポの意義の一つだと言えます。

今すぐに活動できなくても構いません。少しでも興味のある方はセンターまでお気軽にお問い合わせください。

登録内容の変更・退会予定がある方へ

結婚・出産・転居・転職・進学等で、登録内容に変更がある方や、退会を希望される方は、同封の書類(※)にご記入の上、センターまでご提出ください。また、連絡がつかないためマッチングができないといったケースがありますので、携帯番号を変更した方も、必ずご連絡くださるようお願い致します。

●提出期限 令和5年3月31日まで

※会員登録現況届【提供会員用】、会員登録変更届【依頼会員用】。ともに裏面は退会届となっております。

郵便物が届かない場合や、連絡がつかない場合は、退会となります。ご注意ください。



開催予定の行事について

提供会員・両方会員交流会

- 日 時 令和5年3月1日(水)
14:00～15:00
- 場 所 八戸市総合福祉会館5階研修室
- 内 容 活動事例発表
- 対 象 ファミリーサポートセンター
提供会員・両方会員のみ

★同封のチラシも併せてご覧ください★

編集発行 八戸市ファミリーサポートセンター

〒039-1166 八戸市根城八丁目8-155
社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会
TEL 0178-71-2750
FAX・留守電 0178-71-2751
【e-mail】 f_support@hachinohe-shakyo.or.jp
受付時間 電話 … 月曜日～金曜日 8:30～17:00
メール・FAX・留守電 … 24時間
土・日・祝日・年末年始はお休みです