

# ふれあい新聞

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、子育ての「援助が必要な方」と「援助を行いたい方」を結ぶ会員組織です。



## 良い出会いをありがとうございます！

依頼会員Kさんは夫の転勤で八戸市に引っ越してきたばかりです。1歳半のAくんを抱えて、現在第二子を妊娠中のため検診で通院しなければなりません。コロナウイルス感染防止のため、病院に子どもを連れて行くことができません。

そこで、保育園の一時預かりを検討して5件に問い合わせをしましたが、一時預かりは2歳からで、しかもコロナウイルス感染症の影響で職員不足のため、現在は新規の預かりを中止しているとのことでした。

また、ベビーシッターは料金が高額なので最終手段にと考えていましたが、やむを得ず利用しようと調べてみたら、市内には都合の合うシッターがいなかったことが分かり途方に暮れていました。

そんな時、ホームページでファミサポの存在を知りました。Kさんは提供会員Eさんと打ち合わせで直接会うまでは、どんな方かわからない、「知らない人」という不安がありました。直接会ってみたらEさんは保育園勤務の経験もある穏やかな方で、Aくんの人懐っこさも手伝って、打ち合わせ中にすぐ打ち解けることができました。

「お会いできて良かった！」子育ての負担が減ると思うと一安心、最初の不安が嘘のように心に余裕ができたようです。

・八戸市ファミリーサポートセンターでは、サポートをする前に、アドバイザー立会いの下、必ず事前打ち合わせを行います。その際、お子さんの好きな事や苦手な事、気をつけてほしいことなどを確認します。援助活動を安全に、よりスムーズに行うための情報交換をする大切な時間ですので、サポートが必要となった場合は、余裕をもってセンターにお問合せください。

# 令和3年度 活動報告

## 援助活動件数

941 件

## 会員数 (令和4年3月末現在)

提供会員	251人	合計 <b>649</b> 人
依頼会員	390人	
両方会員	8人	

### ●八戸市

(単位：人)

地区名 会員別	三八城	柏崎	吹上	中居林	長者	小中野	江陽	湊	白銀	白銀南	鮫	根城	白山台	田面木	是川	上長	市川	桔梗野	多賀台	館	豊崎	大館	東	下長	根岸	南浜	南郷
提供会員	12	8	8	5	5	8	4	0	9	8	8	27	17	6	5	13	10	2	0	2	1	18	12	21	7	1	3
依頼会員	21	18	29	9	13	14	5	10	8	2	6	26	34	5	5	32	6	1	2	1	1	31	15	31	20	0	2
両方会員	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
計	36	26	37	14	18	22	9	10	17	10	14	53	51	11	11	45	16	3	2	3	2	50	27	52	27	1	5

### ●近隣市町村

(単位：人)

地区名 会員別	三戸町	南部町	五戸町	田子町	階上町	新郷村	おいらせ町	その他
提供会員	4	1	7	1	7	0	11	0
依頼会員	5	4	5	0	8	0	20	1
両方会員	0	1	0	0	0	0	2	0
計	9	6	12	1	15	0	33	1

## 令和3年度 依頼内容トップ5

1. その他  
(双子のサポート・PTA役員会・学童前の朝の預かりなど)
2. 学校の迎え及び帰宅後の預かり
3. 保育所・学校等休み時の援助
4. 学校の送り
5. 保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり

## 提供会員Sさんのほのぼのサポート日記

お母様からMちゃん(10ヶ月)を預かり、ベッドの上に寝せた。「まだねむねむですか?」と言ったら、ニコッと笑って起き上がりそうとしたので、絨毯の上にそっとおろした。ゴロゴロしながら靴下を引っ張って脱いでしまった。履かせたらまた脱いだので、「靴下いやなのかな?」と思ってそのままにしておいた。

おやつのお入れ物を取ろうとしたので、入れ物を近くに寄せると、ビスケットを取ろうとした。小さく割って口に近づけたらアーンしてもぐもぐ食べた。「水分が欲しいかな」と思い、ミルクのお入れ物を近づけたら口にくわえた。ミルクを作ってあげようと席を立つたらメノメノと泣き出しそうになった。事前打ち合わせでお母様からMちゃんは寂しがり屋だと教えてもらっていたことを思い出して、「あ、そうだった!」と抱っこしながらミルクを作った。

お昼少し前、遊んでいたから、プーッと音がしたので驚いたが、おならをしたようだった。お昼頃になって、ポロッと涙を流したので、「どうしたどうした?」と抱っこし、立ち上がったところにお母様がお迎えがいらした。もしかして、さっきプーとした時に、おむつが汚れたのかなと後で考えた。もしそうだったら申し訳なかったな。

だけど、一度もぐずることもしゃべり泣くこともなく、お互いにとてもとてもよい時間を過ごせた。

Mちゃん、私と一緒に遊んでくれてありがとうございました。とても楽しかったよ!



活動により感染したと思われる場合はセンターまでご相談・ご報告をお願いします。

# 新型コロナウイルス感染症 拡大防止のためのお願い

ファミリーサポートセンターの利用にあたり、以下のとおり感染防止に努めていただきたく、会員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ※サポートを控えていただく場合

- ◆発熱やせき、鼻水、のどの痛みなど風邪症状がある場合（同居家族も含む）
- ◆濃厚接触者に該当する場合  
⇒検査結果が陰性であったり、症状がなくても待機期間 **7日間**は活動休止
- ◆県外または感染拡大地域への往来があった場合  
⇒待機期間 **7日間**は活動休止



## ※サポート当日に注意すること

- ◆当日は会員本人とお子様の検温を行い、平熱であることや健康状態を確認して下さい。
- ◆活動中は出来る限りマスクの着用をお願いします。
- ◆手洗い・消毒・室内の換気を行い、感染予防対策の徹底をお願いします。



## サポート中の会員の方へ

下記の場合速やかにセンターに連絡をお願いします。

- ・新型コロナウイルス感染が疑われ、検査を受ける場合
- ・濃厚接触者に該当する場合（同居家族も含む）
- ・県外または感染拡大地域への往来があった場合

令和3年度 サポートしていただいた提供会員・  
両方会員の皆さまありがとうございました。

コロナの感染拡大が続く不安な状況の中、サポート活動をしてくださった提供・両方会員の皆様に、心より感謝いたします。

活動してくださった会員の方にマスクと除菌シートを進呈しております。

ご協力ありがとうございました。



## 【ごあいさつ】

今年度、新しくファミサポの担当になりました平野です。実は以前にも担当させていただきましたことがありますので、ご存知の会員の方もいらっしゃると思います。子育ては、とっくに終わった世代ですが、新しい子育て方法など勉強しながら皆様のサポートをさせて頂きたいと思っております。

今年度の担当は関口と平野です。  
よろしくお願いいたします。



# センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。

## 令和4年度 第1回提供会員養成講習会

センターでは、地域の「子育て援助」に興味のある方を対象に、子どもを預かる側（提供会員）の養成講習会を年に2回開催しています。講習受講後は、ファミリーサポートセンターの提供会員「子育て援助ボランティア」として活動して頂きます。提供会員の活動は有償ボランティアとなり、活動があった際には平日1時間当たり500円の謝礼が支払われます。さらに、万が一に備えて保険にも加入します。（保険料はセンター負担）

- ◆日時 令和4年7月11日（月）、7月27日（水）、7月29日（金）の3日間  
時間はいずれも10：00～15：00
- ◆場所 八戸市総合福祉会館（はちふくプラザねじょう）
- ◆対象 八戸圏域連携中枢都市圏在住（※）の18歳以上で心身共に健康な方
- ◆費用 2,000円（テキスト代のみ）受講料は無料です。
- ◆持ち物 筆記用具・昼食は各自ご準備ください。
- ◆その他 参加には事前申し込みが必要です。カリキュラムの詳細については、センターまでお問い合わせください。

※ 八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町



講習を受けると……現代の子育ての知識が身につきます！  
講師は医師・大学教授・精神保健福祉士などの現役の専門家の方々で、子育てについての本格的な知識を得ることが出来ます。依頼会員の方もご自身の子育てのために学んでみませんか？（依頼会員の方も両方会員として登録し、受講することが出来ます。）  
※託児あり（要事前申込）

## 令和4年度 第1回ステップアップ研修会

### 管理栄養士から学ぶ 子どもの健康と栄養

食品に関する正しい知識を身に付け、子どもの健やかな発育を守りましょう。

- 日時 令和4年6月8日（水）  
10：00～11：30
  - 場所 八戸市総合福祉会館  
（はちふくプラザねじょう）5階 研修室
  - 参加費 無料
  - 定員 30名程度
  - 締切 令和4年5月30日（月）
  - 持ち物 筆記用具
- ※詳細は同封のチラシをご覧ください。

## 令和4年度 第2回ステップアップ研修会

### “KYT”ってなあに？

～子どもの事故を防止するために～

子どもの「発達」が原因で起きる事故を予測して、リスクを最小限に押さえるトレーニングをしましょう。

- 日時 令和4年8月22日（月）  
10：00～11：30
  - 場所 八戸市総合福祉会館  
（はちふくプラザねじょう）5階 研修室
  - 参加費 無料
  - 定員 20名程度
  - 締切 令和4年8月12日（金）
  - 持ち物 筆記用具
- ※詳細は同封のチラシをご覧ください。

## 編集発行 八戸市ファミリーサポートセンター

〒039-1166 八戸市根城八丁目8-155 社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会  
TEL：0178-71-2750 FAX・留守電：0178-71-2751 【e-mail】 f\_support@hachinohe-shakyo.or.jp  
受付時間 【電話】… 月曜日～金曜日 8：30～17：00 【メール・FAX・留守電】… 24時間 ※土・日・祝日・年末年始はお休みです