令和5年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
1	八戸グリーンハイツ デイサービスセンター 八戸市大字白銀町字沢向15-2 TEL 31-0511 担当　袰野(ほろの)	高齢	要相談	9:00～15:00	・レク活動 ・清掃	若干名	動きやすい服装 （ジャージ等）		市営バス 労災病院前通りバス停下車　徒歩5分	
2	結び家 （認知症対応型通所介護事業所） 八戸市大字尻内町字島田13ー1　2階 TEL 51-6131 担当　勝見	高齢	月曜日～金曜日	11:30～13:30	・昼食の配膳、盛り付けの補助 ・利用者との交流、作品作り等 ・傾聴ボランティア	1人～3人	マスク		・市営バス・南部バスをご利用の場合、「合同庁舎前」にて下車　徒歩3分 ・JR八戸駅より徒歩10分	・昼食は活動前（～11:30）もしくは活動後（13:30～）にご自宅等で各自で行うようお願いします。
3	デイサービスセンター岩泉町 八戸市岩泉町7 TEL 47-7757　担当　椛木	高齢	日以外	8:30～17:30	利用者のお世話	1名	ジャージ、運動シューズ等の動きやすい服装	交通費	八戸市営バス「朔日町」バス停より徒歩３分	
4	ホップステップサンテ 八戸市江陽２丁目14-1 八戸ショッピングセンターラピア1階 TEL 38-8125 担当　立花	高齢	月曜日～金曜日 週5日	月水：10時～12時 火木金： 10時～12時と 14時30～16時30分	利用者のお買い物の付添い	2名	普段着でお越し下さればと思います。		ラピア　バス停留所（待合室）あり	継続してボランティアに来て下さる方には、当施設で行っている健康サロンの運動に1か月間無料で参加できます。もしくは、ラピア内に店舗があるドライヘッドスパの無料券かボディケアマッサージの無料券のいずれかを差し上げます。
5	やまぶきの里 八戸市田面木字上田面木68-3 TEL 20-7570 担当　河原木	高齢	週1回程度	9:00～12:00	草取り	2名	長靴、手袋等	交通費, 昼食, 駐車場	南部バス 日赤入口停留所下車　徒歩5分	
6	グループホーム妙水苑 八戸市大字妙字分枝43 TEL 30-2778 担当　関川	高齢	要相談	9:00～18:00	利用者様の見守り、お話相手	1名	エプロン		市営バス停留所 「古戸口」「妙」より徒歩１５分	
7	デイサービスふきのとう 八戸市是川1ー11ー1 TEL 51-9271 担当　尾崎	高齢	日曜日以外	9:00～17:00	・お話し相手 ・レクリエーション活動の支援 ・散歩、屋外活動の移動補助 ・館内・敷地内整備清掃補助	3名	特になし	交通費, 駐車場	市営バス　是川団地線 是川団地２丁目バス停より徒歩３分程度	
8	ショートステイ　さざなみ 八戸市小中野八丁目9-20 TEL 71-3375 担当　佐々木	高齢	要相談	9:30～16:30 （1～2時間程度）	・施設内外の環境整備、 ・草取り、花植え ・窓ふき	若干名	内履き		市営バス（岬台団地行） 新丁下車徒歩2分、小中野下車徒歩2分	

令和5年5月31日現在

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
9	サービス付き高齢者向け住宅 セリシール柏崎 八戸市柏崎一丁目8-8 TEL 32-7155 担当　砂庭	高齢	ボランティア の都合による	9：00～16：00 のうち 都合の良い時間	・利用者との交流 ・配膳、下膳、食事の見守り ・草取り(雪かき)	1～2名 男女不問	内履き	駐車場	市営バス 廿八日町下車　徒歩1分	
10	あんずの里 白銀デイサービスセンター 八戸市白銀町2丁目1-20 TEL 35-3332 担当　一森	高齢	随時	営業時間内で 希望時間	・利用者との会話 ・趣味活動 ・お茶出し	1名	動きやすい服装	活動時間に応じて、昼食提供	JR八戸線白銀駅より徒歩5分程度、市営バス山手線労災病院バス停より徒歩10分程度	感染状況により、受け入れに制限がある場合があります。
11	デイサービスセンター　あずまや 八戸市西白山台5丁目11-12 TEL 20-8151 担当　外崎	高齢	要相談	10：00～16：00	・傾聴 ・トランプ・花札・麻雀 ・手芸 ・花壇・畑の整備	3名	内履き			コロナ感染対策として館内入館時に検温、抗原検査の実施をさせていただきます。
12	グループホーム南寿の里　丘の家 八戸市田面木赤坂25-2 TEL 20-9898 担当　馬渡・道地・林	高齢	月1回程度 ※第2土曜日、その他 要相談	10：00～12：00 （9：30に集合）	・利用者の調理手伝い、片付け ・ホーム外の環境整備（草取り）	2名	・お料理クラブは、エプロン、三角巾 ・ホーム外環境整備は、長靴、手袋	昼食	市営バス(八戸駅行) 松園町 下車　徒歩10分	感染症対策を十分にし来居ください。
13	ケア・ステーション淨信館 八戸市一番町2丁目3-12 TEL 27－6844 担当　松林	高齢	要相談	9:00～12:00	利用者の活動の見守り、 コミュニケーション	2名	動きやすい服装		八戸駅より　徒歩5分	
14	特別養護老人ホーム瑞光園 八戸市大字大久保字大山35-1 TEL 25-0101 担当　沢尾	高齢	要相談	要相談	入居者様の生活援助	若干名	・上履き ・エプロン	昼食, 駐車場		
15	生協診療所 通所訪問リハビリテーション 八戸市南類家1-17-1 TEL 71-2525 担当　後沢	高齢	月～土曜日の午前午後 （土曜は午前のみ）	9：30～12：30 13：30～16：00	・作業補助、利用者の誘導 ・利用者へのお茶出し補助 ・机などの消毒業務	希望人数特になし	動きやすい服装	交通費		
16	特別養護老人ホーム　寿楽荘 八戸市大字市川町字夏秋４ TEL 52-5151 担当　沼畑	高齢	土日祝日以外	活動時間については要相談	施設内外の清掃や敷地内の草取り	2名	特になし		赤畑バス停下車 徒歩１０分	

令和5年5月31日現在

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
17	無添加お弁当二重まる 八戸市大字尻内町八百刈25-1 TEL 20-0961 担当　金澤	高齢	月1回程度	①13：30～16：00 ②10：00～16：00	外出イベント等での 利用者見守り	1名	・動きやすい服装 ・飲み物	駐車場		イベントが無い月もあります。
18	グループホームかっこうの森ぬまだて 八戸市沼館1丁目10-13 TEL 73-2515 担当　佐藤	高齢	要相談	9:00～13:00	利用者様の見守りや散歩	1名	・動きやすい服装 ・エプロン			
19	介護老人保健施設 ナーシングホームオリーブ 八戸市湊高台２丁目4-6 TEL 31-5500 担当　坂下、關端(せきはた)	高齢	要相談	要相談	・環境整備 ・利用者の話し相手	希望人数特になし	動きやすい服装	活動時間に応じて、提供します。	市営バス東運動公園経由旭ヶ丘営業所行き　平和病院前下車徒歩１分	
20	生活介護事業所サクラ 八戸市新井田字長塚15 - 1 TEL 25-0934 担当　岩澤	障がい	要相談	要相談	障がいのある方との活動 （散歩の同行、活動補助等）	1名～　可	・内履き ・動きやすい服装	駐車場	市営バス旭ヶ丘営業所行き　四本松バス停下車徒歩10分	
21	こだまの園 八戸市大字是川字楢館平30-22 TEL 71-8322 担当　出雲	障がい	土日祝日以外 （要相談）	9:00～16:00 （要相談）	・障がいのある者の活動補助 （散歩同行など） ・障がいのある者への指導 （手芸・製作・運動・ 音楽・調理・ゲームなど） ・環境整備 （敷地内や畑の草取りなど）	若干名	・上履き ・エプロン ・帽子 ・長靴 （活動によって変更あり）	駐車場, 交通費 500円または昼食	市営バス 楢館バス停下車　徒歩３分	
22	サポートセンター虹 八戸市南白山台２丁目17-20 TEL 20-8953 担当　木津	障がい	土日祝日以外、 要相談	10:00～15:00	利用者と一緒に作業活動を行う	2名	動きやすい服装		市営バスバス停ニュータウン南下車　徒歩５分	
23	デイサービスセンター虹 八戸市南白山台2-17-20 TEL 20-9126 担当　湖東	障がい	土日祝日以外	9:30～15:30	生活介護全般	1名	動きやすい服装			
24	デイサービスセンター虹 八戸市南白山台2-17-20 TEL 20-9126 担当　湖東	障がい	土日祝日以外	9:30～15:30	生活介護全般	1名	動きやすい服装			

令和5年5月31日現在

NO	施設名	種別	活動頻度	活動時間	活動内容	募集人数	持ち物	補助・支給等	交通機関	注意事項・一言
25	医療法人 平成会　八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 31-2222 担当　沢田（地域医療連携室）	病院	週1～5回程度、 土日以外	7:55～12:00	外来受診を希望する患者さんに対して、再来受付機での受付補助及び診察室等への誘導	1名	特になし	交通費, 駐車場	市営バス「旭ヶ丘営業所」行き、「湊病院前」バス停下車　徒歩5分	
26	医療法人 平成会　八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 31-2222 担当　沢田（地域医療連携室）	病院	週1～5回程度	8:30～12:30	環境整備（シーツ交換、病棟案内、ラベル貼付、メッセンジャー）	1名～5名	特になし	交通費, 駐車場	一例　市営バス「旭ヶ丘営業所」行き、「湊病院前」バス停下車　徒歩5分	
27	医療法人 平成会　八戸平和病院 八戸市湊高台二丁目4-6 TEL 31-2222 担当　沢田（地域医療連携室）	病院	週1～5回程度	8:30～12:30	問診	1名～2名 元看護師を募集	特になし	交通費, 駐車場	市営バス「旭ヶ丘営業所」行き、「湊病院前」バス停下車　徒歩5分	
28	湊病院介護医療院 八戸市大字新井田字松山下野場7番地15 TEL 25-0011　担当　曲澤（まがさわ）	病院	要相談 （希望に合わせて考慮します）	随時、相談の上で決定	・畑の手入れ、 ・手工芸や趣味活動の講師及び参加支援 ・散歩や館内移動補助、 ・お茶出し、話し相手、慰問	若干名	施設内活動：内履き畑の手入れ（屋外活動）：軍手、汚れても良い服装	駐車場	市営バス（旭ヶ丘営業所行）湊病院前下車徒歩1分	

令和5年5月31日現在