

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
根岸・下長・上長方面								
通年 1	デイサービスセンター桔梗野の家 八戸市市川町字桔梗野15-7 TEL 21-3562 FAX 20-3196 [担当 金子]	週2回(月～土)	10:00～15:00 (10:00に集合)	・利用者様との交流 ・お茶出し ・体操やレク活動、行事参加 ・掃除や環境整備 ※感染症拡大状況により受入困難な場合があります	1～3名 男女不問	・エプロン ・タオル ・内履き ・飲み物 ・昼食	駐車場有	市営バス(多賀台団地行) 河原木団地経由 桔梗野下車 徒歩2分
三八城・根城・田面木・白山台方面								
通年 2	介護老人保健施設 南山苑 八戸市田面木字赤坂24-1 TEL 27-3027 FAX 46-5222 [担当 佐々木]	月2回程度	時間等は相談	・施設外の環境整備	若干名	・内履き ・エプロン等	なし	市営バス(八戸駅行)、南部バス 松園町下車 徒歩5分
通年 3	介護老人保健施設 南山苑 八戸市田面木字赤坂24-1 TEL 27-3027 FAX 46-5222 [担当 佐々木]	随時	時間等は相談	・来苑はせず、趣味活動の様子を動画に撮り、DVDに保存したものを苑内で上映。		DVD等	なし	市営バス(八戸駅行)、南部バス 松園町下車 徒歩5分
通年 4	やまぶきの里 八戸市田面木上田面木68-3 TEL 20-7570 FAX 20-7571 TEL 27-6003 FAX 27-6004 [担当 河原木]	週1回程度 ※9月末まで	9:00～12:00	・草取り	1～2名 男女不問	・長靴 ・手袋等	交通費有 昼食有 駐車場有	南部バス 日赤入口下車 徒歩5分
通年 5	サポートセンター虹 八戸市南白山台2丁目17-20 TEL 20-8953 FAX 20-8954 [担当 木津]	要相談 ※10月末まで	9:30～15:00 (集合9:30)	・利用者と一緒に作業活動 (パンの袋づめ、畑作業等)	1～2名 男女不問	・動きやすい服装 ・内履き ・昼食	なし	市営バス (ラピアバスセンター行) ニュータウン南下車 徒歩1分
通年 6	グループホーム南寿の里 丘の家 八戸市田面木字赤坂25-2 TEL 20-9898 FAX 46-5222 [担当 月舘]	月1回程度 ※第3土曜	10:00～12:00 (9:30に集合)	・利用者と共に調理の手伝い、片付け ※昼食は利用者と共に調理したものを試食します。 ※感染症対策を十分にし、来居ください。	女性2名 ※1階と2階に分かれます	・エプロン ・三角巾 ・米一合分	駐車場有 昼食有	市営バス(八戸駅行) 松園町下車 徒歩10分

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
柏崎・小中野・江陽・吹上方面								
通年 7	グループホーム 智水寮 八戸市江陽2丁目18-8 TEL 22-0011 FAX 22-0170 [担当 齋藤]	月1、2回程度 ※6月～11月末まで	午前中	・施設内外の環境整備 (草取り、プランターの手入れ等)	1～2名 男女不問	手袋等	駐車場有	市営バス(ラピア行) ラピア下車 徒歩5分
通年 8	ショートステイ さざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3375 FAX 71-3393 [担当 佐々木]	R5年4月30日まで ※ボランティアの 都合による	9:30～16:30 (1～2時間程度)	・施設内外の環境整備 ・草取り、花植え、窓拭き ・施設内清掃、作品作り補助	男女不問	内履き	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分
通年 9	デイサービスセンター さざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3373 FAX 71-3383 [担当 山下]	R5年4月30日まで ※ボランティアの 都合による	9:00～17:00	・施設内外の環境整備 ・草取り、花植え、窓拭き ・施設内清掃、作品作り補助	男女不問	内履き	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分
通年 10	八戸市立市民病院 八戸市田向3丁目1-1 TEL 72-5111(内1118) FAX 72-5115 [担当 管理課 桜庭]	週1、2回 月曜～金曜	8:30～11:00 (集合8:30)	・患者さんへの施設案内 ・受付機等の操作補助 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防の為 R4年度現在活動を休止しています	5名 男女不問	なし	駐車券無料	市営バス(旭ヶ丘営業所行 桜ヶ丘行、第2桜ヶ丘行 工業大学行) 市民病院前下車
通年 11	サービス付き高齢者向け住宅 セリシール柏崎 八戸市柏崎1丁目8-8 TEL 32-7155 FAX 32-7144 [担当 砂庭]	※ボランティアの 都合による	9:00～16:00 ※都合の良い時間	・利用者様との交流 ・配膳、下膳、食事の見守り等 ・草取り、雪かき	若干名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス 廿八日町下車 徒歩1分
大館・東・是川方面								
通年 12	NPO法人しゃらく グループホームトントン邑 八戸市湊高台3丁目1-10 TEL 33-6314 FAX 33-6182 [担当 清水]	週2～3回程度 ※9月末まで	9:00～11:00 (集合9:00)	・ホームまわりの草取り (ホーム内との接触なし)	1～2名 男女不問	水分補給	交通費 1回500円 程度	市営バス 旭ヶ丘営業所から徒歩10分 湊高台二丁目下車 徒歩2分

令和4年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 13	特別養護老人ホーム 福寿草インスプリング 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-1021 FAX 25-3015 [担当 佐藤・澤目]	週2回程度 ※要相談	※要相談	・居室掃除 ・たたみ物 ・衣類棚整理 等 ※要相談	男女不問	・内履き ・水分補給用 ドリンク (自販機あり) ・エプロン	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 14	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週1~5回	8:30~12:30 (集合8:30)	・環境整備 (シーツ交換、病棟案内、ラベル 貼付、メッセージャー)	1~5名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分
通年 15	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週1~5回	8:30~12:30 (集合8:30)	・問診(元看護師の方を募集)	1~2名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分
通年 16	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週5回(月曜~金曜)	8:00~12:00 (集合7:55)	・外来受診を希望する患者さん に対して、再来受付機での 受付補助及び診察室等への誘導	1名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分
通年 17	福寿草デイサービスセンター 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-8181 FAX 25-1022 [担当 岡本]	指定なし	8:30~10:30 (集合8:30)	・デイサービス開始前の準備 (リネン類や座席の準備) ・送迎後の車内消毒 ・利用者へのお茶配布や茶碗回収	1名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 18	福寿草デイサービスセンター 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-8181 FAX 25-1022 [担当 岡本]	指定なし	15:00~17:00 (集合15:00)	・浴室清掃 ・フロアの椅子やテーブルの消毒、 清拭 ・トイレ掃除や床拭き 等	1名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 19	福寿草デイサービスセンター 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-8181 FAX 25-1022 [担当 岡本]	指定なし	10:00~12:00 (集合10:00)	・利用者作業の付き添い ・買い物付き添い ・レクリエーション付き添い	1~2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分

令和4年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 20	湊病院介護医療院 八戸市新井田字松山下野場7-15 TEL 25-0011 FAX 25-2712 [担当 曲澤 (まがさわ)]	随時 相談の上	応相談 (希望に合わせて考慮)	・ 手工芸や趣味活動の講師及び参加支援 ・ 散歩や館内移動補助 ・ お茶出し ・ 話し相手 (傾聴ボランティア) など ・ 慰問	数名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩1分
通年 21	養護老人ホーム長生園 八戸市是川字状森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 池田]	土日祝日以外 ※6月～11月末まで	9:00～17:00 (集合9:00)	・ 敷地内の草取りや剪定作業 ・ 畑の手入れ(野菜や花)	数名 男女不問	・ 軍手 ・ 長靴	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
通年 22	介護老人保健施設 ナーシングホーム オリーブ 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-5500 FAX 31-5502 [担当 坂下]	特になし	9:30～16:00 ※要相談	・ 環境整備 ・ 利用者との話し相手 ・ 利用者の見守り 等	男女不問	・ 内履き ・ エプロン ・ 昼食 (必要時)	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 平和病院前下車 徒歩1分
通年 23	生活介護事業所サクラ 八戸市新井田字長塚15-1 TEL 25-0934 FAX 20-9773 [担当 松浦]	要相談	要相談	・ 障がいのある方との活動 (散歩の同行、様々な活動の補助等)	男女不問	・ 内履き ・ 動きやすい服装	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 四本松下車 徒歩10分
鮫・白銀方面								
通年 23	地域密着型特別養護老人ホーム 瑞光園ハイツ白銀台 八戸市白銀町字姥久保25-1 TEL 32-6447 FAX 32-6448 [担当 滝]	月曜～金曜 ※ボランティアの都合による	8:30～17:30 ※ボランティアの都合による	・ 施設外の環境整備(職員同伴) 掃除、草取り等	若干名 男女不問	エプロン	昼食有 駐車場有	市営バス(岬台行) 白銀台郵便局前下車 徒歩5分 市営バス(鮫行) ユニバース白銀店前下車 徒歩10分
通年 24	青森県立はまなす医療療育センター 八戸市大久保字大塚17-729 TEL 31-5005 FAX 31-4144 [担当 看護部 山田]	週1回(火曜又は金曜) 月2～3回程度 12月22日(木)まで	10:00～12:00 ※活動場所はセンター内、第二病棟、デイルーム	・ 洗濯物のたたみ ・ 衣類の整理 ・ 多用途布のカッティング	女性 2～3名	なし	駐車場有	市営バス(第二桜ヶ丘行) 終点第二桜ヶ丘下車 徒歩5分

令和4年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 25	青森県立はまなす医療療育センター 八戸市大久保字大塚17-729 TEL 31-5005 FAX 31-4144 [担当 看護部 山田]	週1回(土曜又は日曜) 月3~4回程度 12月22日(木)まで	10:00~12:00 ※活動場所はセンター 内、第一病棟、デイ ルーム他	・入所児の遊び相手 ・本の読み聞かせ ・散歩 ・宿題をみてあげる など	2~3名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(第二桜ヶ丘行) 終点第二桜ヶ丘下車 徒歩5分

※交通機関については、八戸中心街ターミナルより出発した場合は記載しております。