

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
根岸・下長・上長方面								
通年 1	特別養護老人ホーム寿楽荘 八戸市市川町字夏秋4 TEL 52-5151 FAX 52-5153 [担当 類家]	週1～2回(月～金)	10:00～12:00 (10:00に集合)	・利用者へのお茶、コーヒー等の提供 ・茶碗洗い ・利用者とのコミュニケーション	1～2名 男女不問	動きやすい服装 内履き	駐車場有	市営バス(多賀台団地行) 赤畑下車 徒歩10分
通年 2	デイサービスセンター桔梗野の家 八戸市市川町字桔梗野15-7 TEL 21-3562 FAX 20-3196 [担当 金子]	週2回程度(日曜以外)	10:00～15:00 (10:00に集合)	・利用者様との交流 ・お茶出し ・環境整備 ・体操やレクリエーション、行事への参加	1～3名 男女不問	タオル エプロン 内履き 飲み物 昼食	駐車場有	市営バス(多賀台団地行) 河原木団地経由 桔梗野下車 徒歩2分
通年 3	グループホーム桔梗野の家 八戸市市川町字桔梗野15-7 TEL 21-3561 FAX 20-3196 [担当 中村]	週1回程度	10:00～12:00 (10:00に集合)	・入居者との交流 ・お茶出し ・環境整備 ・体操やレクリエーション、余暇活動	1～2名 男女不問	エプロン 内履き 飲み物	駐車場有	市営バス(多賀台団地行) 河原木団地経由 桔梗野下車 徒歩2分
通年 4	デイサービスセンター下長 八戸市下長4丁目22-8 TEL 51-8681 FAX 51-8693 [担当 中村]	週1～2回(月曜～金曜) 月4～8回程度	10:00～12:00 (9:50玄関に集合)	・お茶出し ・食堂内の配膳、下膳の補助 ・話し相手 ・趣味活動補助	3名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(シルバークリニック行) 南部バス(河原木団地南口行) 日計 下車 徒歩5分
通年 5	特別養護老人ホームほっとハウス 八戸市尻内町字熊ノ沢35-2 TEL 70-1818 FAX 70-1658 [担当 武石]	8月～3月	9:30～16:00	・レクリエーション補助 ・軽作業 ・お話相手	1～2名 男女不問	内履き	駐車場有	南部バス(五戸行) 上張田 下車 徒歩15分
通年 6	結び家 八戸市尻内町字島田13-1 TEL 51-6131 FAX 51-6132 [担当 勝見]	いつでも可 (月曜～金曜)	8:30～10:30 (8:30に集合)	・施設内の環境整備 ・お茶の下膳など	1～2名 男女不問	動きやすい服装	駐車場有	八戸駅から徒歩15分 市営バス (八戸駅行 根城大橋経由) 合同庁舎前 下車 徒歩5分
通年 7	結び家 八戸市尻内町字島田13-1 TEL 51-6131 FAX 51-6132 [担当 勝見]	いつでも可 (月曜～金曜)	9:30～11:00 (9:30に集合)	・利用者とのコミュニケーション ・レクリエーション活動の補助	1～2名 男女不問	動きやすい服装	駐車場有	八戸駅から徒歩15分 市営バス (八戸駅行 根城大橋経由) 合同庁舎前 下車 徒歩5分

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 8	結び家 八戸市尻内町字島田13-1 TEL 51-6131 FAX 51-6132 [担当 勝見]	11月30日まで (月曜～金曜)	14:00～16:00 (14:00に集合) 要相談	・施設内の畑の整備 ・草刈り	1～2名 男女不問	軍手 長靴 帽子 飲み物	駐車場有	八戸駅から徒歩15分 市営バス (八戸駅行 根城大橋経由) 合同庁舎前 下車 徒歩5分
三八城・根城・田面木・白山台方面								
通年 9	グループホーム音寿園 八戸市沼館1丁目10-13 TEL 73-2515 FAX 73-2515 [担当 江刺家]	週1回～ (火～土曜)	10:00～11:00 (10:00集合)	・居室内の清掃、ベッドメイク等	若干名 (女性)	内履き エプロン 活動しやすい服 装	駐車場有	南部バス (ラピアバスターミナル行) 城下四丁目下車 徒歩5分
通年 10	カームライフ サンスマイル 八戸市売市2丁目3-12 TEL 47-4181 FAX 47-4182 [担当 佐々木]	週1回(土日) ※11月14日まで	10:00～15:00 (9:30集合)	・芝生の管理 ・花壇の整備 など	1名 男女不問	手袋	交通費有 駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城小学校前下車 徒歩1分
通年 11	有料老人ホームサンライズ八戸 八戸市長根2丁目14-3 TEL 44-8055 FAX 44-9778 [担当 小泉]	週2回程度 (月～金)	10:00～16:00 ※2時間程度 要相談	・入居者様のお話相手 ・見守り ・レクリエーション補助 ・お茶出し、下膳 ・手工芸等の指導 上記内容のどれか	3名 男女不問	エプロン 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス (八戸駅・多賀台団地行) 緑ヶ丘下車 徒歩5分
通年 12	ニチイケアセンター八戸 八戸市根城3-4-17 TEL 73-2775 FAX 72-1802 [担当 松尾]	週1回程度(金曜以外) 月3～4回程度	10:00～12:00 (10:00集合)	・トランプ、オセロ、囲碁、将棋 等、娯楽の相手	複数名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城3丁目下車 徒歩1分
通年 13	ニチイケアセンター八戸 八戸市根城3-4-17 TEL 73-2775 FAX 72-1802 [担当 松尾]	週1回～ 月4回程度	10:00～12:00 (10:00集合)	①折り紙、貼り絵、習字等 手作業の指導、一緒に楽しむ ②傾聴ボランティア、 利用者との交流	各1～2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城3丁目下車 徒歩1分
通年 14	ニチイケアセンター八戸 八戸市根城3-4-17 TEL 73-2775 FAX 72-1802 [担当 松尾]	随時	14:00～15:00 (13:30集合)	・慰問(歌や踊り、手品等) 内容は問わない	複数名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城3丁目下車 徒歩1分

令和2年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 15	ニチイケアセンター八戸 八戸市根城3-4-17 TEL 73-2775 FAX 72-1802 [担当 松尾]	春～秋 週1回程度	10:00～14:00	・園芸活動 (草取り、野菜の収穫、種まき)	1～2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城3丁目下車 徒歩1分
通年 16	介護老人保健施設 南山苑 八戸市田面木字赤坂24-1 TEL 27-3027 FAX 46-5222 [担当 小村]	月2回	時間等は相談	・施設内外の環境整備	若干名 男女不問	内履き エプロン	なし	市営バス(八戸駅行) 松園町 下車 徒歩5分
通年 17	介護老人保健施設 南山苑 八戸市田面木字赤坂24-1 TEL 27-3027 FAX 46-5222 [担当 小村]	月1～2回	14:00～15:00 ※活動場所は通所リハ ビリテーション南陽館	・高齢者(認知症の方を含む)の方 へ手工芸や趣味活動を教えて下さる方(講師)。	若干名 男女不問	なし	材料費等は 相談します	市営バス(八戸駅行) 松園町 下車 徒歩5分
通年 18	介護老人保健施設 南山苑 八戸市田面木字赤坂24-1 TEL 27-3027 FAX 46-5222 [担当 小村]	週1～3回	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	・高齢者(認知症の方を含む)の 話し相手。	若干名 男女不問	内履き エプロン	なし	市営バス(八戸駅行) 松園町 下車 徒歩5分
通年 19	やまぶきの里 八戸市田面木上田面木68-3 TEL 20-7570 FAX 20-7571 TEL 27-6003 FAX 27-6004 [担当 河原木]	9月末まで 週1回程度	9:00～12:00	・家庭菜園、手入れ、草取り	1～2名 男女不問	長靴 手袋	交通費有 昼食有 駐車場有	南部バス 日赤入口下車 徒歩8分
通年 20	八戸赤十字病院 八戸市田面木字中明戸2 TEL 27-3111 FAX 27-8080 [担当 盛田]	週5回 月2回以上できる方	8:30～12:00 (8:30に集合)	・病院内の案内 ・再来受付機の操作補助 ・初診、再来時の受付案内	10名 男女不問	なし ※エプロン有	駐車場 無料	市営バス(八戸駅行) 司法センター前経由 日赤病院下車 徒歩3分
通年 21	デイサービスセンター虹 八戸市南白山台2丁目17-20 TEL 20-9126 FAX 20-9127 [担当 山田]	週1回(月曜～土曜)	10:00～11:00 (9:50に集合)	・利用者とのコミュニケーション	1～2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス (ラピアバスセンター行) ニュータウン南下車 徒歩1分

令和2年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 22	デイサービスセンターあずまや 八戸市西白山台5丁目11-12 TEL 20-8151 FAX 20-8152 [担当 福士]	月～金 ※相談の上	10:00～16:00 ※相談の上	・ 傾聴 ・ トランプ、花札、麻雀等の参加 ・ 館内移動の見守り	3名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス（八戸駅行） 西白山台下車 徒歩10分
柏崎・小中野・江陽・吹上方面								
通年 23	グループホーム たむかい寿楽荘 八戸市田向2丁目2-1 TEL 47-7755 FAX 47-7712 [担当 泉川]	週1～2回	12:00～14:00	・ 食器洗い ・ 話し相手 ・ レクリエーション補助	1～2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(市民病院行) 向陵高校前下車 徒歩3分 間ノ田下車 徒歩3分
通年 24	修光園サテライト 八戸市田向5丁目7-1 TEL 20-8415 FAX 96-3655 [担当 高橋]	月1回程度	2時間程度 好きな時間で可	・ 園外の環境整備、草刈り	1～2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 旭ヶ丘団地まわり イオン田向店下車 徒歩5分
通年 25	八戸市立市民病院 八戸市田向3丁目1-1 TEL 72-5111(内1011) FAX 72-5115 [担当 管理課 桜庭]	週1～2回(月曜～金曜)	8:30～11:00 (8:30に集合)	・ 患者様への施設案内 ・ 受付機等の操作補助	5名 男女不問	なし	駐車場無料	市営バス(旭ヶ丘営業所行、桜ヶ丘行、第2桜ヶ丘行、工業大学行) 市民病院前下車
通年 26	セリシール柏崎 八戸市柏崎1丁目8-8 TEL 32-7155 FAX 32-7144 [担当 砂庭、山村]	日曜日 回数は不問	①11:30～12:30 (11:30に集合)	・ 入居者35名の昼食時の配茶、配膳、下膳など	1～2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス 廿八日町下車 徒歩1分
通年 27	デイサービスセンター さざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3373 FAX 71-3383 [担当 吉田]	年末年始以外 ※ボランティアの都合による	9:00～17:00 (1～2時間程度)	・ 施設内外の環境整備 ・ 草取り、花植え、窓拭き ・ 施設内清掃、配茶配膳	男女不問	内履き	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分
通年 28	デイサービスセンター さざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3373 FAX 71-3383 [担当 吉田]	要相談	10:00～11:00 または 14:00～15:00	・ 歌や踊り、楽器演奏等の披露	男女不問	内履き	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分

令和2年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 29	ショートステイ さざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3375 FAX 71-3393 [担当 青木]	ボランティアの 都合による	9:30～16:30 (1～2時間程度)	・施設内外の環境整備 ・草取り、花植え、窓拭き ・施設内清掃、作品づくり補助	男女不問	内履き	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分
通年 30	グループホーム 智水寮 八戸市江陽2丁目18-8 TEL 22-0011 FAX 22-0170 [担当 斎藤]	週1回・月1回 ※11月まで	9:30～11:30	・施設内外の環境整備、草取り等	1名 男女不問	エプロン	駐車場有	市営バス(ラビア行) ラビア下車 徒歩3分
通年 31	デイサービスセンターゆりの木園 八戸市青葉一丁目14-23 TEL 71-3111 FAX 71-3112 [担当 青木]	週1回程度(金曜以外)	10:00～12:10	・トランプ、将棋、囲碁など	1名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 館花経由 館花下車 徒歩5分
大館・東・是川方面								
通年 32	介護付有料老人ホーム シーガル 八戸市湊高台2丁目3-2 TEL 32-2900 FAX 35-3366 [担当 川守田]	週1回(月曜～金曜)	14:00～16:00 ※活動場所は施設内	・趣味活動の準備、支援 (ちぎり絵、折り紙、壁画作り 等)	1～2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩2分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 33	介護付有料老人ホーム シーガル 八戸市湊高台2丁目3-2 TEL 32-2900 FAX 35-3366 [担当 川守田]	随時	※活動時間は要相談	・唄、踊り、楽器演奏などの芸 能、特技等の披露	男女不問	内履き 他必要物	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩2分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 34	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週1～5回	8:30～12:30 (8:30に集合)	・環境整備 ・シーツ交換 ・病棟案内 ・ラベル貼付 ・メッセージ	1～5名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩1分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 35	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週1～5回	8:30～12:30 (8:30に集合)	・問診(元看護師の方を募集)	1～2名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩1分 ※平和病院前は東運動公園経由

令和2年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 36	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週5回(月曜～金曜)	8:00～12:00 (7:55に集合)	・外来受診を希望する患者さん に対して、再来受付機での受 付補助及び診察室等への誘導	1名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩1分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 37	NPO法人しゃらく グループホームトントン邑 八戸市湊高台3丁目1-10 TEL 33-6314 FAX 33-6182 [担当 清水]	週1～2回 いつでも可。	10:00～11:00 (10:00に集合)	・利用者とのレクリエーション (オセロ、将棋等) ・ホーム内の掃除機掛け ・敷地内の草取り	1名 男女不問	内履き エプロン 飲み物	なし	市営バス 旭ヶ丘営業所から徒歩10分 湊高台二丁目下車 徒歩1分
通年 38	介護老人保健施設 ナーシングホーム オリーブ 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-5500 FAX 31-5502 [担当 坂下]	定めなし	9:30～16:00 ※応相談	・環境整備 ・利用者の見守り 等	男女不問	エプロン 昼食 (必要時)	交通費有 駐車場有 ※4時間以上 の活動で 謝礼有り	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 平和病院前下車 徒歩1分
通年 39	ニチイケアセンター湊高台 八戸市湊高台3丁目12-5 TEL 32-1468 FAX 34-3552 [担当 佐藤、東山、青木、下斗米]	週1～2回 (月曜～金曜) ※希望日による	9:00～12:00 (8:50に集合) 活動場所は デイサービスホール	・利用者様との交流 ・手作業やゲーム (オセロや将棋、囲碁など)	2名 男女不問	内履き 水分	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 東運動公園前下車 徒歩3分
通年 40	ニチイケアセンター湊高台 八戸市湊高台3丁目12-5 TEL 32-1468 FAX 34-3552 [担当 佐藤、東山、青木、下斗米]	いつでも可	14:00～15:00	・慰問活動(歌や踊り、マジック、 紙芝居など)	男女不問	内履き 水分	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 東運動公園前下車 徒歩3分
通年 41	ニチイケアセンター湊高台 八戸市湊高台3丁目12-5 TEL 32-1468 FAX 34-3552 [担当 佐藤、東山、青木、下斗米]	いつでも可	9:00～12:00 (8:50に集合)	・窓ふき ・草取り	2名 男女不問	内履き 水分	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 東運動公園前下車 徒歩3分
通年 42	湊病院介護医療院 八戸市新井田字松山下野場7-15 TEL 25-0011 FAX 25-2712 [担当 曲澤(まがさわ)]	随時 相談の上	応相談 (希望に合わせて考 慮)	・手工芸や趣味活動の講師及び 参加支援 ・散歩や館内移動補助 ・お茶出し ・話し相手(傾聴ボランティア) ・慰問 など	数名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩1分

令和2年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 43	あんずの里寄りあい所 町畑の家 八戸市桜ヶ丘3丁目4-3 TEL 35-6111 FAX 32-1150 [担当 鳥谷部]	いつでも可	10:00～16:00 ※都合のよい時間で 構いません	・利用者の話し相手 ・施設内、中庭の掃除 ・草取り	男女不問	なし	なし	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 旭ヶ丘営業所下車 徒歩15分 市営バス(第二桜ヶ丘行) 桜ヶ丘下車 徒歩1分
通年 44	特別養護老人ホーム 福寿草インスプリング 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-1021 FAX 25-3015 [担当 佐藤]	要相談	要相談	・洗濯たたみ、掃除、縫物など軽作業 ※作業内容等も要相談	男女不問	エプロン 内履き 飲み物	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 45	福寿草デイサービスセンター 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-8181 FAX 25-1022 [担当 佐藤]	要相談	10:00～11:30	・作品作りの手伝い	1～2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 46	妙水苑デイサービスセンター 八戸市妙字分枝39-1 TEL 30-1556 FAX 30-1557 [担当 深田]	週1回 (火・土・日)	9:30～15:00 (9:20集合)	・利用者様との交流 ・おしぼり、エプロン洗い ・洗濯物たたみ ・お茶出し	2名 男女不問	内履き ※エプロン 貸出	交通費有 昼食有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 古戸口下車 徒歩10～15分 南部バス(階上中学校前行) 妙下車 徒歩10分
通年 47	障がい者支援施設 妙光園 八戸市大字妙字分枝27-1 TEL 25-2111 FAX 25-1162 [担当 佐藤]	平日(月曜～金曜)	9:30～15:00 (9:30に集合)	・利用者との関わり	2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス 妙下車 徒歩5分
通年 48	こだまの園 八戸市是川字櫛館平30-22 TEL 71-8322 FAX 71-8323 [担当 阿部]	月曜～金曜 (祝日を除く) 要相談	9:00～16:00 (9:00に集合) ※活動時間は要相談 ※活動場所はこだまの 園とその周辺	・障がいのある方との活動 (散歩同行、活動補助等) ・環境整備 (敷地内や畑の草取り・雪かき等)	若干名 男女不問	活動によって 内履き 帽子 長靴 エプロン	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩3分
通年 49	こだまの園 八戸市是川字櫛館平30-22 TEL 71-8322 FAX 71-8323 [担当 阿部]	週1回(水曜) 月4回程度 要相談	13:30～14:30 (13:30に集合) ※活動時間は要相談 ※活動場所はこだまの 園	・障がいのある方に教えて下さる 方との活動 (手芸・作製・運動・音楽・ 調理・ゲーム等)	若干名 男女不問	活動によって	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩3分

令和2年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 50	地域生活支援センター GHこだま 八戸市十日市字塚ノ下1-11 TEL 96-3535 FAX 96-6000 [担当 境]	週1回程度 10/31(土)まで	1～2時間程度 都合の良い時間で 構わない	・草取り、環境整備	男女不問	動きやすい服	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩3分
通年 51	グループホームほおずき 八戸市是川1丁目11-1 TEL 96-4311 FAX 71-8393 [担当 藤谷]	月2回程度 9月1日～10月31日	10:00～11:30 (10:00集合)	・施設建物の窓拭き等	1～2名 男女不問	エプロン 筆記用具 印鑑	駐車場有	市営バス(是川団地行) 是川団地1丁目下車 徒歩5分
通年 52	養護老人ホーム長生園 八戸市是川字状森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 鹿島]	土日祝日以外 ※11月30日まで	9:00～ (9:00に集合)	・敷地内の草取りや剪定作業 ・畑の手入れ(野菜や花)	男女不問	軍手 長靴	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
通年 53	養護老人ホーム長生園 八戸市是川字状森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 鹿島]	土日祝日以外	要相談	・芸能ボランティア (歌、踊り、楽器演奏など)	男女不問	必要物品	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
通年 54	長生園デイサービスセンター 八戸市是川字状森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 鈴木]	週1～5回 (月曜～土曜)	9:30～15:30 (9:15に集合)	・入浴後の水分補給の提供 ・トイレ誘導(見守り程度) ・レクリエーション活動の手 伝い	男女不問	入浴用サンダル 着替え タオル 内履き エプロン 昼食・飲み物	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
鯨・白銀方面								
通年 55	瑞光園デイサービスセンターもも 八戸市大久保字大山32-1 TEL 25-7557 FAX 30-1135 [担当 長澤]	応相談	9:30～12:30 (9:30に集合)	・余暇活動(将棋、麻雀、オセロ、 裁縫、談話、トランプ、カラオ ケ)	若干名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸大学行) 美保野三区下車 徒歩10分
通年 56	瑞光園デイサービスセンターもも 八戸市大久保字大山32-1 TEL 25-7557 FAX 30-1135 [担当 長澤]	応相談	14:00～15:30 (14:00に集合)	・余暇活動(おやつ作り、裁縫、 ゲーム、体操、畑・花壇)	若干名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸大学行) 美保野三区下車 徒歩10分

令和2年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 57	青森県立はまなす医療療育センター 八戸市大久保字大塚17-729 TEL 31-5005 FAX 31-4144 [担当 看護部 山田]	週1回(火曜か金曜) 月2～3回程度 12月17日(木)まで	10:00～12:00 ※活動場所は センター内、 第二病棟デイルーム	・洗濯物のたたみ ・衣類の整理 ・多用途布のカッティング	女性2～3名	なし	駐車場有	市営バス(第二桜ヶ丘行) 終点第二桜ヶ丘下車 徒歩5分
通年 58	青森県立はまなす医療療育センター 八戸市大久保字大塚17-729 TEL 31-5005 FAX 31-4144 [担当 看護部 山田]	週1回(土曜か日曜) 月3～4回程度 12月17日(木)まで	10:00～12:00 ※活動場所はセンター 内、第一病棟デイルー ムなど	・入所児の遊び相手 ・本の読み聞かせ ・散歩 ・宿題をみてあげる など	2～3名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(第二桜ヶ丘行) 終点第二桜ヶ丘下車 徒歩5分
通年 59	光葉園デイサービスセンター 八戸市鮫町字金屎35-90 TEL 32-1769 FAX 32-1120 [担当 荒田]	週1回程度 10/30まで	9:00～11:00 (9:00に集合)	・畑の草取り ※時間は相談に応じます	1名 男女不問	なし ※長靴、鎌有	駐車場有	市営バス(岬台団地行) 終点下車 徒歩15分
通年 60	あんずの里 小規模多機能ホームおりあい 八戸市大字鮫町字居合6-3 TEL 32-1300 FAX 32-1301 [担当 森越]	週1回(水曜) 月4回	10:00～12:00 (9:50に集合)	・お話し相手 ・お茶出し、茶碗洗い ・レクリエーション補助	1名 女性	動きやすい 服装 内履き	駐車場有	市営バス(鮫行) 上鮫下車 徒歩5分
通年 61	特別養護老人ホーム 瑞光園ハイツ白銀台 八戸市白銀町字姥久保25-1 TEL 32-6447 FAX 32-6448 [担当 滝]	月曜～金曜 ※ボランティアの 都合による	8:30～17:30 ※ボランティアの 都合による	・施設内外の環境整備(職員同伴) 掃除・シーツ交換・草取りなど ・話し相手(傾聴ボランティア) ・散歩介助、見守り ・趣味や特技などの披露 (歌・踊り・楽器演奏など) ・縫い物ボランティア	若干名 男女不問	エプロン 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス(岬台行) 白銀台郵便局前下車 徒歩5分 市営バス(鮫行) ユニバース白銀店前下車 徒歩10分
通年 62	あんずの里 白銀デイサービスセンター 八戸市白銀2丁目1-20 TEL 35-3332 FAX 32-1211 [担当 佐々木]	要相談	9:30～12:30 (9:30に集合)	・配茶 ・コミュニケーション ・余暇活動	若干名 男女不問	エプロン 内履き	駐車場有	市営バス 労災病院通り下車 徒歩10分 JR八戸線白銀駅下車 徒歩5分
通年 63	あんずの里 白銀デイサービスセンター 八戸市白銀2丁目1-20 TEL 35-3332 FAX 32-1211 [担当 佐々木]	要相談	9:30～15:30 (9:30に集合)	・配茶 ・レクリエーション見守り、介助 補助 ・おやつ提供 ※休憩時間1時間。昼食は当セン ターより提供します。	若干名 男女不問	エプロン 内履き	駐車場有	市営バス 労災病院通り下車 徒歩10分 JR八戸線白銀駅下車 徒歩5分

※交通機関については、八戸中心街ターミナルより出発した場合を記載しております。

令和2年5月31日現在