

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
根岸・下長・上長・田面木方面								
通年 1	いちごっこ寿楽荘 八戸市市川町字赤畑56-16 TEL 52-8123 FAX 52-8890 [担当 泉川]	週1~2回(月~金)	10:00~11:00 (10:00に集合)	・利用者へのお茶、コーヒー等の提供 ・茶碗洗い ・利用者とのコミュニケーション	1~2名 男女不問	三角巾 エプロン	駐車場有	市営バス(多賀台団地行) 赤畑下車 徒歩10分
通年 2	デイサービスセンター桔梗野の家 八戸市市川町字桔梗野15-7 TEL 21-3562 FAX 20-3196 [担当 蛭名]	週1~2回(日曜以外)	10:00~15:00 (10:00に集合)	・利用者様とコミュニケーション ・お茶出し ・環境整備 ・体操やレクリエーション活動	1~3名 男女不問	エプロン 内履き 飲み物 昼食 タオル	駐車場有	市営バス(多賀台団地行) 河原木団地経由 桔梗野下車 徒歩2分
通年 3	デイサービスセンター下長 八戸市下長4丁目22-8 TEL 51-8681 FAX 51-8693 [担当 中村]	週1~2回(月曜~金曜) 月4~8回程度	10:00~12:00 (9:50玄関に集合)	・お茶出し ・食堂内の配膳、下膳の補助 ・話し相手 ・趣味活動補助	女性4名	内履き	駐車場有	市営バス(シルバークリニック行) 南部バス(河原木団地南口行) 日計 下車 徒歩5分
通年 4	特別養護老人ホームほっとハウス 八戸市尻内町字熊ノ沢35-2 TEL 70-1818 FAX 70-1658 [担当 川門前]	ご相談下さい	9:30~16:00 ※可能な時間	・レクリエーション補助 ・軽作業 ・お話相手	1~2名 男女不問	内履き	駐車場有	南部バス(五戸行) 上張田 下車 徒歩15分
通年 5	結び家 八戸市尻内町字島田13-1 TEL 51-6131 FAX 51-6132 [担当 荒川]	随時・要相談 (月曜~金曜)	8:30~10:30 (8:30に集合)	・施設内の環境整備 ・お茶の下膳など	1~2名 男女不問	動きやすい 服装	駐車場有	八戸駅から徒歩15分 市営バス (八戸駅行 根城大橋経由) 合同庁舎前 下車 徒歩5分
通年 6	結び家 八戸市尻内町字島田13-1 TEL 51-6131 FAX 51-6132 [担当 荒川]	要相談 (月・水・木・金)	9:30~11:00 (9:30に集合)	・利用者とのコミュニケーション ・レクリエーション活動の補助	1~2名 男女不問	動きやすい 服装	駐車場有	八戸駅から徒歩15分 市営バス (八戸駅行 根城大橋経由) 合同庁舎前 下車 徒歩5分
通年 7	結び家 八戸市尻内町字島田13-1 TEL 51-6131 FAX 51-6132 [担当 荒川]	11月30日まで (月曜~金曜)	14:00~16:00 (14:00に集合) 要相談	・施設内の畑の整備 ・草刈り	1~2名 男女不問	軍手 長靴 帽子 飲み物	駐車場有	八戸駅から徒歩15分 市営バス (八戸駅行 根城大橋経由) 合同庁舎前 下車 徒歩5分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 8	介護老人保健施設 南山苑 八戸市田面木字赤坂24-1 TEL 27-3027 FAX 46-5222 [担当 附田]	月2回	時間等は相談	・施設内外の環境整備	若干名 男女不問	内履き エプロン	なし	市営バス(八戸駅行) 松園町下車 徒歩5分
通年 9	介護老人保健施設 南山苑 八戸市田面木字赤坂24-1 TEL 27-3027 FAX 46-5222 [担当 附田]	月1~2回	14:00~15:00 ※活動場所は通所リハビリテーション南陽館	・高齢者(認知症の方を含む)の方へ手工芸や趣味活動を教えて下さる方(講師)。	若干名 男女不問	なし	材料費等は相談します	市営バス(八戸駅行) 松園町下車 徒歩5分
通年 10	小規模多機能ホーム ほっとハウス 八戸市田面木字神明沢16-40 TEL 32-7475 FAX 32-7477 [担当 水野]	週1~2回 月4~10回程度 (月曜~土曜)	10:00~16:00 (10:00に集合)	・利用者とのコミュニケーション ・お茶、コーヒー等の提供 ・コップ洗い ・趣味活動補助	1~2名 男女不問	エプロン 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス(八戸駅行) 田面木下車 徒歩3分
通年 11	やまぶきの里 八戸市田面木上田面木68-3 TEL 20-7570 FAX 20-7571 TEL 27-6003 FAX 27-6004 [担当 河原木]	9月末まで 週1回程度	9:00~12:00	・家庭菜園、手入れ、草取り	1名 男女不問	なし	交通費有 昼食有 駐車場有	南部バス 日赤入口下車 徒歩8分
通年 12	八戸赤十字病院 八戸市田面木字中明戸2 TEL 27-3111 FAX 27-8080 [担当 山野内]	月曜~金曜 月2回以上できる方	8:30~12:00 (8:30に集合)	・病院内の案内 ・再来受付機の操作補助 ・初診、再来時の受付案内	10名 男女不問	なし ※エプロン有	駐車場 無料	市営バス(八戸駅行) 司法センター前経由 日赤病院下車 徒歩3分
三八城・根城・白山台方面								
通年 13	デイサービスセンター ばんちょう 八戸市大字番町7-1 TEL 72-1070 FAX 72-1071 [担当 泉山]	随時	9:30~16:00	・行事手伝い ・お茶出し ・利用者とのコミュニケーション	各曜日 数名 男女不問	内履き エプロン	昼食有	市営バス 市庁前下車 徒歩3分 三日町前下車 徒歩3分
通年 14	カームライフ サンスマイル カームライフ 八戸市売市2丁目3-12 TEL 47-4181 FAX 47-4182 [担当 佐々木]	週1回(火) ※6月3日~ 11月15日まで	10:00~16:00 (9:30集合)	・芝生の管理 ・花壇の整備 など	1名 男女不問	手ぶくろ	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城小学校前下車 徒歩1分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 15	カームライフ サンスマイル デイサービス ハッピースマイル 八戸市売市2丁目3-12 TEL 47-4181 FAX 47-4182 [担当 佐々木]	週3回(月・水・金)	9:00~11:00 (9:00集合)	・入浴後の髪の乾燥 ・利用者との会話	2名	エプロン	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城小学校前下車 徒歩1分
通年 16	有料老人ホームサンライズ 八戸市長根2丁目14-3 TEL 44-8055 FAX 44-9778 [担当 小泉]	7月から 週2回程度	10:30~15:30 休憩1時間あり (10:30集合)	・入居者様のお話相手 ・見守り ・レクリエーション補助 ・お茶出し、下膳 ・手工芸 等 可能な範囲で	6名 男女不問	エプロン 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス (八戸駅・多賀台団地行) 緑ヶ丘下車 徒歩5分
通年 17	ニチイケアセンター八戸 八戸市根城3-4-17 TEL 73-2775 FAX 72-1802 [担当 渡邊]	週1回程度(金曜以外) 月3~4回程度	10:00~12:00 (10:00集合)	・トランプ、オセロ、囲碁、将棋 (教えながらできる方) ・脳トレ等を一緒に行う	1名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城3丁目下車 徒歩1分
通年 18	ニチイケアセンター八戸 八戸市根城3-4-17 TEL 73-2775 FAX 72-1802 [担当 渡邊]	年4回程度	13:00~15:30 (12:30集合) ※行事予定により	・外出行事の際、同行し車内での 会話、車外での付き添い	2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城3丁目下車 徒歩1分
通年 19	ニチイケアセンター八戸 八戸市根城3-4-17 TEL 73-2775 FAX 72-1802 [担当 渡邊]	春~秋 週1回程度	10:00~12:00 (10:00集合)	・駐車場のプランター等の花の 手入れを利用者と一緒に行う	1名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 根城3丁目下車 徒歩1分
通年 20	ちょうじゃ様の宿 八戸市糠塚字大杉平6-1 TEL 41-2040 FAX 41-2044 [担当 菅沼]	週2回 月10回程度	9:00~15:00 (9:00集合)	・入居者とのコミュニケーション ・レクリエーション ・入居者と一緒に行えることを行う	2~3名 男女不問	内履き(白) 動きやすい 服装	昼食有 駐車場有	市営バス 大杉平営業所 徒歩1分
通年 21	サポートセンター虹 八戸市南白山台2丁目17-20 TEL 20-8953 FAX 20-8954 [担当 佐々木]	月曜~金曜	9:00~15:30	・パン作り ・畑作業	男女不問	実施時に 説明します	なし	市営バス (ラピアバスセンター行) ニュータウン南下車 徒歩1分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 22	デイサービスセンター虹 八戸市南白山台2丁目17-20 TEL 20-9126 FAX 20-9127 [担当 山田]	週1回(月曜～土曜) 年末年始以外	10:00～11:30 (9:45に集合)	・利用者とのコミュニケーション	1～2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス (ラピアバスセンター行) ニュータウン南下車 徒歩1分
通年 23	デイサービスセンターあずまや 八戸市西白山台5丁目11-12 TEL 20-8151 FAX 20-8152 [担当 藤]	随時 ※相談の上	10:00～16:00 ※相談の上	・傾聴 ・トランプ、花札、麻雀等の参加 ・館内移動の見守り	男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸駅行) 西白山台下車 徒歩10分
通年 24	白山台放課後等デイサービス みゆ～みゆ～ 八戸市北白山台5丁目2-5 東奥日報八戸支社ビル1F TEL 38-5870 FAX 38-5871 [担当 田端]	週3回(火・木・金)	15:10～16:30 (15:00に集合)	・障がい児と体を動かして遊ぶ (危険行為、事故には十分に気をつける)	男性2名	タオル 内履き	なし	南部バス 東白山台下車 徒歩3分
通年 25	白山台放課後等デイサービス みゆ～みゆ～ 八戸市北白山台5丁目2-5 東奥日報八戸支社ビル1F TEL 38-5870 FAX 38-5871 [担当 田端]	週5回(月曜～金曜) 月10回程度	13:00～16:00	・障がい児教育に興味のある方 ・宿題、特性に合わせた指導	1名 男女不問	タオル 内履き	なし	南部バス 東白山台下車 徒歩3分
通年 26	小規模多機能ホーム椿寿園 八戸市沼館1丁目7-41 TEL 73-2202 FAX 73-2202 [担当 西浦]	週1回(火曜)	10:00～12:00	・体操レクの指導 ・折り紙の指導	男女不問	なし	駐車場有	南部バス (ラピアバスターミナル行) 城下四丁目下車 徒歩5分
通年 27	小規模多機能ホーム椿寿園 八戸市沼館1丁目7-41 TEL 73-2202 FAX 73-2202 [担当 西浦]	週3回程度	13:00～15:00	・麻雀に参加	男女不問	なし	駐車場有 ※終了後 軽食あり	南部バス (ラピアバスターミナル行) 城下四丁目下車 徒歩5分

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
----	-----	------	-----------	------	------	-----	-----	------

柏崎・小中野・江陽・吹上方面

通年 28	グループホーム たむかい寿楽荘 八戸市田向2丁目2-1 TEL 47-7755 FAX 47-7712 [担当 林上]	週1~2回	12:00~14:00	・食器洗い ・話し相手 ・レクリエーション補助	1~2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(市民病院行) 向陵高校前下車 徒歩3分 間ノ田下車 徒歩3分
通年 29	小規模多機能ホーム りんごっこ寿楽荘 八戸市田向2丁目2-1 TEL 47-7711 FAX 47-7712 [担当 林上]	週1~2回(月曜~金曜)	①9:00~11:30 または ②12:00~14:00	・お茶等の提供 ・話し相手 ・レクリエーション補助 ※②は食事の配膳、下膳あり	①②ともに 2~3名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(市民病院行) 向陵高校前下車 徒歩3分 間ノ田下車 徒歩3分
通年 30	八戸市立市民病院 八戸市田向3丁目1-1 TEL 72-5111(内1011) FAX 72-5115 [担当 管理課 桜庭]	週1~2回(月曜~金曜)	8:30~11:00 (8:30に集合)	・患者様への施設案内 ・受付機等の操作補助	5名 男女不問	なし	駐車場無料	市営バス(旭ヶ丘営業所行、 桜ヶ丘行、第2桜ヶ丘行、工業 大学行) 市民病院前下車
通年 31	修光園サテライト 八戸市田向5丁目7-1 TEL 20-8415 FAX 96-3655 [担当 高橋]	月1回程度	2時間程度 好きな時間で可	・窓拭きや環境整備 ・ガーゼや新聞たたみ等の軽作業 ・車椅子清掃 等	1~2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 旭ヶ丘団地まわり イオン田向店下車 徒歩5分
通年 32	セリシール柏崎 八戸市柏崎1丁目8-8 TEL 32-7155 FAX 32-7144 [担当 砂庭]	ボランティアの都合による	①11:30~12:30 (11:30に集合) ②17:30~18:30 (17:30に集合)	・入居者35名の昼食時または夕食時 配茶、配膳、下膳など	各1~2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス 廿八日町下車 徒歩1分
通年 33	デイサービスセンター さぎなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3373 FAX 71-3383 [担当 吉田]	年末年始以外 ボランティアの都合による	9:00~17:00 (1~2時間程度)	・施設内外の環境整備 ・草取り、花植え、窓拭き ・施設内清掃、配茶配膳	男女不問	なし	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 34	デイサービスセンター さざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3373 FAX 71-3383 [担当 吉田]	要相談	10:00～11:00 または 14:00～15:00	・歌や踊り、楽器演奏等の披露	男女不問	なし	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分
通年 35	ショートステイ さざなみ 八戸市小中野8丁目9-20 TEL 71-3375 FAX 71-3393 [担当 佐藤]	ボランティアの都合による	9:30～16:30 (1～2時間程度)	・施設内外の環境整備 ・草取り、花植え、窓拭き ・施設内清掃、作品づくり補助	男女不問	なし	なし	市営バス(岬台団地行) 新丁下車 徒歩2分 小中野下車 徒歩2分
通年 36	グループホーム 智水寮 八戸市江陽2丁目18-8 TEL 22-0011 FAX 22-0170 [担当 斎藤]	週1回 ※6月～11月まで	9:30～11:30 (9:30に集合)	・施設内外の環境整備等	1名 男女不問	エプロン	駐車場有	市営バス(ラビア行) ラビア下車 徒歩3分
通年 37	グループホーム 智水寮 八戸市江陽2丁目18-8 TEL 22-0011 FAX 22-0170 [担当 斎藤]	月2回程度 ※6月～10月まで	11:00～13:00 (11:00に集合) ※活動場所は白浜方面	・白浜方面の畑に行き、入居者と 一緒に農作業を行う	1名 男女不問	長靴	駐車場有	市営バス(ラビア行) ラビア下車 徒歩3分
通年 38	グループホーム 舟見町 八戸市江陽5丁目7-24 TEL 73-5725 FAX 73-5726 [担当 松尾]	週2回(火・金) 月4回程度	10:00～15:00 (10:00に集合)	・入居者様とのコミュニケーション ・掃除、洗濯、たたみ ・入居者様とレクリエーション ※時間は短くても可	2名 男女不問	エプロン 内履き	交通費有 昼食有 駐車場有	市営バス(ラビア行) ラビア下車 徒歩10分 大町下車 徒歩5分
通年 39	デイサービスセンターゆりの木園 八戸市青葉一丁目14-23 TEL 71-3111 FAX 71-3112 [担当 青木]	週1回程度(月曜～金曜)	9:00～12:10	・お茶出し ・トランプ、将棋など	男女不問	なし	なし	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 館花経由 館花下車 徒歩5分

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
大館・東・是川方面								
通年 40	介護付有料老人ホーム シーガル 八戸市湊高台2丁目3-2 TEL 32-2900 FAX 35-3366 [担当 川守田]	週1回(月曜～金曜)	14:00～16:00 ※活動場所は施設内	・趣味活動の準備、支援 (ちぎり絵、折り紙、壁画作り等)	1～2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩2分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 41	介護付有料老人ホーム シーガル 八戸市湊高台2丁目3-2 TEL 32-2900 FAX 35-3366 [担当 川守田]	随時	※活動時間は要相談	・唄、踊り、楽器演奏などの芸能、特技等の披露	男女不問	内履き 他必要物	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩2分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 42	デイサービスセンター フェニックス 八戸市湊高台2丁目3-10 TEL 35-6300 FAX 35-3366 [担当 佐々木]	週1回 (月曜～土曜)	9:30～16:30 ※都合の良い時間	・趣味活動の手伝い ・お茶出し ・レクリエーション支援 ・施設内外の環境整備 等	男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩2分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 43	デイサービスセンター フェニックス 八戸市湊高台2丁目3-10 TEL 35-6300 FAX 35-3366 [担当 佐々木]	月曜～土曜 ※相談の上	14:00～15:30 ※都合の良い時間	・歌や踊り、楽器演奏 等(慰問)	男女不問	必要物品	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩2分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 44	グループホーム りんごの家 八戸市湊高台2丁目6-4 TEL 32-4051 FAX 32-4051 [担当 橘]	月曜～土曜	9:00～16:00	・認知症高齢者とのレクリエーションやお話相手	2名 男女不問	動きやすい 服装 内履き 印鑑	なし	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩2分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 45	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週1～5回	8:30～12:30 (8:30に集合)	環境整備 ・シーツ交換 ・病棟案内 ・ラベル貼付 ・メッセージャー	1～5名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩1分 ※平和病院前は東運動公園経由

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 46	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週1～5回	8:30～12:30 (8:30に集合)	・問診(元看護師の方を募集)	1～2名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩1分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 47	八戸平和病院 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-2222 FAX 31-1767 [担当 澤田]	週5回(月曜～金曜)	8:00～12:00 (7:55に集合)	・外来受診を希望する患者さん に対して、再来受付機での受 付補助及び診察室等への誘導	1名 男女不問	なし	交通費有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩5分 平和病院前下車 徒歩1分 ※平和病院前は東運動公園経由
通年 48	介護老人保健施設 ナーシングホーム オリーブ 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-5500 FAX 31-5502 [担当 坂下]	週1回から(月曜～土曜)	9:00～15:00 活動場所は通所リハ (事務室に集合) ※短時間でも可	・利用者とのレクと話し相手 ・利用者への給仕	1名 男女不問	動きやすい 服装 内履き 印鑑	交通費有 駐車場有 ※4時間以上 の活動で交 通費1000円	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 平和病院前下車 徒歩1分
通年 49	介護老人保健施設 ナーシングホーム オリーブ 八戸市湊高台2丁目4-6 TEL 31-5500 FAX 31-5502 [担当 坂下]	週1回から(月曜～土曜)	9:00～16:00 活動場所は療養棟 (事務室に集合) ※短時間でも可	・利用者とのレクと話し相手	1～2名 男女不問	動きやすい 服装 内履き 印鑑	交通費有 駐車場有 ※4時間以上 の活動で交 通費1000円	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 平和病院前下車 徒歩1分
通年 50	ニチイケアセンター湊高台 八戸市湊高台3丁目12-5 TEL 32-1468 FAX 34-3552 [担当 大谷]	週1～2回 (月曜～金曜) ※希望日による	10:00～12:00 (10:00に集合) 活動場所は デイサービスホール	・将棋、オセロ等の相手 ・作業手伝い(工作・編み物等) ・話し相手 ・体操等の補助	何名でも 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 東運動公園前下車 徒歩3分
通年 51	ニチイケアセンター湊高台 八戸市湊高台3丁目12-5 TEL 32-1468 FAX 34-3552 [担当 大谷]	月1回程度	14:00～14:30 (13:00に集合) 活動場所は デイサービスホール	・慰問活動 (歌や踊り、演劇など)	何名でも 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 東運動公園前下車 徒歩3分
通年 52	ニチイケアセンター湊高台 八戸市湊高台3丁目12-5 TEL 32-1468 FAX 34-3552 [担当 大谷]	いつでも可	10:00～16:00 (10:00に集合) ※お好きな時間で 構いません	・お茶出し、配膳 ・施設内外の清掃 ・シーツ交換 ・入浴後のドライヤーかけ等	1～2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 東運動公園前下車 徒歩3分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 53	湊病院介護医療院 八戸市新井田字松山下野場7-15 TEL 25-0011 FAX 25-2712 [担当 曲澤 (まがさわ)]	随時 相談の上	要相談	・手工芸や趣味活動の講師及び参加支援 ・散歩や館内移動補助 ・お茶出し ・話し相手 (傾聴ボランティア) ・慰問	数名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 湊病院前下車 徒歩1分
通年 54	あんずの里寄りあい所 町畑の家 八戸市桜ヶ丘3丁目4-3 TEL 35-6111 FAX 32-1150 [担当 鳥谷部]	いつでも可	10:00~16:00 ※都合のよい時間で 構いません	・利用者の話し相手 ・施設内、中庭の掃除 ・草取り	男女不問	なし	なし	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 旭ヶ丘営業所下車 徒歩15分 市営バス(第二桜ヶ丘行) 桜ヶ丘下車 徒歩1分
通年 55	特別養護老人ホーム 福寿草インスプリング 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-1021 FAX 25-3015 [担当 鴨川・佐藤]	要相談	要相談	・施設内整備、たたみ物、掃除等 ※その他、活動内容は担当者より お伝えします	男女不問	エプロン 内履き	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 56	福寿草デイサービスセンター 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-8181 FAX 25-1022 [担当 鴨川・佐藤]	要相談	14:30~16:30	・利用者の話し相手 ・デイサービスのフロア掃除 ・茶わん洗い ・トイレ掃除 ・水拭き	1~2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 57	福寿草デイサービスセンター 八戸市妙字西平6-27 TEL 25-8181 FAX 25-1022 [担当 鴨川・佐藤]	要相談	15:30~17:30	・デイサービスのフロア掃除 ・茶わん洗い ・トイレ掃除 ・水拭き	1~2名 男女不問	内履き	駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 出口平下車 徒歩5分
通年 58	妙水苑デイサービスセンター 八戸市妙字分枝39-1 TEL 30-1556 FAX 30-1557 [担当 深田]	日曜日	9:00~15:30	・利用者様との交流 ・おしぼり、エプロン洗い ・洗濯物たたみ ・外出イベント引率	各1名 男女不問	内履き	交通費有 昼食有 駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 古戸口下車 徒歩10~15分 南部バス(階上中学校前行) 妙下車 徒歩10分
通年 59	障がい者支援施設 妙光園 八戸市大字妙字分枝27-1 TEL 25-2111 FAX 25-1162 [担当 関川]	月曜~金曜	9:30~15:00 (9:30に集合)	・利用者との関わり	2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス 妙下車 徒歩5分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 60	こだまの園 八戸市是川字榎館平30-22 TEL 71-8322 FAX 71-8323 [担当 阿部]	月曜～金曜 (祝日を除く) 要相談	9:00～16:00 (9:00に集合) ※活動時間は要相談 ※活動場所はこだまの園とその周辺	・障がいのある方との活動 (散歩同行、活動補助等) ・環境整備 (敷地内や畑の草取り・雪かき等)	若干名 男女不問	活動によって 内履き 帽子 長靴 エプロン	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 榎館下車 徒歩3分
通年 61	こだまの園 八戸市是川字榎館平30-22 TEL 71-8322 FAX 71-8323 [担当 阿部]	週1回(水曜) 月4回程度 要相談	13:30～14:30 (13:30に集合) ※活動時間は要相談 ※活動場所はこだまの園	・障がいのある方に教えて下さる方との活動 (手芸・作製・運動・音楽・調理・ゲーム等)	若干名 男女不問	活動によって	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 榎館下車 徒歩3分
通年 62	地域生活支援センター GHこだま 八戸市十日市字塚ノ下1-11 TEL 96-3535 FAX 96-6000 [担当 境]	週1回(土曜) 月4回程度 ※要相談 毎週でも可	15:00～16:00 (15:00に集合)	・障がいのある方との余暇活動 (対象はグループホームの利用者さん7名です) ・習字、音楽、手工芸等を教えて下さる方(習字であれば、簡単な字を書く程度で大丈夫です)	1名 男女不問	必要に応じて	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 榎館下車 徒歩3分
通年 63	地域生活支援センター GHこだま 八戸市十日市字塚ノ下1-11 TEL 96-3535 FAX 96-6000 [担当 境]	月1回(土曜) ※要相談	15:00～16:00 (15:00に集合)	・軽音楽を演奏して聴かせて下さる方	1～数名 男女不問	必要に応じて	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 榎館下車 徒歩3分
通年 64	地域生活支援センター GHこだま 八戸市十日市字塚ノ下1-11 TEL 96-3535 FAX 96-6000 [担当 境]	月曜～金曜 ※要相談	16:00～17:00 (16:00に集合)	・編み物を教えて下さる方	1名 男女不問	必要に応じて	1日1000円 ボランティア料 支給	市営バス(是川団地行) 榎館下車 徒歩3分
通年 65	グループホームほおずき 八戸市是川1丁目11-1 TEL 96-4311 FAX 71-8393 [担当 藤谷]	月2回程度 ①6月1日～6月30日 ②9月1日～10月31日	10:00～11:30 (10:00集合)	・施設建物の窓拭き等	①②ともに 1～2名 男女不問	エプロン 筆記用具 印鑑	駐車場有	市営バス(是川団地行) 是川団地1丁目下車 徒歩5分

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 66	養護老人ホーム長生園 八戸市是川字狹森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 鹿島]	随時 ※11月29日まで	9:00～ (9:00に集合)	・敷地内の草取りや剪定作業 ・畑の手入れ(野菜や花)	男女不問	軍手 長靴	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
通年 67	養護老人ホーム長生園 八戸市是川字狹森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 鹿島]	平日ならいつでも可 ※要相談	要相談	・芸能ボランティア (歌、踊り、楽器演奏など)	男女不問	必要物品	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
通年 68	養護老人ホーム長生園 八戸市是川字狹森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 鹿島]	平日ならいつでも可 ※要相談	9:00～10:30 (9:00に集合)	・入所者とのコミュニケーション ・お茶出し ・レクリエーションの手伝い	男女不問	内履き エプロン	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
通年 69	長生園デイサービスセンター 八戸市是川字狹森33 TEL 96-5222 FAX 96-6534 [担当 山田]	週1～5回 (月曜～土曜)	9:30～15:30 (9:15に集合)	・入浴後の水分補給の提供 ・トイレ誘導(見守り程度) ・レクリエーション活動の手 伝い	1名 男女不問	内履き エプロン	駐車場有	市営バス(是川団地行) 櫛館下車 徒歩15分
通年 70	生活介護事業所サクラ 八戸市新井田字長塚15-1 TEL 25-0934 FAX 20-9773 [担当 榎本]	要相談	要相談	・障がいのある方との行動 (散歩の同行、様々な活動の補助 等)	男女不問	内履き 動きやすい 服装	駐車場有	市営バス(旭ヶ丘営業所行) 四本松下車 徒歩10分
鮫・白銀方面								
通年 71	特別養護老人ホーム瑞光園 八戸市大久保字大山35-1 TEL 25-0101 FAX 25-0102 [担当 沢尾]	月曜～金曜 ボランティアの都合による	9:00～17:30 (8:50に集合) ボランティアの都合に よる	・高齢者の生活支援 ・清掃業務などの一般雑務(茶碗 洗い、縫い物、シーツ交換等)	1～2名 男女不問	エプロン 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス(八戸大学行) 美保野三区下車 徒歩10分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 72	瑞光園デイサービスセンターもも 八戸市大久保字大山32-1 TEL 25-7557 FAX 30-1135 [担当 長澤]	要相談	9:15～16:15 (9:15に集合)	・利用者の入浴後のドライヤー、 整髪 ・配茶、配膳 ・利用者とのコミュニケーション ・レクリエーション見守り ・おやつ提供	若干名 男女不問	エプロン 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス(八戸大学行) 美保野三区下車 徒歩10分
通年 73	瑞光園デイサービスセンターもも 八戸市大久保字大山32-1 TEL 25-7557 FAX 30-1135 [担当 長澤]	要相談	9:15～12:30 (9:15に集合)	・利用者の入浴後のドライヤー、 整髪 ・配茶、配膳 ・利用者とのコミュニケーション ・余暇活動	若干名 男女不問	エプロン 内履き	駐車場有	市営バス(八戸大学行) 美保野三区下車 徒歩10分
通年 74	認知症対応型 瑞光園デイサービスセンター 八戸市大久保字大山32-1 TEL 25-0184 FAX 30-1135 [担当 大館]	随時	9:30～16:30 (短時間でもOK)	・利用者とのコミュニケーション ・利用者の見守り ・散歩付き添い ・ドライブ付き添い	1日 1名 男女不問	なし	昼食有 駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 美保野三区下車 徒歩10分
通年 75	のぞみ園 八戸市大久保大山22-10 TEL 33-5650 FAX 33-5843 [担当 溝江]	月1回	9:30～15:00 (9:30に集合)	・大掃除等	男女不問	エプロン等	駐車場有	市営バス(岬台団地行) 岬台団地前下車 徒歩20分
通年 76	のぞみ園 八戸市大久保大山22-10 TEL 33-5650 FAX 33-5843 [担当 溝江]	月1回 ※10月30日まで	9:30～15:00 (9:30に集合)	・除草等	男女不問	作業服等	駐車場有	市営バス(岬台団地行) 岬台団地前下車 徒歩20分
通年 77	のぞみ園 八戸市大久保大山22-10 TEL 33-5650 FAX 33-5843 [担当 溝江]	月1回	未定	・利用者の外出付き添い等 (ガイドボランティアとしての対応について習得後) ※事前に利用者との関わりが必要	男女不問	なし	駐車場有 1時間 600円支給	市営バス(岬台団地行) 岬台団地前下車 徒歩20分
通年 78	のぞみ園 八戸市大久保大山22-10 TEL 33-5650 FAX 33-5843 [担当 溝江]	月1回程度(日、祝日)	10:00～12:00 (10:00に集合)	・芸術ボランティア (例、音楽指導等) ※現在、美術・書道・舞踊・手芸 音楽・珠算を実施	男女不問	なし	送迎有 交通費有 駐車場有	市営バス(岬台団地行) 岬台団地前下車 徒歩20分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 79	青森県立はまなす医療療育センター 八戸市大久保字大塚17-729 TEL 31-5005 FAX 31-4144 [担当 看護部 山田]	週1回(火曜か金曜) 月2~3回程度 12月20日(木)まで	10:00~12:00 ※活動場所はセンター 内、第二病棟、デイ ルーム	・洗濯物のたたみ ・衣類の整理 ・多用途布のカッティング	女性2~3名	なし	駐車場有	市営バス(第二桜ヶ丘行) 終点第二桜ヶ丘下車 徒歩5分
通年 80	青森県立はまなす医療療育センター 八戸市大久保字大塚17-729 TEL 31-5005 FAX 31-4144 [担当 看護部 山田]	週1回(土曜か日曜) 月3~4回程度 12月20日(木)まで	10:00~12:00 ※活動場所はセンター 内、第一病棟、デイ ルームなど	・入所児の遊び相手 ・本の読み聞かせ ・散歩 ・宿題をみてあげる など	2~3名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(第二桜ヶ丘行) 終点第二桜ヶ丘下車 徒歩5分
通年 81	リヴェールユートピア 八戸市美保野13-2132 TEL 25-6056 FAX 25-6527 [担当 小塚]	週1回程度	9:30~16:00 (9:00に集合)	・畑作業 ・食品加工など	2名 男女不問	作業に合わせ た服装 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス(八戸学院大学行) 美保野二区下車 徒歩2分
通年 82	有料老人ホーム おおひらき 八戸市鮫町字大開15-2 TEL 35-2525 FAX 32-1310 [担当 神子沢]	随時	都合の良い時間	・入居者とのコミュニケーション ・趣味、特技を活かした活動 ・レクリエーション ・ホーム内外の環境整備	男女不問	内履き	なし	市営バス(金浜小学校前行) 忍町下車 徒歩10分
通年 83	特別養護老人ホーム 光葉園 八戸市鮫町字金屎35-90 TEL 33-5426 FAX 32-1120 [担当 磯谷]	6月~10月 随時 (日・祝以外)	都合の良い時間 (2~3時間程度)	・園内の窓ふき掃除 ・園外の草取り 等	1~2名 男女不問	動きやすい 服装 内履き	駐車場有	市営バス(岬台団地行) 団地西口下車 徒歩20分 市営バス(種差行) 西小沢下車 徒歩15分
通年 84	光葉園デイサービスセンター 八戸市鮫町字金屎35-90 TEL 32-1769 FAX 32-1120 [担当 荒田]	週1回程度(月~土)	9:30~11:30 (9:20に集合)	・趣味活動 手芸、裁縫、将棋など楽しみや 気分転換を図れるようお話しし ながら行う。	1日1~2名 男女不問	なし	駐車場有	市営バス(岬台団地行) 終点下車 徒歩15分

令和元年度ボランティア活動メニュー《通年》

八戸市ボランティアセンター

NO	施設名	活動頻度	活動時間・集合時間	活動内容	募集人数	持ち物	経費等	交通機関
通年 85	光葉園デイサービスセンター 八戸市鮫町字金屎35-90 TEL 32-1769 FAX 32-1120 [担当 荒田]	週1回程度 (月～土) ※10月末まで	8:15～11:00 (8:00に集合) ※活動場所はデイサービス畑	・畑の草取り ※時間は相談に応じます	1～2名 男女不問	※鎌は施設で準備	駐車場有	市営バス(岬台団地行) 終点下車 徒歩15分
通年 86	あんずの里 小規模多機能ホームおりあい 八戸市大字鮫町字居合6-3 TEL 32-1300 FAX 32-1301 [担当 森越]	週1回(水曜)	10:00～12:00 (9:50に集合)	・お話し相手 ・お茶出し、茶碗洗い ・レクリエーション補助	1～2名 男女不問	動きやすい 服装 内履き	駐車場有	市営バス(鮫行) 上鮫下車 徒歩5分
通年 87	瑞光園ハイツ白銀台 八戸市白銀町字姥久保25-1 TEL 32-6447 FAX 32-6448 [担当 滝]	月曜～金曜 ※ボランティアの都合による	8:30～17:30 ※ボランティアの都合による	・施設内外の環境整備(職員同伴) 掃除・シーツ交換・草取りなど ・話し相手(傾聴ボランティア) ・散歩介助、見守り ・趣味や特技などの披露 (歌・踊り・楽器演奏など) ・縫い物ボランティア	若干名 男女不問	エプロン 内履き	昼食有 駐車場有	市営バス(岬台行) 白銀台郵便局前下車 徒歩5分 市営バス(鮫行) ユニバス白銀店前下車 徒歩10分
通年 88	あんずの里 白銀デイサービスセンター 八戸市白銀2丁目1-20 TEL 35-3332 FAX 32-1211 [担当 金澤]	要相談	9:30～12:30 (9:30に集合)	・配茶 ・コミュニケーション ・余暇活動	若干名 男女不問	エプロン 内履き	駐車場有	市営バス 労災病院通り下車 徒歩10分 JR八戸線白銀駅下車 徒歩5分
通年 89	あんずの里 白銀デイサービスセンター 八戸市白銀2丁目1-20 TEL 35-3332 FAX 32-1211 [担当 金澤]	要相談	9:30～15:30 (9:30に集合)	・配茶 ・レクリエーション見守り、介助 補助 ・おやつ提供 ※休憩時間1時間。昼食は当センターより提供します。	若干名 男女不問	エプロン 内履き	駐車場有	市営バス 労災病院通り下車 徒歩10分 JR八戸線白銀駅下車 徒歩5分

※交通機関については、八戸中心街ターミナルより出発した場合を記載しております。