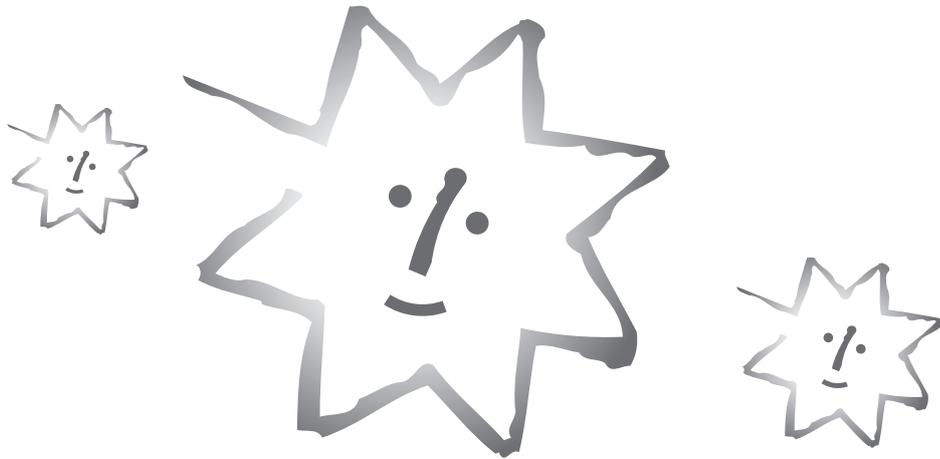


平成 30 年度

# 市民活動

## ハンドブック



八戸市市民活動サポートセンター

ふれあいセンターわいぐ

# 【目次】

## 第1章 NPO・市民活動豆知識

---

- ① ボランティア・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ② NPO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ③ NPO 法人・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ④ NGO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- ⑤ 市民活動団体と行政との協働・・・・・・・・ 9

## 第2章 NPO・市民活動を知ろう！

---

- 私の活動デビュー物語・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

## 第3章 NPO・市民活動団体リスト

---

- ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15

## 第4章 市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」の紹介

---

- ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 58

## 第5章 市民活動のサポート情報

---

- ① 八戸市の取り組み・・・・・・・・・・・・・・・・ 64
- ② 市民活動をサポートする相談窓口・・・・・・・・ 68
- ③ 市民活動関連インターネット情報・・・・・・・・ 70
- ④ 活動に役立つ施設の情報・・・・・・・・・・・・ 71
- ⑤ ボランティア活動保険・・・・・・・・・・・・ 73

## 第6章 団体向けステップアップ編

---

- ① 助成金の活用法・・・・・・・・・・・・・・・・ 76
- ② NPO 法人格取得のてびき・・・・・・・・・・・・ 78
- ③ 主なマスコミ連絡先一覧・・・・・・・・・・・・ 79

## 団体名索引

---

- ① 活動分野別索引・・・・・・・・・・・・・・・・ 82
- ② 50音別索引・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 86



## 第 1 章 NPO・市民活動豆知識

	ページ
① ボランティア	3
② NPO	4
③ NPO 法人	5
④ NGO	8
⑤ 市民活動団体と行政との協働	9

# ① ボランティア

ボランティアとは、自発的に他者や社会への貢献活動を行うこと、また、そうした活動をする人のことをいいます。

ボランティアという言葉は、ラテン語で「自由意志」、フランス語では「喜びの精神」、英語の名詞では「志願兵、義勇兵」、動詞では「自発的に申し出る」という意味で訳されており、「自分の意志で進んで行く」という大切な意味がこめられています。

ボランティア活動の形態としては、個人で行う活動の他、グループを立ち上げたり、グループに所属して活動する場合等様々ですが、「人の役に立ちたい」「ちょっとしたお手伝いをしてみたい」という気持ちから、年齢や性別を越えてたくさんの人がボランティア活動に関わっています。

ボランティア活動には次の3つの原則があります。

- ① 自主性  
(他人から強制されるのではなく、自分から進んで行われることをいう。)
- ② 公共性  
(特定の関係者のみのためではなく、不特定多数の人々や社会の福利を向上させることをいう。)
- ③ 無償性  
(活動の対価として報酬などを期待せず、また、その活動が本業ではないことをいう。)

このように、活動の見返りを求めないのがボランティアの原則ですが、活動に係る負担を少しでも軽くして、長く続けていけるよう、交通費程度の謝礼が支払われる「有償ボランティア」という仕組みもあります。主に、在宅福祉サービス等のボランティア活動を中心に広まっていますが、あくまでも助け合い・支え合いの精神に基づき、活動を継続していく手段として「活動に係るコスト」の一部が補償されているものです。

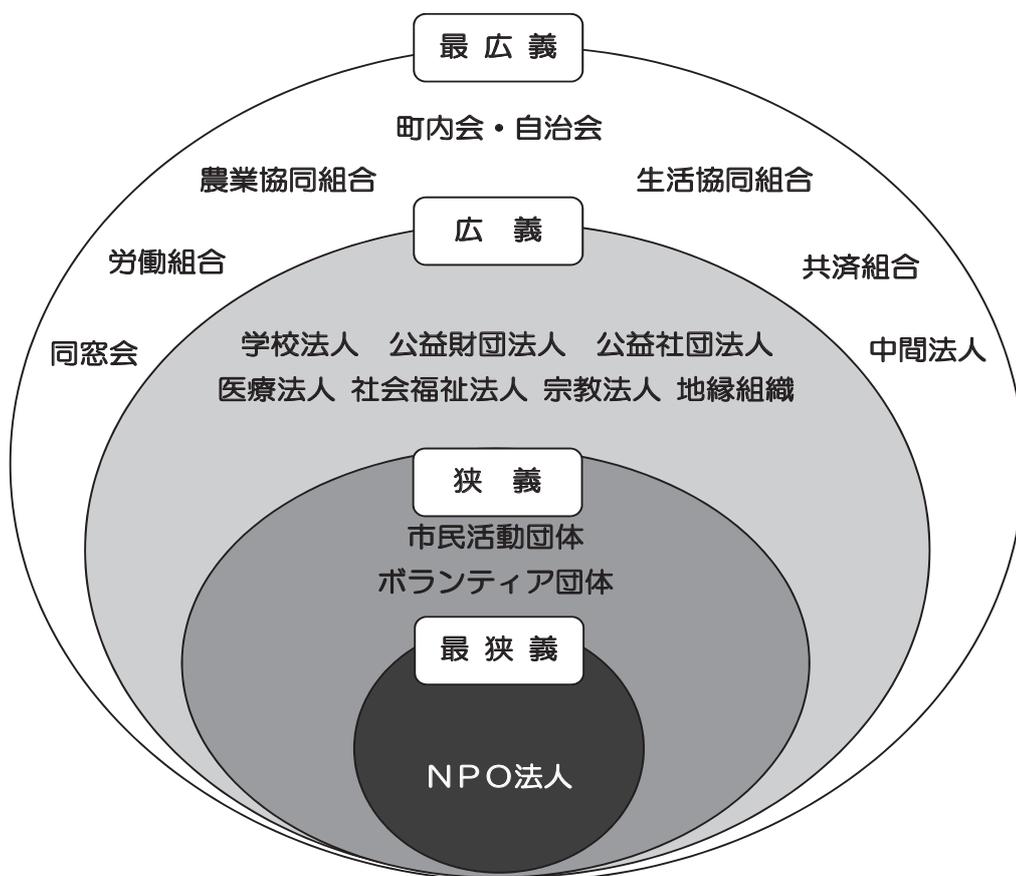
また、世界的な動きとしては1997年(平成9年)の国際連合総会において、日本の提案に基づき2001年(平成13年)を「ボランティア国際年」とすることが、123カ国の賛同を得て満場一致で採択されました。これを契機として、ボランティア活動の推進・ネットワークづくりが世界各地で展開されています。

## ②NPO

NPOは、英語の Non Profit Organization の頭文字 N・P・O をとった略語です。日本語に訳すと「非営利団体」または「非営利組織」となります。

つまり、利益の追求や利益の配分を行わず、自発的に社会貢献活動を行う団体のことをいいます。利益を追求しないという点では、政府や自治体も「非営利組織」といえますが、NPOは「民間」の「非営利団体」を指す言葉として用いられています。

現在、日本ではNPOの概念について、下図の4段階のイメージに分けられていますが、一般的には狭義のイメージで捉えられている場合が多く、法人格の有無に関わらず、広く市民活動団体の意味で使われる場合が多いようです。



### ③NPO 法人

特定非営利活動促進法（いわゆる NPO 法）は、法に定められた 20 分野（下表参照）に該当する非営利活動を行う団体に法人格を付与することにより、ボランティア活動をはじめとする市民が行う自由な社会貢献活動を促進するための法律で、1998 年（平成 10 年）3 月に成立、同年 12 月に施行されました。この法律に基づき、任意の団体が法人格を取得すれば「特定非営利活動法人」（NPO 法人）となります。

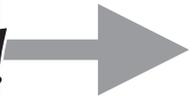
1995 年（平成 7 年）に発生した阪神淡路大震災における被災者支援活動でのボランティアや NPO の活躍が、日常的に市民活動を支援していく機運を高め、NPO 法誕生のきっかけとなりました。

市民活動団体にとって、法人格を取得することは、団体の地位が向上するというものではありませんが、「権利能力の主体」として団体名義で銀行口座の開設や土地の登記など様々な契約行為が可能になります。それと同時に、法人として役員の選任、総会の開催、書類整備・情報公開、法人税の納税等の義務も生じてきます。

NPO 法による活動分野

区分	活動分野
①	保健、医療又は福祉の増進を図る活動
②	社会教育の推進を図る活動
③	まちづくりの推進を図る活動
④	観光の振興を図る活動
⑤	農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
⑥	学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
⑦	環境の保全を図る活動
⑧	災害救援活動
⑨	地域安全活動
⑩	人権の擁護又は平和の推進を図る活動
⑪	国際協力の活動
⑫	男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
⑬	子どもの健全育成を図る活動
⑭	情報化社会の発展を図る活動
⑮	科学技術の振興を図る活動
⑯	経済活動の活性化を図る活動
⑰	職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
⑱	消費者の保護を図る活動
⑲	市民活動団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
⑳	都道府県又は指定都市の条例で定める活動

「NPO 法人格取得のてびき」については、78 ページに掲載しています。

**Jump!** 

### メリット

#### ●法人名義での契約

法人格を取得することによって、団体の代表者個人としての名義を使うことなく権利能力の主体である法人名義での契約が可能になります。(事業委託、賃貸契約、雇用契約など)

#### ●法的責任の分離

任意団体の場合は、銀行口座や部屋の借入等すべて代表者等個人の名義で行うため、個人の資産と団体の資産が混同するおそれがありますが、法人格取得により、法人として資産を持てるようになり、個人の資産と法人の資産を明確に分けることができます。

#### ●社会的信用

法人格を取得し、法に定められた運営や情報公開等をしっかり行うことにより、基盤が強まり社会的信用が得られるため、寄付金や助成金を受けやすくなったり、行政からの業務委託を受託しやすくなるなど、活動の幅がより一層広がります。

### 義務

#### ●設立申請手続き

設立するには、法律に定められた書類を提出し、設立の認証を受けなければなりません。認証後、法務局に登録をすることで法人成立となります。なお、提出書類は、申請から1ヶ月間縦覧されるため、設立まで少なくとも2ヶ月程度を要します。(設立の手続等については、78ページをご参照ください。)

#### ●会計原則

正規の簿記の原則に従って会計簿を記帳するなど、法律に定められた原則に従い会計処理を行わなければなりません。

#### ●書類整備・情報公開

設立後は、法人としての納税や一般市民への情報公開の義務があることから、毎年様々な書類(事業報告、決算書等)を作成し、所轄庁へ提出する必要があります。また、事業年度終了後もそれら書類を5年間事務所に備えておかなければなりません。

#### ●その他

設立の際に定めた定款に従って運営する必要があります。また、法人としての納税義務も生じますし、法人解散時は、残余財産は定款で定めた者に帰属しますが、その定めがない場合は、国又は地方公共団体に譲渡するか、最終的には国庫に帰属することになります。法人の構成員や寄付者に譲ることは出来ないので注意が必要です。

## ■認定制度について

### ●認定 NPO 法人制度の概要

「認定 NPO 法人制度」とは、NPO 法人への寄附を促すことにより、NPO 法人の活動を支援することを目的とした制度で、税制上の優遇措置を受けることができます。「認定特定非営利活動法人」と「特例認定特定非営利活動法人」があります。

### ○認定 NPO 法人とは

NPO 法人のうち、その運営組織及び事業活動が適正で、公益の増進に貢献する法人として、所轄庁の認定を受けた NPO 法人をいいます。

認定 NPO 法人としての認定を受けるためには、広く市民からの支援を受けているかどうかを判断するパブリック・サポート・テスト（以下、「PST」という）などの基準に適合する必要があります。

### ○特例認定 NPO 法人とは

新たに設立された NPO 法人のうち、その運営組織及び事業活動が適正で、特定非営利活動の健全な発展の基盤を有し、公益の増進に貢献することが見込まれる法人として、所轄庁の特例認定を受けた NPO 法人をいいます。

この特例認定制度は設立初期、特に設立後 5 年以内の NPO 法人は、財政基盤が脆弱な法人が多いという実情から、スタートアップ支援として 1 回に限り、PST を免除した特例認定により税制優遇を受けられるようにしたものです。

### ●「認定 NPO 法人制度」以外の支援制度

「認定 NPO 法人制度」と同様に、NPO 法人への寄附を促すことにより、NPO 法人の活動を支援するために設けられた制度として、条例個別指定制度があります。

条例個別指定法人としての指定を受けるためには、地方自治体が定める一定の基準を満たし、条例で個別に指定される必要があります。

青森県では平成 27 年 6 月 1 日より青森県控除対象特定非営利活動法人制度を導入しており、条例で指定されると、認定 NPO 法人になるための基準のひとつである PST の要件を満たすこととなります。

### ●税制上の優遇措置の比較

税制上の優遇措置		認定	特例認定	条例指定	
対象 寄附者	個人からの寄附	所得税の控除（所得控除又は税額控除）	○	○	×
		個人住民税（県・市民税）の控除	○※	○※	○
	法人からの寄附	損金算入が可能	○	○	×
	相続財産の寄附	相続税の課税対象から除外	○	×	×
対法人	みなし寄附金制度の適用	特定非営利活動に支出した収益事業の利益の損金算入が可能	○	×	×

※控除の対象となる寄附金として、地方自治体の条例で規定されていることが必要。

※制度に関する詳細は「内閣府 NPO ホームページ」をご覧ください。

→ <https://www.npo-homepage.go.jp/>

## ④NGO

NGO は、英語の Non-Governmental Organizations の頭文字 N・G・O をとった略語です。日本語に訳すと「非政府団体」または「非政府組織」となります。

NPO も NGO も営利を目的としない団体であることには違いはないのですが、それぞれの言葉が誕生した背景から使い分けがされています。

NGO という言葉は、国際会議の場などで「政府」に対して「非営利の民間団体」を指す言葉として使われてきた歴史的背景があります。NPO という言葉はアメリカの法人制度や税制度から生まれた言葉で、「営利法人」や「公的機関」に対し、「営利を目的としない民間の団体」を表す言葉として使われてきた経緯があります。

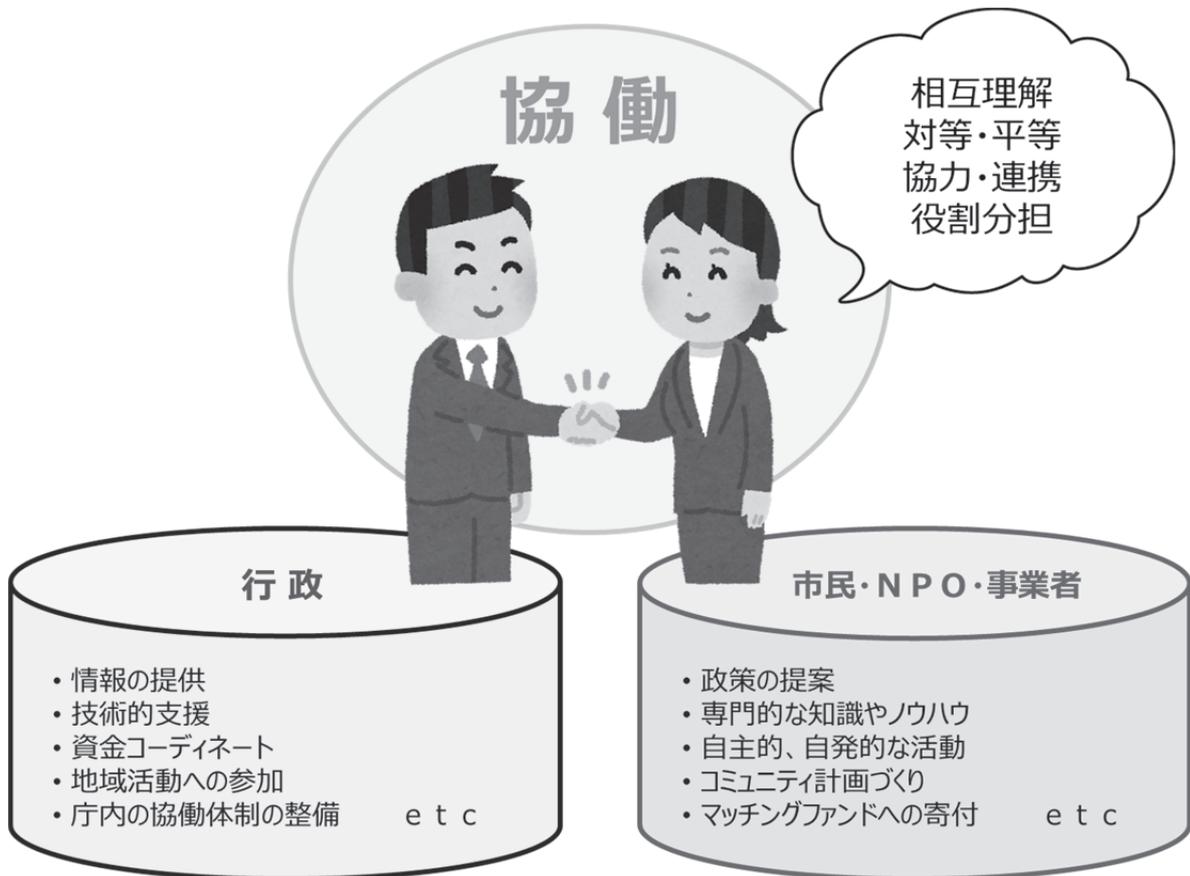
このような背景から、日本では、国際舞台で活動を行う団体を NGO と呼び、国内での活動をする団体を NPO と呼ぶ傾向にあります。

## ⑤市民活動団体と行政との協働

市民活動団体と行政との協働とは、それぞれの主体が「共通の社会的な目的」を果たすために、それぞれの資源や特性を活かし、「対等の立場」で「協力して共に働く」ことです。つまり、市民、企業、行政がそれぞれの性格に即した役割分担をして、共に問題解決を図り、まちをつくっていくことです。

NPOの協働の相手としては、行政や企業などがありますが、このような団体との協働は、それぞれの立場や違いを理解し、尊重し合うことから始まります。その時に気をつけなければならないことは、NPOは行政や企業の補助的な役割としてではなく、自律性や自立性を保ちながら対等な立場で関わることです。加えて、協働の目的は何か明確にされ、お互いにその目的を共有していることも重要なポイントです。

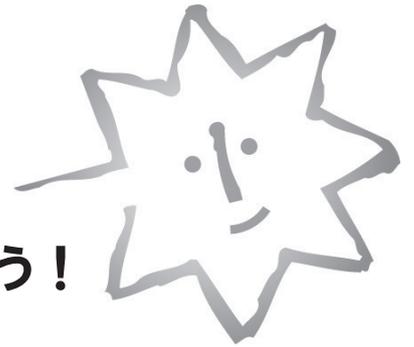
協働は、それぞれが単独で行うよりも、協力して取り組んだ方がより上手くいくと考えたときに効果的なもので、その方法は一つではなく、お互いの持ち味を活かせる、さまざまな協働のあり方を模索することが望まれます。



八戸市の協働のまちづくりの取り組みについては、64 ページに掲載しています。

**Jump!**

## 第 2 章 NPO・市民活動を知ろう！



## ◆私の活動デビュー物語◆

NPO・市民活動で活躍している人は、どんなきっかけで活動をはじめたのでしょうか。2人の方に、活動をはじめた頃の様子や、現在の関わり方を中心に、活動に対する思いをお聞きしました。

※「情報誌 WA～IGU」の内容を再掲しています。文中の所属や役職名は当時のものです。

### ■【農山漁村・中山間地域振興】

特定非営利活動法人 なんぶねっと

理事長 しのへ 四戸 やすあき 泰明 氏

### ■【消費者保護】

はちのへ女性まちづくり塾生の会

代表 けいちょう 慶長 ようこ 洋子 氏

## ■ネットワークの活用で魅力ある地域づくりを



特定非営利活動法人 なんぶねっと  
理事長 四戸 泰明 氏

24歳の時、南部町（旧名川町）の社会福祉協議会に勤務したことが活動の原点となりました。職員としてボランティア団体の立ち上げの手助けや、ボランティアをしたい住民の活動を支援する側の仕事をしていました。

その中で、町の地域福祉、地域づくりを考えたときに、ボランティアが手薄になっている状況を感じはじめました。自分自身がボランティアとしての活動をしたいという意欲もわき、ちょうど実家の農業を継ぐこともきっかけとなって、平成20年からボランティアをする側として活動を始めました。

平成21年に剣吉駅前通りの活性化のため「剣吉駅前ストリート活性化委員会」を立ち上げました。自分が火付け役としてコーディネートした活動が、地域の方の手で自主的に動き出したことに、達成感を感じました。

平成23年には「特定非営利活動法人 なんぶねっと」をスタートさせ、福祉セーフティネット事業の生活支援ほっとサービス、移動式屋台カフェ、子供たちの活動支援事業など、広範囲にわたる活動を行なっています。

魅力ある地域でなければ、観光や移住などの人の流入や経済面での活性化もなくなってしまうので、外部からみた魅力も大切にしたい地域づくりを目指しています。

また、子供たちを巻き込んだ地域活動も大事にしています。小さい時から南部町の魅力に接して育った子供たちが大人になってか

ら住む地域を選択するときに、南部町に魅力があれば戻ってきてくれると考えているからです。学校以外の場で、地域活動も体験してもらい、世代を超えた人との関わりに魅力を感じてほしいと考えて活動しています。

活動をしていて感じることは、自発的に手を挙げてくれるボランティアがまだまだ少ないことです。ボランティア活動は、力仕事や片付け作業など楽しいことばかりではないので、自発的に参加したくなるような活動にしていくことをいつも考えています。

活動資金は、福祉事業の生活支援サービスで少額ながら収入を得ていますが、そのほかの活動については立ち上げ当初から基本的には無償で行っているため、やれる範囲で活動を行っています。

今後の目標は、いま行っている活動を若い世代に引き継いでいくシステムづくりです。そのために、全ての事業を行政の考えを踏まえた活動にしていくことを心がけています。

国や県、市町村が予算をつけて実施しようとしていることが何なのか、情報収集には常に気を配り、行政が求めている内容を把握したうえで、自分たちの団体で出来ることは何かを考えながら活動していきたいと思えます。



南部小学校と「木(もく)ルールマップ」作り

詳しい団体紹介は、  
25 ページ

Jump!

## ■新しい活動にも前向きにチャレンジ！



はちのへ女性まちづくり塾生の会  
代表 慶長 洋子 氏

活動をはじめたきっかけは自分自身の経験です。30年前に、結婚を機に仕事を辞め、専業主婦になり子育て中心の生活になりました。当時の自分が感じた孤独感、世の中の動きから切り離され孤立してしまうのではないかと、という不安と恐怖心を抱え、それでも子どもをしっかり育てなければという思いと葛藤しながら子育てをしていた時期がありました。子どもが小学生の頃、八戸市が主催した、女性の人材育成講座のチラシを見て心が惹かれ、講座を受講しました。その中で「女性として、人間として、自分らしく生きていいんだよ」という言葉がすごく心に残り、子育てをしても、自分らしくやりたいことをしたい、仕事してみようと思立ち、パソコンなどを勉強し、就職活動を始めました。そして消費生活センターに相談員として就職しました。

センターを退職後は、はちのへ女性まちづくり塾や県主催の人材育成の講座などいろいろな活動に結びつくような講座に参加し、学んだことや経験を活かして何かできることがあるのではと思い、活動へ少しずつ関わってきました。

その頃、国の政策として、消費者庁ができたこともあり、消費者がトラブルに合わないよう知識を身につけられる学びの場を提供するため、主にシニア向けの啓発活動をする団体を八戸市で募集しており、寸劇での活

動（出前消費者講座）をすることになりました。その活動も今年で8年目になり、昨年初めて三戸町でも講座を開催しました。

団体としては、平成26～27年年度は、青森県三八地域県民局地域団体ステップアップ事業を活用し「男女共同参画の視点を活かした防災」をテーマに学習会を開催しました。平成28年度からは、八戸前沖さばブランド推進協議会と共に、「さばごはんのこびりっこ」「さば缶のせんべい汁」作るソウルフード料理教室を開催しています。

平成29年度からはシニアの居場所作りとして、元気な八戸づくり市民奨励金を活用し「まんでいはっぴいカフェ事業」を開催しています。中心街に気軽に集まり、趣味を楽しみながら仲間とおしゃべりをして過ごす。パソコン・そば打ち・うたごえ・手芸の4つのカフェには講師を配置し、学びながら楽しむ空間になっています。

仕事をしていてなかなか市民活動に参加できない、という方もいらっしゃると思いますが、無理はしないで参加できる時に参加しましょう。大切なのは、活動に「関わり続けること」です。続けることが一番大事なことなのです。人生100年、きっとやってみたくことがまだあるはず。飛び込むと必ず新しい世界が開けます。



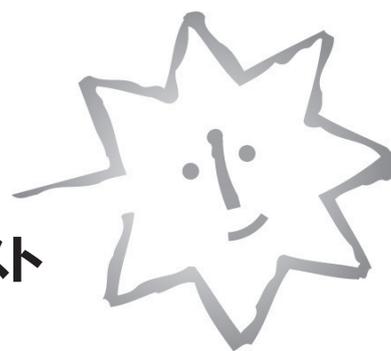
出前消費者講座の様子

詳しい団体紹介は、

56 ページ

Jump!

### 第 3 章 NPO・市民活動団体リスト



## 市民活動団体リストの使い方

市民活動団体を NPO 法に基づく活動分野ごとの 50 音順に分類して掲載しています。  
分野別索引は 82 ページに、50 音別索引は 86 ページに掲載しています。

	ページ		ページ		
1	保健・医療・福祉	17	11	国際協力	50
2	社会教育	32	12	男女共同参画	50
3	まちづくり	36	13	子ども健全育成	51
4	観光振興	39	14	情報化社会の発展	55
5	農山漁村・中山間地域振興	40	15	科学技術振興	—
6	学術・文化・芸術・スポーツ	40	16	経済活動	—
7	環境保全	46	17	職業・雇用	55
8	災害救援	48	18	消費者保護	56
9	地域安全	49	19	市民団体支援	56
10	人権擁護・平和	49	20	都道府県又は指定都市の条例 で定める活動	—

### 団体の紹介内容

活動分野

団体名

代表者・事務局  
設立年月・会員数  
入会金・年会費  
連絡先

- 活動の目的
- 主な活動

ひとことPR

### ※ 連絡を取る際のマナー

団体と連絡を取る際は、このハンドブックを見て連絡している旨を必ず伝えて下さい。

団体の連絡先は個人宅になっている場合が多く、また代表や事務局の方は多忙な方が多いので、相手の都合に配慮し、マナーを守って利用して下さるようお願いいたします。

※掲載情報は、平成 30 年 8 月 31 日現在のものです。  
(連絡先が変更になっている場合がありますのでご了承下さい。)

## ハンドブック掲載団体数（活動分野別）

区分	活動分野	団体数
1	保健、医療又は福祉の増進を図る活動	61
2	社会教育の推進を図る活動	15
3	まちづくりの推進を図る活動	12
4	観光の振興を図る活動	4
5	農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動	1
6	学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動	23
7	環境の保全を図る活動	9
8	災害救援活動	3
9	地域安全活動	1
10	人権の擁護又は平和の活動の推進を図る活動	3
11	国際協力の活動	3
12	男女共同参画社会の形成の促進を図る活動	3
13	子どもの健全育成を図る活動	16
14	情報化社会の発展を図る活動	1
15	科学技術の振興を図る活動	0
16	経済活動の活性化を図る活動	0
17	職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動	1
18	消費者の保護を図る活動	2
19	市民活動団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動	1
20	都道府県又は指定都市の条例で定める活動	0
		159

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 あおばの会

■代表者：類家 伸一 ■事務局：晴山 一貫  
■設立：2017年2月 ■会員数：14人  
■入会金：30,000円 ■会費：年 12,000円  
■連絡先：〒031-0081 八戸市柏崎2丁目7-14  
八戸あおば高等学院内  
TEL：22-3470 FAX：22-3475 担当：晴山  
E-mail：info@hachinohe-aoba.com

#### 活動の目的

不登校・高校中退者の高校卒業支援を中心に、多様な子ども達をサポートするための家族会の実施やフードドライブ事業等を行い青少年の健全育成に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 八戸あおば高等学院の運営（県教委指定技能教育施設）
- 家族会（あおばの会）・・・年4回
- 学習講演会・・・年2回
- ふれあいあおば食堂・・・年8回
- フリースペースの運営（火～金 午後）

#### ひとことPR

家族会は、不登校や不登校経験者の家族の集いです。会の詳細はホームページで御確認ください。  
<http://www.hachinohe-aoba.com/>

## 保健・医療・福祉

### NPO 法人 青森音楽療法研究会

■代表者：佐々木 純子 ■事務局：藤林 誠治  
■設立：1998年11月 ■会員数：55人  
■入会金：正会員 5,000円 ■会費：個人正会員 年 5,000円  
賛助会員 1,000円他 個人賛助会員 年 3,000円他  
■連絡先：〒030-0943 青森市幸畑1丁目9-5  
TEL：090-6258-7881 FAX：017-738-2639 担当：藤林  
E-mail：mt\_aomori@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

音楽療法についての研究、普及、啓発を行うとともに、会員相互の情報及び親睦を図り、活動を通し誰もが人として豊かな生活を送れるよう援助する事を目的とする。

#### 主な活動

- 音楽療法の実践（福祉施設、病院など）
- 講師派遣（介護予防教室、自殺予防事業など）
- 音楽療法セミナー、勉強会の開催
- 各種イベントへの参加

#### ひとことPR

楽器演奏に自信がない方も、対象者と関わることから始めてみませんか？ 私たちと音楽の力を学びながら一緒に活動しましょう。

## 保健・医療・福祉

### 青森県介護支援専門員協会 八戸支部

■代表者：安ヶ平 学 ■事務局：前田 由美  
■設立：2001年9月 ■会員数：270人  
■入会金：2,000円 ■会費：年 7,000円  
■連絡先：〒031-0011 八戸市田向4丁目9-3  
居宅介護支援事業所ポラリス  
TEL：96-6040 FAX：96-6041 担当：前田  
E-mail：なし

#### 活動の目的

介護支援専門員相互の資質向上と親睦を図ることを目的とする。

#### 主な活動

介護支援専門員の資質向上と親睦を図ることを目的に、各種研修会の開催、ホームページを活用しての広報活動を行っております。また、青森県からの指定事業である、介護支援専門員資格更新研修を県協会と協力・連携し、毎年開催しています。

#### ひとことPR

各種研修会は、当協会の会員以外でも参加できます。また、ホームページも、閲覧できますので活用していただければと思います。介護保険制度等の相談も受付しております。

## 保健・医療・福祉

### 青森県介護福祉士会 南部支部

■代表者：川村 夏子 ■事務局：前田 由美  
■設立：2013年4月 ■会員数：227人  
■入会金：5,000円 ■会費：年 6,000円  
■連絡先：〒031-0011 八戸市大字田向4丁目9-3  
ヘルパーステーションポラリス  
TEL：96-6040 FAX：96-6041 担当：前田  
E-mail：iaf12510@r15.7-dj.com

#### 活動の目的

介護福祉士の職業倫理及び資質の向上を目指し、介護に関する専門教育に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 平成29年度研修計画（実績）
  - 平成29年6月10日(土) スキルアップ研修  
接遇・マナー講座
  - 8月9日(土) メンタルヘルスケア講座
  - 11月8日(日) 介護技術講座
  - 平成30年1月13日(土) 介護福祉士国家試験受験対策講座

#### ひとことPR

介護福祉士有資格者で本会に未加入の方、大歓迎いたします。

## 保健・医療・福祉

### 公益社団法人 青森県看護協会 三八支部

- 代表者：加賀 靖子
- 事務局：古屋敷 智美
- 設立：1947年5月
- 会員数：2,272人
- 入会金：10,000円
- 会費：年 日本看護協会 5,000円  
青森県看護協会 7,000円
- 連絡先：〒031-8555 八戸市大字田向3丁目1-1  
TEL：72-5111 FAX：72-5115 担当：古屋敷  
E-mail：なし

#### 活動の目的

看護職が入会する職能団体で、職業倫理の向上、看護の専門的学術の研究に努め、県民ならびに会員の福祉の増進に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 講演会
- 看護研究発表会
- 地域団体との連携
- 看護の日イベントの開催
- 八戸健康フェスタの参加

#### ひとことPR

私たちは、赤ちゃんから高齢者まで、誰もが「健やかに生きがいをもって生きる」ための応援団です。いつでもどこでも優しいケアの提供をモットーとしています。

## 保健・医療・福祉

### 公益社団法人 青森県社会福祉士会 三八支部

- 代表者：晴山 久寿
- 事務局：高橋 亜希子
- 設立：1994年3月
- 会員数：117人
- 入会金：なし
- 会費：なし
- 連絡先：〒031-0011 八戸市大字田向5丁目7-1  
修光園サテライト内  
TEL：20-8415 FAX：96-3655 担当：高橋  
E-mail：sanpachi007@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

社会福祉士の資質向上と、会員相互の親睦交流を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- 社会福祉士の資質向上のための研修会 年3回  
(一般の方も参加できる公開セミナーも開催)
- 会員相互の親睦交流を図るための懇親会
- 外部委員への会員推薦や講師派遣等

#### ひとことPR

社会福祉士は、福祉に関する相談援助の専門職です。有資格者の皆さん、様々な分野で活躍している仲間とネットワークを作り、共に専門性を高めていきましょう。会員募集中！

## 保健・医療・福祉

### 青森県重症心身障害児(者)を守る会

- 代表者：谷川 幸子
- 事務局：赤平 光定
- 設立：1996年4月
- 会員数：265人
- 入会金：なし
- 会費：年 正会員 12,000円  
賛助会員 3,000円
- 連絡先：〒034-0081 十和田市西十三番町56-22 赤平方  
TEL：080-1813-5013 FAX：0176-23-8603 担当：赤平  
E-mail：m-aka@wave.plala.or.jp

#### 活動の目的

どんなに重い「障がい」があっても、かけがえのない一人の人間として大切にされる社会を目指して設立。立場の違いを超え、地域で豊かに生活できる基盤づくりを目的とする。

#### 主な活動

ボランティアや医療・教育・福祉専門職との交流、療育研修等の行事を開催。行政との懇談や各種検討会への参画。地区別の茶話会等を開催し情報交換や要望の把握。会報発刊による普及啓発活動。

#### ひとことPR

茶話会や研修会では、身近な疑問や日常生活で役立つ情報の交換や専門的なアドバイスも受けられます。関心のある方はどなたでも、お気軽にご連絡ください。

## 保健・医療・福祉

### 青森県手話通訳問題研究会 八戸班

- 代表者：中川原 美子
- 事務局：大橋 敦子
- 設立：1983年4月
- 会員数：28人
- 入会金：なし
- 会費：年 2,000円
- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155  
八戸市総合福祉会館2F ろうあ協会  
TEL：なし FAX：45-0561 担当：大橋敦子  
E-mail：なし

#### 活動の目的

手話及び手話通訳、並びに聴覚障害者問題についての学習、研究活動を行うとともに聴覚障害者福祉の向上と手話通訳制度の発展に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- ①手話通訳活動
- ②例会 毎週金曜日(19時～21時)  
会場：八戸市福祉公民館
- ③八戸市ろうあ協会の行事協力

#### ひとことPR

手話や手話通訳に関心のある方ならどなたでも入会できます。

## 保健・医療・福祉

### 青森県点訳・音訳・デジ編集赤十字奉仕団 八戸分団 むつぼし友の会

■代表者：芝 恵美子 ■事務局：石橋 由紀子  
■設立：1971年12月 ■会員数：46人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円

■連絡先：〒031-0054 八戸市稲荷町10-1  
TEL：なし FAX：なし 担当：石橋  
E-mail：yukiko@htv-net.ne.jp

#### 活動の目的

よりよい点訳・音訳図書製作をするための学習と、会員相互の情報交換を目的とする。

#### 主な活動

- 青森県視覚障害者情報センターから依頼の点訳・音訳奉仕
- 点字指導
- 社会福祉協議会・ボランティア連絡協議会主催の会議やイベントへの参加

#### ひとことPR

点字の六つの点から「むつぼし友の会」と名付けました。

## 保健・医療・福祉

### 青森県要約筆記問題研究会 八戸支部

■代表者：山田 順子 ■事務局：松尾 牧子  
■設立：2002年2月 ■会員数：20人  
■入会金：なし ■会費：年8,000円

■連絡先：〒031-0073 八戸市売市1丁目1-24  
TEL：47-3671 FAX：47-3671 担当：松尾  
E-mail：なし

#### 活動の目的

よりよい情報保障の実現を目指して要約筆記者の資質等を高めるとともに、聴覚障がい者等の社会参加と社会生活向上のために、共に活動することを目的とする。

#### 主な活動

研修会を開き、一般教養や知識、要約筆記の技術を学びながら、青森県難聴者・中途失聴者協会の会議や例会等で、要約筆記（文字通訳）をしています。また、聴覚障がい者の方が病院の受診、学校の参観日、各種手続き、会議・研修会・講演会等に参加する際に要約筆記者の派遣依頼をした場合、同行して要約筆記を行っています。

#### ひとことPR

紙やホワイトノートに書いて筆談したり会議の内容をOHC・パソコン等で要約筆記したり、いろいろな方法で聴覚障がい者の方々とコミュニケーションをとり交流しています。

## 保健・医療・福祉

### 青森県よろこびの会 八戸支部

■代表者：松本 弥生 ■事務局：津島 恒子  
■設立：1984年5月 ■会員数：60人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円

■連絡先：〒039-2241 八戸市市川町桔梗野35-359  
TEL：28-4636 FAX：28-4636 担当：津島  
E-mail：なし

#### 活動の目的

がん患者の情報交流とタオル帽子の講習会並びにがんを語る会等を通じた啓発活動を目的とする。

#### 主な活動

1. がん患者の情報交流
2. 医療者等を招いての研修会（講演会の実施）
3. タオル帽子講習会及び寄贈
4. 調理講習会の実施
5. リレーフォーライフへの参加

#### ひとことPR

3人に1人ががんに罹る時代を迎える中、1人で悩みや不安を抱える人たちが、少しでも心とらぎ交流できるイベントや啓発を行っています。

## 保健・医療・福祉

### 公益社団法人 あもり被害者支援センター

■代表者：田崎 博一 ■事務局：柴田 重明  
■設立：2007年10月 ■会員数：46人  
■入会金：なし ■会費：年3,000円

■連絡先：〒030-0822 青森市中央3丁目20-30  
県民福祉プラザ3階  
TEL：017-718-2085 FAX：017-718-2098 担当：柴田  
E-mail：info@aomori-vs.com

#### 活動の目的

犯罪や重大な交通事故に遭われた被害者と家族の抱える悩みの解決や心のケアについて支援し、社会全体が総合的にサポートできる環境づくりに寄与することを目的とする。

#### 主な活動

県内全域で、犯罪被害者等に対する各種支援を行っている。  
○電話及び面接相談○臨床心理士によるカウンセリング、弁護士による法律相談○医療・行政機関・警察署・検察庁・法廷等への付き添い○犯罪や交通事故のご遺族が集う自助グループの支援  
○機関誌の発行○性犯罪・性暴力被害のためのワンストップ支援センター運営。

#### ひとことPR

年間約700件の被害相談を受け、関係機関・団体とも連携し、支援活動を行っています。また、支援員の資質向上のため研修会を行っています。

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 NPO 縁

- 代表者：小笠原 幸恵 ■事務局：小笠原 幸恵  
■設立：2016年10月 ■会員数：33人  
■入会金：なし ■会費：男性 月2,500円  
女性 月1,000円  
■連絡先：〒039-2241 八戸市市川町桔梗野上19-221  
TEL：090-7560-1853 FAX：なし 担当：小笠原  
E-mail：npo.en.joy@gmail.com

#### 活動の目的

青森県内の結婚に対して悩みを持つ未婚者を対象に結婚情報提供や出会いの場の提供等を支援することにより、結婚を取り巻く環境向上の促進を図ることを目的とする。

#### 主な活動

結婚情報サービスの利用支援  
無料婚活相談会（毎月2回）  
婚活者支援イベントの企画・運営

#### ひとことPR

未婚の男性、女性が対象になります。

## 保健・医療・福祉

### 鷗大39期会

- 代表者：経堂 正雄 ■事務局：佐藤 勲  
■設立：2016年3月 ■会員数：51人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円  
■連絡先：〒031-0004 八戸市南類家2丁目19-3  
TEL：24-7698 FAX：24-7698 担当：経堂  
E-mail：mky-2368@htv-net.ne.jp

#### 活動の目的

会員相互の親睦と交流を図ることと福祉活動及びボランティア活動を目的とする。

#### 主な活動

年1回の旅行  
親睦会（年2回）  
ボランティア・福祉活動  
外来種駆除  
大須賀海岸清掃ウォーク

#### ひとことPR

鷗大卒業生として上記の活動を中心に元気に継続していきます。

## 保健・医療・福祉

### 鷗大38会

- 代表者：高木 津 ■事務局：高木 津  
■設立：2014年4月 ■会員数：24人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒039-1109 八戸市豊崎町字替地山下14-5  
TEL：23-2710 FAX：23-2710 担当：高木  
E-mail：なし

#### 活動の目的

各自の知識特技を生かし、福祉施設との慰問交流会、環境整備等、福祉分野に関わる活動をするともに、会員相互の親睦を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- 施設との慰問交流会（演芸の披露）環境整備等（花壇整備等）
- 浩々学園のグラウンドの機械による除草作業、園庭の草取り
- 根城周辺の道路の清掃活動（ゴミ拾い）

#### ひとことPR

施設との交流会、環境整備等の活動を通じて、笑顔と拍手をいただき、私達も元気をもらい、これからも楽しく活動ができることを目指しています。

## 保健・医療・福祉

### 「親の時間」あおもり

- 代表者：木村 ともこ ■事務局：橋本 由記  
■設立：2005年5月 ■会員数：12人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円  
■連絡先：〒039-1164 八戸市下長4丁目12 県営21-51  
TEL：20-2487 FAX：20-2487 担当：橋本  
E-mail：yuki92481@gmail.com

#### 活動の目的

親同士が聞きあう時間を持ちお互いをサポートしあう方法で、自分と周りとの関係を見つめ直し自信を取り戻して子育てを含めた自分らしい生き方を見つけることを目的とする。

#### 主な活動

「聞きあうことを身につける」クラスと「子どもとスペシャルタイムを取る」クラスを実施。親同士が互いに自分の話・気持ちを聞きあうコツを身につける基本クラスと、時間を決めて親の注目の下、子どもが主導権を取って遊びその間は一切の指示や否定をしない特別な時間を日常に取り入れている親達が聞きあうクラス。

#### ひとことPR

親の時間ってどんなことするの？とわからない人のために体験クラスを行っています。お気軽に連絡をください。

## 保健・医療・福祉

### おんゆう ゆらく ラブ サウンド ステーション 音遊癒楽 Love Sound Station

- 代表者：山道 敦子 ■事務局：山道 敦子  
■設立：2007年9月 ■会員数：5人  
■入会金：なし ■会費：なし
- 連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字中戸 29-8  
TEL：23-5087 FAX：23-5087 担当：山道  
E-mail：なし

#### 活動の目的

音楽を使った活動の研究・実践を通し会員の親睦と資質の向上を図り、音楽療法・リトミックの普及・発展に努め、子供から高齢者との交流活動等に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 施設等へ慰問し、交流及び演奏活動
- 音楽療法の研究・実践活動
- リトミックの研究・実践活動
- 勉強会等、会員の資質向上を図る活動
- その他、音楽を使った活動の研究・実践

#### ひとことPR

自分たちを含め、全ての方が音楽を楽しめる環境づくりを目指しています。

## 保健・医療・福祉

### 学習サークル「サンハウス」

- 代表者：川村 克彦 ■事務局：川村 克彦  
■設立：1999年4月 ■会員数：3人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円
- 連絡先：  
TEL：090-2990-4200 FAX：なし 担当：川村  
E-mail：kawamurakatsuhiko@gmail.com

#### 活動の目的

不登校・ひきこもり・ニートの子ども、当事者たちへのサポート活動、相談活動とその家族への支援活動を目的とする。

#### 主な活動

- 定期的な家族交流会（親の会）
- 毎月一回程度の個別相談会
- 定期的なパソコン教室、学習会や講演活動
- 当事者の体験企画
- 訪問サポート活動、電話相談活動
- 毎年8月の講演会

#### ひとことPR

ご相談の電話は090-2990-4200によりしくお願ひします。電話に出られない場合は、履歴から折り返しでご連絡します。

## 保健・医療・福祉

### ケア・カフェはちのへ

- 代表者：荒井 優子 ■事務局：荒井 優子  
■設立：2013年7月 ■会員数：12人  
■入会金：なし ■会費：なし
- 連絡先：〒039-1114 八戸市北白山台3丁目5-17  
TEL：23-5020 FAX：23-5020 担当：荒井  
E-mail：なし

#### 活動の目的

毎回違うテーマに沿って話しをする事により、様々な考え方がある事を知る。職業や年齢の垣根なく顔の見える関係を築き、日頃の悩みを相談する場所を造る事を目的とする。

#### 主な活動

- 第25回ケアバーはちのへ（飲み会） H29,11,16（土）
- 第26回ケアカフェはちのへ H30,2,24（土） テーマ「食べること」～毎日のことだからチョット考えてみよう～
- 第27回ケアカフェはちのへ H30,4,19（木） テーマ「新人」～1からのスタート～

#### ひとことPR

興味のある方どなたでも参加できます。当日の飛び入りもOKです。コーヒー等を飲みながら色々な職業、年代の方と楽しくおしゃべりをしてあなたの世界を広げましょう。

## 保健・医療・福祉

### けいちよう 傾聴ボランティアグループ つながる“友愛”

- 代表者：有馬 康 ■事務局：有馬 康  
■設立：2015年10月 ■会員数：11人（正会員8人 賛助会員3人）  
■入会金：なし ■会費：年1,000円
- 連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字酒美平 14-10  
TEL：27-1953 FAX：27-1953 担当：有馬  
E-mail：arima1@muf.biglobe.ne.jp

#### 活動の目的

話すこと、傾聴することを通して、共に成長し、誰もが明るく楽しく温かく日常生活ができることを目指すことを目的とする。

#### 主な活動

- (1)個人または施設の要請による傾聴ボランティア活動
- (2)スキル向上のためのグループ内学習及び関係各種学習会等への積極的参加
- (3)その他必要な活動

#### ひとことPR

個人または施設等の要請による傾聴ボランティア活動をしております。つながる“友愛”一丸となって、明るく楽しく温かいふれあいを目的として頑張っております。

## 保健・医療・福祉

### 認定特定非営利活動法人 健康生活推進会

■代表者：仙石 紘二 ■事務局：花木 幸一  
■設立：2004年9月 ■会員数：178人  
■入会金：なし ■会費：年正会員 12,000円  
賛助会員 3,000円  
■連絡先：〒153-0064 東京都目黒区下目黒3丁目7-3 目黒Kビル2階  
TEL：03-5719-6191 FAX：03-5719-6190 担当：仙石  
E-mail：info@npo-kensui.org

#### 活動の目的

「食事は植物食を中心としてよく噛んで多量栄養素も微量栄養素も総合的に確保しつつできるだけ少食に！」をモットーとして国民の健康維持と増進に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

全国にて健康講演会を開催し、八戸市でも毎年理事長仙石紘二が「健康生活の基本は根本的食生活の改善から」と題して講演を行っている。今年度も10月中旬を予定している。平成31年1月12日（土）には東京にて講演会を予定しています。

#### ひとことPR

平成30年10月中旬、八戸にて理事長仙石紘二の講演会があります。目からうろこのお話です。ぜひ皆様でお出かけ下さい！無料です。

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 コスモス園友愛の会

■代表者：北村 道子 ■事務局：北村 道子  
■設立：1997年2月 ■会員数：20人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒039-1107 八戸市大字櫛引字高田8  
TEL：27-7148 FAX：43-8701 担当：北村  
E-mail：office@npo-cosmos.sakura.ne.jp

#### 活動の目的

精神・知的・身体障がい者の方々への自立支援と生活支援をすることを目的とする。

#### 主な活動

「ひとりひとりがひとりじゃない」をスローガンにH9年2月精神障がい者小規模作業所として活動を始めました。自然との触れ合いを大切にしたいと考え、農業を中心に作業しています。また、地域住民の役に立つ人間になろうと、ゴミ拾い等の社会的活動や、絵画、音楽、手話等の情操教育も取り入れ、日々楽しく活動しています。

#### ひとことPR

H19年12月、特定非営利活動法人として生まれ変わり、新しい活動も取り入れ有意義に活動しております。体験利用しながら仲間づくりをしてみませんか。

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 しゃらく

■代表者：清水 信敏 ■事務局：清水 信敏  
■設立：2002年4月 ■会員数：28人  
■入会金：なし ■会費：年12,000円  
■連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台2丁目13-17  
TEL：33-6393 FAX：34-2601 担当：清水  
E-mail：mo10bu@hi-net.ne.jp

#### 活動の目的

高齢者・障がい者が地域で福祉サービスを受けて生活できるように支援する事を目的とする。

#### 主な活動

- グループホーム・トントン邑（むら）の開設
- スムーズな相続と低額な葬儀の支援
- 高齢者、障がい者が地域で生活できるような支援活動全般

#### ひとことPR

スムーズな相続と低額な葬儀の支援活動に取り組んでおります。

## 保健・医療・福祉

### 生活支援ネットワーク ライフ

■代表者：山崎 雄一 ■事務局：山下 崇  
■設立：2001年4月 ■会員数：70人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円  
■連絡先：〒031-0833 八戸市大久保大山22-10 のぞみ園内  
生活支援ネットワーク ライフ事務局  
TEL：33-1566 FAX：33-2005 担当：山下  
E-mail：jo.life@chive.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

障がい者一人ひとりのニーズに対して各種サービスを適切かつ効果的に提供し、自己実現していくための具体的な支援方法を、ネットワークで明らかにすることを目的とする。

#### 主な活動

昨年度は、「青森県立八戸高等支援学校の開校にあたり期待すること」「地域に住む、制度の[はざま]で困っている人の事例～サービスに繋がらない事例を通して～」というテーマで研修会を実施しました。その他、障がい児や生活困窮者の支援に関する勉強会も行っており、地域のネットワーク作りの場となっています。

#### ひとことPR

誰もが自立と共生のできる、地域のユニバーサルデザイン化を目指しています。

## 保健・医療・福祉

### 全国膠原病友の会 青森県支部 (みつばち会)

■代表者：中村 房子 ■事務局：中村 房子  
■設立：2012年4月 ■会員数：40人  
■入会金：なし ■会費：年3,600円

■連絡先：〒039-0503 三戸郡南部町大字平字後平1-3  
TEL：090-9631-4388 FAX：76-2140 担当：中村  
E-mail：n777@snow.plala.or.jp

#### 活動の目的

青森県内の膠原病の患者・家族・支援者からなり、自分の病気についての知識を深め、会員同士の親睦を深めることを目的とする。

#### 主な活動

会の総会・本部総会・青森県難病連の会合(理事会・勉強会)・交流会・北海道・東北ブロック大会・機関誌の発行・定例会・RDD・世界希少難治性疾患の日イベント・国会請願

#### ひとことPR

病人の会ですが、元気で楽しい会です。

## 保健・医療・福祉

### 全国訪問ボランティアナースの会 キャンナス八戸

■代表者：中里 藤枝 ■事務局：中里 藤枝  
■設立：2009年4月 ■会員数：3人  
■入会金：1,000円 ■会費：なし

■連絡先：〒031-0801 八戸市江陽1丁目3-16  
TEL：090-3644-5776 FAX：38-8611 担当：中里  
E-mail：info@care-owl.com

#### 活動の目的

介護している方や療養している方々に対し制度にはない、又はできない援助を行うことを目的とする。

#### 主な活動

できる事を出来る範囲でやるナース=キャンナスです。看護師やヘルパーが家族の代わりとなり援助します。有償ボランティアとして活動しています。

- ①付き添い(要介護者、障がい者に対する)
  - ・遠方への外出 ・結婚式やコンサート鑑賞への参加
  - ・他県への転院 ・修学旅行など
- ②留守番
  - ・介護者の外出など

#### ひとことPR

行政のスキマをうめる手になればと考えています。キャンナスの合言葉は「ありがとう」に「ありがとう」です。今、自分にできることから…始めて下さい。

## 保健・医療・福祉

### セン ス S.E.N.S の会 青森支部会

■代表者：松本 敏治 ■事務局：石岡 れい子  
■設立：2014年8月 ■会員数：50人  
■入会金：なし ■会費：なし

■連絡先：〒039-1208 三戸郡階上町角柄折東平1-284  
TEL：なし FAX：88-5386 担当：石岡  
E-mail：aomori\_sens14@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

青森県内のSENS及びSENS-SV有資格者の資質の向上を図ると共に、LD・ADHD等のある児童・生徒に対する教育の資質向上と福祉の増進を図ることを目的とする。

#### 主な活動

青森県内で支部会設立して4年目になります。おもな活動は、  
①会員の専門的な知識や技能などの資質向上のための研修会の開催  
②LD・ADHD等のある児童生徒への理解推進や適切な支援のための講演会等の開催  
③保護者の方々、児童生徒、教員などの関係者への情報提供ならびに相談活動

#### ひとことPR

発達障害や学習障害のあるご本人、ご家族、かかわっている人たちが安心して適切な支援のあり方について学び、活動しています。

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 たすけあい・さわやか青森

■代表者：葛原 美恵子 ■事務局：葛原 美恵子  
■設立：2004年6月 ■会員数：50人  
■入会金：3,000円 ■会費：年3,000円

■連絡先：〒039-2222 上北郡おいらせ町下前田2  
TEL：52-8067 FAX：51-8985 担当：葛原  
E-mail：sawayakaomori@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

おいらせ町及び周辺市町村の高齢者、障がい者及び在日外国人などに対して福祉サービスに関する事業を行い、人々が安心して暮らせる地域づくりに寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 定住外国人に対する日本語教室
- 介護予防リハビリ訓練・外出支援
- 勤労者の地域参加研修会(PTA対策PC教室など)
- ふれあい居場所「くずさんの家Ⅱ」
- 小・中・高生向け学習支援(英検対策講座、その他)

#### ひとことPR

少子高齢社会の中でお互いに支えあい、「お互い様の地域社会」を維持し、なくなった地域を取り戻して、安心して暮らせる社会にしましょう。

## 保健・医療・福祉

### 多様な学びをコーディネート 子どもたちの居場所 オープン ベース Open base

■代表者：木村 有希 ■事務局：木村 有希  
■設立：2016年12月 ■会員数：5人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒031-0042 八戸市十三日町15  
ニューポートフラワーエイトビル3F  
TEL：なし FAX：なし 担当：木村  
E-mail：openbase8nohe@gmail.com

#### 活動の目的

不登校・多様な学びを選択した子供達の居場所の提供、付随する情報の発信・共有・体験と、既存の進路以外を進む子供と親の働き方改革を共に進めることを目的とする。

#### 主な活動

普賢院さんでの中東体験イベント、小中高行かず大学へ行ったよっぴー&まりんさんの講演会、いろいろあったけど今が楽しい大人と中高大生の対話の会など「子供も大人も様々な価値観に解れる」ことが多様な学び・働き方のスタートになると考え、居場所の提供だけではなく活動を心がけています。週2～の居場所も開催中。

#### ひとことPR

学校へ行かない選択を否定しない居場所作りをしています。将来の心配や勉強、親のワークスタイルなどハード面は個々にサポート・情報共有して罪悪感を持たずに過ごせる様に。

## 保健・医療・福祉

### 点訳サークル「ほたる」

■代表者：北寄崎 三恵子 ■事務局：早坂 初美  
■設立：1997年9月 ■会員数：7人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円  
■連絡先：〒039-1101 八戸市尻内町矢沢84-1  
TEL：27-7108 FAX：なし 担当：早坂  
E-mail：なし

#### 活動の目的

点字の普及と、視覚障がい者への理解とバリアフリーへの理解を目的とする。

#### 主な活動

主に市内小学校で、点字体験、アイマスク体験を行っている。それを通して、視覚障がい者への理解と、バリアフリーへの理解を子供達に伝えられるようにしている。

#### ひとことPR

点字体験してみませんか？

## 保健・医療・福祉

### 動物愛護支援の会八戸

■代表者：中村 由佳 ■事務局：中村 由佳  
■設立：2002年12月 ■会員数：181人  
■入会金：1,000円 ■会費：支援会員のみ  
■連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台郵便局留め  
TEL：080-3149-0486 FAX：なし 担当：中村  
E-mail：inuneko@inuneko-hachinohe.com

#### 活動の目的

身寄りのない犬猫の命をつなぎ、人と動物が共存できる命にやさしいまちづくりを目指すことを目的とする。

#### 主な活動

- 身寄りのない犬猫の里親探し会「犬猫ふれあい譲渡会」定期開催、里親探しの手助け
- 犬猫の習性を理解した適正飼育、繁殖規制の呼びかけ
- 犬の登録・狂犬病予防注射、鑑札装着の呼びかけ
- 猫の屋内飼育、所有者明示首輪装着の呼びかけ
- TNR（ノラ猫に不妊手術をし、元の場所に戻す）・地域猫活動

#### ひとことPR

世界中の犬猫は助けられなくても、目の前の1匹なら助けられるかもしれない…できない理由を考えるより、まずはできることから始めよう！

## 保健・医療・福祉

### ナルクはちのへ

■代表者：類家 和吾郎 ■事務局：樋口 シゲ  
■設立：2000年11月 ■会員数：128人  
■入会金：なし ■会費：年3,000円  
■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野8丁目6-16  
TEL：24-4093 FAX：24-4093 担当：樋口  
E-mail：spa77c79@dune.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

「自立・奉仕・助け合い」をモットーに会員相互の助け合いを目的とする。

#### 主な活動

家事援助を中心に雪かき、庭の草取り、役所や病院などの付き添い、会員同士の研修会、レクリエーションなど。

#### ひとことPR

今、元気なときボランティアをして点数を預け、自分が必要とするとき引き出して使う「できることを・できる方法で」ボランティアする。

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 なんぶねっと

- 代表者：四戸 泰明 ■事務局：四戸 泰明  
■設立：2011年10月 ■会員数：19人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒039-0103 三戸郡南部町大字大向字中居構1-11  
TEL：0179-23-0423 FAX：0179-23-0423 担当：四戸  
E-mail：npo-nanbu@outlook.jp

#### 活動の目的

八戸圏域連携中枢都市圏の広域な人財ネットワーク構築を図り、楽しめるライフワークとともに、生活支援などにより誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指すことを目的とする。

#### 主な活動

- ・南部町立名川中学校との協働プログラムとして『男女共同参画』をテーマとした公開講座の開催
- ・諏訪ノ平子ども会との協働による諏訪ノ平駅利活用推進
- ・安心な暮らしを支える支援サービスを広域で利用できるネットワークとして『八戸圏域暮らし支援ネットワーク』始動 など

#### ひとことPR

八戸圏域はもちろん近隣市町村の方々、どなたでも気軽に活動に参加できます。子どもから高齢者まで幅広い年代がメンバーです。一緒に活動しませんか。

## 保健・医療・福祉

### 南部昔コ キャラバン隊

- 代表者：竹ノ子 みさ子 ■事務局：竹ノ子 みさ子  
■設立：2017年10月 ■会員数：21人  
■入会金：なし ■会費：月100円

■連絡先：〒031-0813 八戸市新井田字石動木14  
TEL：080-1815-9412 FAX：なし 担当：竹ノ子  
E-mail：なし

#### 活動の目的

高齢者の方々が入所する施設やグループホームを巡回し、南部昔コを読み聞かせたり、一緒に八戸地方に伝わる「わらべ唄」を歌ったりお年寄りを楽しませる事を目的とする。

#### 主な活動

一人ぐらしのお年寄りを公民館に集めてお楽しみ会を開いた時余興として南部昔コを聞かせたり、定期的に施設をまわって昔コを聞かせたり、公民館講座の1つとして招かれて、昔コを話したりしています。

#### ひとことPR

「昔コを聞かせてくれた」という声があがった時は、どこへでも駆けつけて、私たちの話を聞かせたい。

## 保健・医療・福祉

### 公益社団法人 日本オストミー協会 青森県支部

- 代表者：名古屋 廣 ■事務局：井畑 光男  
■設立：1982年5月 ■会員数：150人  
■入会金：1,000円 ■会費：年3,600円

■連絡先：〒039-1163 八戸市高州2丁目9-12  
TEL：20-6444 FAX：20-6444 担当：井畑  
E-mail：なし

#### 活動の目的

人工肛門・人口膀胱に関する知識の普及啓発、オストメイト等のリハビリに関する調査研究、オストメイト等及び家族に対する療養指導、福祉制度の改善運動を目的とする。

#### 主な活動

- 医療講演会・医療相談・講習会（医師・看護師の指導を得て実施）
- 会員同士の体験交流（入浴体験の研修含む）
- 情報の提供（本部会報・県支部会報・その他資料の配布）
- 身体障がい者手帳・福祉年金の受給研究
- オストメイト福祉制度の改善運動
- 行政機関等との講習会

#### ひとことPR

術後療養されている方、一人で悩まず、適切な知識・指導を経て、終生、前向きに語らしましょう。また、研修や相談等で情報を共有し、オストメイトの輪を広げましょう。

## 保健・医療・福祉

### 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部

- 代表者：石戸 育子 ■事務局：石戸 育子  
■設立：2009年4月 ■会員数：226人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：〒031-0841 八戸市鮫町居合1-3  
TEL35-0930 FAX：34-0651 担当：石戸  
E-mail：なし

#### 活動の目的

認知症の人も家族も住みなれた地域で安心して暮らせる社会の実現に向け、認知症の正しい理解と支えあう地域づくりを目指すことを活動の目的とする。

#### 主な活動

活動の柱である「つどい」は青森市、弘前市、八戸市、十和田市、五所川原市、つがる市において隔月、むつ市は年3回開催。「会報」は本部より毎月。支部会報は奇数月の発行。電話相談は毎週水、金曜日の13時～15時まで。その他毎年9月のアルツハイマー月間に合わせ街頭活動や記念講演会を開催している。

#### ひとことPR

仲間がほしいと思っている本人、自分だけが辛いと思っている家族、誰かとつながる事で前向きになれます。同じ立場の人と出会うため、是非「つどい」に参加して下さい。

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 めくもりの会

- 代表者：木村 泰造
- 事務局：木村 明子
- 設立：2003年8月
- 会員数：52人
- 入会金：なし
- 会費：年5,000円
- 連絡先：〒031-0001 八戸市瀬家4丁目2-3 エンジェルハウス内  
TEL：44-6210 FAX：44-6210 担当：木村  
E-mail：angle\_npo@ybb.ne.jp

#### 活動の目的

八戸市近隣市町村在住の障がい者へ日常生活の支援、仕事・余暇活動の提供をすると共に、地域住民と交流を通し福祉の心の輪を広げ地域福祉の増進へ寄与する事を目的とする。

#### 主な活動

知的障がいの方を対象に、仕事を通し地域社会との関わりを深める活動を行っています。仕事の内容は企業からの委託業務が中心。様々な体験学習を大切にし、経験を積み重ねる事でできる事をひとつでも多く増やし素敵な人へと成長することを願っています。又、月に一度福祉体育館で行うスポーツレクを通し交流をはかっている。

#### ひとことPR

スポーツレクの参加費は1回100円。ヨガ教室や簡単なスポーツを楽しみます。地域の皆さんの参加はもちろん、ボランティアも募集していま～す！

## 保健・医療・福祉

### ハートボランティア「うらら」

- 代表者：小笠原 幸子
- 事務局：吉田 憲男
- 設立：2006年1月
- 会員数：19人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円
- 連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台5丁目13-29  
サンヒルズB101  
TEL：33-1991 FAX：33-1991 担当：吉田  
E-mail：yoshidan0977@gmail.com

#### 活動の目的

精神障がいを持った人に対する正しい知識と理解を深め障がいを持った人が地域で安心して暮らせるよう支援し、分け隔てなく共に暮らす地域づくりをすすめる事を目的とする。

#### 主な活動

居場所での交流会開催（5月から翌年3月迄第4金曜日午後1時より2時間程度月1回の交流、勉強会、類家の福祉公民館にて）回復した方々（回復者クラブ）との交流（月1回色々な行事に参加）施設等の活動、行事にボランティアとして参加  
学習会、交流会への参加

#### ひとことPR

一緒に楽しみながらボランティアをさせてもらっています。私達と一緒にボランティアをしませんか？

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 八ネット福祉オンブズマン

- 代表者：千葉 マキ子
- 事務局：佐川 澄子
- 設立：2000年4月
- 会員数：25人
- 入会金：2,000円
- 会費：年3,000円
- 連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台1丁目3-23  
TEL：090-5358-3788 FAX：なし 担当：佐川  
E-mail：なし

#### 活動の目的

福祉施設の利用者の権利擁護のため、直接苦情や要望を言いにくい利用者の声を代弁して、より良いサービス提供を事業者に提示し、社会福祉の向上に資することを目的とする。

#### 主な活動

八戸市を中心に近隣市町村の高齢者・障がい者施設を毎月1回訪問し、利用者の要望・苦情等を聞き、その声を施設に届けています。月1回の定例会では解決策の話し合いや研修などを行って資質向上に務めています。毎年持ち回りで県内ネットワークのセミナーも行っています。

#### ひとことPR

どなたにもできる活動です。自分自身にとっても考え学ぶことができます。仲間と楽しくご一緒に活動してみませんか。

## 保健・医療・福祉

### 八戸緩和ケアを考える会

- 代表者：越後 悦子
- 事務局：越後 大樹
- 設立：2010年4月
- 会員数：60人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円
- 連絡先：〒031-0822 八戸市白銀町三島上50-4  
TEL：33-1682 FAX：33-1682 担当：越後  
E-mail：なし

#### 活動の目的

緩和ケアの普及啓発活動と緩和ケア病棟設立を願う活動。病棟整備が決定した後は、ホームホスピス「もりの家」でホスピスボランティアを学ぶことを目的とする。

#### 主な活動

昨年迄ラピアで行っていた「緩和ケア展」を、今年は「はっち」で開催し普及啓発を願う。緩和ケア病棟整備が八戸市民病院に決定したので、最近ではホームホスピス「もりの家」(八戸市江陽1丁目)で行うホスピスボランティアに、力を入れ学んでいる。

#### ひとことPR

ボランティアをすることで、多くのものを学びます。がんを他人事ととらえず、元気なうちから「緩和ケア」を学び知っておくべきだと思います。

## 八戸グリーンヘルスクラブ

■代表者：角金 秀祐      ■事務局：角金 博子  
 ■設立：1993年4月      ■会員数：23人  
 ■入会金：なし          ■会費：なし  
 ■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野5丁目12-25  
 TEL：22-4995 FAX：22-4995 担当：角金  
 E-mail：なし

### 活動の目的

地球環境改善食改善等の最新情報をチラシ捲き、講演会の開催などで市民の皆さんにお知らせすることを目的とする。

### 主な活動

- エコ石けん作り
- タバコ問題県会議参加。(4月、8月、12月 青森市)
- 5月31日 世界禁煙デー講演会(青森市、弘前市、八戸市)
- スローピクス呼吸体操クラブ(更上閣、根城コミュニティセンター)
- 防災、健康パンフレット(市内、県内配布)

### ひとことPR

地震、津波に備えて寝室に底が厚くて固い靴とボトル水1本、出来れば厚めのコートを用意して欲しい。避難所までガレキの中を裸足では歩けません。

## 八戸圏域障がい児・者支援連絡協議会

■代表者：湖東 正美      ■事務局：金澤 和将  
 ■設立：1971年12月      ■会員数：41団体  
 ■入会金：なし          ■会費：年3,000円  
 ■連絡先：〒031-0804 八戸市青葉2丁目16-17  
 TEL：72-4552 FAX：72-4553 担当：金澤  
 E-mail：aiplaza@nifty.com

### 活動の目的

障がい児・者に対する各機関の支援のあり方に関する諸問題について研究協議し、障がい児・者の福祉の向上を図ることを目的とする。

### 主な活動

- 各種団体との連絡・調整・研究
- 障がい児・者への福祉思想の普及
- 会員の研修

### ひとことPR

当協議会の団体名が、八戸市から八戸圏域に変更となり、圏域の事業所、団体等も会に加入できるようになりました。

## 八戸小鳩会

■代表者：小田 良広      ■事務局：小田 良広  
 ■設立：197年7月      ■会員数：80人  
 ■入会金：なし          ■会費：年3,000円  
 ■連絡先：〒039-1168 八戸市八太郎3丁目13-4  
 TEL：20-5851 FAX：20-5851 担当：小田  
 E-mail：なし

### 活動の目的

ダウン症のある方の家族会として、親同士の交流及び研修を通じて、ダウン症のある方の社会生活能力の訓練、余暇活動の充実等、障がい者福祉に寄与することを目的とする。

### 主な活動

ダウン症のある方の家族会として、ダウン症のある方の親の心のケアを行っています。ダウン症のある方の療育、就学、成人期セミナー等の研修会を行っています。また会員間の交流の場として運動会、バス旅行やクリスマス会などを行っています。リトミック教室、ヒップホップダンス教室、スポーツ教室、キッズダンス教室を開催

### ひとことPR

月2回ヒップホップダンス教室やリトミック教室も行っています。月一回スポーツ教室やキッズダンス教室も行っています。皆で楽しく活動しましょう！

## 八戸市鷗盟大学ボランティア委員会

■代表者：天内 享二      ■事務局：家口 弘子  
 ■設立：2005年7月      ■会員数：100人  
 ■入会金：なし          ■会費：なし  
 ■連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155  
 八戸市総合福祉会館4F 八戸市鷗盟大学事務局  
 TEL：44-6523 FAX：44-6523 担当：家口  
 E-mail：なし

### 活動の目的

会員相互の親睦を図るとともに会員の知識と経験を生かし、地域社会の福祉増進に寄与することを目的とする。

### 主な活動

- 種差海岸の外来植物オオハンゴンソウ駆除
- 種差海岸の遊歩道のゴミ拾い

### ひとことPR

高齢期の充実した生活のために～楽しい鷗盟大学へ行こう！～

## 保健・医療・福祉

### 八戸市ことばを育てる親の会

- 代表者：林 明香 ■事務局：中村 久美子  
■設立：1969年10月 ■会員数：110人  
■入会金：なし ■会費：年2,500円  
■連絡先：〒031-0072 八戸市城下4丁目3-42  
城下小学校ことばの教室内  
TEL：43-6111 FAX：71-1374 担当：中村  
E-mail：なし

#### 活動の目的

ことばに心配をもつ子どもの親たちが、互いに手を結び、周囲の正しい理解と協力によって、悩みや問題を解決することを目的とする。

#### 主な活動

- 保護者研修会（青森県言語障がい児教育研究会親部会）参加
- 親子バス遠足実施
- 関係団体への陳情
- 文集「輪になって」への寄稿

#### ひとことPR

「誰でもどこでも、必要な子ども達が指導を受けられるように」を合言葉に、手を取り合って活動を進めています。夏休みには、楽しい親子遠足なども行います。

## 保健・医療・福祉

### 八戸市自閉症児(者)親の会

- 代表者：馬淵 豊美 ■事務局：木村 ひとみ  
■設立：1975年7月 ■会員数：120人  
■入会金：なし ■会費：年6,000円  
■連絡先：〒039-1165 八戸市石堂2丁目24-24  
TEL：28-8421 FAX：28-8421 担当：木村  
E-mail：zenf3w2016@gmail.com

#### 活動の目的

自閉症児(者)を持つ親たちが互いに励まし合い、福祉、医療、教育などの問題解決のための対策を考え活動していくことを目的とする。

#### 主な活動

- 〔研修会〕・親のための自閉症講座・支援者セミナー・SST研修会  
〔家族支援〕・ペアレントメンターによる相談事業  
おしゃべりサロン・サークル活動  
〔本人支援〕・高機能自閉症本人グループ活動 パズルリング・  
中高生の居場所づくり フレンドパーク  
〔余暇活動〕・流しそうめん・親子スケート

#### ひとことPR

親以外でも関心のある方は賛助会員として入会できます。会員は全てのセミナーに割引もあります。外見からはわかりにくい自閉症を知ってもらおうことに力を入れています。

## 保健・医療・福祉

### 八戸市手話サークル こすもす

- 代表者：大塚 操 ■事務局：神山 典子  
■設立：1972年4月 ■会員数：33人  
■入会金：なし ■会費：月300円  
■連絡先：非開示  
TEL：27-5976 FAX：27-5976 担当：神山  
E-mail：なし

#### 活動の目的

手話の学習やろうあ者との交流を通して、ろうあ者に対する差別と偏見をなくすために活動することを目的とする。

#### 主な活動

- ろうあ協会の行事への参加・協力
- 八戸七夕まつりへ参加、手話コーラス
- ボランティアフェスティバルへ参加
- 例会 毎週火曜日  
(AM10:00～12:00とPM7:00～9:00)  
福祉公民館(類家)で手話の学習等活動しています。

#### ひとことPR

一緒に楽しみながら、手話の普及、ろうあ者への理解が広がるよう、学習活動をしています。興味のある方は直接例会開催場所に見学にいらして下さい。お待ちしております。

## 保健・医療・福祉

### 八戸市手をつなぐ育成会

- 代表者：川村 暁子 ■事務局：外館 香織  
■設立：1962年4月 ■会員数：460人  
■入会金：なし ■会費：年2,500円  
■連絡先：〒031-0804 八戸市青葉3丁目10-5  
TEL：080-8221-8385 FAX：なし 担当：外館  
E-mail：なし

#### 活動の目的

知的障がい児(者)を持つ親、または保護者(会員)と会の活動に賛同する方(賛助会員)で構成し、知的障がい児・者のための福祉活動の増進を目的とする。

#### 主な活動

- ・ふれあい交流会(年4回)・愛の輪レクリエーションの企画運営
- ・野外レクリエーション(パークゴルフ)の企画と運営・本人の会(レインボー青森八戸支部)の支援・育成会各種大会参・研修会、講演会、専門相談事業の実施・健康維持のためのスポーツ教室(グランドゴルフ・フライングディスク)・障がい者の雇用促進の拡大

#### ひとことPR

問題や悩みは、親だけで悩まず、育成会で手をつなぎ、前進しましょう。住んでいる地域に、この子たちの社会参加を保障するよう自ら活動する育成会を一緒につくりましょう。

## 保健・医療・福祉

### 八戸市母子寡婦福祉会

- 代表者：前田 洋子 ■事務局：前田 洋子  
■設立：1953年8月 ■会員数：200人  
■入会金：なし ■会費：年1,500円
- 連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字外久保53-4  
TEL：27-3876 FAX：27-3876 担当：前田  
E-mail：なし

#### 活動の目的

女手ひとつで子どもを育てている母、又は子どもを成人させた母たちが手と手をつなぎあって、経済的・精神的自立と生活の安定と向上を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- 日帰りレクリエーション  
(温泉・パークゴルフ・ボーリング・もぐらんびあ見学)
- 親子クリスマス会・テーブルマナー教室・新年会(1泊2日)
- 親子スキー教室(1泊2日) ○小学校入学を祝う会
- 手芸教室(えとのくるみ絵)
- 生活支援員派遣事業

#### ひとことPR

シングルマザー、集まれ。一人で悩んでいないで、皆で楽しくやみましょう。

## 保健・医療・福祉

### 八戸市ボランティア連絡協議会

- 代表者：向谷地 正彦 ■事務局：向谷地 正彦  
■設立：1988年12月 ■会員数：2,000人  
■入会金：なし ■会費：団体 年3,500円  
賛助 年5,000円
- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155  
八戸市総合福祉会館 5F  
TEL：47-1651(内線521) FAX：なし 担当：向谷地  
E-mail：なし

#### 活動の目的

市内の個人・団体ボランティアが一同に団結し活動の振興を図り、誰もが住みやすい街になるように、一人でも多くの人が活動に参加できるようになることを目的とする

#### 主な活動

誰もが自由にボランティア活動に参加できるよう、ふれあい夏祭りを開催しています。地域の方々やボランティアの協力を得て、ハンディをもつ方々と盆踊りやステージ発表を通してふれあいの輪を広げ、共に歩む社会づくりに取り組んでいます。

#### ひとことPR

ふれあい夏祭りは、世代を超えた夏祭りです。

## 保健・医療・福祉

### 八戸市ろうあ協会

- 代表者：中川原 輝信 ■事務局：松倉 義弘  
■設立：1947年1月 ■会員数：80人  
■入会金：なし ■会費：1年 単独 20,000円  
夫婦 32,000円
- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155  
八戸市総合福祉会館 2F  
TEL：45-0561 FAX：45-0561 担当：松倉  
E-mail：hachirou@hi-net.ne.jp

#### 活動の目的

八戸市に在住する聴覚障害者の生活と権利を守るとともに聴覚障害者に対する社会的認識を深めるための諸事業を行うことにより社会参加、福祉の発展を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- ①聴覚障害者のコミュニケーション確保のための手話通訳の養成と保障を推進する。
- ②聴覚障害者が団結し、社会的自立を高める。
- ③ろうあ者問題の理解と手話の普及を図る。
- ④組織の会員拡大と情報提供の充実。
- ⑤全国大会、東北大会への参加。
- ⑥各種研修会への参加。

#### ひとことPR

国連・障害者権利条約の批准が日本でも国会承認されるなど、障がい者を取りまく法整備が進んでいます。私たちの願いは、市民や子供達のために社会を創っていくことです。

## 保健・医療・福祉

### 八戸市老人クラブ連合会

- 代表者：松崎 徹 ■事務局：八戸市老人クラブ連合会事務局  
■設立：1967年10月 ■会員数：5,500人(155クラブ)  
■入会金：なし ■会費：クラブ単位  
年13,000円
- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155  
八戸市総合福祉会館 5F  
TEL：46-0777 FAX：46-0777 担当：八戸市老人クラブ連合会事務局  
E-mail：hatirouren@minos.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

仲間づくりを通して、生活を豊かにする活動を行い、知識や経験を活かして地域の社会活動に参画し、明るい長寿社会づくりと保健福祉の向上に努めることを目的とする。

#### 主な活動

- 健康増進活動(スポーツ大会、グラウンドゴルフ大会、ベタンク競技会、ニュースポーツ)
- 友愛・奉仕活動
- 広報活動 ○伝承活動
- 趣味活動(芸能発表大会、作品展、菊づくり、親睦旅行等)
- 学習活動(研修会・教養講座他)

#### ひとことPR

仲間と楽しく過ごしましょう。  
あなたの参加をお待ちしています!

## 保健・医療・福祉

### 八戸地区腎友会

- 代表者：夏堀 護
- 事務局：久保 博愛
- 設立：2006年6月
- 会員数：18人
- 入会金：なし
- 会費：年7,000円  
(全国会費含む)
- 連絡先：〒031-0004 八戸市南類家2丁目9-1  
TEL：45-0190 FAX：45-0191 担当：久保  
E-mail：kaisei-f@htv-net.ne.jp

#### 活動の目的

1. 会員相互の経験交流と親睦を図ることを目的とする。
2. 腎臓病治療と予防のための医療体制の充実向上および社会復帰を目指すことを目的とする。

#### 主な活動

- 総会
- 腎臓病及び移植に関する研修会
- レクリエーション

#### ひとことPR

患者の立場から、腎臓病、腎移植についてどんなことでもご相談を承っております。悩まずに、お気軽にご相談下さい。

## 保健・医療・福祉

### 八戸婦人ボランティア「いちいの会」

- 代表者：宮古 雅
- 事務局：音喜多 和子
- 設立：1985年7月
- 会員数：66人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円
- 連絡先：〒031-0813 八戸市新井田字西平25-4  
TEL：25-4673 FAX：25-4673 担当：音喜多  
E-mail：なし

#### 活動の目的

八戸市家庭看護教室を終了後、学習を継続するとともに、ボランティア活動を通して、お互いに助け合い、健康で住みよい地域づくりに役立つことを目的とする。

#### 主な活動

- 例会（月1回学習と親睦）
- 毎月の施設ボランティア（瑞光園・光葉園・修光園・松館療護園・南寿の里・ほっとハウス）
- 介護予防教室のサポート
- 各種福祉行事のボランティア参加

#### ひとことPR

「ボランティアをしてみたい」と思っている方へ。あなたに出来るものがあります。あなたを待っている人がいます。「いちいの会」ではともに活動する会員を募集しています。

## 保健・医療・福祉

### 一般社団法人 八戸薬剤師会

- 代表者：山田 文義
- 事務局：上村 昌悦
- 設立：2013年7月
- 会員数：約400人
- 入会金：なし
- 会費：年正会員 2,000円  
薬局会員 24,000円
- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目6-11  
八戸休日夜間薬局内  
TEL：24-3846 FAX：45-0941 担当：上村  
E-mail：gimk02@vc.hi-net.ne.jp

#### 活動の目的

薬剤師の倫理的及び学術的水準を高め、薬学及び薬業の進歩発展を図り、県民の公衆衛生及び社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 八戸市健康フェスタへの参加
- 市内や各地域の公民館等主催の健康教室への講師派遣
- 学校薬剤師としての活動  
(市内児童・生徒への尿検査、その他の検査等)
- 青少年薬物乱用防止教室の実施

#### ひとことPR

市民向け健康講座、休日・夜間の医薬品供給、院外処方せん応需、薬についての電話相談も行っております。どうぞご利用下さい。

## 保健・医療・福祉

### 発達支援ボランティアの会 パズルリング

- 代表者：石岡 れい子
- 事務局：石岡 れい子
- 設立：2017年2月
- 会員数：15人
- 入会金：なし
- 会費：なし
- 連絡先：〒039-1208 三戸郡階上町角柄折東平1-284  
TEL：なし FAX：88-5386 担当：石岡  
E-mail：ishioka-reiko90@ozzio.jp

#### 活動の目的

八戸市および三八地区の発達支援を行っている者や保護者の資質の向上を図ると共に発達支援を必要とする児童生徒に対する教育の資質向上と福祉の増進を図ることを目的とする。

#### 主な活動

現在まで11年間、ボランティア組織を作り、八戸市自閉症児者親の会が主催する発達障害のある子ども達の活動（ソーシャルスキルトレーニング）へのボランティア活動を継続してきた。また、八戸市自閉症児者親の会が主催する講演会や研修会（ペアレントトレーニング）においては、講師やスタッフとして手伝いをしてきた。

#### ひとことPR

発達障害のある子どもたちにソーシャルスキルトレーニングをしたり親ごさんにペアレントトレーニングをしたりしています。スキルアップしながらボランティアをしませんか。

## 保健・医療・福祉

### ふれあいウォーク実行委員会

- 代表者：河門前 正樹 ■事務局：河門前 正樹  
■設立：2014年12月 ■会員数：21人  
■入会金：なし ■会費：なし
- 連絡先：〒039-1113 八戸市西白山台5丁目3-18  
TEL：70-5350 FAX：70-5351 担当：河門前  
E-mail：fureai.walk.hachinohe@gmail.com

#### 活動の目的

障がい者支援に関する活動を行うことにより、障がい者支援に関する意識高揚を目的とする。

#### 主な活動

- ふれあいウォークの実施（年1回開催）  
平成5年から開催され、障がい者と共に普段行けない所へ行ったり、普段出来ない体験をする。（ウォーキングや登山等）

#### ひとことPR

新規の参加者を募集しています。自然にふれあいながら、ウォーキングを楽しみましょう。

## 保健・医療・福祉

### ぶれジョブ八戸

- 代表者：松林 真弓 ■事務局：松林 真弓  
■設立：2011年10月 ■会員数：5人  
■入会金：なし ■会費：参加時 100円
- 連絡先：〒031-0813 八戸市新井田字塩入9-3  
TEL：090-2367-0541 FAX：35-5670 担当：松林  
E-mail：pre\_job\_hatinohe@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

支援を必要としている子どもたちのお仕事体験活動“ぶれジョブ”を行い、地域の方や企業とつながりを持ち、相互理解を深めて誰もが暮らしやすい地域づくりを目的とする。

#### 主な活動

ぶれジョブをしたい子どもたちが放課後や休日に週1回1時間、企業に行き仕事を体験します。ボランティアの方に手伝ってもらうことで体験を積み重ねていき自信につなげます。6か月で企業、ボランティアは交代します。定例会を月1回程度行い、活動を報告し成長を見守り応援していきます。

#### ひとことPR

子どもたちの成長を応援して下さる方、いろんな体験をさせたい保護者の方、CSRに関心のある企業の皆様と一緒に取り組んでいく活動です。

## 保健・医療・福祉

### ぽぴい 助産師 オフィス

- 代表者：木村 ともこ ■事務局：橋本 由記  
■設立：2004年9月 ■会員数：3人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円
- 連絡先：〒039-1201 三戸郡階上町道仏耳ヶ吠6-694  
TEL：090-7937-8933 FAX：なし 担当：木村  
E-mail：tomo\_poppy13@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

子育て支援及び青少年への命や人権の大切さを広めることを目的とする。

#### 主な活動

赤ちゃんのおふろ、母乳哺育相談など、産後のお母さんの身体をいたわり、家庭を訪問します。  
「いのちの大切さ」出前講座を、学校へ出向いて届けます。  
DV防止講座、こころのCARE講座他。

#### ひとことPR

一緒に活動する仲間を募集しています。

## 保健・医療・福祉

### やまびこの会

- 代表者：山口 礼子 ■事務局：やまびこの会  
■設立：1975年10月 ■会員数：23人  
■入会金：なし ■会費：年1,500円
- 連絡先：〒031-0022 八戸市糠塚下道2-1 八戸市立図書館内  
TEL：22-0266 FAX：なし 担当：やまびこの会  
E-mail：なし

#### 活動の目的

視覚障がい者のために広報等をCDに録音し発送、また市の委託により広報を音声化した「声の広報はちのへ」の作成など朗読ボランティアをすることを目的とする。

#### 主な活動

視覚障がい者の方に「広報はちのへ」や「市議会だより」、圏域企業団だより「おらほの水」をCDに録音し発送している。  
また、市の委託により「声の広報はちのへ」を市のホームページを通じて発信している。月一回の例会では録音済みの広報をもとに工夫、改善点を話し合い朗読技術の向上に努めている。

#### ひとことPR

視覚障がい者の方に地域の情報を正確に迅速に届けられるように心がけています。八戸市のホームページから「声の広報はちのへ」を開けますので聞いてみてください。

## 保健・医療・福祉

### 特定非営利活動法人 夢

- 代表者：岩崎 泰伸
- 事務局：岩崎 泰伸
- 設立：2004年12月
- 会員数：100人
- 入会金：正会員のみ  
5,000円
- 会費：正会員 5,000円  
一般会員 3,000円他
- 連絡先：〒039-1211 三戸郡階上町蒼前東1丁目9-1794  
TEL：20-8570 FAX：20-8571 担当：岩崎  
E-mail：you-me77@bridge.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

発達障がい及び自閉症の方々に対し有効と思われる手法を取り入れ、住み慣れた地域での生活を実現する為に包括的な支援事業を行い安心して生活できる社会構築を目的とする。

#### 主な活動

発達障がいへの理解を目的としたセミナーや研修等による普及活動及び啓発活動。また、発達相談や発達検査等の実施。未就学児童における通園療育（児童発達支援）や就学児童を対象とした放課後等デイサービス。また成人期の日中活動を支える事業（生活介護）を行っている。

#### ひとことPR

発達障がいのある人たちへの支援を通して、誰もが住みやすいと感じれるまちづくりに貢献できる活動を行っています。

## 社会教育

### あおもり県民カレッジ 三八学友会

- 代表者：村上 恵拓
- 事務局：対馬 省一
- 設立：2003年6月
- 会員数：18人
- 入会金：なし
- 会費：年1,500円
- 連絡先：〒031-0842 八戸市岬台3丁目15-13  
TEL：35-5674 FAX：なし 担当：対馬  
E-mail：show-one08@ceres.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

広い範囲の学びをとおして、会員の交流と親睦をはかり、学習成果を社会参加活動に活かしながら、あわせて生涯学習の振興に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 講演会の開催 歴史、教養、文化、健康などの講座
- 名映画鑑賞会 「真昼の決闘」
- 研修会
- 農業（菜園）体験
- 会報「おんでアンせ」発行
- ざつ学タイム

#### ひとことPR

世の中には知らないことがたくさんあります。楽しみながら学んだり体験して視野を広げ、豊かな人生をおくりましょう。

## 社会教育

### あおもり葬送の自由を語る会

- 代表者：北山 明
- 事務局：清野 克美
- 設立：2013年9月
- 会員数：70人
- 入会金：なし
- 会費：年2,000円
- 連絡先：〒031-0001 八戸市類家1丁目8-3-601  
TEL：45-7107 FAX：45-7107 担当：清野  
E-mail：なし

#### 活動の目的

この会は、葬送の自由・自然葬に関心を持つ人達で構成し、自分らしいお葬式を自らが描けるよう学びあう組織であり、会員の希望の実現に向けて共助することを目的とする。

#### 主な活動

- エンディングノートの書き方
- 成年後見制度とは？
- お墓事情、葬儀の多様化と自然葬
- 遺品整理
- 希望のあった会員（故人）の自然葬の実施
- 相談会

#### ひとことPR

だれでも入会、いつでも退会出来る。気がるに！！

## 社会教育

### 県南レクリエーション指導者クラブ

- 代表者：田島 博
- 事務局：大久保 訓
- 設立：1974年9月
- 会員数：50人
- 入会金：なし
- 会費：年1,200円
- 連絡先：〒039-2224 上北郡おいらせ町下明堂13  
TEL：52-2533 FAX： 担当：大久保  
E-mail：なし

#### 活動の目的

レクリエーションに関する研究・実践を通して、会員の指導者としての資質向上を図り、レクリエーション運動の振興発展に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

毎年4月第3日曜日に東京から名和国雄先生を招いて種差少年自然の家でレクリエーションダンス講習会を実施しています。レクリエーション・インストラクター養成講習会を石堂にて実施。日本レクリエーション協会の呼びかけにより5月第1日曜日においらせちょう公園にて「子どものあそびの日」を実施しています。

#### ひとことPR

レクリエーションは、楽しさを根底にコミュニケーションを高めたり、健康保持・増進を図ると共に人間の生きる喜びを獲得する活動で会員みんなで楽しんで活動しています。

## 社会教育

### 37 期会（さんなな会）

■代表者：円子 房喜 ■事務局：平 さよ  
■設立：2014年5月 ■会員数：71人  
■入会金：なし ■会費：1,000円

■連絡先：〒039-1103 八戸市長苗代2丁目2-8  
TEL：28-9534 FAX：28-9534 担当：平  
E-mail：なし

#### 活動の目的

会員相互の親睦と交流を図るとともに、自主研究の継続をする。市内学校と交流することを目的とする。

#### 主な活動

- ・会員相互の親睦と交流を図る。
- ・鷗盟大学および鷗盟大学学友会の事業への協力
- ・自主研究の継続  
（三社大祭・えんぶり・パワースポット・国蝶オオムラサキ生息調査）
- ・環境保全植林（市民の森・美保野）
- ・市内近隣市町村に研究成果の資料などを提供・寄付した。

#### ひとことPR

鷗盟大学37期生で一緒に学んだ仲間です。それぞれの場所で今までの経験と個性を生かして活躍しています。

## 社会教育

### 日本キャンプ協会 青森県支部 （青森県キャンプ協会）

■代表者：稲村 晃一 ■事務局：稲村 晃一  
■設立：2005年11月 ■会員数：53人  
■入会金：1,000円 ■会費：年2,000円

■連絡先：〒031-0004 八戸市南類家3丁目8-14E  
TEL：20-9884 FAX：なし 担当：稲村  
E-mail：なし

#### 活動の目的

野外活動を通して、自然と対話することにより、安心できる社会づくりを行うことを目的とする。

#### 主な活動

1. 平成30年度総会（平成30年5月13日）
2. キャンプ指導者養成講習会（7月28日～29日 種差少年自然の家）
3. 広報発行（6月、12月）
4. 第11回国際キャンプ会議（10月8日～11月1日）ロシア

#### ひとことPR

青春とは年のことを言うのではなく、若々しい行動をする人のことを言うのである。年は重ねただけでは老いない。理想を失った時に人は老いる。さあ自然の魅力に挑戦しよう。

## 社会教育

### 八戸古文書研究会

■代表者：上野 末蔵 ■事務局：岩館 敏刀  
■設立：2016年11月 ■会員数：12人  
■入会金：1,000円 ■会費：年8,000円

■連絡先：〒031-0021 八戸市長者3丁目3-10  
TEL：43-2046 FAX：43-2046 担当：岩館  
E-mail：なし

#### 活動の目的

先人が書き記した古文書を解読する活動を通して、会員相互の解読能力の向上を図ると共に、地域の歴史や文化についての理解を深めることを目的とする。

#### 主な活動

- 活動内容
  - ・毎月定例の研修会の開催
  - ・八戸藩日記や遠山家日記等の解読
  - ・八戸市周辺の古文書解読作業への協力
- 活動実績
  - ・十和田市旧家「滝沢家」古文書の解読作業～平成27年

#### ひとことPR

古文書の解読を通して、当時の生活や文化について語り合うことによって、現在の生活や地域を見直す良い機会になります。

## 社会教育

### 八戸市明るい選挙推進協議会

■代表者：新井山 雅行 ■事務局：関川 詩帆  
■設立：1957年6月 ■会員数：25人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1  
八戸市明るい選挙推進協議会事務局  
TEL：43-9167 FAX：45-2077 担当：関川  
E-mail：senkyo@city.hachinohe.aomori.jp

#### 活動の目的

民主政治の健全なる発展に寄与するため、明るい選挙の推進に当たり、選挙人の力を結集し、明るい選挙の実現を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- 小学校、中学校及び高等学校において模擬投票を実施
- 成人式での啓発活動
- 明るい選挙啓発ポスターコンクール
- ボランティアフェスティバルでの啓発活動

#### ひとことPR

18歳からの選挙権、選挙へ行こう！

## 保健・医療・福祉

### 八戸市教育支援ボランティアの会

■代表者：工藤 浩範 ■事務局：小田 沙織  
■設立：2001年5月 ■会員数：12人（4団体）  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1  
八戸市教育委員会 社会教育課内  
TEL：43-9154 FAX：47-4997 担当：小田  
E-mail：shakyo@city.hachinohe.aomori.jp

#### 活動の目的

学校、社会教育施設等に対し、市民のボランティアによる多角的な教育支援を行うこと（講師派遣ほか）を目的とする。

#### 主な活動

- 特別な支援を要する児童・生徒のサポート
- 部・クラブ活動の指導補助
- 読み聞かせ・図書支援のボランティア
- 教科指導の補助

#### ひとことPR

あなたの知識・経験を学校教育や社会教育を支援するボランティア活動に生かしてみませんか？ご協力していただける分野がありましたら、ぜひ、登録をお願いします。

## 社会教育

### 八戸市食生活改善推進員協議会

■代表者：竹中 二美子 ■事務局：竹中 二美子  
■設立：1979年9月 ■会員数：202人  
■入会金：なし ■会費：年1,200円  
■連絡先：〒031-0003 八戸市吹上2丁目11-8  
TEL：43-5159 FAX：43-5159 担当：竹中  
E-mail：なし

#### 活動の目的

地域での食生活改善運動を通じ、食育の推進及び運動習慣を定着させ、市民の健康づくりへの貢献を目的とする。

#### 主な活動

私達は、赤ちゃんからお年寄りまでの食育活動を進めています。おやこ食育教室、男性のための料理教室、高齢者の低栄養予防教室、生活習慣病予防のためのバランスの良い食事の提案等、地域住民を対象に活動しています。短命県返上に向けて、まずは家庭から、だしのうまみで減塩する「だし活」運動を進めています。

#### ひとことPR

男性も加わったボランティアグループです。自分の勉強、そして家族、地域の人たちへと健康の輪が広がるよう活動しています。

## 社会教育

### 八戸市レクリエーション協会

■代表者：田島 博 ■事務局：高橋 昌樹  
■設立：1997年1月 ■会員数：50人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円  
■連絡先：〒031-0021 八戸市長者4丁目2-26 市営4F-27  
TEL：070-5090-0195 FAX：なし 担当：高橋  
E-mail：なし

#### 活動の目的

レクリエーションに関する調査・研究・実践を通して、会員の親睦と指導力・資質の向上を図り、レクリエーションの普及・振興、その他各種活動等に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

「今こそ足元を見つめ直す時、地域にレクの種を蒔こう！」を合言葉に、①ニュースポーツフェスティバル（4月）②家族ふれあいウォークラリー大会（6月）そして③福祉レクリエーションセミナー（11月）を通じて、レクリエーションサービス事業の提供を行っています。また、交流会等も開催し活動の楽しさを味わっています。

#### ひとことPR

最初はみんな素人ですが、活動をしているうちに「こだわりをもったレク職人」に变身！“楽しさの提供”には資格は不要！一緒に活動しましょう、笑顔一杯の仲間が待っています。

## 社会教育

### 八戸友の会

■代表者：阿部 優子 ■事務局：阿部 優子  
■設立：1930年11月 ■会員数：45人  
■入会金：300円 ■会費：月980円  
■連絡先：〒039-1167 八戸市大字沢里字古宮35-3  
八戸友の会 羽仁もと子記念館内  
TEL：24-2232 FAX：24-2232 担当：阿部  
E-mail：hanimoto@r20.7-dj.com

#### 活動の目的

八戸出身の羽仁もと子により明治36年に創刊された「婦人之友」の愛読者による全国的な組織である。年代をこえて共に学び励まし合いよりよい社会を築くことを目的とする。

#### 主な活動

衣食住・家計・環境・子育てについて学びあい・講習会友愛セールなど友の会独自事業によって広く社会に働きかけています。例会（月1回友の家）最寄会（週1回）グループ勉強（ひいらぎ・乳幼児は会員外OK）家事家計講習会10月、パン・アップルバイ講習会、友愛セール5月・12月、友職者の集まり月1回。

#### ひとことPR

羽仁もと子記念館公開日：日・月・木（10:00～15:00）全国から来館。  
「友の会」創立88年。「婦人之友」創刊116年。

## 社会教育

### ハッピーダンス研究会

■代表者：高橋 三雄 ■事務局：川村 あき子  
■設立：1998年4月 ■会員数：105人  
■入会金：なし ■会費：月1,000円

■連絡先：〒039-0112 三戸郡三戸町大字梅内字鬘田138-2  
TEL：0179-22-2591 FAX：0179-22-2591 担当：川村  
E-mail：なし

#### 活動の目的

レクリエーションダンスを楽しみながら会員の健康保持・増進に努めるとともに相互の親睦を図り、生きがいのある人生が送られるようにすることを目的とする。

#### 主な活動

1. レクリエーションダンスの練習
2. 青森県レクリエーションダンス大会への出演
3. 会員親睦のための交流パーティーの実施
4. 各種レクダンス講習会への参加
5. 市民活動イベントへの参加出演等

#### ひとことPR

音楽に合わせて楽しく身体を動かしたり、親睦を図り語り合うことは、ボケ防止や体力づくりに役立ちます。踊りの他、ストレッチ体操、お笑いヨガなども取り入れています。

## 社会教育

### ふじ丸の会

■代表者：前田 洋子 ■事務局：前田 洋子  
■設立：1997年9月 ■会員数：19人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字外久保53-4  
TEL：27-3876 FAX：27-3876 担当：前田  
E-mail：なし

#### 活動の目的

第4回青森県婦人の船「ふじ丸」乗船者、三八地区会員の相互研修と親睦を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- 親睦バス旅行・ブルーベリー摘み
- 研修会・ランチ会
- 他市民活動団体との連携・協力

#### ひとことPR

ふじ丸乗船で知り合った仲間達、それぞれの場所で活躍しています。

## 社会教育

### みんなのダンスクラブ

■代表者：田島 博 ■事務局：田島 博  
■設立：1978年12月 ■会員数：16人  
■入会金：なし ■会費：月500円

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城1丁目5-25  
TEL：24-4561 FAX：なし 担当：田島  
E-mail：なし

#### 活動の目的

八戸市と長者公民館の要請により「レク学苑」終了後設立。健康の保持増進と会員相互の親睦を図るとともに、うるおいと生きがいのある街づくりに貢献することを目的とする。

#### 主な活動

ボールルームダンスとレクリエーションダンスを主として練習しています。少人数のため個人レッスンが多く指導が行き届き高齢者に喜ばれております。長者公民館設立と同時に会が出来たので、40年経過しました。会員の高齢化のため、夜の参加がだんだんむずかしくなっています。

#### ひとことPR

夜6時から8時30分までの1時間半、長者公民館大ホールでのびのびと踊っています。個人レッスンが主となるので、高齢でもわかりやすく、楽しく踊っています。

## 社会教育

### ユーフォー UFO 大学・UFO 大学院

■代表者：佐藤 学 ■事務局：星 ゆき/T・ノイマン  
■設立：2005年1月 ■会員数：200人  
■入会金：8,000円 ■会費：年5,000円

■連絡先：〒989-3214 仙台市宮城台4丁目13-16  
TEL：090-2026-5363 FAX：なし 担当：星/T・ノイマン  
E-mail：なし

#### 活動の目的

営利を目的としない市民が運営（NGO）する全国通信制大学（文科省系の大学でない）で、人生や宇宙の真相について生涯学習の視点から学び研究することを目的とする。

#### 主な活動

- ① UFO 科学・ETI 科学・超能力学・宇宙転生科学・超古代ハイテク学を総合科学・未来科学の視点から学び研究します。
- ② 学歴・年齢に関係なく意欲のある方なら誰でも学べます。
- ③ 働きながら自分のライフスタイルで専門的に研究する生涯教育活動を展開する大学院も併設。
- ④ 未来研究学部の各学科は、10名以内です。

#### ひとことPR

常に最先端の学びと研究を推進しています。創立には、糸川英夫博士（日本宇宙開発の祖・東大教授）と早坂秀雄博士（東北大学教授・NASA顧問）らがサポートされました。

## まちづくり

### 特定非営利活動法人 アクティ ACTY

■代表者：町田 直子 ■事務局：中村 智子  
■設立：2004年9月 ■会員数：11人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：〒031-0841 八戸市大字鮫町字棚久保14-124  
TEL：38-8455 FAX：38-8021 担当：中村  
E-mail：info@npo-acty.jp

#### 活動の目的

これから育つ子どもたち、若者たちに世界を感じてもらい、グローバルな視野を持てる環境づくりを目指す。心に潤いを感じられる地域社会の形成を目指すことを目的とする。

#### 主な活動

地域プロデュース、観光開発、グローバルな感覚で世界をステージに活躍できる人材育成、文化、芸術の振興、まちの活性化など、心の潤いを感じられるまちづくりを目指し、八戸を世界に発信します。

#### ひとことPR

地域で暮らす住民が幸せに、また郷土を誇りに感じられる地域づくりを多くの方々と一緒に進めていきたいと思います。

## まちづくり

### NPO ワーキング研究会 21

■代表者：西島 拓 ■事務局：西島 拓  
■設立：2002年6月 ■会員数：11人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0842 八戸市岬台3丁目2-3  
TEL：34-6296 FAX：なし 担当：西島  
E-mail：なし

#### 活動の目的

NPO 講座を受講したメンバーで構成し、NPO 精神にのっとり潤いのあるまちづくりと福祉分野に関わる活動をし、メンバー相互の親睦を深めることを目的とする。

#### 主な活動

私たちは、H14年から知的障がい者の通所施設で栽培した野菜や加工食品の販売応援を続けています。メンバー個々には、他の団体にも加入したり活動の幅を広げています。

#### ひとことPR

NPO 講座受講メンバーで、折角の学びと出会いを生かして何かやろうとスタートしました。

## まちづくり

### 特定非営利活動法人 北さんりく創研

■代表者：日當 光男 ■事務局：晴山 一貫  
■設立：2013年8月 ■会員数：12人  
■入会金：8,000円 ■会費：年5,000円

■連絡先：〒028-0065 岩手県久慈市十八日町1-27  
TEL：0194-53-3808 FAX：0194-53-3808 担当：晴山  
E-mail：tachibanaya@japan.so-net.jp

#### 活動の目的

青森県南・岩手県北の資源を活用した地域づくりを行うと共に、地域力の向上を図り、地域に誇りと生きがいをもち生活できる持続可能な社会の実現に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- ・地域づくりを語る会（隔月開催）開催
- ・書道展・書き初め大会共催
- ・地域リレーション（産官学金民）
- ・各種セミナー主催、共催
- ・教育相談

#### ひとことPR

八戸・久慈・二戸を一つの圏域と考え活動しています。

## まちづくり

### ジュニエコ八戸

■代表者：桑原 富美一 ■事務局：桑原 富美一  
■設立：2009年4月 ■会員数：10人  
■入会金：なし ■会費：なし

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城4丁目21-5-A  
TEL：080-5575-4476 FAX：85-9326 担当：桑原  
E-mail：kuwa.-fumi@y8.dion.ne.jp

#### 活動の目的

ジュニアエコノミーカレッジ八戸（ジュニエコ八戸）の運営を目的とする。

#### 主な活動

- ・楽校の中心で愛を叫ぶ
- ・各種セミナー
- ・小学校5・6年生の起業体験イベント

#### ひとことPR

小学校5・6年生の起業体験イベントのジュニエコ八戸の運営ボランティアを常時募集しています。

## まちづくり

### 公益社団法人 八戸青年会議所

■代表者：田島 理成 ■事務局：大山 慎司  
■設立：1959年6月 ■会員数：146人  
■入会金：20,000円 ■会費：年140,000円

■連絡先：〒031-0073 八戸市大字赤市字観音下6  
TEL：22-5501 FAX：43-7364 担当：大山  
E-mail：info@hachinohe-jc.com

#### 活動の目的

青年の英知と勇気と情熱を結集し地域社会及び国家の発展を図り会員の連携と指導力の啓発に努めるとともに国際的な理解を深め世界の繁栄と平和に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

私たちは、まちづくりをする団体です。青年（40歳まで）が青年らしい切り口でまちづくりをしています。月1回の例会や毎月行われる委員会活動を通して、資質向上、組織活性化、青少年事業、広域まちづくり事業等、様々な事業を行っています。

#### ひとことPR

私たちと一緒に、このまちを創造してみませんか？私たちは明るく豊かなまちにするべく、日々チャレンジを続けています。青年として一緒にこのまちの未来を創りましょう。

## まちづくり

### 八戸地域社会研究会

■代表者：高橋 俊行 ■事務局：田頭 順子  
■設立：1983年4月 ■会員数：25人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：〒039-2241 八戸市市川町轟木前36-5  
TEL：52-5511 FAX：52-5503 担当：田頭  
E-mail：pearl-j@pc4.so-net.ne.jp

#### 活動の目的

八戸市を中心とする北奥羽地域の経済・環境・福祉・教育・文化など地域社会生活の向上に関する総合的な調査・研究を行うことを目的とする。

#### 主な活動

○河内屋再生をはじめ残したい建物の保存運動○県南地方の景観と街づくり運動○八戸市中心商店街アンケート調査（2回）実施、分析、提言○プレイピア白浜と植物保存に関する調査とフォーラム○八戸新幹線の経済効果分析○震災の活動や八戸市中心街の活性化について○八戸地域の雇用、緩和医療など経済文化等テーマにした研究

#### ひとことPR

地域における様々な問題を取り上げ、講師をお呼びし豊かな地域社会の達成に向けて、自由な意見や討議を交えながら地域に対して情報を発信していける会を目指しています。

## まちづくり

### まちなかミュージアムワークショップ

■代表者：石橋 司 ■事務局：柳沢 拓哉  
■設立：2007年2月 ■会員数：23人  
■入会金：なし ■会費：なし

■連絡先：〒031-0041 八戸市大字廿三日町10  
TEL：47-8083 FAX：71-1800 担当：石橋  
E-mail：なし

#### 活動の目的

八戸市中心市街地のまちづくりについて、立場や職業、年齢を超えた市民が集まり、市民参加型の新しいまちづくりを検討、提案、実践することを目的とする。

#### 主な活動

- 中心市街地のまちづくりに寄与する企画の立案および実践
- 「てつがくカフェ」の企画運営
- まちづくりに関わる市民、学生の人材育成
- まちづくりワークショップの企画運営
- そのほか、中心街活性化やまちづくりに関わること

#### ひとことPR

自分たちの住んでいるまちが、より楽しいまちになれば、ライフスタイルも活き活きと輝くのではないのでしょうか。

## まちづくり

### 特定非営利活動法人 まちもびデザイン

■代表者：吉田 樹 ■事務局：伊地知 恭右  
■設立：2013年6月 ■会員数：11人  
■入会金：3,000円 ■会費：年3,000円

■連絡先：〒031-0075 八戸市内丸3丁目3-21 秋田屋ビル1F  
TEL：22-1601 FAX：22-1601 担当：伊地知  
E-mail：ijichi@decnet.or.jp

#### 活動の目的

生活や行動に関連する「移動」に着目して『交通』を軸に、まちのあり方や暮らしのあり方を考えて、少しでもまちや暮らしがよくなるための手立てを提案していく事を目的とする。

#### 主な活動

軽米町公共交通の出前教室。公共交通アテンダントはちこ研修。八戸市公共交通の出前教室支援。大鰐線における利用促進効果の多面的評価と存在価値研究の支援。

#### ひとことPR

移動手段を選択し、かしこく・楽しく生活をしていきましょう！

## まちづくり

### フィシックス ミセスV6

- 代表者：青野 節子
  - 事務局：工藤 恵美子
  - 設立：1996年6月
  - 会員数：4人
  - 入会金：なし
  - 会費：年3,000円
- 連絡先：〒039-1113 八戸市西白山台3丁目3-17  
TEL：23-3486 FAX：23-3486 担当：工藤  
E-mail：emikok@carrot.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

八戸地域の伝統・食・昔話や活動紹介などのビデオ制作・発表を通して、地域の良さを発見することを目的とする。

#### 主な活動

- 八戸地域で活躍している人・団体等のビデオ制作と発表。(八戸テレビ「元気な仲間」で放映)
- はっちの展示映像の制作と映像提供

#### ひとことPR

八戸地域の良さを映像作品として残していきたいと思っています。取材に行ったときは、ご協力お願いします。

## まちづくり

### 美保野小学校地域学校連携協議会

- 代表者：佐々木 盛夫
  - 事務局：権代 一徳
  - 設立：2011年5月
  - 会員数：40人
  - 入会金：なし
  - 会費：なし
- 連絡先：〒031-0844 八戸市美保野2  
TEL：25-5661 FAX：30-1025 担当：権代  
E-mail：mihono\_e@hec.hachinohe.ed.jp

#### 活動の目的

本会は、学校と地域が手を取り合い、学校を中核とした地域再生のためのまちづくりを推進することを目的とする。

#### 主な活動

- 活動内容
1. 地域住民と学校、各種団体が心を一つにして、子どもたちにとって安全で快適な学習・生活環境をつくる。
- 活動実績
1. フラワーロード、里山整備
  2. みほの里山夏まつり

#### ひとことPR

地域と学校が力を合わせ、美保野地区の文化や生活環境を築いていきます。

## まちづくり

### 向山駅愛好会

- 代表者：中村 淳悦
  - 事務局：田中 繁幸
  - 設立：2013年2月
  - 会員数：68人
  - 入会金：なし
  - 会費：年2,000円
- 連絡先：〒039-2135 上北郡おいらせ町立蛇78-6  
TEL：090-4818-8749 FAX：なし 担当：田中  
E-mail：shigenavitimer01@gmail.com

#### 活動の目的

地域の人と鉄道を愛する人たちが思いや志をもってつながり、向山駅を拠点にしてまちづくりや観光の振興に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

向山駅の旧事務室に国鉄時代の鉄道資料を展示した手づくりミュージアムを運営する傍ら、駅舎の環境美化活動や鉄道に親しむファンイベントやイオンモール下田での出張展示イベントなども行なっている。近年は、青い森鉄道沿線のPR活動にも力を入れ、他団体などとの交流事業も行なっている。

#### ひとことPR

鉄道を好きな人もそうでない人も自分が好きなことや得意なことを持ち寄って、地域が元気になることをみんなで知恵を出し合いやりましょう。

## まちづくり

### 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 八戸・階上地域福祉事業所

- 代表者：俵山 悟
  - 事務局：俵山 悟
  - 設立：1987年4月
  - 会員数：30人
  - 入会金：なし
  - 会費：なし
- 連絡先：〒031-0042 八戸市十三日町4-1  
TEL：51-8582 FAX：51-8583 担当：俵山  
E-mail：hachisapo@roukyou.gr.jp

#### 活動の目的

働く人々・市民がみんなで出資し、民主的に経営し、責任を分かち合って地域に役立つ仕事をおこす協同組合。福祉・まちづくりに取り組み、雇用創出・地域おこしを目的とする。

#### 主な活動

就労・生活困窮者への自立支援・子育て支援・高齢者福祉・障がい者福祉など、地域の必要に応じて複合的・総合的な地域福祉事業を展開。八戸では若者の就労支援・生保受給者及び障がい者の就労支援・学習支援を実施。三戸地域では生活困窮者への相談支援・階上町ではフォレストピア階上を運営している。

#### ひとことPR

近年「協同労働」という新しい働き方で注目されている、働く者のための協同組合・ワーカーズコープです。地域に必要な仕事をおこすことを目指し、日々活動しています。

## 観光振興

### 特定非営利活動法人 海の八戸 NPO

■代表者：駒井 庄三郎 ■事務局：副島 勝雄  
■設立：2003年7月 ■会員数：10人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：〒031-0811 八戸市新湊1丁目24-22  
TEL：35-4415 FAX：35-4416 担当：副島  
E-mail：soejima8bc@ybb.ne.jp

#### 活動の目的

八戸市民並びに県内外からの観光客に対して八戸の観光資源である海を活用した各種事業を行うことによって八戸地域のまちづくり等や地域活性化に貢献することを目的とする。

#### 主な活動

- 海の観光振興支援（観光遊覧船、屋形船等）
- みなとオアシス八戸運営事業（みなとの駅等運営支援）
- 海を活用した各種イベント開催

#### ひとことPR

海の好きな方、八戸を良くしたい方の会員募集中！  
いっしょに楽しみながら八戸の海を活用した観光アイデア、イベント企画を考え実行しましょう！

## 観光振興

### 市民ガイド八戸協会

■代表者：瀬川 征吉 ■事務局：瀬川 征吉  
■設立：2001年1月 ■会員数：12人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城3丁目14-13-6  
TEL：45-5571 FAX：45-5571 担当：瀬川  
E-mail：sssh@htv-net.ne.jp

#### 活動の目的

八戸圏域観光振興のため、ガイドの育成を図ることを目的とする。

#### 主な活動

八戸三社大祭のユネスコ無形文化遺産登録を契機に、内外、観光客のガイド活動を強化する。  
八戸えんぶり、三社大祭、街あるき、車中ガイド、バリアフリーガイドを元気に継続する。

#### ひとことPR

旅人の思い出づくりに一役、それがガイドです。観光地八戸醸成のため、これからも頑張ります。

## 観光振興

### 根城史跡ボランティアガイドグループ

■代表者：加藤 真人 ■事務局：渡辺 謙一郎  
■設立：1997年10月 ■会員数：40人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円

■連絡先：〒039-1164 八戸市下長8丁目4-7  
TEL：080-2822-8504 FAX：なし 担当：渡辺  
E-mail：なし

#### 活動の目的

八戸市博物館と連携しながら、ボランティア精神に則り、おめでなしの心で史跡根城の広場をわかりやすくガイドすることを目的とする。

#### 主な活動

平成29年度には、約5,900名のお客様を案内しました。発足以来、この春まで案内したお客様は、約116,700名に上ります。特に「史跡根城」が「日本100名城」に選ばれてからは、県内外の熱心な城ファンの方々が多数訪れています。特に小中学生に郷土愛を持っていただくために、これらの案内に力を入れています。

#### ひとことPR

皆さん「史跡根城」は、天守閣も、石垣も、水堀もありませんが、中世の城郭の特色に満ちあふれています。四季折々の魅力のロマン「史跡根城」にぜひ一度おいでください。

## 観光振興

### 八戸さんぽマイスター

■代表者：吉水 英悦 ■事務局：吉水 英悦  
■設立：2017年5月 ■会員数：22人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0832 八戸市白銀台2丁目2-1 I-6  
TEL：090-3364-8606 FAX：なし 担当：吉水  
E-mail：8nohe3po@gmail.com

#### 活動の目的

八戸観光コンベンション協会が募集した「街なか案内人育成事業」に参加したメンバーが研修後に結成し、お客様にまちあるきガイドを通して地域の魅力を伝える事を目的とする。

#### 主な活動

1. 中心街横丁と陸奥湊、館鼻朝市にてまちあるきコースを設定して、申込者にガイドしながら八戸の魅力を伝えます。
2. 観光客だけでなく、八戸近郊の方々にも、もっと八戸の良い所を再発見してもらおうと研修や勉強をしています。
3. 新コースの開発、新メンバーの育成、ディープな場所や情報の発掘に取り組んでおります。

#### ひとことPR

『まちはジブン』をテーマに発進した八戸さんぽマイスター。八戸の魅力やディープな情報をまちあるきガイドで伝えます。体験したい方、ガイドに参加したい方、待っています！

## 農山漁村・中山間地域振興

### 島守田園空間博物館運営協議会

■代表者：高橋 夏男 ■事務局：上野 大輔  
■設立：2000年5月 ■会員数：234人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0202 八戸市南郷大字島守字古坊61-1  
TEL：80-8088 FAX：80-8017 担当：上野  
E-mail：asamoya@leaf.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

島守田園空間博物館運営の基本理念に基づき、当該地域を「屋根のない博物館」として管理運営し、地域住民と都市部住民の交流を促進する地域活性化事業の実施を目的とする。

#### 主な活動

博物館の推進に関すること。博物館の企画及び情報発信に関すること。博物館の維持管理・運営に関すること。博物館の各展示に関すること。都市部等との交流会に関すること。ワークショップや研究等、各種住民活動に関すること。会員相互の連絡提携及び親睦。各部会のテーマに合わせた協力活動。その他目的達成の為に必要な事業。

#### ひとことPR

島守盆地は八戸の都市部に隣接し治水・利水・環境の面で非常に重要な地域。農村の原風景や歴史に培われた伝統・文化が残る、いわば「最後のふるさと」です。皆で守りたい。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 青森県グラウンド・ゴルフ協会

■代表者：立花 正志 ■事務局：久慈 輝雄  
■設立：1988年4月 ■会員数：1,880人  
■入会金：なし ■会費：年500円

■連絡先：〒039-1167 八戸市大字沢里字鍋久保39-16  
TEL：47-8859 FAX：47-8859 担当：久慈  
E-mail：なし

#### 活動の目的

グラウンド・ゴルフを通じて県内各市町村の連携を図り、各人の健康保持とお互いの親睦を図るとともに、生涯スポーツとしてのグラウンド・ゴルフの普及振興を目的とする。

#### 主な活動

1. 県大会の開催
2. 他団体の大会や研修会への協力
3. 研修会や講習会の開催
4. 東北大会や全国大会への参加

#### ひとことPR

誰でも、どこでも、いつでもできる楽しいスポーツで、友達もたくさんできます。心と体の健康保持に最適です。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 青森スレッジホッケー協会

■代表者：西村 圭治 ■事務局：黒澤 宗男  
■設立：2001年4月 ■会員数：40人  
■入会金：なし ■会費：年3,000円

■連絡先：〒031-0072 八戸市城下1丁目7-9  
TEL：46-5053 FAX：72-1524 担当：黒澤  
E-mail：kaigo@kurohan.com

#### 活動の目的

障がい者スポーツとして普及したスレッジホッケーに健常者も一緒に参加し、同じ目的に向かって汗をかき、心のバリアフリーを共に創ることを目的とする。

#### 主な活動

私たちは、全国大会出場を目指し、年に数回、アイススケートリンクにて練習しています。まだまだ練習の時間が取れず、全国への道は険しいものですが、北海道チームと合同練習しながら頑張っています。

#### ひとことPR

スレッジホッケーは、障がい者だけでなく、健常者でもスレッジに乗ることにより、同じホッケーを楽しむことが出来るスポーツです。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 安藤昌益資料館を育てる会

■代表者：根城 秀峰 ■事務局：久保沢 陸奥子  
■設立：2009年12月 ■会員数：105人  
■入会金：なし ■会費：年個人2,000円  
法人10,000円

■連絡先：〒031-0086 八戸市八日町3  
TEL：090-2886-8109 FAX：22-4963 担当：久保沢  
E-mail：syoueki.fun@gmail.com

#### 活動の目的

安藤昌益は、江戸時代八戸で町医者をしなが、封建社会を否定し自然との共存を唱えた世界初のエコロジスト。安藤昌益の八戸での足跡とその思想を伝える事を目的とする。

#### 主な活動

平成21年10月、市民有志により「安藤昌益資料館」をオープン。毎年昌益の命日にちなんで10月～11月にフェアを開催。第63回東奥賞を受賞。安藤昌益のふる里大館バスツアー、昌益ゆかりの地ウォーク、昌益弁当作成、安藤昌益入門講座、古文書講習会、農業を使わない野菜講座を開催。

#### ひとことPR

木の温もりに包まれた蔵の中に安藤昌益の著作「自然真営道」や八戸藩日記の資料を展示。高画質コピーで手にとって見ることができ、スタッフの資料説明つきでわかりやすい。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### EMO-ER MOA 美育ボランティアネット

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ■代表者：羽立 雪子  | ■事務局：関川 ミエ子 |
| ■設立：2017年6月 | ■会員数：30人    |
| ■入会金：なし     | ■会費：なし      |
- 連絡先：〒031-0074 八戸市馬場町11-1 ファインヒルズ1階  
TEL：46-5292 FAX：46-5292 担当：関川  
E-mail：t-ikenata1@moa-inter.or.jp

#### 活動の目的

前身である岡田茂吉美術文化財団八戸支部の目的と活動を継承し、新たに美術療法を取り入れたアートヘルスケアを通して、生活習慣を改善することを目的とする。

#### 主な活動

- はっちにてレブリカで楽しむ国宝と重文で呈茶席も行う。
- 帆風美術館にて作品入替に呈茶席(抹茶)、煎茶席
- はっちにて生花展
- 下北チャリティ茶会に煎茶席
- 町畑小バザーに茶席
- 白銀小バザーに茶席

#### ひとことPR

心も体も元気になるのは美しいものとの出会いからです。MOA 美育ボランティアネットは、元気な人はより元気に、疲れた人は元気を取り戻すお手伝いをしています。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### おいらせ町空手道クラブ

- |             |            |
|-------------|------------|
| ■代表者：吉田 和孝  | ■事務局：小向 幸子 |
| ■設立：2017年4月 | ■会員数：10人   |
| ■入会金：なし     | ■会費：月500円  |
- 連絡先：〒031-0813 八戸市大字新井田字長宝野12-23  
TEL：25-2741 FAX：なし 担当：吉田  
E-mail：kazuyuki.yoshida@town.oirase.aomori.jp

#### 活動の目的

空手道の普及促進と空手道をとおして人間形成、人間育成をすることを目的とする。

#### 主な活動

平成29年度は7月、11月、3月に八戸市内で開催された大会へ参加した。10月においらせ町内の公園でゴミ拾いを行いました。

#### ひとことPR

誰でもやれる空手道を目指し社会に貢献できる人を育てます。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### オーガスタ サミット バンド ロメンズ デラックス Augusta Summit Band 浪男's DX

- |             |            |
|-------------|------------|
| ■代表者：高中 寿貴  | ■事務局：高中 寿貴 |
| ■設立：2011年8月 | ■会員数：10人   |
| ■入会金：なし     | ■会費：なし     |
- 連絡先：  
TEL：なし FAX：なし 担当：高中  
E-mail：pbptt@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

我々の音楽活動の機会を通じて、地域の活性化や市民の交流を深める事に繋げ、様々な意味で「世の中を明るくする!」ことを目的とする。

#### 主な活動

- ・年間3～5回程度のステージパフォーマンスと、それに伴うリハーサル活動
  - ・他団体交流イベントやボランティア活動への参加
  - ・親睦目的のレクリエーション活動
- ※ Dixieland Jazz スタイルのバンドです。

#### ひとことPR

古き良き時代のディキシランドジャズを通じて、皆様にご懐かしい、温かい気持ちを思い出して頂きたいとの思いを込めて活動しております。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### アルカディア 楽団 ARCADIA

- |              |             |
|--------------|-------------|
| ■代表者：高中 寿貴   | ■事務局：高中 寿貴  |
| ■設立：2007年11月 | ■会員数：10人    |
| ■入会金：1,000円  | ■会費：月1,000円 |
- 連絡先：  
TEL：なし FAX：なし 担当：高中  
E-mail：arcadia20071104@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

音楽活動やその他の活動を通して、世界70億人の人々に幸せを届けて行くと同時に、八戸市や地域の方々との相互の交流も深め、地域の活性化に繋げることを目的とする。

#### 主な活動

- 八戸市を中心に音楽中心のイベント活動をしています。
- ・各種コンサートイベント
  - ・地域イベントの参加
  - ・ボランティア活動への参加
  - ・各種レクリエーション開催
- 新しいスタイルの吹奏楽を日々追求しております。

#### ひとことPR

音楽を楽しむ事をメインコンセプトに活動していますので、未経験者やブランクのある方も、気軽にお問い合わせください。



## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 楽しい時代劇講座の会

- 代表者：苫米地 祥宏 ■事務局：苫米地 祥宏  
■設立：2014年1月 ■会員数：2人  
■入会金：なし ■会費：なし
- 連絡先：〒039-1103 八戸市長苗代紺屋町14-4  
TEL：27-5686 FAX：なし 担当：苫米地  
E-mail：なし

#### 活動の目的

テレビドラマの「水戸黄門」や「子連れ狼」などの作品を監督してきた演出経験を通して「出会った皆さんに笑って元気になってもらう事」を目的とする。

#### 主な活動

「水戸黄門」や「遠山の金さん」や時代劇の名場面を演じて体を動かし名セリフを話して頭を運動して元気になってもらっています。

「東公民館」「大館公民館」「小中野公民館」「はっち」「小中学校」「介護施設のデイサービス」などで活動

#### ひとことPR

一人でも二人でも呼んでくれたら行きます。気分は名俳優です。歌って笑って楽しい交流をしましょう。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### ディーシー D C フィートルクス

- 代表者：杉澤 吉崇 ■事務局：杉澤 吉崇  
■設立：2010年4月 ■会員数：20人  
■入会金：1,000円 ■会費：なし
- 連絡先：〒031-0057 八戸市上徒士町1 朝日プラザ803  
TEL：090-5355-3090 FAX：なし 担当：杉澤  
E-mail：dc.fiatlux@gmail.com

#### 活動の目的

サッカーを通じて、がんばることや夢を持つことの大切さや楽しさを伝えていく一助となることを目的とする。

#### 主な活動

サッカーやフットサルに主に取り組み、八戸サッカーリーグ1部に所属しています。ボランティアや、被災地ボランティアへ行き、地域の人々とのつながりを持ったりしています。

#### ひとことPR

明るくて、みんなが笑顔で暮らせるまちづくりの一助となれたら、嬉しいです！

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 投扇興を楽しむ会「はなみずき連」

- 代表者：川本 菜穂子 ■事務局：岩崎 真梨子  
■設立：2009年9月 ■会員数：15人  
■入会金：2,000円 ■会費：年2,000円
- 連絡先：  
TEL：080-3034-7207 FAX：なし 担当：岩崎  
E-mail：knaoko103@gmail.com

#### 活動の目的

和のあそび「投扇興」を作法に則り楽しみ、日本文化の継承にとつとめ、地域や世代を越えた文化交流を図ることを目的とする。

#### 主な活動

毎月第2日曜日の午後15時に定例会を行っています。毎回の例会では、茶葉休憩時に運営についての情報交換、イベントの打ち合わせをするなど、和気あいあいと世代を越えて楽しみながら活動しています。はっちでの和日カフェや体験会も年に1~2度実施しています。初心者、年齢を問わず、出席できるときに出席できます。

#### ひとことPR

お師匠さんは、NHK熱中時間に出演した其扇銀扇さんです。年に数回、お道具作りの講習や投げ方の指導をさせていただきます。ぜひ一度、体験においでください。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 八戸アートサポーター会

- 代表者：安藤 清一 ■事務局：安藤 清一  
■設立：2002年5月 ■会員数：27人  
■入会金：なし ■会費：年600円
- 連絡先：〒031-0001 八戸市類家5丁目34-14  
TEL：20-7389 FAX：20-7389 担当：安藤  
E-mail：ando94321@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

八戸アートサポーター会は、八戸市アートの方針を理解し、サポーター活動を通してアート活動を促進する中で、地域文化活動の向上に資することを目的とする。

#### 主な活動

八戸アートサポーター会員は創作指導部、教育支援部、研修支援部に所属する。

- (1)創作指導部は隔週の金曜は、類家5丁目コミュニティセンターで「水彩・油絵入門講座」を開催し、卒業生は500名を超える。
- (2)教育支援部は八戸小学校への支援。
- (3)研修は東京等への視察を行う。

#### ひとことPR

八戸アートサポーター会は、サポーター活動をとおしてアート活動を促進。アートに対する理解と関心を深め、地域文化の向上に資することを目的とする。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 八戸きのこ友の会

■代表者：金子 隆一郎 ■事務局：金子 隆一郎  
■設立：1982年11月 ■会員数：48人  
■入会金：2,000円 ■会費：年2,000円

■連絡先：〒031-0001 八戸市類家5丁目26-1  
TEL：43-4441 FAX：43-4441 担当：金子  
E-mail：なし

#### 活動の目的

きのこ・山菜に関する正しい知識理解を深め、自然に親しみ会員の親睦を深め、健康と心の潤いを養うことを目的とする。

#### 主な活動

春のきのこ・山菜採り年2回。夏のシジミ採り、ビアパーティー各年1回、秋の八食センターでのきのこ展示会年1回、秋のきのこ採り年3回を実施。その他、新年会兼総会や有志忘年会及び勉強会（スライド上映）などを実施しています。

#### ひとことPR

春の山菜からスタートし、1年中楽しい行事が盛り沢山です。体力維持にも仲間を見つけるにもよい会です。自分が働かないと何も変わりませんよ。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 八戸市グラウンド・ゴルフ協会

■代表者：立花 正志 ■事務局：久慈 輝雄  
■設立：1993年4月 ■会員数：582人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒039-1167 八戸市大字沢里字鍋久保39-16  
TEL：47-8859 FAX：47-8859 担当：久慈  
E-mail：なし

#### 活動の目的

グラウンド・ゴルフを通じ、お互いの健康保持につとめるとともに、スポーツレクリエーションの普及振興と会員相互の親睦を図ることを目的とする。

#### 主な活動

1. 各種大会の開催
2. 各地区の大会への参加
3. 講習会の開催
4. 他団体への講師派遣
5. 施設訪問及び用具類の寄贈

#### ひとことPR

とても楽しいスポーツです。誰でもすぐ始められます。心と体の健康に最適です。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 特定非営利活動法人 八戸ノルディック・ウォーク倶楽部

■代表者：菊地 孝成 ■事務局：菊地 孝成  
■設立：2015年11月 ■会員数：130人  
■入会金：なし ■会費：年3,000円

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城字大久保53  
TEL：79-5918 FAX：79-5918 担当：菊地  
E-mail：k-kousei@ka3.so-net.ne.jp

#### 活動の目的

八戸市民及び県南地域の人々にノルディック・ウォークの普及、振興をはかり、健康寿命の延伸と明るい社会づくりに寄与することを目的とする。

#### 主な活動

1. 体験会の実施。(週2回、年間90回)  
市川サークル。(年間20回)
2. 月例会等の実施。(年間12回)
3. 体験講習会の出張講座や講師の派遣。
4. 近隣地域のウォーキングイベントに参加し、ノルディックウォークの普及活動。

#### ひとことPR

まずは、体験会に参加してノルディック・ウォークの良さを実感しよう。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 八戸ハーモニカ友の会

■代表者：角金 秀祐 ■事務局：角金 博子  
■設立：1995年7月 ■会員数：5人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野5丁目12-25  
TEL：22-4995 FAX：22-4995 担当：角金  
E-mail：なし

#### 活動の目的

ハーモニカ技術を研修し互いの親睦を深め、市民に諸施設でハーモニカ演奏を楽しんでもらうことを目的とする。

#### 主な活動

音寿園、松館療護園、緑化まつり、豊寿苑、新丁夜店まつり、瑞光園、浄信館、メイプルかえで、のぞみ園、マイライフ、東日本大震災チャリティー、ほっとハウス、妙水苑、ルピナス、和森館（東北町）、臥牛荘、ボランティア市民活動フェスティバル、南郷メディエル・デ・プラザ

#### ひとことPR

5人以上の会合での演奏にも応じます(禁煙席に限る)。新しくハーモニカを習いたい方には、個人指導クラスもあります。火水木1時間、開始時間は相談に応じます。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### はちのへハンディスポーツクラブ

■代表者：坂本 朋子 ■事務局：坂本 朋子  
■設立：2002年7月 ■会員数：20人  
■入会金：なし ■会費：年2,500円

■連絡先：〒039-1164 八戸市下長6丁目14-21  
TEL：20-1897 FAX：20-2096 担当：坂本  
E-mail：hajinohe@ymail.plala.or.jp

#### 活動の目的

障がい者スポーツを通して障がいのある人ない人の交流を促し、障がい者スポーツの普及・振興・競技力向上を目標とし、生涯スポーツとして確立を目的とする。

#### 主な活動

日本シッティングバレーボール選手権大会  
シッティングバレーボール全国親善交流大会  
東日本シッティングバレーボール選手権大会に参加。

#### ひとことPR

誰でも自由に参加できます。一度体験してみませんか？  
ステキな汗を一緒に流しましょう。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 八戸ペンクラブ

■代表者：吉田 徳壽 ■事務局：島守 輝雄  
■設立：2003年5月 ■会員数：50人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：〒031-0075 八戸市内丸3丁目1-33  
藤要ビル・八戸会館内  
TEL：47-6048 FAX：47-6048 担当：島守  
E-mail：なし

#### 活動の目的

不羈独立（ふきどくりつ）の気概をもって意見を發表し合い、地域の文化活動を刺激し、ひいては人々の連帯と世界の平和に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 創作文・エッセイの執筆・発表。
- 会報「八戸PEN」の発行。
- その他、講演会・研究発表会・展示会などの開催。
- 文化団体との交流。

#### ひとことPR

志を同じくする者が自由に入会できる。自由闊達な意見交換。文筆活動なども魅力なクラブ。祝休日を除き毎週月曜日にはコーヒースロン開催。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### 八戸歴史研究会

■代表者：三浦 忠司 ■事務局：三浦 忠司  
■設立：1981年4月 ■会員数：32人  
■入会金：なし ■会費：年6,000円

■連絡先：〒039-1164 八戸市下長2丁目7-19  
TEL：38-7376 FAX：38-7376 担当：三浦  
E-mail：なし

#### 活動の目的

八戸市周辺の諸々の歴史的事実について調査研究し、その啓発活動をすすめ、地域社会の文化の向上に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

歴史雑誌「八戸地域史」を年1回発行し、現在54号。安藤昌益に関わる啓発活動をすすめ、安藤昌益資料館の運営に協力して全国発信に努めている。歴史講演会などを開催し、地域に入り込む市民の文化活動が評価されて青森県芸術文化奨励賞を地域文化部門で授賞(H3年)した他、「安藤昌益国際フェスティバル・八戸」を開催。

#### ひとことPR

平成20年に安藤昌益資料館が開館しました。昌益の著作や、八戸藩日記、宗門改帳などを複製展示。市内の史跡や大館市の墓碑などの写真や出版物、ビデオも置いています。

## 学術・文化・芸術・スポーツ

### メンタルトレーニング・応用スポーツ 心理学研究会 青森支部

■代表者：伊達 誠 ■事務局：伊達 誠  
■設立：2009年12月 ■会員数：2人  
■入会金：なし ■会費：なし

■連絡先：〒031-0801 八戸市江陽1丁目2-27  
青森県立八戸工業高等学校 定時制内  
TEL：22-7348 FAX：020-4622-0634 担当：伊達  
E-mail：date.men.tr.aomori@gmail.com

#### 活動の目的

スポーツのメンタルトレーニングや応用スポーツ心理学の質的な向上（レベルアップ）とメンタルトレーニングの普及を目的とする。

#### 主な活動

- H21年12月～H30年5月 11回の青森支部会開催
- 講習会（選手）全国高等学校カーリング選手権、長者中学校、（選手指導者保護者）六戸町教育委員会、（保護者指導者）八戸市連合PTA部活動指導者講習会、根城中学校PTA
- サポート（小中高）サッカー柔道バドミントン野球ソフトテニス卓球バレーバスケット

#### ひとことPR

本研究会では競技力向上を目指しており、現在は主にメンタルトレーニングの紹介を行っています。チーム、個人への講習やサポートも行っているので気軽にご連絡ください。

## 環境保全

### NPO 法人 青森県環境パートナーシップセンター (青森県地球温暖化防止活動推進センター)

- 代表者：渋谷 拓弥 ■事務局：太田 夕貴  
■設立：2002年8月 ■会員数：30人  
■入会金：なし ■会費：年正会員 団体 30,000円  
個人 5,000円  
■連絡先：〒030-0861 青森市長嶋2丁目1-5 みどりやビル9F  
TEL：017-721-2480 FAX：017-723-7631 担当：太田  
E-mail：info@eco-aomori.jp

#### 活動の目的

各活動主体が相互に協力・連携し、環境を保全・再生・創造する活動を実践する事業を行い、地球環境問題の解決と持続可能な循環型社会の形成に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- ①情報の収集及び提供事業
- ②研修及び相談事業
- ③普及啓発事業
- ④コーディネートを主な事業とし、「出張かんきょう講座」「家庭から始まるエコライフセミナー」「青森県地球温暖化防止活動推進員研修」「第6回青森市環境フェア2016」「あおもりエコの環スマイルプロジェクト」等を実施。

#### ひとことPR

「できることから少しずつ」をテーマに、かけがえのない地球を美しいまま未来に引き継ぐために、地域から発信していきます。皆で住みよい環境づくりに取り組みましょう。

## 環境保全

### 特定非営利活動法人 循環型社会創造ネットワーク (CROSS)

- 代表者：藤田 成隆 ■事務局：佐々木 秀智  
■設立：2003年8月 ■会員数：19人  
■入会金：個人 10,000円 ■会費：年個人 12,000円  
法人 100,000円 法人 120,000円  
■連絡先：〒031-0081 八戸市柏崎2丁目7-14  
TEL：41-2400 FAX：41-2401 担当：佐々木  
E-mail：info@npo-cross.jp

#### 活動の目的

環境・エネルギー産業に関連した先進的な地域を形成することで、既存産業の振興と新産業を創出し、持続的発展可能な循環型社会の形成に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 環境教育の推進する活動
- 事業者の省エネルギーを推進する活動
- 環境配慮した市民生活を行うための活動
- 自然体験を推進する活動
- 未利用熱を活用してエネルギー削減を推進する活動

#### ひとことPR

環境に配慮した資源循環型の社会システムの構築を目指し、活動しております。

## 環境保全

### 白銀南公民館協力会 「ほたるの里づくり」推進委員会

- 代表者：大館 恒夫 ■事務局：小玉 吉美  
■設立：1995年4月 ■会員数：31人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒031-0833 八戸市大久保字行人坂36-6  
八戸市立白銀南公民館内  
TEL：35-6810 FAX：35-6810 担当：小玉  
E-mail：なし

#### 活動の目的

絶えて久しいホテルを白銀南地域を流れる「勘助川」にもう一度呼び戻し、心温まる夢の持てる地域づくりを目的とする。

#### 主な活動

- 勘助川流域の浄化・整備とともに自然環境の保全
- カワニナ及びホテルの種苗生産・育成及び放流・増殖
- 児童・生徒の自然観察及び学習支援。ホテル教室の開催
- 飼育観察及び活動状況の記録
- ほたるの里まつり・ホテル観賞会・PR等広報活動
- その他

#### ひとことPR

たくさんの方にホテルを見ていただきたいと思います。ホテルボランティアの方は、現在31人程です。和気あいあいしながら活動に参加してください。

## 環境保全

### ソフトエネルギー研究会

- 代表者：蛭名 義一 ■事務局：吉田 和幸  
■設立：1994年4月 ■会員数：11人  
■入会金：なし ■会費：年6,000円  
(月500円)  
■連絡先：〒039-2241 八戸市大字市川町字高森132-92  
小向石材工業㈱内  
TEL：52-5963 FAX：52-5963 担当：吉田  
E-mail：yyyy\_koide@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

環境にやさしいものづくりを通じて、環境保全の大切さを広く周知することを目的とする。

#### 主な活動

- 自然エネルギーやソフトエネルギーの利活用についての調査・研究
- 軽自動車改造ソーラーカー（太陽電池充電によるEV）で県内初の車検取得等への取り組み
- 青少年のための科学の祭典でソーラーカーを出展・試乗会を開催

#### ひとことPR

環境問題、ソフトエネルギー、ものづくりに興味・関心のある方、私たちと一緒に活動しましょう！

## 環境保全

### 新井田川をきれいにする会

■代表者：高橋 克雄 ■事務局：工藤 晃平  
■設立：1972年6月 ■会員数：100人  
■入会金：なし ■会費：なし

■連絡先：〒031-0801 八戸市江陽3丁目1-111 環境保全課  
TEL：43-9107 FAX：47-0722 担当：工藤  
E-mail：なし

#### 活動の目的

住民が、つねに健康で快適な生活環境を維持することを目的とする。

#### 主な活動

新井田川の環境美化を図るために、河川敷の清掃や、河川敷花壇の整備、花苗の植栽、河川美化に関する広報活動など、幅広い実践活動を行っています。

平成25年には長年の活動功績により青森県知事より表彰状が授与され、今後も継続して環境美化活動に努めていきます。

#### ひとことPR

清掃活動は、日曜の朝1時間程度で、重労働でもないため、老若男女問わずに会員以外の地域の人たちも気軽に参加されています。興味のある方は事務局までご連絡ください。

## 環境保全

### みちのくりサイクル運動市民の会

■代表者：安藤 誠 ■事務局：安藤 誠  
■設立：1996年8月 ■会員数：約300人  
■入会金：1,000円 ■会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野8丁目14-26  
TEL：080-3149-5629 FAX：22-5629 担当：安藤  
E-mail：gbb@hi-net.ne.jp

#### 活動の目的

主にフリーマーケットの開催を通じて、市民レベルのリサイクル・エコロジー運動の啓発・推進を目的とする。

#### 主な活動

八戸市を中心にして、青森県全域と岩手・秋田県の一部でのフリーマーケットの開催や、その他のイベントなどへのお手伝い。

#### ひとことPR

「楽しみながらリサイクル♪」をモットーとしております。みんなで参加して盛り上げていきましょう。

## 環境保全

### 特定非営利活動法人 緑豊かな自然環境を育てる会

■代表者：白井 三男 ■事務局：畠山 俊雄  
■設立：2010年4月 ■会員数：26人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：〒039-1109 八戸市豊崎町字中谷地6-2  
TEL：23-2327 FAX：23-2327 担当：白井  
E-mail：8vr79u@bma.biglobe.ne.jp

#### 活動の目的

地球温暖化防止活動に労力をかけ一人の人が何時間かけて何㎡の改善が出来るものかデータをとりながら山の改善をしており、今後の行動に必要なデータを集める事を目的とする。

#### 主な活動

1. 広葉樹の植林、山に生えたものの生育をやって来たが、これからもつづける。
2. 今までは自分達の所有地ベースに活動してきたが、他の土地所有者で、協力してくれる人をつめたい。

#### ひとことPR

私たちは作業の進み具合のデータをとりながらやっている。これは今後も役立つはず。

## 環境保全

### 名勝種差海岸 鮫町の自然を守る会

■代表者：福田 まり子 ■事務局：窪田 輝雄  
■設立：1998年4月 ■会員数：63人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0842 八戸市岬台2丁目18-12  
TEL：34-3328 FAX：34-3328 担当：窪田  
E-mail：なし

#### 活動の目的

種差海岸は、景観の美しさ、植物の種類、分布の上で重要なところである。この自然との触れ合いを通して、自然を守ることを目的とする。

#### 主な活動

- ①植物盗掘防止の巡回や海岸一帯のゴミ拾いそして植物の分布調査、花の開花数の記録。(4月から10月まで、延べ30回)
- ②会員研修会、自然観察教室の開催(年2回)
- ③小学校、公民館の野草観察会に協力(年6回)
- ④種差海岸の植物写真及び活動状況の展示会の開催(年2回)

#### ひとことPR

今年に会発足20周年にあたり、「会員の海岸風景や花の写真を展示会」を実施予定。「はっち」にて11月予定します。

## 環境保全

### NPO 法人 ワングリーン ムーブメント 1Green Movement

■代表者：竹島 央統 ■事務局：高中 寿貴  
■設立：2015年4月 ■会員数：20人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：  
TEL：79-4735 FAX：なし 担当：高中  
E-mail：info@1green.jp

#### 活動の目的

様々な活動（イベントなど）を通し、植林・花植など自然環境保護活動の啓発に繋げ、地球規模での自然環境改善と併せて地域活性化・住みやすいまちづくりを目的とする。

#### 主な活動

- ・自然環境保護活動の啓発イベントやセミナーの開催
  - ・市民参加型のゴミひろいイベントの開催
  - ・市内各所での市民参加型花植えイベントの開催
  - ・植林整備活動の実施
  - ・チャリティコンサートの開催や各種ボランティアへの参加
- ※八戸市ほか各種公共団体主催事業など、多数の参加予定あり

#### ひとことPR

「あなたの日常が地球を動かす」市民の方々が気軽に環境活動への参加出来る様に多数の取り組みを行っております。各種イベントなど気軽に御参加下さい。

## 災害救援

### 特定非営利活動法人 青森県防災士会 八戸支部

■代表者：立花 悟 ■事務局：立花 悟  
■設立：2008年3月 ■会員数：40人  
■入会金：なし ■会費：年3,000円

■連絡先：〒039-2116 上北郡おいらせ町秋堂22-2  
TEL：56-2325 FAX：70-5933 担当：立花  
E-mail：satoru\_tatibana@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

防災士としての活動及び技術研鑽並びに地域住民の防災に対する意識向上を支援することによって、災害救援活動及び地域安全活動の促進に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

八戸市総合防災訓練や周辺市町村で行われる防災訓練へ参加し、防災に対する意識を高めるPR活動を行っています。八戸市教育委員会と協力し、市内小中学校からの依頼を受けて防災教室の講師を派遣しています。

#### ひとことPR

平成20年の会設立から、防災・減災のための活動を行っております。わかりやすく、子どもから高齢の方まで、講話などで自分を守る、家族を守るようにアドバイスします。

## 災害救援

### 災害ボランティアコーディネーター連絡協議会

■代表者：馬場 信一 ■事務局：斉藤 裕子  
■設立：2005年6月 ■会員数：22人  
■入会金：なし ■会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0011 八戸市田向字壇ノ平12-25  
TEL：080-6022-2199 FAX：70-5044 担当：斉藤  
E-mail：skkth330330@ezweb.ne.jp

#### 活動の目的

災害非常時に、ボランティアコーディネーターとして、災害復旧の支援活動を行うことを目的とする。

#### 主な活動

八戸市総合防災訓練に参加し、災害ボランティア受付訓練のコーディネーターとして活動する。  
ボランティア市民活動フェスティバルに参加し地域住民の防災意識を呼びかける。  
非常災害時ボランティアセンター設置された場合、運営の活動支援をする。

#### ひとことPR

災害が発生しボランティアセンターが設置された時、ボランティア活動が迅速で有効なものとなるよう調整役になります。一緒に勉強し訓練し、災害時に役立てましょう。

## 災害救援

### 八戸市民ボランティアサークル 「いのちの輪」

■代表者：森山 幸恵 ■事務局：高田 宣子  
■設立：2006年4月 ■会員数：25人  
■入会金：なし ■会費：年1,500円

■連絡先：〒039-1168 八戸市八太郎3丁目5-22  
TEL：090-4883-5331 FAX：28-7365 担当：高田  
E-mail：inochinowa8@cpost.plala.or.jp

#### 活動の目的

会員相互の協力で応急手当指導員等の資格取得養成を行い、八戸市及び近隣市町村で開催される講習会に参加協力し、一次救命措置の普及活動を推進することを目的とする。

#### 主な活動

- うみねこマラソン救命ボランティア
- 一次救命措置・AED講習会
- イベント等への参加協力（リレーフォーライフ24h救命ボランティア）
- 応急手当指導員養成

#### ひとことPR

AEDの設置も増えてきていますが、講習会の受講者はまだ少ないと思われます。救命率向上のためにも年数を空けずに受講していきましょ。

## 地域安全

### 八戸市交通安全母の会連合会

■代表者：速水 悦子 ■事務局：土田 哲也  
■設立：1969年10月 ■会員数：150人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1  
八戸市庁 暮らし交通安全課  
TEL：43-9218 FAX：43-2256 担当：土田  
E-mail：kurashikotsu@city.hachinohe.lg.jp

#### 活動の目的

地域における母親の交通安全活動の充実を図り、母親の立場から交通安全を推進し、交通事故のない明るい平和な家庭と地域づくりに寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 春夏秋冬の交通安全運動の推進と活動
- 街頭広報活動の実施（高齢者に対する反射材貼付活動・飲酒運転根絶に関する活動）
- 飲酒運転「しない・させない・許さない」署名活動

#### ひとことPR

これからも「交通安全は家庭から」を合言葉に各種活動を行ってまいりますので、御協力をお願い致します。

## 人権・平和

### 青森被害者語りの会

■代表者：田代 祐子 ■事務局：田代 祐子  
■設立：2002年5月 ■会員数：25人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒039-1211 三戸郡階上町蒼前東7丁目9-323  
TEL：88-1453 FAX：88-1453 担当：田代  
E-mail：naokoki@alto.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

犯罪被害や交通犯罪等の撲滅・犯罪被害者遺族への支援及び命の重みについての広報活動。県内の犯罪被害者遺族と交流を持ち、癒しの場として活動する事を目的とする。

#### 主な活動

- 青森県内において、犯罪被害者の癒しの場の自助グループ
- 県警・あおり被害者支援センターとで開催している「命の大切さを学ぶ教室」で講演をしている。
- それに伴い「命を大切にすることを育む県民運動」で作成してくれた「いのちのパネル」を学校、行政、各警察、刑務所等で展示、講演している。

#### ひとことPR

交通事故・犯罪被害に遭われた方、同じような想いの方々と語ってみませんか？

## 人権・平和

### スクランブルエッグ

■代表者：柳田 創 ■事務局：柳田 創  
■設立：2008年11月 ■会員数：40人  
■入会金：なし ■会費：年1,200円  
■連絡先：〒036-8094 弘前市外崎5丁目2-2 2F  
TEL：なし FAX：なし 担当：柳田  
E-mail：gochamazetamago@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

「共生」の基本理念のもと、性の在り方に関わらず、誰もが幸せに生きていける社会を目指すこと（セクシャルマイノリティへの誤解や偏見をなくすための活動）を目的とする。

#### 主な活動

青森県内にて、セクシャルマイノリティ（同性愛、性同一性障がい、性分化疾患などの性的少数者）も幸せに生きることのできる社会を目指して活動しています。セクシャルマイノリティについての情報を掲載する機関紙「にじたま」の発行・配布を主な活動として定期的に行っており、その他にも不定期に活動を行っています。

#### ひとことPR

当サークルはそれぞれの立場で、無理せずできることからやってみようというサークルです。是非一緒に、小さなことから始めてみませんか？

## 人権・平和

### はちのへ市民後見人連絡会

■代表者：大久保 幸彦 ■事務局：大久保 幸彦  
■設立：2012年5月 ■会員数：24人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円  
■連絡先：〒031-0021 八戸市長者3丁目9-5  
TEL：43-2781 FAX：43-2781 担当：大久保  
E-mail：なし

#### 活動の目的

八戸市民後見人候補者及び会員の資質の向上を図るとともに、八戸市並びに社会福祉関係機関に協力して成年（市民）後見人制度の普及啓発を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- 町内会、老人会に市民後見人制度の普及啓発を図るため講習会の実施
- 会員の資質向上のため外来講師及び部内講師による研修会の実施
- 情報交換や活動の報告を行う懇親会の実施
- 市民後見人受任者への支援活動
- 高齢者、認知症の方々の見守りや、自立支援への協力

#### ひとことPR

町内会・老人会・福祉施設などからお声掛け頂き、成年（市民）後見人制度の啓発に努めてまいりたいとの思いから、勉強しています。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

## 国際協力

### 八戸国際交流協会

- 代表者：吉田 誠夫
- 事務局：阿部 静香
- 設立：1996年2月
- 会員数：227人
- 入会金：なし
- 会費：年個人1口 2,000円  
年団体1口 10,000円
- 連絡先：〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1  
八戸市庁 市民連携推進課内  
TEL：43-9257 FAX：47-1485 担当：阿部  
E-mail：info@hachinohe-hira.jp

#### 活動の目的

国際交流事業を通じて国際社会の相互理解の増進と国際親善への貢献をするとともに、八戸地域の国際化を図り、新たな地域づくりに寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 交流促進事業…市民向けの国際交流イベント等の実施  
国際交流フェスタ、ハロウィンツアー、初級外国語講座等
- 在住外国人支援事業…外国人向けの日本語講座、防災教室等
- 通訳・ガイド支援事業…八戸市を訪れた外国人に対する英語ガイドの提供
- 調査広報事業…機関誌「りんぐりんぐ」作成、HP運営

#### ひとことPR

国際交流に関心のある方々でも入会できます。お気軽にお問い合わせください。Facebookでも情報配信中です♪

## 国際協力

### 学舎（韓国語教室）

- 代表者：千葉 久子
- 事務局：千葉 久子
- 設立：2009年4月
- 会員数：7人
- 入会金：なし
- 会費：月3,700円
- 連絡先：〒039-1164 八戸市下長2丁目4-6  
TEL：20-3827 FAX：なし 担当：千葉  
E-mail：なし

#### 活動の目的

隣国である韓国の文化、言葉、習慣を覚え生活文化を学び、交流を図ることを目的とする。

#### 主な活動

韓国の地方を中心に交流してきました。ソウルは日本人が多く訪れるため韓国の方々から日本語を話します。勉強した韓国語で会話を目的に旅行に行きますので地方の日本人と会う機会が少ない所を旅行し子ども達や老人会と交流してきましたが、老人会は訛が多く聞きにくいです。日本では食べない草のスープなどにおどろきでした。

#### ひとことPR

難しいことは一切ありません。発音をきっちり学び基礎を丁寧に指導します。旅行で役立つ言葉を楽しく学びます。

## 国際協力

### 特定非営利活動法人 みちのく国際日本語教育センター

- 代表者：馬場 亜紀子
- 事務局：明日山 幸子
- 設立：2002年9月
- 会員数：37人
- 入会金：なし
- 会費：年正会員 3,000円  
年準会員 2,000円
- 連絡先：〒039-1111 八戸市東白山台3丁目1-21  
TEL：080-6051-3109 FAX：なし 担当：馬場  
E-mail：michinokunihongo@gmail.com

#### 活動の目的

青森県在住の外国人が、社会にとけ込み、安定した生活ができるために、日本語を習得することを目的とする。

#### 主な活動

毎週火曜日、外国人の方の日本の生活がより豊かになるよう日本語教育の面からサポートしています。又、技術実習生の座学や市内外の学校での児童、生徒への日本語指導も行っています。外国人と日本人との交流の為にイベントも沢山あります。

#### ひとことPR

英語が話せなくても、明るい笑顔と熱意で楽しく活動しています。研究会等で、教授スキルを磨きます。

## 男女共同参画

### 企画集団 ウィズ ユー With you

- 代表者：赤坂 美千子
- 事務局：赤坂 美千子
- 設立：2004年4月
- 会員数：5人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円
- 連絡先：〒031-0814 八戸市大字妙字大開98-5  
TEL：25-6666 FAX：70-5553 担当：赤坂  
E-mail：michiko23@apple-boys.com

#### 活動の目的

男女共同参画社会を作るための様々な活動を企画・実践することを目的とする。

#### 主な活動

- 男女共同参画を推進するための情報提供事業
- 八戸市発行の情報誌 WITHYOU の企画編集
- 収益事業
- 必要な情報収集および調査

#### ひとことPR

男女に関わらずいきいきと生きられる社会をつくるための情報提供、調査研究をしています。多様性を生かした社会を一人ひとりの手で実現していくお手伝いができたらと。

## 男女共同参画

### はちのへウィメンズアクション

- 代表者：工藤 恵美子
- 事務局：板橋 千歳
- 設立：1996年4月
- 会員数：13人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0804 八戸市青葉3丁目24-20  
TEL：22-5931 FAX：22-5931 担当：板橋  
E-mail：betacon1619@sj9.so-net.ne.jp

#### 活動の目的

男女が支え合い、ともに生き生きとした人生を送ることができ  
る社会の実現を目指すことを目的とする。

#### 主な活動

- 一人ひとりが自分らしく生き、男女が共に創りあげる社会を  
目指し、以下のような活動をしています。
- 県南(主に八戸市)の女性史の調査と「おんな南部に生きる」  
の発刊、販売
- 男女共同参画の事業(講演会、ワークショップ、絵本販売等)

#### ひとことPR

仕事・子育て・介護など、男女共同参画の視点は全てに関連して  
います。メンバーの個性を活かして、それを伝えたいと思ってい  
ます。一緒にいかがですか。

## 男女共同参画

### はちのへ男女共同参画推進ネットワーク

- 代表者：前田 洋子
- 事務局：工藤 恵美子
- 設立：2000年3月
- 会員数：14人
- 入会金：なし
- 会費：年団体2,000円  
年個人1,000円

■連絡先：〒039-1113 八戸市西白山台3丁目3-17  
TEL：23-3486 FAX：23-3486 担当：工藤  
E-mail：emikok@carrot.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

団体と個人がそれぞれの活動を認めつつお互いの連携を図り、  
誰もが自分らしく生きることのできる豊かで住みよい男女共同  
参画社会を実現することを目的とする。

#### 主な活動

- 会員間相互の情報交換・交流を図りながら男女共同参画社会を  
作るための事業を行なっています。
- 研修会(今、女性達に伝えたい事、皆が笑顔になれる相続等)
- 他団体との研修交流会
- ・青森県男女共同参画推進協議会、三八地域男女共同参画ネット  
ワークに登録

#### ひとことPR

「自分らしく生きたい」「男女共同参画ってなあに?」「男女共同  
参画はいいなあ」と思っている方、年齢や性別は問いません。一緒  
に活動しましょう。

## 子ども健全育成

### NPO 八戸子育てメイトサロンネット「みらい」

- 代表者：畑中 智子
- 事務局：畑中 智子
- 設立：2007年1月
- 会員数：67人
- 入会金：なし
- 会費：個人100円  
団体1500円

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城字大久保9-42  
TEL：45-3486 FAX：45-3486 担当：畑中  
E-mail：なし

#### 活動の目的

1997年～2007年までの県子育てメイトの活動を有意義に続  
け子育て支援するために子育てメイトが地域を応援し育てやすい  
環境づくりに貢献することを目的とする。

#### 主な活動

- みんなで子育て★すくすく★  
(旧：八戸すくすく子育てフェア2018)
- 移動託児事業
- 支援者交流会

#### ひとことPR

楽しく応援し、子育て中の親子と遊びます。うた・踊り・ゲーム 皆  
と一緒に友達も出来すばらしい日となりますよ!!

## 子ども健全育成

### 大きな桜の木の下で

- 代表者：日影 美紀
- 事務局：日影 美紀
- 設立：2005年4月
- 会員数：20人
- 入会金：なし
- 会費：なし

■連絡先：〒031-0073 八戸市売市2丁目2-25  
TEL：080-5557-9943 FAX：なし 担当：日影  
E-mail：evahvill@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

親子で気軽に参加・交流し、父・母・子が一人の人間として心  
身共に健やかに過ごせる講座や活動の提供、親子の居場所作りを  
目的とする。

#### 主な活動

- 種差少年自然の家にて毎年、夏・冬お泊り会開催。12月アド  
ベントガーデン開催。手仕事の会(羊毛、人形作り等)、シュタイ  
ナー教育・自然療法勉強会、みんなのがっこう(クリエイティブ  
ドラマワークショップ)、親子ヨガ、子連れヨガ、演劇ワークショ  
ップ、被災者支援活動、映画上映会、夏休み子ども自習室開催。

#### ひとことPR

子どもから大人まで、学び、育ち合い、楽しめるワークショップ  
やイベントを開催しています。自然、人、自分との対話、つな  
がりを大切にしています。

## 子ども健全育成

### 一般社団法人 ガールスカウト青森県連盟第4団

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ■代表者：昆 賀子   | ■事務局：桑原 美由紀  |
| ■設立：1959年9月 | ■会員数：14人     |
| ■入会金：なし     | ■会費：年20,000円 |
- 連絡先：〒031-0004 八戸市南類家1丁目13-15  
TEL：080-5557-9943 FAX：24-3145 担当：桑原  
E-mail：なし

#### 活動の目的

少女と女性の視点に立って、より幸せな社会と未来の実現を目指し、リーダーシップを発揮できる人材を育成することを目的とする。

#### 主な活動

- 社会貢献活動（奉仕）・自分たちなりの貢献のかたちを考え募金活動を行っている
- 野外活動・キャンプなどを通じ仲間との連帯感を育む。
- プロジェクト・さまざまなプログラムを学び自らの夢に向かって活動する。
- 国際交流

#### ひとことPR

年長から高校3年生までの少女たちが、様々な体験活動を通してよりよい世界市民になることを目指しています。異年齢での活動を通し豊かな社会性を身につけていきます。

## 子ども健全育成

### 県南里親会

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| ■代表者：廣津 淑子  | ■事務局：県南里親会担当者   |
| ■設立：2001年4月 | ■会員数：34組        |
| ■入会金：なし     | ■会費：委託年20,000円～ |
- 連絡先：〒039-1101 八戸市大字尻内町字鴨田7  
八戸児童相談所内  
TEL：27-2271 FAX：27-2627 担当：県南里親会担当者  
E-mail：なし

#### 活動の目的

会員相互の親睦と里親制度の向上発展を図り、児童福祉の増進に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 里子・里親の相互の親睦のため親子レクリエーション等を実施
- 里親研修会・里親座談会を開催するなど里子の養育に必要な研修を実施
- 里親制度の普及啓発並びに各種社会福祉大会への参加

#### ひとことPR

私達は子どもの福祉の増進をめざして活動している団体です。里親制度の普及啓発や親睦交流を図る為レクリエーションや毎月1回の里親サロン「ぼかぼか」を開催しています。

## 子ども健全育成

### 子ども達とロボット作りを楽しむ会

- |              |             |
|--------------|-------------|
| ■代表者：小松崎 年雄  | ■事務局：小松崎 年雄 |
| ■設立：2015年10月 | ■会員数：6人     |
| ■入会金：なし      | ■会費：なし      |
- 連絡先：〒039-1161 八戸市河原木字袖の沢2-113  
TEL：なし FAX：なし 担当：小松崎  
E-mail：komatsu@htv-net.ne.jp

#### 活動の目的

子ども達との「ロボット作り」を通して「もの作りの楽しさ」「動いた時の感動」「科学技術の素晴らしさ」を体感することにより科学技術の啓発を目的とする。

#### 主な活動

- ・ロボット教材の開発
- ・ロボット教室の開催（年に2～4回）

#### ひとことPR

ロボット教材の開発をしながら、それを使用したロボット教室を開いています。興味のある方は是非参加してください。

## 子ども健全育成

### 三八地区青少年赤十字賛助奉仕団

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ■代表者：佐藤 光則  | ■事務局：佐藤 光則  |
| ■設立：1992年7月 | ■会員数：40人    |
| ■入会金：なし     | ■会費：年2,500円 |
- 連絡先：〒039-0141 三戸郡三戸町川守田字橋ノ下38-2  
TEL：0179-23-6250 FAX：0179-23-6250 担当：佐藤  
E-mail：なし

#### 活動の目的

青少年赤十字活動の支援と学校加盟校の勧誘に努めるとともに人道・博愛の人間愛による赤十字教育を進め、いじめ・不登校のない楽しい学校教育に貢献することを目的とする。

#### 主な活動

1. 青少年赤十字関係事業（集いやトレセン・赤十字作品展）に全面的に協力して支援する。
2. 加盟校を訪問して、アンリー・デュナンや三上剛太郎の紙芝居教室を実施する。
3. 会報「いとすぎ三八」を、年3回程度発行する。

#### ひとことPR

赤十字教育によるイジメ・不登校の解消に貢献できる元教員による教育団体です。青少年赤十字（JRC）加盟校の増加と支援に寄与しております。

## 子ども健全育成

### 種差少年自然の家ボランティアの会

■代表者：山田 信春 ■事務局：馬場 道子  
■設立：1991年5月 ■会員数：40人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒031-0841 八戸市鮫町字膳並平 2-26  
種差少年自然の家  
TEL：38-2131 FAX：38-2727 担当：馬場  
E-mail：なし

#### 活動の目的

種差少年自然の家の事業が円滑に行われるため、また、子どもたちを中心とする参加者がより豊かな体験活動ができるように支援することを目的とする。

#### 主な活動

種差少年自然の家の主催事業において、その参加者（子どもやその家族）の自然体験等の活動を支援する。  
☆海での活動（いかだ遊び、磯遊び等）の支援。  
☆自然散策やネイチャーゲーム等の支援。  
☆雪遊び（タイヤチューブ滑り、スノークラフト等）の支援。  
☆創作活動等の支援。

#### ひとことPR

自然体験活動に興味関心のある方、子ども達と一緒に活動することが好きな方、創作活動等専門的なスキルのある方、そして学生のみなさんの会員を募集しています。

## 子ども健全育成

### チャイルドラインあおもり 八戸分室

■代表者：石橋 修 ■事務局：佐藤 綾子  
■設立：2009年4月 ■会員数：19人  
■入会金：なし ■会費：正会員 3,000円  
賛助会員 2,000円  
■連絡先：〒039-1166 八戸市根城字西の沢 30-35  
認定こども園 さえずりの森内  
TEL：43-9823 FAX：38-7206 担当：石橋  
E-mail：kanariya@ebony.plala.or.jp

#### 活動の目的

子どもの話を聴くとともに、子どもの話に耳を傾ける大人を増やし、電話から見える子どもの現状を広く社会に発信していくことで、子どもが生きやすい社会の実現を目的とする。

#### 主な活動

三八上北地方全ての小学校、中学校、高校の生徒1人1人にチャイルドラインカードを配布し、各学校にはポスター掲示をお願いしています。ひとりでも多くの子供達の声を受け止めるために、毎年電話の受け手ボランティア養成講座を開催しています。毎月3回のライン室にて電話を受け、毎月1回の定例会で話し合いを行います。

#### ひとことPR

すべての子どもには輝きがある—というチャイルドラインの理念の基に、子供達のうれしい声、悲しい声、悩みなどを聞いてみませんか？

## 子ども健全育成

### はちのへおもちゃ病院

■代表者：菅原 謙一 ■事務局：菅原 謙一  
■設立：2013年4月 ■会員数：14人  
■入会金：なし ■会費：なし  
■連絡先：〒031-0813 八戸市新井田石動木 16-2  
TEL：25-2138 FAX：なし 担当：菅原  
E-mail：なし

#### 活動の目的

お子さんの目の前でおもちゃの修理を行い、治った時の喜びとともに感じるとともに、子ども達の科学性や創造性をはぐくみ、また、物を大切にすることを育てる事を目的とする。

#### 主な活動

毎月一度、おもちゃを修理する「おもちゃ病院」をはっちに開設し、おもちゃドクターという修理ボランティアが壊れたおもちゃを原則無料で修理しています。また、定期開催以外の外部での出張修理、出張おもちゃ病院の開設についてもご相談に応じます。

#### ひとことPR

おもちゃ修理を担当する「おもちゃドクター」や受付ボランティアをして下さる方を随時募集しています。おもちゃを大切にすることがある人ならばどなたでも歓迎です！

## 子ども健全育成

### 八戸海洋少年団

■代表者：熊谷 雄一 ■事務局：浮木 隆  
■設立：1966年7月 ■会員数：70人  
■入会金：なし ■会費：年12,000円  
■連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155 八戸市総合福祉会館 5F  
ボランティア連絡協議会内  
TEL：なし FAX：なし 担当：浮木  
E-mail：sea\_scout@mail.goo.ne.jp

#### 活動の目的

海に親しみ・海に学び・海に鍛えるをモットーに海洋を活動の場として、青少年の健全育成を図ることを目的とする。

#### 主な活動

- ボート・ロープワーク・キャンプ・ハイキングなどの野外活動
- 日本海洋少年団全国大会開催（S48年）

#### ひとことPR

一般市民対象の「八戸港カッターレース」を毎年夏に開催しています。関心のある方はお問い合わせ下さい。

## 子ども健全育成

### 八戸市母親クラブ連絡協議会

- 代表者：成瀬 悦子
- 事務局：小中野児童館
- 設立：1975年4月
- 会員数：1,000人
- 入会金：なし
- 会費：年4,000円

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野6丁目14-8  
TEL：45-0022 FAX：45-0039 担当：小中野児童館  
E-mail：hachijidou9@image.ocn.ne.jp

#### 活動の目的

家庭及び地域社会において児童の健全な育成を推進するために、母親クラブ活動の促進を図り、地域児童の福祉の向上に資することを目的とする。

#### 主な活動

- 年1回の総会・研修会と年3～4回の役員会で情報交換
- ボランティアフェスティバルへの参加
- ふれあい夏まつり、国立病院機構八戸病院バザー、八戸市老人クラブ連合会スポーツ大会にてボランティア活動

#### ひとことPR

会員は市内の15児童館の登録児童の保護者や地域住民で、20代～70代と幅広い年代が活動しています。ボランティア活動を通して、ふれあい、きずな、やすらぎがあります。

## 子ども健全育成

### 八戸市読み聞かせボランティア「青い鳥」

- 代表者：三浦 文恵
- 事務局：三浦 文恵
- 設立：2004年9月
- 会員数：20人
- 入会金：なし
- 会費：なし

■連絡先：〒031-0022 八戸市糠塚字平中22-48  
TEL：24-2753 FAX：24-2753 担当：三浦  
E-mail：fumie.fmc@nifty.com

#### 活動の目的

読み聞かせや朗読、昔語り等を通して、読書や音読の楽しさ・言葉のもつ力を広く市民に伝えることを目的とする。

#### 主な活動

- 保育所、幼稚園、小学校、児童館を中心に、学校や公共施設・商業施設等への出前読み聞かせ、各種イベントでの朗読・群読・紙芝居上演を行う。英語の読み聞かせも対応可能。
- 学校や施設での読み聞かせ、音読指導、絵本講座開催
- 八食センターでの定期読み聞かせ
- 健診センターでのブックスタート協力
- 県立美術館での群読

#### ひとことPR

読み聞かせや朗読を通して市民や子供達とふれ合ったり、イベントに参加して表現する喜びを体験したりと、楽しく健康的に活動しています。ご依頼・お問い合わせはお気軽に。

## 子ども健全育成

### 特定非営利活動法人 はちのへ未来ネット

- 代表者：平間 恵美
- 事務局：新井谷 昌江
- 設立：2006年11月
- 会員数：30人
- 入会金：500円
- 会費：年3,000円
- 連絡先：〒031-0032 八戸市三日町11-1  
八戸ポータルミュージアム4F こどもはっち内  
TEL：22-5822 FAX：22-5822 担当：平間  
E-mail：なし

#### 活動の目的

ネットワーク力を活かして子供や若者、大人世代の一人ひとりが健やかに夢をもって暮らせるよう関連機関、団体、個人との連携事業の企画運営を目的とする。

#### 主な活動

- 「はっち」4階の「こどもはっち」を主な活動拠点として事業を展開しています。
- 親子交流推進 ○パパママ支援
- 親子の文化体験活動
- 子ども、青少年の居場所作り・社会体験活動
- 不登校、ひきこもり支援
- 手作りおもちゃの製作、販売によるママ達の就業支援

#### ひとことPR

こどもはっちは、豊かな木のぬくもりに包まれた子ども（未就学児）とおとなの交流空間です。居心地の良い場所を運営していますので、どうぞ遊びにいらして下さい！

## 子ども健全育成

### パパママふぁいと協会

- 代表者：下町 三三夫
- 事務局：下町 三三夫
- 設立：2006年5月
- 会員数：50人
- 入会金：なし
- 会費：なし
- 連絡先：〒031-0804 八戸市青葉1丁目14-20  
サニーウエルコート青葉A201  
TEL：80-7333 FAX：80-7334 担当：下町  
E-mail：shimomachi330@gmail.com

#### 活動の目的

子育てに忙しいパパとママたちに、八戸エリアの子育て情報を手軽に手に入れられるウェブサイトを提供することを目的とする。

#### 主な活動

平成30年度は、むつ財団より助成を受け、シングルマザー家庭貧困防止「知恵と情報」コミュニティ活動を行っています。

#### ひとことPR

投稿ボランティアを募集しています

## 子ども健全育成

### 保育サポーターズクラブはちのへ

■代表者：恩賀 晶子 ■事務局：恩賀 晶子  
■設立：2002年3月 ■会員数：6人  
■入会金：なし ■会費：なし

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野4丁目2-11  
TEL：79-6000 FAX：79-6000 担当：恩賀  
E-mail：hoiku.s.c.hachinohe@gmail.com

#### 活動の目的

子育てに関する学習と託児サービスの実践を通して、会員の資質向上を図るとともに、子育て中の親と子を支援することを目的とする。

#### 主な活動

- 託児付き講座での出張託児サービスを提供しています。
- ・八戸市民大学講座
- ・家庭教育研修会
- ・女性チャレンジ講座
- ・日本原燃エコスクール

#### ひとことPR

子育て中でも学びたい、子育て中だからこそ学びたい方へ！  
私たちは安心安全な託児サービスの提供を通して、子ども達を見守り、子育て中の皆さんを応援します。

## 子ども健全育成

### ボーイスカウト八戸地区協議会

■代表者：高谷 道造 ■事務局：横田 和広  
■設立：1962年7月 ■会員数：20人  
■入会金：4,000円 ■会費：年6,000円  
■連絡先：〒031-0073 八戸市売市4丁目10-9  
セジュール西村A-7-202  
TEL：24-2141 FAX：24-2141 担当：横田  
E-mail：bzz21451@nifty.ne.jp

#### 活動の目的

ボーイスカウトの組織を通じ、青少年がその自発活動により、自らの健康を築き、誠実、勇気、自信及び国際愛と人道主義を把握し、実践できるよう教育することを目的とする。

#### 主な活動

- 各種募金活動への参加（緑の羽根、赤い羽根、麻葉撲滅等）
- 野外キャンプ（春夏冬の3回程度）
- 各種訓練（ロープ結び、手旗等）

#### ひとことPR

まずはメールで連絡下さい

## 情報化社会の発展

### 特定非営利活動法人 IT事業センターはちのへ

■代表者：市川 洋子 ■事務局：下平 厚子  
■設立：2003年11月 ■会員数：15人  
■入会金：なし ■会費：年2,000円

■連絡先：〒031-0003 八戸市吹上5丁目4-84  
TEL：22-1510 FAX：22-1510 担当：下平  
E-mail：npobc@pc-b.net

#### 活動の目的

八戸市及び近隣地域の住民に対し、IT技術を習得するための支援及びITを生かした生涯学習を支援し、さらにITを核にした子どもの健全育成に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

- 八戸市吹上にてパソコン教室の開催（通年）「超初心者とシニアのためのパソコン教室」
- 市内各公民館におけるパソコン講習会の実施
- 子どもパソコン講座の実施
- NHK文化センター「超初心者！わくわくパソコン講座」開催
- 階上町「学びの王国！はしかみキャンパス」パソコンコース
- 階上町公民館自主運営講座の開催

#### ひとことPR

入会金なし、カリキュラムなし、「知りたいことを知りたい時に知りたい分だけ」ほんの少しの「やる気」だけ持ってお気軽にお越しください。まずはお電話でお問合せ下さい。

## 職業能力開発・雇用機会拡充の支援

### 特定非営利活動法人 プラットフォームあおもり

■代表者：米田 大吉 ■事務局：櫻田 とき子  
■設立：2011年3月 ■会員数：48人  
■入会金：なし ■会費：年5,000円

■連絡先：〒030-0801 青森市新町2丁目5-4 スペースMOM02F  
TEL：017-763-5522 FAX：017-763-5523 担当：櫻田  
E-mail：info@platform-aomori.org

#### 活動の目的

ひとりでも多くの青森県民と1社でも多くの企業が、安定して雇用を継続し、働く人の自立を支えるキャリア形成のプラットフォームにあることを目的とする。

#### 主な活動

- あおもり出会いサポートセンターの運営
- 地域中小企業支援事業
- 移住者サポート体制支援事業
- 大学生に対するキャリア形成支援 など

#### ひとことPR

プラットフォームあおもりは青森県の社会インフラになります。私達は地域の課題を解決するために考え行動し、この地域の未来に生きるしくみを創って次の世代につなげます。

## 消費者保護

### はちのへ女性まちづくり塾生の会

- 代表者：慶長 洋子
- 事務局：慶長 洋子
- 設立：2003年2月
- 会員数：20人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野5丁目12-17  
TEL：43-4185 FAX：43-4185 担当：慶長  
E-mail：3vk2f4@bma.biglobe.ne.jp

#### 活動の目的

はちのへ女性まちづくり塾修生が自発的に集う会である。自立した消費者になるための活動、男女共同参画社会の推進、まちづくりに参画することを目的とする。

#### 主な活動

H23年度から八戸市消費者啓発活動事業を、高齢者及び高齢者を見守る人々を対象に実施しています。また男女共同参画を推進するために、講座やフォーラムを実施し、男女ともに一人ひとりが自分らしく輝いて生きることができる社会、まちづくりを目指し活動をしています。

#### ひとことPR

高齢者向けの出前消費者講座、男女共同参画講座を実施しています。またシニアの居場所づくり、趣味を楽しみながら仲間づくりを行っています。ぜひ一緒に活動しましょう。

## 消費者保護

### ボランティアグループ「あいの手」

- 代表者：坂本 久美子
- 事務局：岡田 恵美子
- 設立：2005年10月
- 会員数：6人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円

■連絡先：〒039-1113 八戸市西白山台5丁目9-1  
TEL：79-5610 FAX：79-5610 担当：岡田  
E-mail：k12\_34\_5go@yahoo.co.jp

#### 活動の目的

消費者被害に遭わず、自立した消費者になるための啓発活動を目的とする。

#### 主な活動

月2回程度の定例練習及び寸劇講演日にあわせての直前練習を行っています。練習は土曜日の夜6時から8時を基本としますが会員の都合に合わせて日にちを決めて行っています。悪質商法は日々刻々手を変え新しい口で消費者を狙っています。保育園から老人クラブ、ディケア施設、町内会から依頼を受け寸劇を披露しています。

#### ひとことPR

楽しく笑いながら悪質商法に遭わない知識が得られます。毎日の暮らしにきっと役立つ知識を伝授致します。さああなたも私たちの仲間になっていただけませんか？

## 市民団体支援

### 認定特定非営利活動法人 あおもりNPOサポートセンター

- 代表者：斉藤 雅美
- 事務局：斉藤 雅美
- 設立：1999年4月
- 会員数：33人
- 入会金：なし
- 会費：年 正会員 6,000円  
準会員 3,000円

■連絡先：〒030-0965 青森市松森3丁目3-18 (有)らいう内  
TEL：017-752-0410 FAX：017-752-0410 担当：斉藤  
E-mail：anpos1999\_04\_15@a-nponet.jp

#### 活動の目的

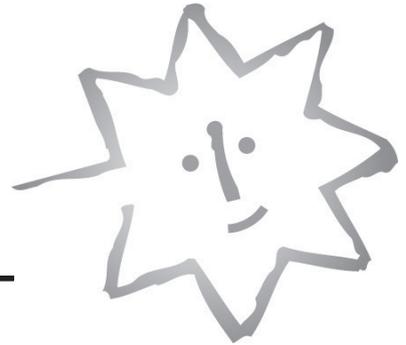
広く市民活動を行う個人或いは団体を支援し、中間支援活動を通じて、市民の自己決定と自己責任に基づく自立性ある市民社会の実現に寄与することを目的とする。

#### 主な活動

NPO設立および設立後の支援、NPO情報提供と人材派遣、全国のNPO等との交流・連携。市民参加型のワークショップの開催等。

#### ひとことPR

青森県内唯一のNPO中間支援組織として、NPOの基盤強化や市民に向けたNPOの普及啓発に努めています。



## 第4章 市民活動サポートセンター

### 「ふれあいセンターわいぐ」の紹介

# 市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」

「ふれあいセンターわいぐ」は、平成14年6月22日にオープンしました。まちづくり活動やボランティア活動など、市民の自主的・自発的な活動を支援し、多様な社会活動に参加することのできる活動拠点として、3つの機能を提供しています。

1. 市民活動に関する情報提供
2. 打ち合わせスペースの提供
3. 作業スペースの提供

## ★「わいぐ」という名前について

青森県南部地方の「私、行く(わぁ行く)」という方言が元になっています。「市民が積極的に社会の問題に取り組むきっかけの場所になるように」という願いが込められています。

## 事業内容

1. 登録団体の受付
2. 市民活動団体に関する情報収集・情報提供
3. 打ち合わせスペース（情報交流サロン）の提供
4. 作業スペース（ワークステーション）の提供
5. 利用者・利用団体間の連絡調整・相談
6. ふれあいセンターわいぐホームページの開設・運営
7. 情報誌「WA～IGU」の発行
8. 市民活動団体パネル展の開催
9. 市民活動団体交流会の開催
10. 市民活動ハンドブックの発行

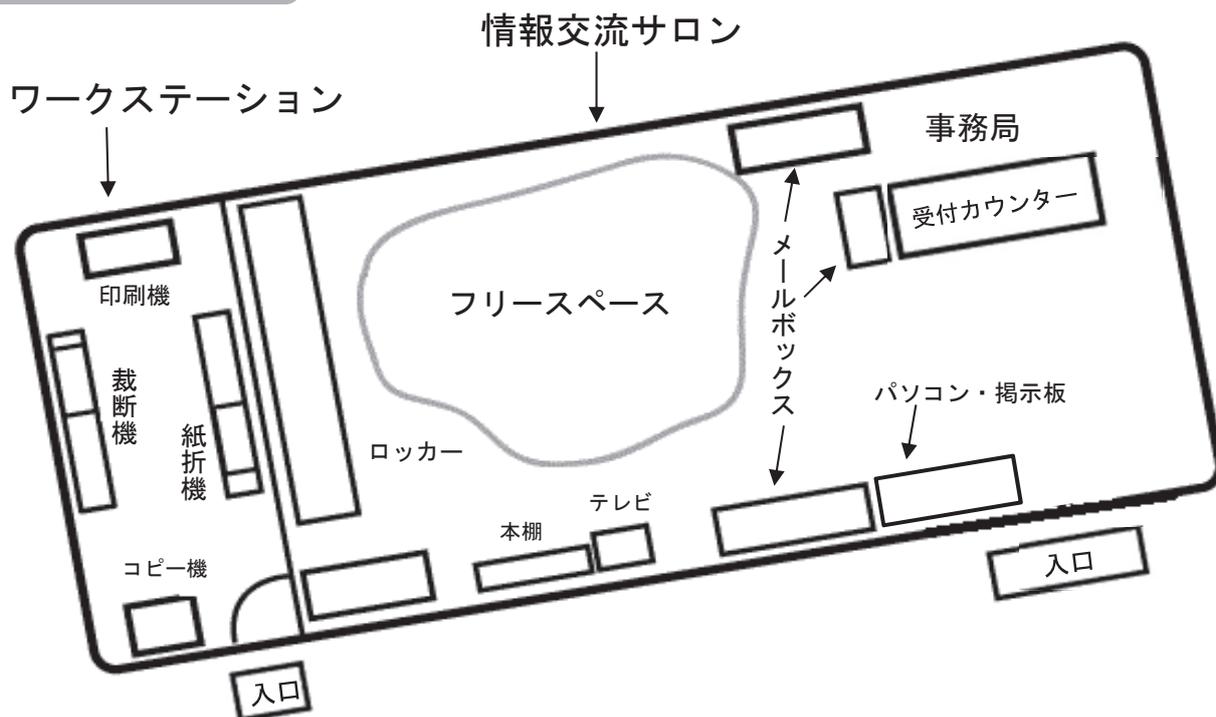
## 利用できる方

公益的かつ非営利の活動に、自主的・継続的に取り組んでいる団体及び市民の皆様にご利用いただけます。ただし、営利のみを目的とする活動、政治色または宗教色のある活動にはご利用いただけません。

## 団体登録すると

メールボックスが利用でき、センターの情報誌を毎号お届けする他、市民活動に関する情報提供が受けられます。また、団体の紹介や、団体が主催するイベント情報などをセンターのホームページに掲載することができます。団体の事務用品等を保管するためのロッカーも利用できます。

## わいぐの部屋図



### ■受付カウンター

市民活動に関する相談をお受けします。  
ワークステーションの利用申込みやチラシ・ポスター設置の受付も行っています。



### ■市民活動情報コーナー

常時、各団体からのチラシやパンフレットなどが並べられています。目的や興味に合わせて市民活動の『旬』な情報を得ることができます。



### ■情報交流サロン

ちょっとした打ち合わせやミーティング、団体の情報交換、作業スペースなど自由にご利用いただけます。予約も受付しています。  
※定員 20 名。



## ■市民活動図書コーナー

市民活動に役立つ書籍をご用意しております。  
※貸出不可



## ■パソコンコーナー

市民活動に関する情報をインターネット検索・閲覧できる他、文書やチラシの作成・印刷もできます。



## ■助成金情報コーナー

センターに届く助成金情報を、随時掲示しています。



## ■映像視聴コーナー

わいぐ交流サロン内で、ビデオやDVDなどを視聴することができます。



## ■ロッカー&メールボックス

### 【ロッカー】

団体の資料や印刷用紙など活動に必要なものを保管できます。

※1スペース月額 200円

### 【メールボックス】

他団体からのイベント情報、助成金情報などを受け取ることができます。

※無料



## ■FAX

B5・A4サイズの文書を10枚まで10円で送信できます。

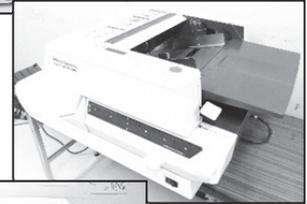
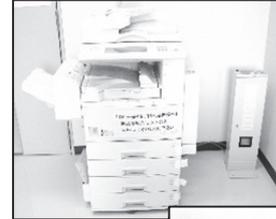


## ■ワークステーション

印刷機やコピー機、裁断機、紙折機を設置しております。チラシや報告書、総会資料の作成等、用途にあわせた機器がご利用いただけます。

※印刷機は、登録団体のみの使用になります。

※ワークステーションの予約はできません。



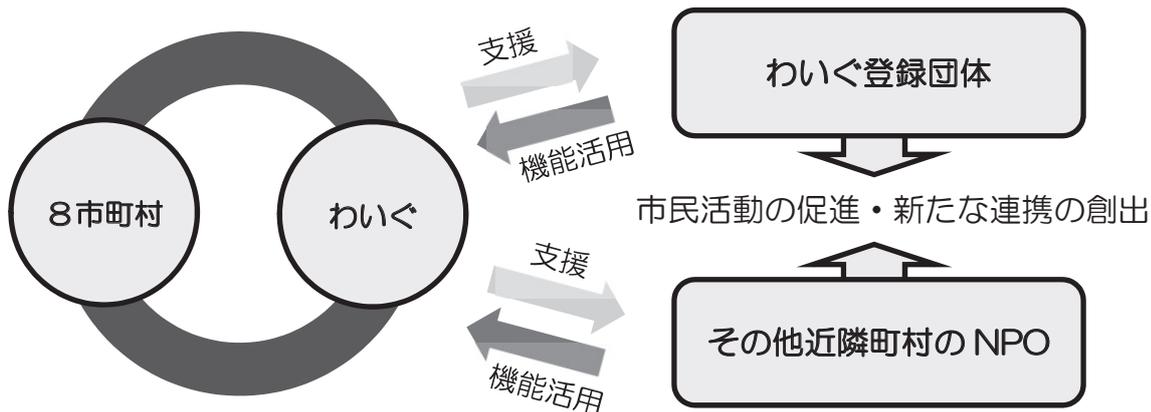
### 【設備環境】

- コピー機（1枚10円） ■裁断機（無料）
- 印刷機（1原紙100円） ■紙折機（無料）

## 八戸圏域連携中枢都市圏(近隣7町村との連携)

連携中枢都市圏構想は、中核性を備える圏域の中心都市が近隣の市町村と連携し、「経済成長のけん引」「高次都市機能の集積・強化」「生活関連機能サービスの向上」を目指すもので、平成29年3月22日に、八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町の8市町村により「八戸圏域連携中枢都市圏」が形成されました。

これまで、わいぐでは市民活動に役立つ情報の提供や団体の立ち上げ・運営相談、交流会の開催などを通じて、近隣町村の市民活動の促進に取り組んできましたが、連携中枢都市圏の形成を機に、各町村内において公益的な活動をしている市民活動団体の登録も可能となり、圏域内の市民活動の一層の促進と団体間のネットワークの構築に取り組んでいます。

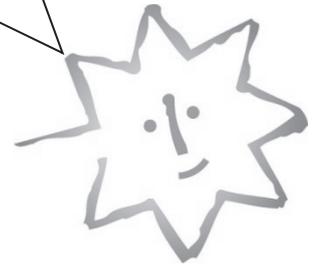


## 【問い合わせ】

〒039-1166

八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館 3 階  
TEL 0178-73-3311 / FAX 0178-73-3312  
E-mail: supo-cen@htv-net.ne.jp  
U R L: <http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/>

「わいぐ」のマスコットです。  
星のラインは「人々によるネットワーク」、  
笑顔は「みんなの幸せ」の意味が込めら  
れています。



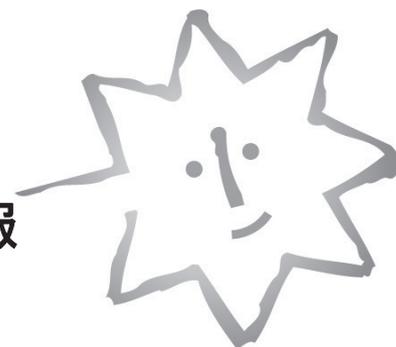
## ■情報交流サロン

【開館日】 月曜日～金曜日 9:00～21:00  
土曜日 9:00～18:00  
【休館日】 日曜日・祝日・国民の休日（振替休日含む）  
年末年始（12月29日～1月3日）  
※その他、臨時休館となる場合があります。  
HP や情報誌などでお知らせします。

## ■ワークステーション

【開館日】 月曜日～土曜日 9:00～21:00  
日曜日・祝日・国民の休日（振替休日含む） 9:00～18:00  
【休館日】 年末年始（12月29日～1月3日）

## 第5章 市民活動のサポート情報



	ページ
① 八戸市の取り組み . . . . .	64
② 市民活動をサポートする相談窓口 . . . . .	68
③ 市民活動関連インターネット情報 . . . . .	70
④ 活動に役立つ施設の情報 . . . . .	71
⑤ ボランティア活動保険 . . . . .	73

# ①八戸市の取り組み

## 八戸市協働のまちづくり推進基金

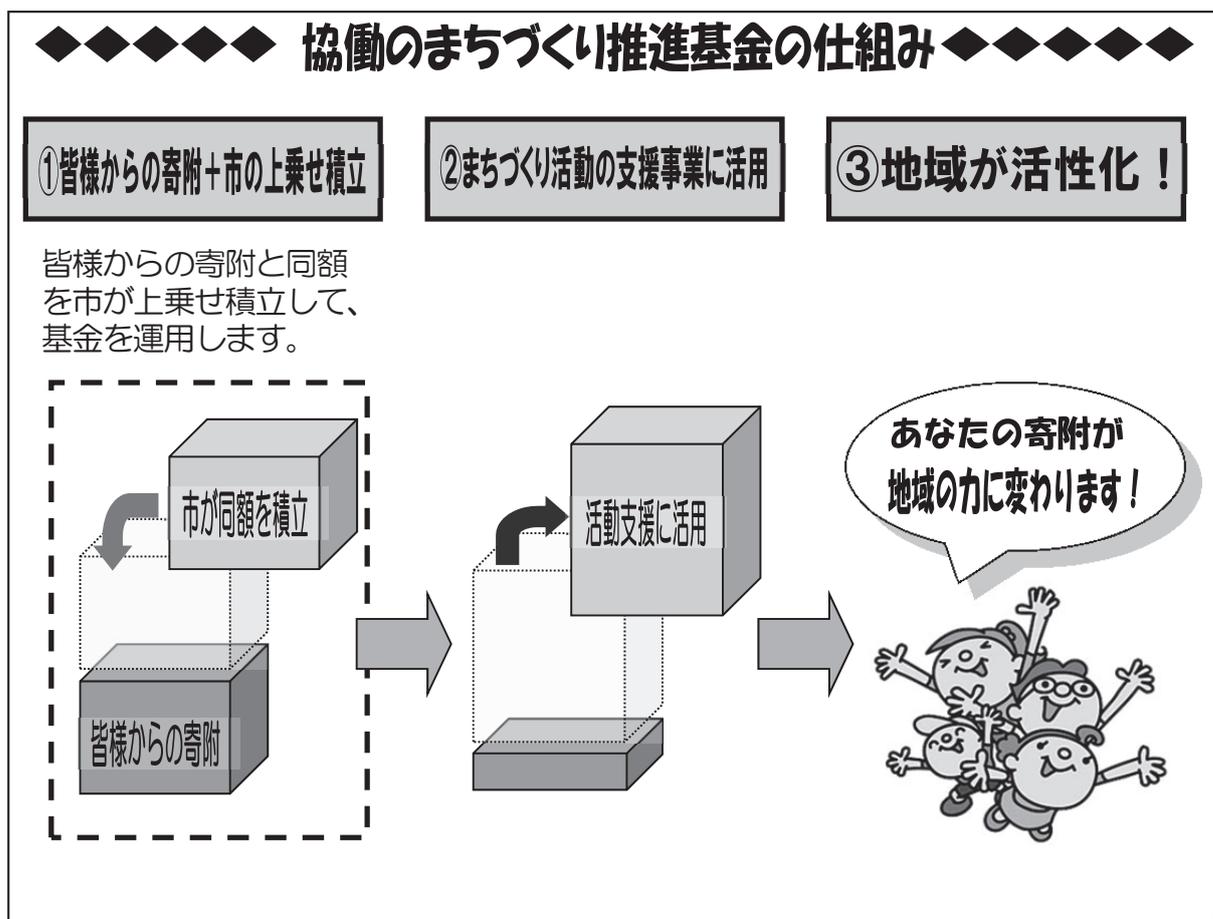
### ◆内 容

「協働のまちづくり」を推進するため、市民活動や地域コミュニティ活動への支援事業のほか、市民の皆さんと市との協働事業などに活用される基金です。

### ◆特 徴

市民の皆さんから1年間に寄せられた寄附金と同額（上限 250 万円）を、市が翌年に乗せして積み立てる、「マッチングファンド」の仕組みを取り入れた基金です。皆さんのまちづくりへの思いが2倍になって基金に集まるので、寄附金がたくさん集まるほど、市民の皆さんのまちづくり活動を応援する各事業も充実していきます。

### 【基金の仕組み】



基金運用の最新情報は、市のホームページをご覧ください。

八戸市→政策・まちづくり→協働のまちづくり→協働のまちづくり推進基金

## 「元気な八戸づくり」市民奨励金制度

この制度は、市民活動や地域コミュニティ活動などの、市民による自主的で公益性のある活動を支援する制度です。

### ◆対 象

広くまちづくり活動を行っている市民活動団体や地域コミュニティ活動団体(町内会、子ども会、PTA等)が対象となります。団体の構成員が5人以上、主たる活動地域が八戸市内、公共の利益に反する行為を行わないことなどが条件です。

なお、営利のみを目的とする事業や政治色、宗教色がある事業は対象外です。

### ◆内 容

#### ①初動期支援コース

- ・1団体10万円以内(補助率100%)
- ・団体を設立して5年以内の団体が行う継続的な事業

#### ②まちづくり支援コース

- ・1団体50万円以内(補助率80%)
- ・市民活動や地域活動の活性化に資する事業で、新たにに取り組むもの又は従来取り組んでいた活動を拡充して実施するもの

## 「元気な八戸づくり」市民提案制度

この制度は、市民と行政の協働によるまちづくりの推進を目指し、市民活動団体等から、市と協働で実施する政策、事業等(以下、「協働事業」という。)の提案を受けるものです。

### ◆対 象

次の①及び②に掲げる団体が提案することができます。

①市民活動団体、地域コミュニティ活動団体、市内に事務所を有する事業者で、次の要件をすべて満たすもの。

- 1) 公共の利益に反する行為を行わない団体であること。
- 2) 主たる活動地域が八戸市内であること。
- 3) 直近3ヵ年分の法人の市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税及び法人市民税を滞納していないこと。

②上記①に掲げる団体で構成するグループのうち代表団体を定めていること。

### ◆内 容

提案することができる協働事業は、八戸市のまちづくりや課題解決のために、市民活動団体等と市が協働して取り組むことにより、相乗効果が期待できる政策、事業等で、新たに取り組まれるモデル的・先駆的な内容のものです。

事業化協議の結果、提案事業の実施が決定した場合、市の担当課が事業の実施に向け、必要な措置(予算化)を行います。なお提案には次の2つの部門があります。

- ①市設定テーマ部門・・・市からの課題提起に対する政策・事業提案
- ②自由提案部門・・・市民からの課題提起による政策・事業提案

## 八戸圏域住民活動保険制度

八戸市、五戸町、田子町、南部町、新郷村及びおいらせ町では、住民の皆さんが安心して地域活動やボランティア活動を行うことができるように、公益的なまちづくり活動中の思わぬ事故をサポートするため保険に加入しています！

### ◆特徴

- 圏域住民の皆さんを広くカバー！
- 保険料、加入手続き・名簿登録不要！
- 万が一の事故が起きたら、住民の皆さんに保険金が支払われます！



### ◆補償対象となる方

八戸市・五戸町・田子町・南部町・新郷村及びおいらせ町の住民（各市町村外の居住者を含みます）で、公益的なまちづくり活動を行っている方が対象です。

※祭りや運動会などの参加者一般は、保険の対象ではありません。

### ◆対象となる活動

町内会活動やボランティア活動など公益的なまちづくり活動が対象となります。

- ①自主的に構成された団体や地域住民組織及び個人が行っている活動
- ②広く公共の利益を目的とした自主的・自発的な活動
- ③計画的に行われている活動
- ④無報酬の活動（交通費など実費の支給は無報酬とみなします）
- ⑤日本国内における活動
- ⑥政治、宗教や営利を目的とした活動でないこと
- ⑦自助的な活動や懇親を目的とした活動でないこと
- ⑧職場などの行事として行う活動でないこと
- ⑨学校等の管理下の児童生徒の活動でないこと
- ⑩危険度の高い活動でないこと



### ◆補償内容

#### ●傷害保険

活動者自身が活動中（活動場所への往復途上を含む）に、急激かつ偶然の外来の事故で死亡または負傷した場合。

※事故発生から180日以内の死亡、後遺障害、入院、通院に限ります。

- 入院 1日3,000円
- 通院 1日2,000円（90日を限度）
- 死亡 500万円
- 後遺障害 15万円～500万円



## ●損害賠償責任保険

活動者（または活動団体）が過失により、他人にけがをさせたり、他人のものを壊して、その人から損害賠償を求められ、法律上の責任を負う場合。

（自己負担額 5,000 円）

- 対人賠償 1 名につき 1 億円まで 1 事故につき 2 億円まで
- 対物賠償 1 事故につき 1 億円まで
- 保管物賠償 1 事故につき 300 万円まで（現金・証券・美術品は対象となりません）

## ◆事故が起こった際の手続き方法

### ①事故の記録

万一事故が発生した場合、事故発生の時間、場所、状況、事故を証明できる人の氏名・連絡先、賠償事故の場合は現場の写真など事故の内容を記録してください。

### ②お住まいの市町村の窓口への連絡

事故発生後、速やかにお住まいの市町村の窓口には電話または FAX 等で事故内容をご連絡ください。氏名・住所・連絡先、活動内容、事故が発生した日時、場所、事故の状況などをお知らせいただきます。

### ③事故報告書（様式）と活動が確認できる書類の提出

●受け付けた市町村の窓口から「事故報告書」の様式をお渡しします。必要事項を記入し、活動の内容が確認できる書類（※）と合わせて、事故発生日から 30 日以内に提出してください。

●保険の対象となる活動であると認められた場合、保険会社から保険金の請求に必要な書類をお送りします。

※書類の例（活動内容、事故の状況によって異なります）

団体の規約・会則・定款、参加者名簿、事業計画書・年間計画書、行事のチラシ、現場の写真 2～3 枚（賠償事故の場合）、自宅から活動場所までの経路と事故の場所がわかる図（往復途上の事故の場合）

### ④保険会社に保険金請求書の提出、保険金の受領

●賠償責任事故の場合は訴訟、仲裁、和解、調停、示談等の手続きが終わった後、30 日以内に提出してください。

●傷害事故の場合はすべての治療が完了した後、30 日以内に提出してください。

●保険会社が保険の対象となる事故であると認める場合に、保険金が支払われます。

## ◆事故防止のために

活動する際には、進め方に無理がないかをもう一度見直したり、行事のはじめや終わりに仲間と声をかけあうなど、安全管理に努めましょう。

## ◆お問合せ先

八戸市 総合政策部 市民連携推進課 〒031-8686 八戸市内丸一丁目 1-1（市庁本館 4 階）

電話 0178-43-9207（直通）／ FAX 0178-47-1485

メール renkei@city.hachinohe.aomori.jp

## ②市民活動をサポートする相談窓口

青森県内の主な相談窓口を掲載しています。

八戸市社会福祉協議会・八戸市ボランティアセンター	
ボランティア活動をしてみたい方の相談窓口として、ボランティアの登録・斡旋を行う他、講座等も開催しています。	
住所	〒039-1166 八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館 1階
連絡先	TEL 0178-47-2940 / FAX 0178-47-1881
Eメール	office@hachinohe-shakyo.or.jp
URL	<a href="http://www.hachinohe-shakyo.or.jp/">http://www.hachinohe-shakyo.or.jp/</a>
業務時間	月～金 8:15～17:00
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日
八戸市総合政策部 市民連携推進課	
NPO や地域コミュニティ活動等、多様な市民活動を支援する窓口です。 八戸市のみならず事務所に置く団体のNPO 法人設立の申請等も受付しています。	
住所	〒031-8686 八戸市内丸 1-1-1 本館 4階
連絡先	TEL 0178-43-9207 / FAX 0178-47-1485
Eメール	renkei@city.hachinohe.aomori.jp
URL	<a href="http://www.city.hachinohe.aomori.jp">http://www.city.hachinohe.aomori.jp</a>
業務時間	月～金 8:15～17:00
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日
青森県環境生活部 県民生活文化課 文化・NPO活動支援グループ	
青森県のNPO 担当部署・法人申請窓口です。県内のボランティア・NPO の情報や、活動団体の情報、NPO 法人情報が得られます。	
住所	〒030-8570 青森市長島 1-1-1
連絡先	TEL 017-734-9207 / FAX 017-734-8046
Eメール	seikatsu@pref.aomori.lg.jp
URL	<a href="http://www.pref.aomori.lg.jp/">http://www.pref.aomori.lg.jp/</a>
業務時間	月～金 8:30～17:15
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日

**青森県ボランティア・市民活動センター**

県内のボランティア団体の連絡調整や、ボランティアコーディネーターの養成研修や交流、体験講座の開催、ボランティア活動の調査研究等を行っています。福祉、ボランティアに関するビデオの無料貸し出しも行っていきます。

住 所	〒030-0822 青森市中央 3-20-30 県民福祉プラザ 2 階
連絡先	TEL 017-723-1391 / FAX 017-723-1394
URL	<a href="http://aosyakyō.or.jp">http://aosyakyō.or.jp</a>
業務時間	月～金 8:30～17:00
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日

**認定特定非営利活動法人 あおもり NPO サポートセンター**

「NPOのためのNPO」として、市民にむけた啓発活動、NPOの支援とネットワークづくり、調査研究や政策提言を主な活動としています。

住 所	〒030-0965 青森市松森 3-3-18 らいず内
連絡先	TEL 017-752-0410 / FAX 017-752-0410
Eメール	<a href="mailto:anpos1999_04_15@a-nponet.jp">anpos1999_04_15@a-nponet.jp</a>
URL	<a href="http://www.a-nponet.jp/">http://www.a-nponet.jp/</a>
業務時間	月～金 9:00～17:00（土・日は要相談）
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日

### ③市民活動関連インターネット情報

全国規模の活動をしている団体と、県内の団体の情報を掲載しています。

機関名	ホームページアドレス
<b>■行政関係</b>	
内閣府	<a href="https://www.npo-homepage.go.jp/">https://www.npo-homepage.go.jp/</a>
青森県環境生活部県民生活文化課	<a href="http://www.pref.aomori.lg.jp/">http://www.pref.aomori.lg.jp/</a>
八戸市総合政策部市民連携推進課	<a href="http://www.city.hachinohe.aomori.jp/">http://www.city.hachinohe.aomori.jp/</a>
青森県男女共同参画センター「アピオあおもり」	<a href="http://www.apio.pref.aomori.jp/">http://www.apio.pref.aomori.jp/</a>
青森県総合社会教育センター 「インフォメーションプラザありす」	<a href="http://www.alis.pref.aomori.lg.jp/">http://www.alis.pref.aomori.lg.jp/</a>
八戸市市民活動サポートセンター 「ふれあいセンターわいぐ」	<a href="http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/">http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/</a>
<b>■社会福祉協議会関係</b>	
社会福祉法人全国社会福祉協議会地域福祉部 全国ボランティア・市民活動振興センター	<a href="http://www.zcwvc.net/">http://www.zcwvc.net/</a>
社会福祉法人東京都社会福祉協議会・ 東京ボランティア・市民活動センター	<a href="http://www.tvac.or.jp/">http://www.tvac.or.jp/</a>
社会福祉法人青森県社会福祉協議会・ ボランティアセンター	<a href="http://aosyakyo.or.jp/">http://aosyakyo.or.jp/</a>
社会福祉法人八戸市社会福祉協議会・ ボランティアセンター	<a href="http://www.hachinohe-shakyo.or.jp/">http://www.hachinohe-shakyo.or.jp/</a>
<b>■民間のサポートセンター</b>	
認定特定非営利活動法人 日本NPOセンター	<a href="http://www.jnpoc.ne.jp/">http://www.jnpoc.ne.jp/</a>
特定非営利活動法人 NPOサポートセンター	<a href="http://www.npo-sc.org/content/">http://www.npo-sc.org/content/</a>
一般社団法人 ユニバーサル志縁社会創造センター	<a href="http://u-shien.jp/">http://u-shien.jp/</a>
特定非営利活動法人 NPO研修・情報センター	<a href="http://npo-trc.seesaa.net/">http://npo-trc.seesaa.net/</a>
認定特定非営利活動法人 シーズ＝市民活動を支える制度をつくる会	<a href="http://www.npoweb.jp/">http://www.npoweb.jp/</a>
認定特定非営利活動法人 あおもりNPOサポートセンター	<a href="http://www.a-nponet.jp/">http://www.a-nponet.jp/</a>

## ④活動に役立つ施設の情報

市民活動に欠かせない打ち合わせや、活動の場として利用できる公共施設を掲載しています。使用目的によっては利用できない場合もあります。また、利用料金などについては各施設にお問い合わせください。

施設	〒	住所	電話	FAX
八戸市総合福祉会館	039-1166	根城 8-8-155	47-1651	47-1881
八戸市公会堂	031-0075	内丸 1-1-1	44-7171	44-7176
八戸市公民館	031-0075	内丸 1-1-1	45-1511	44-7176
八戸市福祉公民館	031-0001	類家 4-3-1	43-0635	44-5350
ユートリー	039-1102	一番町 1-9-22	27-2227	27-0666
南部会館	031-0075	内丸 3-3-6	43-9202	—
更上閣	031-0051	本徒士町 5-4	22-2260	22-2260
勤労青少年ホーム (ジョイパーク八戸)	031-0071	沼館 2-13-20	22-8612	45-1083
八戸市体育館	031-0073	売市興遊下 3	22-7181	22-7183
スポーツ研修センター	031-0073	売市興遊下 3	22-7181	22-7183
東体育館	031-0823	湊高台 8-1-1	31-3355	31-3354
南部山健康運動センター	039-1161	河原木字蝦夷館 3-6	20-5403	20-5404
屋内トレーニングセンター	039-1161	河原木字谷地田 4	20-2990	20-4535
八戸ポータルミュージアム はっち	031-0032	三日町 11-1	22-8228	22-8808
八戸ブックセンター	031-0033	六日町 16-2 Garden Terrace 1階	20-8368	20-8218
小中野公民館	031-0802	小中野 5-2-17	22-2877	22-2877
白銀公民館	031-0821	白銀 3-2-14	33-1633	33-1633
鮫公民館	031-0841	鮫町字住吉町 14-1	33-1942	33-1942
上長公民館	039-1102	一番町 1-4-1	23-3237	23-3237
柏崎公民館	031-0081	柏崎 3-13-5	43-9139	43-9139
大館公民館	031-0813	新井田字常光田 17-1	25-3331	32-0515
下長公民館	039-1164	下長 1-4-9	28-8863	28-8863

施 設	〒	住 所	電 話	FAX
吹上公民館	031-0003	吹上 3-17-3	43-2931	43-2931
湊公民館	031-0812	湊町字中道 64-7	33-4411	33-4411
是川公民館	031-0023	是川字東前田 3-11	96-1219	96-1219
館公民館	039-1105	八幡字下陳屋 40 番地 1	27-5431	27-5431
根城公民館	039-1166	根城 3-11-22	44-6927	44-6927
白山台公民館	039-1114	北白山台 5-2-5	38-9788	38-9788
三八城公民館	031-0072	城下 3-1-17	45-2566	45-2566
江陽公民館	031-0801	江陽 2-18-34	45-4571	45-4571
長者公民館	031-0022	糠塚字下道 2-1	45-4801	45-4801
田面木公民館	039-1104	田面木字上野道下夕 30-1	27-3333	27-3333
市川公民館	039-2241	市川町字赤畑 19-2	52-2319	52-2319
南浜公民館	031-0841	鮫町字棚久保 14-48	39-3036	39-3036
根岸公民館	039-1163	高州 2-23-19	20-4894	20-4894
白銀南公民館	031-0833	大久保字行人坂 36-6	35-6810	35-6810
東公民館	031-0813	新井田字八森平 7-67	25-2951	25-2951
瑞豊館	039-1109	豊崎町字上永福寺 130-1	23-2618	23-2618
南郷公民館	031-0111	南郷大字市野沢字黒坂 7-2	82-3385	82-3385
南郷文化ホール	031-0111	南郷大字市野沢字中市 野沢 24-1	60-8080	60-8081
島守コミュニティセンター	031-0202	南郷大字島守字小山田 8	83-2111	83-2112
新井田インドアリンク	031-0813	新井田西 4-1-1	25-5655	25-5657
南郷体育館	031-0111	南郷大字市野沢字市野 沢 44-10	82-2008	82-3762
南郷屋内運動場	031-0114	南郷大字中野高村 5-5	82-3303	82-3761
南郷屋内プール	031-0114	南郷大字中野高村 5-5	82-3303	82-3763

## ⑤ ボランティア活動保険

ボランティア活動や市民活動に、安心して取り組むことができるよう様々な事故やケガを補償します。

### ◆加入できる方

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体

※登録されている団体とは、社会福祉法人、NPO 法人、社団法人、財団法人、学校法人、医療法人、地方公共団体、その他地域福祉活動の推進に取り組む団体です。

### ◆補償期間

- 4月1日午前0時から翌年の3月31日午後12時まで
- 4月1日以降の加入については、加入手続き完了日の翌日午前0時から3月31日午後12時までとなります。

### ◆対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で次のいずれかに該当する活動とします。

- グループの会則に則り企画、立案された活動であること  
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
- 社会福祉協議会に届け出た活動であること
- 社会福祉協議会に委嘱された活動であること  
※活動のための学習会または会議などを含みます。  
※自宅などとボランティア活動を行う場所との通常の経路による往復途上を含みます。  
(自宅以外から出発する場合は、その場所と活動場所への往復途上となります。)

### ◆対象とならないボランティア活動（主なもの）

- 自発的な意思による活動とは考え難いもの
- PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループが行う組織運営や団体構成員の親睦のための活動
- 有償のボランティア活動（交通費、昼食代、活動のための原材料費などの実費弁償としての支給については無償とみなします。)
- 自宅で行う活動（日常生活と明確に区別でき、かつ活動計画書などによって活動予定や内容が事前に確認できる場合は対象になります。)
- 保険上対象外となっているボランティア活動  
※スポーツ活動などにおいて、試合や練習に競技者として参加する場合は対象になりません。

## ◆補償内容

		加入プラン・補償金額			
		Aプラン	Bプラン		
補償金額	ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	1,400万円	
		後遺障害保険金	1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)	
		入院保険金日額	6,500円	10,000円	
		手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
			外来の手術	32,500円	50,000円
		通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額 (保険金額)に同じ			
葬祭費用保険金(特定感染症)	300万円(限度額)				
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)			
年間保険料	基本タイプ	350円	510円		
	天災タイプ	500円	710円		

【その他の主な補償内容、注意点など】

- ボランティア自身の食中毒や特定感染症、熱中症も補償します。
- 天災タイプでは地震、噴火、津波によるケガも補償します。  
(賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。)
- 台風などの風水害によるケガは、基本タイプでも補償されます。
- 補償期間の途中で加入される場合も上記の保険料になります。
- 中途脱退による保険料の返戻はありません。
- 中途でのボランティアの入替えまたはご加入プラン・タイプの変更はできません。
- ご加入はお1人につきいずれか1口となります。  
※複数口加入の場合でも補償はいずれか1口のみとなりますので、加入申込人は必ず2口以上加入される被保険者がいないこと(他の団体で加入されていないことなど)を確認の上お申し込みください。
- 学生のボランティア活動について、学校行事や単位取得に係るボランティア活動などは、補償の対象になりませんのでご注意ください。

※詳細は「ふくしの保険」ホームページをご覧ください。

→ <https://www.fukushihoken.co.jp/>

## ◆掛け金の助成制度

八戸市では、ボランティア活動に対する支援策として、ボランティア活動保険料の一部を助成しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

※住民活動保険の開始に伴い、ボランティア活動保険の助成を平成30年度をもって終了することとなりました。

## ◆加入申し込み手続

所定の「加入申込書」に必要事項を記入・捺印の上、掛金を持参し、八戸市社会福祉協議会窓口にてお申し込みください。※加入申込書は同協議会窓口で配布しております。

## ◆問い合わせ

社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会  
 〒039-1166 八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館 1階  
 TEL 0178-47-2940 / FAX 0178-47-1881



## 第6章 団体向けステップアップ編

	ページ
① 助成金の活用法 . . . . .	76
② NPO 法人格取得のてびき . . . . .	78
③ 主なマスコミ連絡先一覧 . . . . .	79

# ①助成金の活用法

## ◆助成金とは

助成財団などが、団体の特定の事業を支援する目的で交付する資金のことです。資金の使い方に制約を設けているところが多く、助成の対象となる活動分野や内容、募集要項、助成額、助成期間も様々です。

また、助成の種類も事業支援、研究支援、設備備品購入資金、表彰等と多様です。

## ◆助成金のメリット・デメリット

### メリット

- ①まとまった資金を受けることができ、返済が不要なので資金不足が解消します。
- ②審査をクリアして助成金を受けることによって、団体の信用度がアップします。
- ③団体の活動をより広げ、より深めるための大きなきっかけとなります。

### デメリット

- ①資金の使途に制約が多く、団体の思いどおりに使えない場合があります。
- ②約束した期間内に成果を出すことが求められ、詳細な事業報告が課せられます。
- ③単年度・単発の助成金が多いので助成終了後にどのように事業を継続・展開していくかが問題となります。

## ◆助成金申請のポイント

### ① 助成金を受ける目的をはっきりさせよう！

助成金を得る上で「どうして助成がほしいのか？」という理由は不可欠です。「なぜ、この事業を行いたいのか？」「どのようにこの事業を行うのか？」「そのために、どのような助成をしてほしいのか？」「事業を行うことにより、どのような成果があり、将来的に事業をどのように育てたいのか？」を考えて要望に応えてくれそうな助成金をさがしましょう。

### ② 助成金の情報を集めよう！

助成金の情報は、助成団体の発行する広報紙やポスター、ホームページ、新聞の紙面、市民活動サポートセンターの掲示板で周知されています。情報を集めるアンテナを張り巡らしながら、絶えず、幅広く情報を集める工夫をしましょう。

### ③ 過去の助成実績を調べてみよう！

助成団体は、「この事業によって、どんな効果が得られるのか」という点に注目しています。そこで、過去の助成実績などからどんな事業に交付されているかの傾向を調べ、助成の意図を読み取ることが有効です。

④ 事前相談を積極的に活用しよう！

申請前に助成団体等に事前相談することで、募集要項を読んでも分からないことや、助成する側が求める事業のレベル感が確認できるほか、第三者へ相談することで事業改善のヒントが得られることから、申請前の事前相談は助成金獲得には非常に有効な手段です。

ただし、事前相談の際には、相談する内容を事前に整理しておくこと、要望よりも確認を中心にする、締切間際ではなく募集期間の前半で相談すること、などを心掛けましょう。

⑤ 団体の熱意を文章に表現しよう！

申請書類には、事業内容や助成団体が期待する効果を文章ではっきりと説明することが大切です。

- ・ 団体の活動内容について
- ・ 申請する事業内容について
- ・ 現状の課題と、その解決策について
- ・ 申請する事業が、社会的に見てどのような効果があるのか
- ・ その助成を選んだ理由について
- ・ 希望する助成の内容について

⑥ 提出前に確認しよう！

申請書類に記入もれや捺印もれがないか、添付書類が揃っているか、再度確認しましょう。他のメンバーと読み合わせを行うのも、オススメです。

選考の段階で申請内容について助成団体から問い合わせがくる場合があるので、申請書類のコピーを忘れずに取りましょう。万一選ばれなかった場合にも、「なぜ、選ばれなかったのか」という分析を行うことができ、ノウハウを蓄積することができます。

**お・ま・け**

**助成金の探し方**

八戸市市民活動サポートセンター「わいぐ」では、さまざまな助成金情報を随時掲示しております。

また、八戸市ホームページには、助成金データベース一覧が設けてあります。積極的に助成金を活用して、活動の幅を広げてみてはいかがでしょうか？

【八戸市ホームページ 助成金データベース】

八戸市 → 住まい・生活環境 → 地域活動・市民活動 →  
助成金 → 助成金データベース

## ②NPO 法人格取得のてびき

NPO 法人格取得のために必要な要件や手続きは、次のようになっています。

### ◆主な NPO 法人格取得の要件

- 1 法律に定められた活動分野に該当する特定非営利活動を行うことを目的とし、不特定多数の利益の増進に寄与することを目的としていること
- 2 営利を目的としていないこと
- 3 会員の入退会に関して、不当な条件を付さないこと
- 4 役員のうち報酬を受ける者の数が、役員総数の3分の1以下であること
- 5 宗教活動や政治活動を主たる目的としていないこと
- 6 特定の公職者（候補者を含む）または政党を推薦、支持、反対することを目的としていないこと
- 7 暴力団もしくはその構成員の統制の下にある団体でないこと
- 8 10人以上の会員を有する団体であること

※詳しくは内閣府 NPO ホームページ、青森県ホームページ、八戸市ホームページをご覧ください。

- ・内閣府 NPO ホームページ (<https://www.npo-homepage.go.jp/>)
- ・青森県ボランティア・NPO ひろば (<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/volunteer/volunteer-npo.html>)
- ・八戸市ホームページ (<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/9,102254,20,168,html>)

### ◆NPO 法人格取得のための手続

NPO 法人を設立するためには、設立認証申請書の他、団体の定款や設立趣意書、役員名簿、事業計画書、活動予算書等、法律に定められた書類を所轄庁に提出し、認証を受けなければなりません。所轄庁は原則として、団体の主たる事務所が所在する都道府県となります。

なお、八戸市にのみ事務所を置く場合は八戸市が窓口となります（八戸市以外にも事務所を置く場合は、青森県が窓口となります）。

※詳しくは八戸市ホームページをご覧ください。



### ◆問い合わせ

八戸市 総合政策部 市民連携推進課 市民協働グループ  
〒031-8686 八戸市内丸一丁目1番1号  
TEL 0178-43-9207 (直通) / FAX 0178-47-1485

### ③主なマスコミ連絡先一覧

#### <テレビ放送局>

青森放送(株)八戸支社 (RAB)	〒039-1166 八戸市根城 5-5-27 TEL : 0178-43-5161 FAX : 0178-46-0976
青森朝日放送(株)八戸支社 (ABA)	〒031-0042 八戸市十三日町 1 ヴィアノウァビル 7F TEL : 0178-47-2111 FAX : 0178-22-1338
(株)青森テレビ八戸支社 (ATV)	〒039-1103 八戸市長苗代二日市 10-3 TEL : 0178-70-1177 FAX : 0178-70-1181
NHK八戸支局	〒031-0051 八戸市大字堤町 4-7 TEL : 0178-43-9211 FAX : 0178-45-9200
(株)八戸テレビ放送 (HTV)	〒031-0042 八戸市十三日町 1 ヴィアノウァビル 4F TEL : 0178-24-1111 FAX : 0178-43-9224

#### <ラジオ局>

エフエム青森八戸支局	〒031-0041 八戸市廿三日町 10 石万ビル 4F TEL : 0178-24-2150 FAX : 0178-24-2180
青森放送(株) (RABラジオ)	〒030-0965 青森市松森 1-8-1 TEL : 017-743-1234 FAX : 017-742-9983
NHK八戸支局 (ラジオ第1・第2)	〒031-0051 八戸市大字堤町 4-7 TEL : 0178-43-9211 FAX : 0178-45-9200
コミュニティラジオ局BeFM	〒031-0086 八戸市八日町 8 八戸液化ガスビル 1F TEL : 0178-72-3939 FAX : 0178-72-3738

#### <新聞社>

(株)デーリー東北新聞社	〒031-0072 八戸市城下 1-3-12 TEL : 0178-44-5111 FAX : 0178-45-5900
東奥日報社八戸支社	〒039-1114 八戸市北白山台 5-2-5 TEL : 0178-70-2222 FAX : 0178-70-2223
朝日新聞社八戸支局	〒031-0076 八戸市堀端町 5-1 TEL : 0178-43-0740 FAX : 0178-43-1121
読売新聞東京本社八戸支局	〒031-0081 八戸市柏崎 1-10-2 八戸第一生命ビル 6F TEL : 0178-44-0530 FAX : 0178-24-2349
毎日新聞八戸通信部	〒031-0001 八戸市類家堤端 134-201 TEL : 0178-43-0640 FAX : 0178-44-0221

<タウン誌・フリーペーパー等>

月刊ふぁみりい八戸市民新聞社	〒039-1112 八戸市南白山台 3-6-13 TEL : 0178-27-2410 FAX : 0178-27-2471
ふるさと通信社	〒031-0033 八戸市六日町 10 いわとくパルコ本館 3F TEL : 0178-24-3260 FAX : 0178-24-5426
週刊八戸	〒031-0813 八戸市新井田字長宝野 12-87 TEL : 0178-20-8704 FAX : 0178-20-8704

## 団体名索引

	ページ
① 活動分野別索引	82
② 50音別索引	86

保健・医療・福祉	
特定非営利活動法人 あおばの会	17
NPO 法人 青森音楽療法研究会	17
青森県介護支援専門員協会 八戸支部	17
青森県介護福祉士会 南部支部	17
公益社団法人 青森県看護協会 三八支部	18
公益社団法人 青森県社会福祉士会 三八支部	18
青森県重症心身障害児（者）を守る会	18
青森県手話通訳問題研究会 八戸班	18
青森県点訳・音訳・デージー編集赤十字奉仕団 八戸分団 むつぼし友の会	19
青森県要約筆記問題研究会 八戸支部	19
青森県よろこびの会 八戸支部	19
公益社団法人 あおもり被害者支援センター	19
特定非営利活動法人 NPO 縁	20
鷗大 39 期会	20
鷗大 38 会	20
「親の時間」あおもり	20
音遊癒楽 Love Sound Station (おんゆうゆらく らぶ さうんど すていしよん)	21
学習サークル「サンハウス」	21
ケア・カフェはちのへ	21
傾聴ボランティアグループ つながる“友愛”	21
認定特定非営利活動法人 健康生活推進会	22
特定非営利活動法人 コスモス園友愛の会	22
特定非営利活動法人 しゃらく	22
生活支援ネットワーク ライフ	22
全国膠原病友の会 青森県支部 (みつばち会)	23
全国訪問ボランティアナースの会 キャンナス八戸	23
S.E.N.S の会 青森支部会 (せんすのかい)	23
特定非営利活動法人 たすけあい・さわやか青森	23
多様な学びをコーディネート 子どもたちの居場所 Openbase (おーぶんべーす)	24
点訳サークル「ほたる」	24
動物愛護支援の会八戸	24
ナルクはちのへ	24
特定非営利活動法人 なんぶねっと	25
南部昔コ キャラバン隊	25
公益社団法人 日本オストミー協会 青森県支部	25
公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部	25
特定非営利活動法人 ぬくもりの会	26
ハートボランティア「うらら」	26
特定非営利活動法人 八ネット福祉オンブズマン	26
八戸緩和ケアを考える会	26
八戸グリーンヘルスクラブ	27
八戸圏域障がい児・者支援連絡協議会	27
八戸小鳩会	27
八戸市鷗盟大学ボランティア委員会	27
八戸市ことばを育てる親の会	28
八戸市自閉症児（者）親の会	28
八戸市手話サークル こすもす	28

保健・医療・福祉	
八戸市手をつなぐ育成会	28
八戸市母子寡婦福祉会	29
八戸市ボランティア連絡協議会	29
八戸市ろうあ協会	29
八戸市老人クラブ連合会	29
八戸地区腎友会	30
八戸婦人ボランティア「いちいの会」	30
一般社団法人 八戸薬剤師会	30
発達支援ボランティアの会 パズルリング	30
ふれあいウォーク実行委員会	31
ぷれジョブ八戸	31
ぼびい 助産師 オフィス	31
やまびこの会	31
特定非営利活動法人 夢	32

社会教育	
あおもり県民カレッジ 三八学友会	32
あおもり葬送の自由を語る会	32
県南レクリエーション指導者クラブ	32
37 期会（さんなな会）	33
日本キャンプ協会 青森県支部（青森県キャンプ協会）	33
八戸古文書研究会	33
八戸市明るい選挙推進協議会	33
八戸市教育支援ボランティアの会	34
八戸市食生活改善推進員協議会	34
八戸市レクリエーション協会	34
八戸友の会	34
ハッピーダンス研究会	35
ふじ丸の会	35
みんなのダンスクラブ	35
UFO 大学・UFO 大学院	35

まちづくり	
特定非営利活動法人 ACTY（アクティ）	36
NPO ワーキング研究会 21	36
特定非営利活動法人 北さんりく創研	36
ジュニエコ八戸	36
公益社団法人 八戸青年会議所	37
八戸地域社会研究会	37
まちなかミュージアムワークショップ	37
特定非営利活動法人 まちもびデザイン	37
ミセス V6（ぶいしっくす）	38
美保野小学校地域学校連携協議会	38
向山駅愛好会	38
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 八戸・階上地域福祉事業所	38

観光振興	
特定非営利活動法人 海の八戸 NPO	39
市民ガイド八戸協会	39

<b>観光振興</b>	
根城史跡ボランティアガイドグループ	39
八戸さんぽマイスター	39

<b>農山漁村・中山間地域振興</b>	
島守田園空間博物館運営協議会	40

<b>学術・文化・芸術・スポーツ</b>	
青森県グラウンド・ゴルフ協会	40
青森スレッジホッケー協会	40
安藤昌益資料館を育てる会	40
MOA 美育ボランティアネット	41
おいらせ町空手道クラブ	41
Augusta Summit Band 浪男's DX (おーがすた さみっと ぼんど ろめんず であっくす)	41
楽団 ARCADIA (あるかでいあ)	41
琴城流 大正琴 八戸琴華会	42
琴侑会	42
縄文是川ボランティア	42
スペシャルオリンピックス日本・青森 (八戸ブランチ)	42
楽しい時代劇講座の会	43
DC フィートルクス	43
投扇興を楽しむ会「はなみずき連」	43
八戸アートサポーター会	43
八戸きのこ友の会	44
八戸市グラウンド・ゴルフ協会	44
特定非営利活動法人 八戸ノルディック・ウォーク倶楽部	44
八戸ハーモニカ友の会	44
はちのへハンディスポーツクラブ	45
八戸ベンクラブ	45
八戸歴史研究会	45
メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会 青森支部	45

<b>環境保全</b>	
NPO 法人 青森県環境パートナーシップセンター (青森県地球温暖化防止活動推進センター)	46
特定非営利活動法人 循環型社会創造ネットワーク (CROSS) (くろす)	46
白銀南公民館協力会「ほたるの里づくり」推進委員会	46
ソフトエネルギー研究会	46
新井田川をきれいにする会	47
みちのくりサイクル運動市民の会	47
特定非営利活動法人 緑豊かな自然環境を育てる会	47
名勝種差海岸 鮫町の自然を守る会	47
NPO 法人 1Green Movement (わんぐりーん むーぶめんど)	48

<b>災害救援</b>	
特定非営利活動法人 青森県防災士会 八戸支部	48
災害ボランティアコーディネーター連絡協議会	48
八戸市民ボランティアサークル「いのちの輪」	48

<b>地域安全</b>	
八戸市交通安全母の会連合会	49

<b>人権擁護・平和</b>	
青森被害者語りの会	49
スクランブルエッグ	49
はちのへ市民後見人連絡会	49

<b>国際協力</b>	
八戸国際交流協会	50
学舎（韓国語教室）（まなびや）	50
特定非営利活動法人 みちのく国際日本語教育センター	50

<b>男女共同参画</b>	
企画集団 With you（ういず ゆー）	50
はちのへウィメンズアクション	51
はちのへ男女共同参画推進ネットワーク	51

<b>子ども健全育成</b>	
NPO 八戸子育てメイトサロンネット「みらい」	51
大きな桜の木の下で	51
一般社団法人 ガールスカウト青森県連盟第4団	52
県南里親会	52
子ども達とロボット作りを楽しむ会	52
三八地区青少年赤十字賛助奉仕団	52
種差少年自然の家ボランティアの会	53
チャイルドラインあおもり 八戸分室	53
はちのへおもちゃ病院	53
八戸海洋少年団	53
八戸市母親クラブ連絡協議会	54
八戸市読み聞かせボランティア「青い鳥」	54
特定非営利活動法人 はちのへ未来ネット	54
パパママふぁいと協会	54
保育サポーターズクラブはちのへ	55
ボーイスカウト八戸地区協議会	55

<b>情報化社会の発展</b>	
特定非営利活動法人 IT 事業センターはちのへ	55

<b>職業能力開発・雇用機会拡充の支援</b>	
特定非営利活動法人 プラットフォームあおもり	55

<b>消費者保護</b>	
はちのへ女性まちづくり塾生の会	56
ボランティアグループ「あいの手」	56

<b>市民団体支援</b>	
認定特定非営利活動法人 あおもり NPO サポートセンター	56

あ	
特定非営利活動法人 IT 事業センターはちのへ	55
特定非営利活動法人 あおぼの会	17
認定特定非営利活動法人 あおもり NPO サポートセンター	56
NPO 法人 青森音楽療法研究会	17
青森県介護支援専門員協会 八戸支部	17
青森県介護福祉士会 南部支部	17
NPO 法人 青森県環境パートナーシップセンター (青森県地球温暖化防止活動推進センター)	46
公益社団法人 青森県看護協会 三八支部	18
青森県グラウンド・ゴルフ協会	40
公益社団法人 青森県社会福祉士会 三八支部	18
青森県重症心身障害児(者)を守る会	18
青森県手話通訳問題研究会 八戸班	18
青森県点訳・音訳・デイジー編集赤十字奉仕団 八戸分団 むつぼし友の会	19
特定非営利活動法人 青森県防災士会 八戸支部	48
あおもり県民カレッジ 三八学友会	32
青森県要約筆記問題研究会 八戸支部	19
青森県よろこびの会 八戸支部	19
青森スレッジホッケー協会	40
あおもり葬送の自由を語る会	32
青森被害者語りの会	49
公益社団法人 あおもり被害者支援センター	19
特定非営利活動法人 ACTY(アクティ)	36
安藤昌益資料館を育てる会	40
特定非営利活動法人 海の八戸 NPO	39
特定非営利活動法人 NPO 縁	20
NPO 八戸子育てメイトサロンネット「みらい」	51
NPO ワーキング研究会 21	36
MOA 美育ボランティアネット	41
おいらせ町空手道クラブ	41
鷗大 39 期会	20
鷗大 38 会	20
Augusta Summit Band 浪男's DX (おーがすた さみっと ぼんど ろめんず であつくす)	41
大きな桜の木の下で	51
「親の時間」あおもり	20
音遊癒楽 Love Sound Station (おんゆうゆらく らぶ さうんど すていしょん)	21

か	
一般社団法人 ガールスカウト青森県連盟第 4 団	52
学習サークル「サンハウス」	21
楽団 ARCADIA (あるかであ)	41
企画集団 With you (ういず ゆー)	50
特定非営利活動法人 北さんりく創研	36
琴城流 大正琴 八戸琴華会	42
琴侑会	42
ケア・カフェはちのへ	21
傾聴ボランティアグループ つながる“友愛”	21
認定特定非営利活動法人 健康生活推進会	22

か	
県南里親会	52
県南レクリエーション指導者クラブ	32
特定非営利活動法人 コスモス園友愛の会	22
子ども達とロボット作りを楽しむ会	52

さ	
災害ボランティアコーディネーター連絡協議会	48
37期会（さんなな会）	33
三八地区青少年赤十字賛助奉仕団	52
島守田園空間博物館運営協議会	40
市民ガイド八戸協会	39
特定非営利活動法人 しゃらく	22
ジュニエコ八戸	36
特定非営利活動法人 循環型社会創造ネットワーク（GROSS）（くろす）	46
縄文是川ボランティア	42
白銀南公民館協力会「ほたるの里づくり」推進委員会	46
スクランブルエッグ	49
スペシャルオリンピックス日本・青森（八戸ランチ）	42
生活支援ネットワーク ライフ	22
全国膠原病友の会 青森県支部（みつばち会）	23
全国訪問ボランティアナースの会 キャンナス八戸	23
S.E.N.Sの会 青森支部会（せんすのかい）	23
ソフトエネルギー研究会	46

た	
特定非営利活動法人 たすけあい・さわやか青森	23
種差少年自然の家ボランティアの会	53
楽しい時代劇講座の会	43
多様な学びをコーディネート 子どもたちの居場所 Openbase（おーぶんべーす）	24
チャイルドラインあおもり 八戸分室	53
DC フィートルクス	43
点訳サークル「ほたる」	24
投扇興を楽しむ会「はなみずき連」	43
動物愛護支援の会八戸	24

な	
ナルクはちのへ	24
特定非営利活動法人 なんぶねっと	25
南部昔コ キャラバン隊	25
新井田川をきれいにする会	47
公益社団法人 日本オストミー協会 青森県支部	25
日本キャンプ協会 青森県支部（青森県キャンプ協会）	33
公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部	25
特定非営利活動法人 めくもりの会	26
根城史跡ボランティアガイドグループ	39

は	
ハートボランティア「うらら」	26
特定非営利活動法人 八ネット福祉オンブズマン	26

は	
八戸アートサポーター会	43
はちのへウィメンズアクション	51
はちのへおもちゃ病院	53
八戸海洋少年団	53
八戸緩和ケアを考える会	26
八戸きのこ友の会	44
八戸グリーンヘルスクラブ	27
八戸圏域障がい児・者支援連絡協議会	27
八戸国際交流協会	50
八戸小鳩会	27
八戸古文書研究会	33
八戸さんぼマイスター	39
八戸市明るい選挙推進協議会	33
八戸市鷗盟大学ボランティア委員会	27
八戸市教育支援ボランティアの会	34
八戸市グラウンド・ゴルフ協会	44
八戸市交通安全母の会連合会	49
八戸市ことばを育てる親の会	28
八戸市自閉症児（者）親の会	28
八戸市手話サークル こすもす	28
八戸市食生活改善推進員協議会	34
八戸市手をつなぐ育成会	28
八戸市母親クラブ連絡協議会	54
八戸市母子寡婦福祉会	29
八戸市ボランティア連絡協議会	29
はちのへ市民後見人連絡会	49
八戸市民ボランティアサークル「いのちの輪」	48
はちのへ女性まちづくり塾生の会	56
八戸市読み聞かせボランティア「青い鳥」	54
八戸市レクリエーション協会	34
八戸市ろうあ協会	29
八戸市老人クラブ連合会	29
公益社団法人 八戸青年会議所	37
はちのへ男女共同参画推進ネットワーク	51
八戸地域社会研究会	37
八戸地区腎友会	30
八戸友の会	34
特定非営利活動法人 八戸ノルディック・ウォーク倶楽部	44
八戸ハーモニカ友の会	44
はちのへハンディスポーツクラブ	45
八戸婦人ボランティア「いちいの会」	30
八戸ペンクラブ	45
特定非営利活動法人 はちのへ未来ネット	54
一般社団法人 八戸薬剤師会	30
八戸歴史研究会	45
発達支援ボランティアの会 パズルリング	30
ハッピーダンス研究会	35
パパママふぁいと協会	54
ふじ丸の会	35

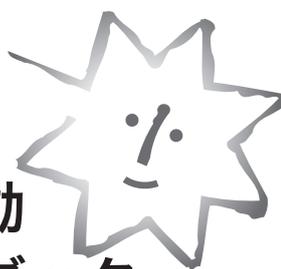
は	
特定非営利活動法人 プラットフォームあおもり	55
ふれあいウォーク実行委員会	31
ぶれジョブ八戸	31
保育サポーターズクラブはちのへ	55
ボーイスカウト八戸地区協議会	55
ほびい 助産師 オフィス	31
ボランティアグループ「あいの手」	56

ま	
まちなかミュージアムワークショップ	37
特定非営利活動法人 まちもびデザイン	37
学舎（韓国語教室）（まなびや）	50
ミセスV6（ぶいしっくす）	38
特定非営利活動法人 みちのく国際日本語教育センター	50
みちのくりサイクル運動市民の会	47
特定非営利活動法人 緑豊かな自然環境を育てる会	47
美保野小学校地域学校連携協議会	38
みんなのダンスクラブ	35
向山駅愛好会	38
名勝種差海岸 鮫町の自然を守る会	47
メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会 青森支部	45

や	
やまびこの会	31
UFO 大学・UFO 大学院	35
特定非営利活動法人 夢	32

わ	
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 八戸・階上地域福祉事業所	38
NPO 法人 1Green Movement（わんぐりーん むーぶめんと）	48

市民活動  
ハンドブック



---

---

発行：平成 30 年 10 月

作成：八戸市市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいく」

〒039-1166 八戸市根城 8-8-155

電 話 0178-73-3311 FAX 0178-73-3312

Eメール supo-cen@htv-net.ne.jp

U R L <http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/>

---

---