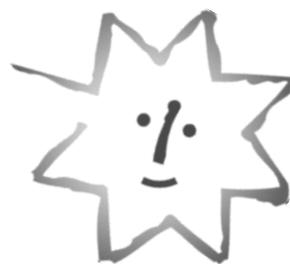
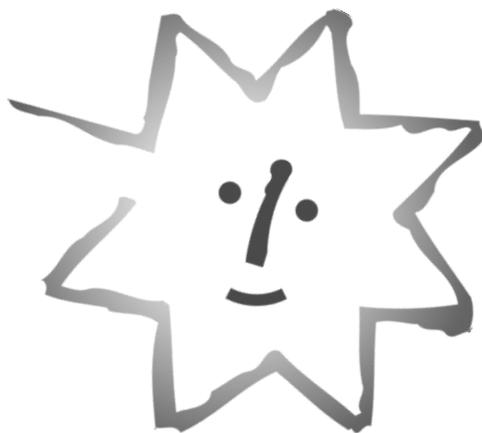


平成29年度

市民活動

ハンドブック



八戸市市民活動サポートセンター

ふれあいセンターわいぐ

【目次】

第1章 NPO・市民活動豆知識

① ボランティア	3
② NPO	4
③ NPO 法人	5
④ NGO	8
⑤ 市民活動団体と行政との協働	9

第2章 NPO・市民活動を知ろう！

私の活動デビュー物語	11
------------	----

第3章 NPO・市民活動団体リスト

.....	15
-------	----

第4章 市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」の紹介

.....	62
-------	----

第5章 市民活動のサポート情報

① 八戸市の取り組み	68
② 市民活動をサポートする相談窓口	70
③ 市民活動関連インターネット情報	72
④ 活動に役立つ施設の情報	73
⑤ ボランティア活動保険	75

第6章 団体向けステップアップ編

① 広報のコツ	78
② 主なマスコミ連絡先一覧	80
③ 助成金の活用法	82
④ NPO 法人格取得のてびき	84

団体名索引

① 活動分野別索引	86
② 50音別索引	90



第 1 章 NPO・市民活動豆知識

	ページ
① ボランティア	3
② NPO	4
③ NPO 法人	5
④ NGO	8
⑤ 市民活動団体と行政との協働	9

① ボランティア

ボランティアとは、自発的に他者や社会への貢献活動を行うこと、また、そうした活動をする人のことをいいます。

ボランティアという言葉は、ラテン語で「自由意志」、フランス語では「喜びの精神」、英語の名詞では「志願兵、義勇兵」、動詞では「自発的に申し出る」という意味で訳されており、「自分の意志で進んで行う」という大切な意味がこめられています。

ボランティア活動の形態としては、個人で行う活動の他、グループを立ち上げたり、グループに所属して活動する場合等様々ですが、「人の役に立ちたい」「ちょっとしたお手伝いをしてみたい」という気持ちから、年齢や性別を越えてたくさんの方がボランティア活動に関わっています。

ボランティア活動には次の3つの原則があります。

- ① 自主性
(他人から強制されるのではなく、自分から進んで行われることをいう。)
- ② 公共性
(特定の関係者のみのためではなく、不特定多数の人々や社会の福利を向上させることをいう。)
- ③ 無償性
(活動の対価として報酬などを期待せず、また、その活動が本業ではないことをいう。)

このように、活動の見返りを求めないのがボランティアの原則ですが、活動に係る負担を少しでも軽くして、長く続けていけるよう、交通費程度の謝礼が支払われる「有償ボランティア」という仕組みもあります。主に、在宅福祉サービス等のボランティア活動を中心に広まっていますが、あくまでも助け合い・支え合いの精神に基づき、活動を継続していく手段として「活動に係るコスト」の一部が補償されているものです。

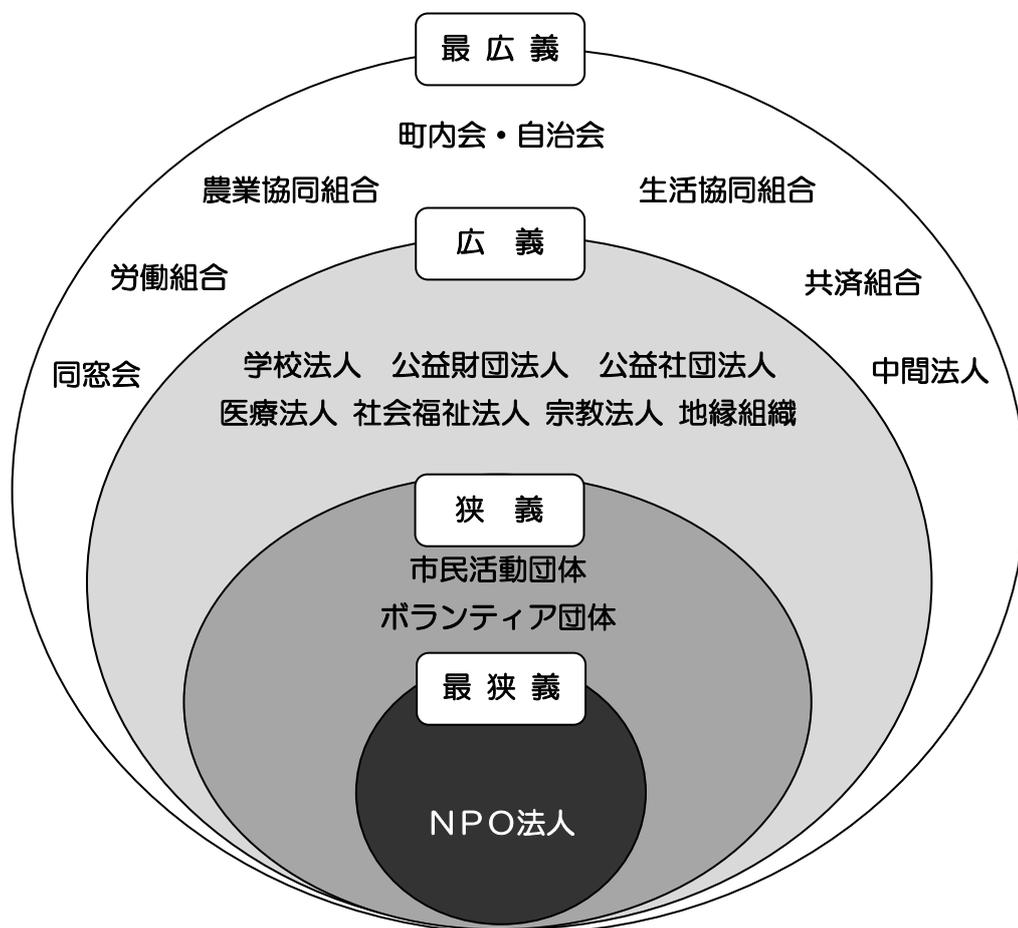
また、世界的な動きとしては1997年(平成9年)の国際連合総会において、日本の提案に基づき2001年(平成13年)を「ボランティア国際年」とすることが、123カ国の賛同を得て満場一致で採択されました。これを契機として、ボランティア活動の推進・ネットワークづくりが世界各地で展開されています。

②NPO

NPOは、英語のNon Profit Organizationの頭文字N・P・Oをとった略語です。日本語に訳すと「非営利団体」または「非営利組織」となります。

つまり、利益の追求や利益の配分を行わず、自発的に社会貢献活動を行う団体のことをいいます。利益を追求しないという点では、政府や自治体も「非営利組織」といえますが、NPOは「民間」の「非営利団体」を指す言葉として用いられています。

現在、日本ではNPOの概念について、下図の4段階のイメージに分けられていますが、一般的には狭義のイメージで捉えられている場合が多く、法人格の有無に関わらず、広く市民活動団体の意味で使われる場合が多いようです。



③NPO 法人

特定非営利活動促進法（いわゆる NPO 法）は、法に定められた 20 分野（下表参照）に該当する非営利活動を行う団体に法人格を付与することにより、ボランティア活動をはじめとする市民が行う自由な社会貢献活動を促進するための法律で、1998 年（平成 10 年）3 月に成立、同年 12 月に施行されました。この法律に基づき、任意の団体が法人格を取得すれば「特定非営利活動法人」（NPO 法人）となります。

1995 年（平成 7 年）に発生した阪神淡路大震災における被災者支援活動でのボランティアや NPO の活躍が、日常的に市民活動を支援していく機運を高め、NPO 法誕生のきっかけとなりました。

市民活動団体にとって、法人格を取得することは、団体の地位が向上するというものではありませんが、「権利能力の主体」として団体名義で銀行口座の開設や土地の登記など様々な契約行為が可能になります。それと同時に、法人として役員の選任、総会の開催、書類整備・情報公開、法人税の納税等の義務も生じてきます。

NPO 法による活動分野

区分	活動分野
①	保健、医療又は福祉の増進を図る活動
②	社会教育の推進を図る活動
③	まちづくりの推進を図る活動
④	観光の振興を図る活動
⑤	農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
⑥	学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
⑦	環境の保全を図る活動
⑧	災害救援活動
⑨	地域安全活動
⑩	人権の擁護又は平和の推進を図る活動
⑪	国際協力の活動
⑫	男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
⑬	子どもの健全育成を図る活動
⑭	情報化社会の発展を図る活動
⑮	科学技術の振興を図る活動
⑯	経済活動の活性化を図る活動
⑰	職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
⑱	消費者の保護を図る活動
⑲	市民活動団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
⑳	都道府県又は指定都市の条例で定める活動

「NPO 法人格取得のてびき」については、84 ページに掲載しています。

Jump! 

メリット

●法人名義での契約

法人格を取得することによって、団体の代表者個人としての名義を使うことなく権利能力の主体である法人名義での契約が可能になります。(事業委託、賃貸契約、雇用契約など)

●法的責任の分離

任意団体の場合は、銀行口座や部屋の借入等すべて代表者等個人の名義で行うため、個人の資産と団体の資産が混同するおそれがありますが、法人格取得により、法人として資産を持てるようになり、個人の資産と法人の資産を明確に分けることができます。

●社会的信用

法人格を取得し、法に定められた運営や情報公開等をしっかり行うことにより、基盤が強まり社会的信用が得られるため、寄付金や助成金を受けやすくなったり、行政からの業務委託を受託しやすくなるなど、活動の幅がより一層広がります。

義務

●設立申請手続き

設立するには、法律に定められた書類を提出し、設立の認証を受けなければなりません。認証後、法務局に登録をすることで法人成立となります。なお、提出書類は、申請から1ヶ月間縦覧されるため、設立まで少なくとも2ヶ月程度を要します。(設立の手続等については、84ページをご参照ください。)

●会計原則

正規の簿記の原則に従って会計簿を記帳するなど、法律に定められた原則に従い会計処理を行わなければなりません。

●書類整備・情報公開

設立後は、法人としての納税や一般市民への情報公開の義務があることから、毎年様々な書類(事業報告、決算書等)を作成し、所轄庁へ提出する必要があります。また、事業年度終了後もそれら書類を5年間事務所に備えておかなければなりません。

●その他

設立の際に定めた定款に従って運営する必要があります。また、法人としての納税義務も生じますし、法人解散時は、残余財産は定款で定めた者に帰属しますが、その定めがない場合は、国又は地方公共団体に譲渡するか、最終的には国庫に帰属することになります。法人の構成員や寄付者に譲ることは出来ないので注意が必要です。

■認定制度について

●認定 NPO 法人制度の概要

「認定 NPO 法人制度」とは、NPO 法人への寄附を促すことにより、NPO 法人の活動を支援することを目的とした制度で、税制上の優遇措置を受けることができます。「認定特定非営利活動法人」と「特例認定特定非営利活動法人」があります。

○認定 NPO 法人とは

NPO 法人のうち、その運営組織及び事業活動が適正で、公益の増進に貢献する法人として、所轄庁の認定を受けた NPO 法人をいいます。

認定 NPO 法人としての認定を受けるためには、広く市民からの支援を受けているかどうかを判断するパブリック・サポート・テスト（以下、「PST」という）などの基準に適合する必要があります。

○特例認定 NPO 法人とは

新たに設立された NPO 法人のうち、その運営組織及び事業活動が適正で、特定非営利活動の健全な発展の基盤を有し、公益の増進に貢献することが見込まれる法人として、所轄庁の特例認定を受けた NPO 法人をいいます。

この特例認定制度は設立初期、特に設立後 5 年以内の NPO 法人は、財政基盤が脆弱な法人が多いという実情から、スタートアップ支援として 1 回に限り、PST を免除した特例認定により税制優遇を受けられるようにしたものです。

●「認定 NPO 法人制度」以外の支援制度

「認定 NPO 法人制度」と同様に、NPO 法人への寄附を促すことにより、NPO 法人の活動を支援するために設けられた制度として、条例個別指定制度があります。

条例個別指定法人としての指定を受けるためには、地方自治体が定める一定の基準を満たし、条例で個別に指定される必要があります。

青森県では平成 27 年 6 月 1 日より青森県控除対象特定非営利活動法人制度を導入しており、条例で指定されると、認定 NPO 法人になるための基準のひとつである PST の要件を満たすこととなります。

●税制上の優遇措置の比較

		税制上の優遇措置	認定	特例認定	条例指定
寄附者 対象	個人からの寄附	所得税の控除（所得控除又は税額控除）	○	○	×
		個人住民税（県・市民税）の控除	○※	○※	○
	法人からの寄附	損金算入が可能	○	○	×
	相続財産の寄附	相続税の課税対象から除外	○	×	×
対法人 対象	みなし寄附金 制度の適用	特定非営利活動に支出した収益事業 の利益の損金算入が可能	○	×	×

※控除の対象となる寄附金として、地方自治体の条例で規定されていることが必要。

※制度に関する詳細は「内閣府 NPO ホームページ」をご覧ください。

→ <https://www.npo-homepage.go.jp/>

④NGO

NGO は、英語の Non-Governmental Organizations の頭文字 N・G・O をとった略語です。日本語に訳すと「非政府団体」または「非政府組織」となります。

NPO も NGO も営利を目的としない団体であることには違いはないのですが、それぞれの言葉が誕生した背景から使い分けがされています。

NGO という言葉は、国際会議の場などで「政府」に対して「非営利の民間団体」を指す言葉として使われてきた歴史的背景があります。NPO という言葉はアメリカの法人制度や税制度から生まれた言葉で、「営利法人」や「公的機関」に対し、「営利を目的としない民間の団体」を表す言葉として使われてきた経緯があります。

このような背景から、日本では、国際舞台で活動を行う団体を NGO と呼び、国内での活動をする団体を NPO と呼ぶ傾向にあります。

⑤市民活動団体と行政との協働

市民活動団体と行政との協働とは、それぞれの主体が「共通の社会的な目的」を果たすために、それぞれの資源や特性を活かし、「対等の立場」で「協力して共に働く」ことです。つまり、市民、企業、行政がそれぞれの性格に即した役割分担をして、共に問題解決を図り、まちをつくっていくことです。

NPOの協働の相手としては、行政や企業などがありますが、このような団体との協働は、それぞれの立場や違いを理解し、尊重し合うことから始まります。その時に気をつけなければならないことは、NPOは行政や企業の補助的な役割としてではなく、自律性や自立性を保ちながら対等な立場で関わることです。加えて、協働の目的は何かが明確にされ、お互いにその目的を共有していることも重要なポイントです。

協働は、それぞれが単独で行うよりも、協力して取り組んだ方がより上手くいくと考えたときに効果的なもので、その方法は一つではなく、お互いの持ち味を活かせる、さまざまな協働のあり方を模索することが望まれます。



八戸市の協働のまちづくりの取り組みについては、68 ページに掲載しています。

Jump!

第 2 章 NPO・市民活動を知ろう！



◆私の活動デビュー物語◆

NPO・市民活動で活躍している人は、どんなきっかけで活動をはじめたのでしょうか。2人の方に、活動をはじめた頃の様子や、現在の関わり方を中心に、活動に対する思いをお聞きしました。

※「情報誌 WA～IGU」の内容を再掲しています。文中の所属や役職名は当時のものです。

■【保健・医療・福祉】

ナルクはちのへ

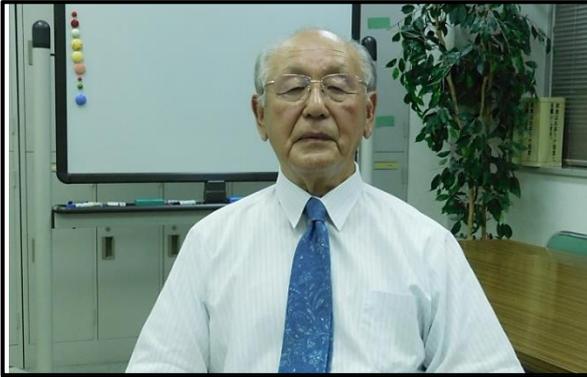
代表 るいけ 類家 わごろう 和吾郎 氏

■【保健・医療・福祉】

全国訪問ボランティアナースの会 キャンナス八戸

代表 なかさと 中里 ふじえ 藤枝 氏

■「助け合い」が「生きがい」につながっていく



ナルクはちのへ
代表 類家 和吾郎 氏

平成12年11月に設立されたナルクはちのへに参加したのは、設立して1年程たったころでした。一人暮らしの高齢者の方や、孤独な環境に置かれている方が多くいる昨今ですが、「タイム・ダラー（時間預託）」「お互いに助け合おう」という考え方をアメリカから日本に持ち帰った高畑代表（本部・大阪）の考えがそのころ広く浸透し始めました。

私が参加したきっかけも、妻が急逝し、一人暮らしの生活が始まったことでした。一人で暮らすのは、大変でした。とはいえ、施設で生活することもまた大変だと感じ、これからの生活をどうしようかと思っていたところ、このナルクはちのへの活動を知り参加しました。私は三代目の代表になります。

会員は、ナルクの理念「自立」「奉仕」「助け合い」「生きがい」のもと、会員それぞれが経験や知識を活かしたボランティアをしています。

ボランティアとしての活動ですが、1時間を1点として時間を預託（預ける）ことで、自分が必要になったときにその点数でボランティアを利用することができます。ボランティアの内容は幅広く、雪かきや庭の草むしりなど家庭内外の援助や介護保険ではできない家事の援助をしますが、逆に身体に触れるような介護などはできません。時間を預託した方は、ボランティアシステムに登録さ

れ、預託した時間を利用することができます。預託の時間のない方は500円程度を寄付して頂きます。現在、八戸の会員は130人ほどで60代後半から70代の方が多く在籍しています。全国では130か所の拠点があり3万人ほどが会員になり、活動しています。

活動の中で、利用された方から「ありがとう」といわれることが一番の喜びです。ボランティアを依頼されたご家族の方から感謝していただき、ボランティアを「させていたでている」ことを改めて感じました。活動の記録を記入するノートに、感謝の言葉が残されているのは何よりの励みになります。運営の資金繰りには苦勞をしていましたが、ナルクの事務所の大家さんがナルクの活動に共鳴され、家賃を無料にしてくれたことも、継続できた大きな力であると思っています。

誰もが楽しい老後を、元気で過ごすために、活動を続けていくこと、会員相互の多方面からの情報を集め提供する役割を担っていくことが目標です。自分らしい生き方ができる会員が増えるように、元気なうちに自立した老後をめざし勉強していくこと、老後の生活を作っていく手助けをすることも私たちの役割だと思います。



環境ボランティア活動時の集合写真

詳しい団体紹介は、
25 ページ

Jump!

■資格をいかして、できる範囲で柔軟に



全国訪問ボランティアナースの会
キャンナス八戸
代表 中里 藤枝 氏

全国訪問ボランティアナースの会キャンナスは看護師による有償ボランティアの団体です。看護師でなければできない医療的ケアをボランティアとしてできる範囲でやるナース「Can=できることをやる、Nurse=看護師」として、10年以上前に神奈川県藤沢市でスタートしました。現在は全国100ヶ所以上に活動拠点があり、それぞれの地域やニーズに合わせて、様々な活動を行っています。

私自身、看護師、ケアマネージャーとして働いていますが、法制度内で仕事としてできることとできないことがあることへのもどかしさや何かをやりたいという思いがあり、「開業看護師を育てる会」の活動に参加していました。そこでの活動を通じて、看護師でなければできないことをボランティアとして行い、困っている方のお手伝いをしたいという思いがさらに強くなったことで、平成20年4月(全国で40番目)に八戸を拠点にキャンナスの活動を始めました。

細々でも、できることがあればやってあげたいと思いつけていますが、スタート時より会員が少なくなり、現在は2人で活動しています。ボランティアとはいえ責任が問われることもある活動ですので、全国の会員も自己責任で最大限の努力をしながら活動しています。

活動内容は様々ですが、長期間の活動としては、若年性認知症の方のところに数か月にわたり通い、散歩や買い物などのお手伝いをしました。また、気管切開をされた方の介護を続けているお母様より「数時間の外出をしたい」という要望があり、介護保険の制度では見守りができないのですが、キャンナスとしてボランティアで見守りに行き、要望を叶えることができました。

一番印象に残っている活動は、東日本大震災時の活動です。震災後すぐに、団体の代表の方から気仙沼で看護師が足りず困っていると聞き、車を走らせました。他の被災地でも、看護師が不足しており、1年にわたって活動をしてきました。全国の会員が集まって活動をしていたことで団体の認知度が上がり、ピンクのTシャツ(キャンナスのユニフォーム)を見た方から声をかけられ、強いつながりを感じることができました。

被災地での活動が自身のやりたかったことの実現につながり、ホームホスピスを開設することができました。この施設では、末期がんや老衰の方が自分らしく過ごせるような居場所づくりや支援を行っています。これからも困っている方のお手伝いを続けていくことが目標です。



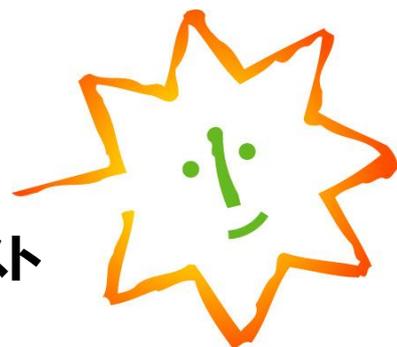
東日本大震災の被災地、石巻市での活動

詳しい団体紹介は、

24 ページ

Jump!

第 3 章 NPO・市民活動団体リスト



市民活動団体リストの使い方

市民活動団体を NPO 法に基づく活動分野ごとの 50 音順に分類して掲載しています。
分野別索引は 86 ページに、50 音別索引は 90 ページに掲載しています。

	ページ		ページ		
1	保健・医療・福祉	17	11	国際協力	53
2	社会教育	34	12	男女共同参画	54
3	まちづくり	37	13	子ども健全育成	55
4	観光振興	41	14	情報化社会の発展	59
5	農山漁村・中山間地域振興	42	15	科学技術振興	59
6	学術・文化・芸術・スポーツ	42	16	経済活動	—
7	環境保全	48	17	職業・雇用	59
8	災害救援	51	18	消費者保護	60
9	地域安全	52	19	市民団体支援	60
10	人権擁護・平和	52	20	都道府県又は指定都市の条例 で定める活動	—

団体の紹介内容

活動分野

団体名

連絡先・代表者名・事務局

設立年月日・会員数

入会金・年会費

- 活動の目的
- 活動内容 他

ひとことPR

※ 連絡を取る際のマナー

団体と連絡を取る際は、このハンドブックを見て連絡している旨を必ず伝えて下さい。

団体の連絡先は個人宅になっている場合が多く、また代表や事務局の方は多忙な方が多いので、相手の都合に配慮し、マナーを守って利用して下さるようお願いいたします。

ハンドブック掲載団体数（活動分野別）

区分	活動分野	団体数
1	保健、医療又は福祉の増進を図る活動	69
2	社会教育の推進を図る活動	14
3	まちづくりの推進を図る活動	14
4	観光の振興を図る活動	3
5	農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動	1
6	学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動	25
7	環境の保全を図る活動	12
8	災害救援活動	3
9	地域安全活動	1
10	人権の擁護又は平和の推進を図る活動	4
11	国際協力の活動	3
12	男女共同参画社会の形成の促進を図る活動	3
13	子どもの健全育成を図る活動	17
14	情報化社会の発展を図る活動	1
15	科学技術の振興を図る活動	1
16	経済活動の活性化を図る活動	0
17	職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動	1
18	消費者の保護を図る活動	2
19	市民活動団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動	1
20	都道府県又は指定都市の条例で定める活動	0
		175

※掲載情報は、平成 29 年 8 月 31 日現在のものです。

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 あおばの会

- 連絡先：〒031-0081 八戸市柏崎2丁目7-14
八戸あおば高等学院内
TEL：22-3470 FAX：22-3475
E-mail：info@hachinohe-aoba.com
- 代表者：類家 伸一 ■事務局：晴山 一貫
- 設立：H29年2月 ■会員数：12人
- 入会金：30,000円 ■会費：年12,000円

活動の目的

不登校・高校中退者の高校卒業支援を中心に、多様な子ども達をサポートするための家族会の実施やフードドライブ事業等を行い青少年の健全育成に寄与することを目的とする。

主な活動

- 八戸あおば高等学院の運営（県教委指定技能教育施設）
- 家族会（あおばの会）年4回
- 学習講演会 年2回
- ふれあいあおば食堂 年8回
- フリースペースの運営（火～金 午後）



家族会は、不登校や不登校経験者の家族の集いです。会の詳細はホームページで御確認下さい。
<http://www.hachinohe-aoba.com/>

保健・医療・福祉

NPO法人 青森音楽療法研究会

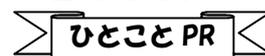
- 連絡先：〒030-0943 青森市幸畑1丁目9-5
TEL：090-6258-7881 FAX：017-738-2639
E-mail：mt_aomori@yahoo.co.jp
- 代表者：佐々木 純子 ■事務局：藤林 誠治
- 設立：H10年11月 ■会員数：50人
- 入会金：正会員5,000円、学生会員2,500円、
賛助会員1,000円
- 会費：正会員 個人 年5,000円
団体 年5,000円×2口以上
賛助会員 個人 年3,000円
団体 年3,000円×3口以上
学生会員 すべて正会員の半額とする

活動の目的

音楽療法についての研究、普及、啓発を行うとともに、会員相互の情報交換及び親睦を図ることを目的とする。

主な活動

- 施設での実践
- 講師派遣
- 音楽療法セミナー、音楽療法関連セミナーの開催
- 各種イベントへの参加
- ※八戸事務局：常盤町 〒031-0081 八戸市柏崎6-7-8
TEL 0178-43-9781



楽器には自信がないと言う方も、対象者と関わることから始めてみませんか？わたしたちと音楽療法を学びながら、一緒に活動しましょう。

保健・医療・福祉

青森県介護支援専門員協会 八戸支部

- 連絡先：〒031-0011 八戸市大字田向字冷水2-1
居宅介護支援事業所ポラリス
TEL：96-6040 FAX：96-6041
E-mail：なし
- 代表者：安ヶ平 学 ■事務局：前田 由美
- 設立：H13年9月 ■会員数：270人
- 入会金：2,000円 ■会費：年7,000円

活動の目的

介護支援専門員相互の資質向上と親睦を図ることを目的とする。

主な活動

介護支援専門員の資質向上と親睦を図ることを目的に、各種研修会の開催、ホームページを活用しての広報活動を行っております。毎月、第2週の水曜日19時より、ふれあいセンターわいぐにて役員会を開催し、各企画等の話し合いを行っています。
また、青森県からの指定事業である、介護支援専門員資格更新研修を県協会と協力・連携し、毎年開催しています。



各種研修会は、当協会の会員以外でも参加できます。また、ホームページも、閲覧できますので活用していただければと思います。介護保険制度等の相談も受付しております。

保健・医療・福祉

青森県介護福祉士会 南部支部

- 連絡先：〒031-0011 八戸市大字田向字冷水2-1
ヘルパーステーションポラリス
TEL：96-6040 FAX：96-6041
E-mail：iaf12510@r15.7-dj.com
- 代表者：川村 夏子 ■事務局：前田 由美
- 設立：H25年4月 ■会員数：227人
- 入会金：5,000円 ■会費：年6,000円

活動の目的

介護福祉士の職業倫理及び資質の向上を目指し、介護に関する専門教育に寄与することを目的とする。

主な活動

- 平成26年度研修計画（実績）
平成26年5月17日（土）スキルアップ研修
接遇・マナー講座
7月12日（土）メンタルヘルスケア講座
9月28日（日）介護技術講座
平成27年1月10日（土）介護福祉士国家試験受験対策講座



介護福祉士有資格者で本会に未加入の方、大歓迎いたします。

保健・医療・福祉

公益社団法人 青森県看護協会 三八支部

■連絡先：〒031-8555 八戸市大字田向字毘沙門平 1
 TEL：72-5111 FAX：72-5115
 E-mail：なし
 ■代表者：加賀 靖子 ■事務局：古屋敷 智美
 ■設立：S22年5月 ■会員数：2,225人
 ■入会金：10,000円 ■会費：年12,000円

活動の目的

看護職が入会する職能団体で、職業倫理の向上、看護の専門的学術の研究に努め、県民ならびに会員の福祉の増進に寄与することを目的とする。

主な活動

- 講演会
- 看護研究発表会
- 地域団体との連携
- 八戸健康フェスタへの参加
- 看護の日イベント開催

ひとことPR

私たちは、赤ちゃんから高齢者まで、誰もが「健やかに生きがいをもって生きる」ための応援団です。いつでもどこでも優しいケアの提供をモットーとしています。

保健・医療・福祉

公益社団法人 青森県社会福祉士会 三八支部

■連絡先：〒031-0011 八戸市大字田向字松ヶ崎 8-1
 修光園サテライト内
 TEL：20-8415 FAX：96-3655
 E-mail：sanpachi007@yahoo.co.jp
 ■代表者：晴山 久寿 ■事務局：高橋 亜希子
 ■設立：H6年3月 ■会員数：111人
 ■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

社会福祉士の資質向上と、会員相互の親睦交流を図ることを目的とする。

主な活動

- 社会福祉士の資質向上のための研修会 年4回
 （一般の方も参加できる公開セミナーも開催）
- 会員相互の親睦交流を図るための懇親会
- 外部委員への会員推薦や講師派遣等

ひとことPR

社会福祉士は、福祉に関する相談援助の専門職です。有資格者の皆さん、様々な分野で活躍している仲間とネットワークを作り、共に専門性を高めていきましょう。随時会員募集中です！

保健・医療・福祉

青森県重症心身障害児(者)を守る会

■連絡先：〒034-0081 十和田市西十三番町 56-22 赤平方
 TEL：0176-23-8603 FAX：0176-23-8603
 E-mail：m-aka@wave.plala.or.jp
 ■代表者：谷川 幸子 ■事務局：赤平 光定
 ■設立：H8年4月 ■会員数：270人
 ■入会金：なし
 ■会費：年正会員12,000円 賛助会員3,000円

活動の目的

どんなに重い「障がい」があっても、かけがえのない一人の人間として大切にされる社会を目指して設立した。立場の違いを超え、地域で豊かに生活できる基盤づくりを目的とする。

主な活動

ボランティアや医療・教育・福祉専門職との交流、療育研修等の行事を開催。行政との懇談や各種検討会への参画。地区別の茶話会等を開催し情報交換や要望の把握。会報発刊による普及啓発活動。

ひとことPR

茶話会や研修会では、身近な疑問や日常生活で役立つ情報の交換や専門的なアドバイスも受けられます。関心のある方はどなたでも、お気軽にご連絡ください。

保健・医療・福祉

青森県手話通訳問題研究会 八戸班

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城 8丁目 8-155
 八戸市総合福祉会館 2F ろうあ協会
 TEL：なし FAX：45-0561
 E-mail：なし
 ■代表者：中川原 美子 ■事務局：大橋 敦子
 ■設立：S58年4月 ■会員数：30人
 ■入会金：なし ■会費：年2,000円

活動の目的

手話及び手話通訳、並びに聴覚障害者問題についての学習、研究活動を行うとともに聴覚障害者福祉の向上と手話通訳制度の発展に寄与することを目的とする。

主な活動

- ①手話通訳活動
- ②例会 毎週金曜日（19時～21時）
 会場：八戸市福祉公民館
- ③八戸市ろうあ協会の行事協力

ひとことPR

手話や手話通訳に関心のある方ならどなたでも入会できます。

保健・医療・福祉

青森県点訳・音訳・デジ編集赤十字奉仕団
八戸分団 むつぼし友の会

- 連絡先：〒031-0054 八戸市稲荷町10-1
TEL：46-2781 FAX：46-2781
E-mail：なし
- 代表者：舘 富美子
- 設立：S46年12月
- 入会金：なし
- 事務局：石橋 由紀子
- 会員数：46人
- 会費：年2,000円

活動の目的

よりよい点訳・音訳図書製作をするための学習と奉仕員相互の情報交換を目的とする。

主な活動

- 青森県視覚障害者情報センターから依頼の点訳・音訳奉仕
- 点字指導
- 社会福祉協議会・ボランティア連絡協議会主催の会議やイベントへの参加



点字の六つの点から「むつぼし友の会」と名付けました。

保健・医療・福祉

青森県要約筆記問題研究会 八戸支部

- 連絡先：〒031-0073 八戸市売市1丁目1-24
TEL：47-3671 FAX：47-3671
E-mail：なし
- 代表者：山田 順子
- 設立：H14年2月
- 入会金：なし
- 事務局：松尾 牧子
- 会員数：20人
- 会費：年8,000円

活動の目的

よりよい情報保障の実現を目指して要約筆記者の資質等を高めるとともに、聴覚障がい者等の社会参加と社会生活向上のために、共に活動することを目的とする。

主な活動

研修会や勉強会を開き、一般教養や知識、要約筆記の技術などを学びながら、青森県難聴者・中途失聴者協会の会議や例会等において、要約筆記（文字通訳）をしています。また、聴覚障がい者の方が病院の受診、学校の参観日、各種手続き、会議・研修会・講演会などに参加する際に要約筆記者の派遣依頼をした場合、同行して要約筆記を行っています。



紙やホワイトノートなどに書いて筆談したり、会議の内容を OHC・パソコンなどで要約筆記したり、いろいろな方法で聴覚障がいの方々とコミュニケーションをとり、交流しています。

保健・医療・福祉

青森県よろこびの会 八戸支部

- 連絡先：〒039-2241 八戸市市川町桔梗野 35-359
TEL：28-4636 FAX：28-4636
E-mail：なし
- 代表者：松本 弥生
- 設立：S59年5月
- 入会金：なし
- 事務局：津島 恒子
- 会員数：60人
- 会費：年2,000円

活動の目的

がん患者の情報交流とタオル帽子の講習会並びにがんを語る会等を通じた啓蒙活動を目的とする。

主な活動

- がん患者の情報交換
- 医療者等を招いての研修会
 - ①タオル帽子講習会及び寄贈
 - ②講演会の実施（2回）
 - ③リレーフォーライフへの参加
 - ④調理講習会の実施
- がん制圧運動
- 例会
- 八戸健康フェスタへの参加



3人に1人ががんに罹る時代を迎える中、1人で悩みや不安を抱える人たちが、少しでも心とらぎ交流できるイベントや啓蒙を行っていききたいと思います。

保健・医療・福祉

青森集団精神療法の会

- 連絡先：E-mail：aomori-group@excite.co.jp
- 代表者：中西 智子
- 設立：H15年7月
- 入会金：なし
- 事務局：盛田 沙織
- 会員数：5人
- 会費：年3,000円

活動の目的

医療、福祉、教育等の現場で集団を通して治療的働きかけをしているものを中心に、各種集団療法に関する技法を学びあい技術の向上、教育の普及、治療者の育成と交流を行うことを目的とする。

主な活動

- 定期勉強会
 - ・年7回程度・メンバーの募集は1年毎（参加者は5～10人程度）
 - [内容]・体験グループ1時間半・文献学習会1時間
- ワークショップ
 - ・平成16年から年に1～2回実施（参加者は10～20人程度）
 - [内容]・言語グループ・サイコドラマ



青森で集団精神療法を体験できる機会をつくり、共に学びあえる仲間づくりをして、息長く地域の中で活動していきたいです。興味のある方はぜひワークショップにご参加ください。

保健・医療・福祉

公益社団法人 あomorい被害者支援センター

- 連絡先：〒030-0822 青森市中央3丁目20-30
県民福祉プラザ3階
TEL：017-718-2085 FAX：017-718-2098
E-mail：info@aomori-vs.com
- 代表者：田崎 博一 ■事務局：風晴 修一
- 設立：H19年10月 ■会員数：48人
- 入会金：なし ■会費：正会員 年3,000円

活動の目的

犯罪や重大な交通事故に遭われた被害者と家族の抱える悩みの解決や心のケアについて支援すると共に、社会全体が総合的にサポートできる環境づくりに寄与することを目的とする。

主な活動

- 青森県内全域で、犯罪被害者等に対する各種支援活動を行っている。
- 相談員による電話及び面接相談
- 臨床心理士によるカウンセリング、弁護士による法律相談
- 医療・行政機関・警察署・検察庁・法廷等への付き添い
- 犯罪や交通事故のご遺族が集う自助グループの支援
- 機関誌の発行
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター運営



年間約 500 件の被害相談を受け、関係機関・団体とも連携し、支援活動を行っています。支援員の資質向上のため研修会を行っています。

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 NPO 縁

- 連絡先：〒039-2242 八戸市多賀台2丁目5-6
TEL：090-3362-3767 FAX：なし
E-mail：npo.en.joy@gmail.com
- 代表者：小笠原 幸恵 ■事務局：野沢 利也
- 設立：H28年10月 ■会員数：33人
- 入会金：なし ■会費：男性 月2,500円
女性 月1,000円

活動の目的

青森県内の結婚に対して悩みを持つ未婚者を対象に結婚情報提供や出会いの場の提供等を支援することにより、結婚を取り巻く環境向上の促進を図り、婚姻率の向上に寄与することを目的とする。

主な活動

- 結婚情報サービスの利用支援
- 無料婚活相談会（毎月2回）
- 婚活者支援イベントの企画・運営
4月・5月・6月 30代～50代からのお茶婚



未婚の男性、女性が対象になります。

保健・医療・福祉

鷗大39期会

- 連絡先：〒031-0004 八戸市南類家2-19-3
TEL：24-7698 FAX：なし
E-mail：mky-2368@htv-net.ne.jp
- 代表者：経堂 正雄 ■事務局：佐藤 勲
- 設立：H28年3月 ■会員数：52人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

会員相互の親睦と交流を図ることと福祉活動及びボランティア活動を目的とする。

主な活動

- (1) 旅行(年1回)
- (2) 親睦会(年2回)
- (3) ボランティア・福祉活動
- (4) 広報(年3~4回発行)
- (5) 外来種駆除
- (6) 大須賀海岸清掃ウォーク



鷗大卒業生として上記の活動を中心に元気に継続していきます。

保健・医療・福祉

鷗大38会

- 連絡先：〒039-1109 八戸市豊崎町替地山下14-5
TEL：090-7565-3590 FAX：23-2710
E-mail：なし
- 代表者：高木 津 ■事務局：高木 津
- 設立：H26年4月 ■会員数：24人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

会員相互の親睦を図り、自分の特技を生かし、福祉施設等との交流会と環境整備活動等をするを目的とする。

主な活動

- 施設へ慰問、歌や踊りの披露
- 浩々学園グラウンドの草刈り機による除草作業、園庭の草取り
- 根城周辺の道路の清掃ウォーク（ゴミ拾い）
- 年1回のAEDの講習会を全員で受講



施設との交流活動により、相互に笑顔で向き合うことができる環境を常に目指しています。

保健・医療・福祉

「親の時間」あおもり

- 連絡先：〒039-1164 八戸市下長4丁目12 県営21-51
TEL：20-2487 FAX：20-2487
E-mail：tomo_poppy13@yahoo.co.jp
- 代表者：木村 ともこ ■事務局：橋本 由記
- 設立：H17年5月 ■会員数：12人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

親同士が、聞きあう時間を持つことで、お互いをサポートしあう方法で自分と周りとの関係を見つめ直し自信を取り戻して子育てを含めた自分らしい生き方を見つけることを目的とする。

主な活動

「聞きあうことを身につける」クラスと「子どもとスペシャルタイムを取る」クラスを実施しています。親同士が互いに自分の話、気持ちを聞きあうことのコツを身につける基本クラスと、時間を決めて親の注目の下、子どもが主導権を取って遊び、その間は一切の指示や否定をしない特別な時間を日常に取り入れている親達が聞きあうクラス。定期的に通信も発行しています。



親の時間ってどんなことするの？とわからない人のために体験クラスを行っています。お気軽に連絡を下さいね。

保健・医療・福祉

おんゆうゆらくラ ブ サウンド ステーション
音遊癒楽Love Sound Station

- 連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字中明戸29-8
TEL：23-5087 FAX：23-5087
E-mail：mountainryu@excite.co.jp
- 代表者：山道 敦子 ■事務局：山道 敦子
- 設立：H19年9月 ■会員数：8人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

音楽を使った活動の研究・実践を通し、会員の親睦と資質の向上を図り、音楽療法・リトミックの普及・発展に努めるとともに、子供から高齢者との交流活動等に寄与することを目的とする。

主な活動

- 施設等へ慰問し、交流及び演奏活動
- 音楽療法の研究・実践活動
- リトミックの研究・実践活動
- 勉強会等、会員の資質向上を図る活動
- その他、音楽を使った活動の研究・実践



自分たちを含め、どんな方でも音楽を楽しめる環境づくりを目指しています。

保健・医療・福祉

学習サークル「サンハウス」

- 連絡先：TEL：090-2990-4200 FAX：なし
E-mail：kawamurakatsuhiko@gmail.com
- 代表者：川村 克彦 ■事務局：川村 克彦
- 設立：H11年4月 ■会員数：3人
- 入会金：なし ■会費：年2,000円

活動の目的

不登校・ひきこもり・ニートの子ども、当事者たちへのサポート活動、相談活動とその家族への支援活動を目的とする。

主な活動

- 毎月1回程度の家族交流会（親の会）
- 毎月1回程度の個別相談会
- 定期的なパソコン教室、学習会
- 当事者の体験企画
- 訪問サポート活動
- 毎年8月の講演会



ご相談の電話は090-2990-4200によるしく願います。電話に出られない場合は、折り返しでご連絡します。

保健・医療・福祉

ケア・カフェはちのへ

- 連絡先：〒039-1114 八戸市北白山台3丁目5-17
TEL：23-5020 FAX：23-5020
E-mail：なし
- 代表者：荒井 優子 ■事務局：荒井 優子
- 設立：H25年7月 ■会員数：13人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

医療、介護、福祉者他、興味のある方がテーマに沿って話しをする事により、職業や年齢の垣根なく顔の見える関係を築き、日頃の悩みを相談する場所を造る事を目的とする。

主な活動

- 第20回ケアカフェ H29.1.26（木）
テーマ「迫りくる自然災害、その時あなたは?!」
～自分は、高齢者は、障がい者はどう生き抜くか～
ゲスト 青森県社会福祉士会 宮古 道子氏
- 第21回ケアカフェ H29.3.28（火）
テーマ「コミュニケーション」
～最期のときをどうしたい?どうしてあげたい?～
- 第22回ケアカフェ H29.5.23（火）
テーマ「ひとり暮らし」



興味のある方、どなたでも参加できます。当日の飛び入りもOKです。コーヒー等を飲みながら色んな職業、年代の方と楽しくおしゃべりをして世界を広げましょう。

保健・医療・福祉

傾聴ボランティアグループつながる“友愛”

- 連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字酒美平 14-10
TEL：27-1953 FAX：27-1953
E-mail：arima1@muf.biglobe.ne.jp
- 代表者：有馬 康 ■事務局：有馬 康
- 設立：H27年10月 ■会員数：11人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

話すこと、傾聴することを通して、共に成長し、誰もが明るく楽しく温かく日常生活ができることを目指すことを目的とする。

主な活動

- (1)個人または施設の要請による傾聴ボランティア活動
- (2)スキル向上のためのグループ内学習及び関係各種学習会等への積極的参加
- (3)その他必要な活動



個人又は施設等の要請による傾聴ボランティア活動をしております。つながる“友愛”一丸となって、明るく楽しく温かいふれあいを目的として頑張っております。

保健・医療・福祉

結婚支援ボランティア「夢のかけはし」

- 連絡先：〒031-0001 八戸市類家4丁目2-3
エンジェルハウス内
TEL：44-6210 FAX：44-6210
E-mail：なし
- 代表者：田端 禮司 ■事務局：木村 明子
- 設立：H20年2月 ■会員数：15人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

結婚難や晩婚化による少子化社会の進行に少しでも歯止めをかけ、未婚男女に出会いの場を提供するとともに交際のきっかけ作りを活動目的とする。

主な活動

設立以来、4ヶ月に一度の割合で独身男女の為の出会いパーティを開催しており、現在まで6組の成婚をみております。出会いパーティの他に、毎月1回、世話人による定例会をもち、結婚情報交換や会の運営企画についての話し合いの場としております。



お子様やお孫さんの結婚でお悩みの親御さんや、ボランティアとしてやってみたい方、一度ご連絡ください。

保健・医療・福祉

認定特定非営利活動法人
健康生活推進会

- 連絡先：〒039-1161 八戸市河原木字久保 16-69
TEL：090-3754-4547 FAX：29-3938
E-mail：info@npo-kensui.org
- 代表者：仙石 紘二 ■事務局：花木 幸一
- 事務局：東京都目黒区下目黒 3-7-3 目黒kビル2F
- 設立：H16年9月 ■会員数：212人
- 入会金：なし
- 会費：正会員 12,000円 団体正会員 36,000円
賛助会員 3,000円 団体賛助会員 10,000円

活動の目的

「食事は植物食を中心としてよく噛んで、多量栄養素も微量栄養素も総合的に確保しつつ、できるだけ少食に！」をモットーとして国民の健康維持と増進に寄与することを目的とする。

主な活動

全国にて健康講演会を開催し、八戸市でも毎年理事長仙石紘二が「健康生活の基本は根本的食生活の改善から」と題して講演を行っている。今年度も10月14日(土)根城コミュニティにて開催予定。平成30年1月14日(日)には東京にて、西原克成先生の講演を予定しています。



平成29年10月14日(土)午後、根城コミュニティセンター2Fホールにて、理事長仙石紘二の講演会(無料)があります。目からうろこのお話です。ぜひ、お出かけ下さい！

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 コスモス園友愛の会

- 連絡先：〒039-1107 八戸市大字櫛引字高田 8
TEL：27-7148 FAX：43-8701
E-mail：office@npo-cosmos.sakura.ne.jp
- 代表者：北村 道子 ■事務局：北村 道子
- 設立：H9年2月 ■会員数：20人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

精神・知的・身体障がい者の方々への自立支援と生活支援をすることを目的とする。

主な活動

「ひとりひとりがひとりじゃない」をスローガンに、H9年2月精神障がい者小規模作業所コスモス園を立ち上げました。地域住民に役立つ人間になろうという夢を持ち、地域奉仕活動(缶拾い・ごみ集め)をはじめ、絵画、手話、音楽などの情操教育を取り入れて活動しています。また、国宝の合掌土偶をモチーフにしたキーホルダー、ストラップ作りも行っています。



H19年12月、特定非営利活動法人として生まれ変わり、新しい活動も取り入れ有意義に活動しております。体験利用しながら仲間づくりをしてみませんか。

子どもたちの居場所 **オープン ベース**
Open Base

- 連絡先：〒 八戸市（非公開）
TEL：090-6854-8769 FAX：なし
E-mail：openbase8nohe@gmail.com
- 代表者：木村 有希
- 設立：H28年12月
- 入会金：なし
- 事務局：木村 有希
- 会員数：4人
- 会費：なし

活動の目的

不登校、ホームスクーリング、放課後等の児童の居場所作り、多様な価値観に触れるグローバル体験と、親のスキルアップ、就業支援を目的とする。

主な活動

- ・不登校・ホームスクーリングの児童の居場所づくり
- ・多様な価値観の相互理解の為にグローバル活動・イベント
- ・不登校相談・学習相談・情報交換
- ・不登校のお子さんの外へ出るきっかけ作り
- ・ママ、シングルマザー等、子供をもつ親のスキルアップ、就業支援に関する活動



学校に限らず、ホームスクーリング、グローバル体験など子供が多様な価値観に触れる機会をたくさん提供し、親側のスキルアップ・就業についても考えていきます。

特定非営利活動法人 しゃらく

- 連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台2丁目13-17
TEL：33-6393 FAX：34-2601
E-mail：mo10bu@hi-net.ne.jp
- 代表者：清水 信敏
- 設立：H14年4月
- 入会金：なし
- 事務局：清水 信敏
- 会員数：31人
- 会費：年5,000円

活動の目的

高齢者・障がい者が地域で福祉サービスを受けて生活できるように支援することを目的とする。

主な活動

- グループホーム・トントン邑（むら）の開設
- 雇用助成金支給申請支援
- 労災保険特別加入の支援
- 相続、遺言、成年後見制度の普及の支援



雇用助成金支給申請及び労災保険特別加入支援に力を入れております。

特定非営利活動法人
自立支援センター アライブ・パル

- 連絡先：〒031-0072 八戸市城下1丁目12-2
TEL：72-4557 FAX：72-4558
E-mail：support@alive-pal.com
- 代表者：高橋 邦彦
- 設立：H13年4月
- 入会金：3,000円
- 事務局：小笠原 健二
- 会員数：43人
- 会費：有償運送利用者のみ
会員制 年2,000円

活動の目的

障がい者や高齢者及び家族の人に対して、社会の中で自立した生活を送るための支援に関する事業を行い、社会福祉の増進に寄与することを目的とする。

主な活動

障がい者や高齢者および家族に対して介助付きの移動サービスを提供し、通院通所余暇活動を支援して生きがいのある生活と積極的な社会参加の実現を目指す。パソコン等を活用することで様々な情報機器を生活や就労に生かし、自立した生活を営むことが出来るように、パソコンボランティア活動や福祉パソコンセミナーを開き、さらにピアカウンセリングも行います。



目の不自由な方々と一緒に、どこにでも行ける同行援護サービスを利用して旅行をしたり、散歩したりして楽しんでいます。お気軽に、お電話下さい。

生活支援ネットワーク ライフ

- 連絡先：〒031-0833 八戸市大久保大山22-10のぞみ園内
生活支援ネットワーク ライフ事務局
TEL：33-1566 FAX：33-2005
E-mail：jo.life@chive.ocn.ne.jp
- 代表者：山崎 雄一
- 設立：H13年4月
- 入会金：なし
- 事務局：山下 崇
- 会員数：84人
- 会費：年1,000円

活動の目的

障がい者一人ひとりのニーズに対して各種サービスを適切かつ効果的に提供し、自己実現していくための具体的な支援方法を、ネットワークで明らかにすることを目的とする。

主な活動

研修会では、「SSTの実践から、支援者に問われていることを学ぶ」というテーマのもと「青森県立八戸高等支援学校の開校ににあたり期待すること」というテーマの研修会を開催しました。また、八戸市障がい福祉課と共に、計画相談や困難事例について取り上げた勉強会を3回行いました。毎回多数の参加者と学び交流することができました。



誰もが自立と共生のできる、地域のユニバーサルデザイン化を目指しています。

保健・医療・福祉

全国膠原病友の会 青森県支部
(通称:みつばち会)

- 連絡先: 〒039-0503 三戸郡南部町大字平字後平 1-3
TEL: 090-9631-4388 FAX: 76-2140
E-mail: n777@snow.plala.or.jp
- 代表者: 中村 房子
- 事務局: 中村 房子
- 設立: H24年4月
- 会員数: 59人
- 入会金: なし
- 会費: 年3,600円

活動の目的

青森県内の膠原病の患者・家族からなり、自分の病気についての知識を深め、会員同士の親睦を深めることを目的とする。

主な活動

- 会の総会・本部総会・難病連の会合(理事会・勉強会)
- 交流会(会員)
- 北海道・東北ブロック大会
- レクリエーション
- 機関誌の発行
- 定例会
- RDD・世界希少難治性疾患の日イベント



病人の会ですが、元気で楽しい会です。

保健・医療・福祉

全国訪問ボランティアの会 キャンナス八戸

- 連絡先: 〒031-0801 八戸市江陽1丁目3-16
TEL: 090-3644-5776 FAX: 38-8611
E-mail: info@care-owl.com
- 代表者: 中里 藤枝
- 事務局: 中里 藤枝
- 設立: H21年4月
- 会員数: 3人
- 入会金: 1,000円
- 会費: なし

活動の目的

介護している方や療養している方々に対して制度にはない、又はできない援助を行うことを目的とする。

主な活動

- できる事をできる範囲でやるナース=キャンナスです。看護師やヘルパーが家族の代わりとなり援助します。有償ボランティアとして活動しています。
- ①付き添い(要介護者、障がい者に対する)
 - ・遠方への外出
 - ・結婚式やコンサート鑑賞への参加
 - ・他県への転院
 - ・修学旅行 など
- ②留守番
 - ・介護者の外出 など



行政のスキマをうめる手になればと考えています。キャンナスの合言葉は「ありがとう」に「ありがとう」です。今、自分にできることから・・・始めて下さい。

保健・医療・福祉

セン ス
S. E. N. Sの会 青森支部会

- 連絡先: 〒039-1208 三戸郡階上町角柄折東平 1-284
TEL: 非開示 FAX: 88-5386
E-mail: aomori_sens14@yahoo.co.jp
- 代表者: 松本 敏治
- 事務局: 石岡 れい子
- 設立: H26年8月
- 会員数: 39人
- 入会金: なし
- 会費: なし

活動の目的

青森県内の SENS 及び SENS-SV 有資格者の資質向上を図ると共に、LD・ADHD 等のある児童・生徒に対する教育の資質向上と福祉の増進を図ることを目的とする。

主な活動

- ・会員の専門的な知識や技能などの資質向上のための研修会の開催
- ・LD・ADHD 等のある児童生徒への理解推進や適切な支援のための講演会等の開催
- ・保護者の方々、児童生徒、教員などの関係者への情報提供並びに相談活動



発達障害や学習障害のあるご本人、ご家族、まわりの人たちが安心できる適切な支援のあり方について学び、活動しています。

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 たすけあい・さわやか青森

- 連絡先: 〒039-2222 上北郡おいらせ町下前田 2
TEL: 52-8067 FAX: 51-8985
E-mail: sawayakaomori@yahoo.co.jp
- 代表者: 葛原 美恵子
- 事務局: 葛原 美恵子
- 設立: H16年6月
- 会員数: 50人
- 入会金: 3,000円
- 会費: 年3,000円

活動の目的

おいらせ町及び周辺市町村の高齢者、障がい者及び在日外国人などに対して、福祉サービスに関する事業を行い、人々が心豊かに安心して暮らせる地域社会づくりに寄与することを目的とする。

主な活動

- 定住外国人に対する日本語教室
- 介護予防リハビリ訓練・外出支援
- 勤労者の地域参加研修会
- 介護福祉士国家試験対策講座
- ふれあいの居場所「くずさんの家Ⅱ」



少子高齢社会の中でお互いに支え合って、これまでの日本社会にあった「お互いさまの地域社会」を維持し、なくなった地域は取り戻して、安心して暮らせる社会にしましょう!

保健・医療・福祉

点訳サークル「ほたる」

- 連絡先：〒039-1101 八戸市尻内町矢沢 57-16
TEL：27-7108 FAX：なし
E-mail：なし
- 代表者：北寄崎 三恵子 ■事務局：早坂 初美
- 設立：H9年9月 ■会員数：7人
- 入会金：なし ■会費：年2,000円

活動の目的

点字の普及、視覚障がい者への理解と支援を目的とする。

主な活動

- 点字講習会
- 点字体験教室（市内 小・中・高校）
- 個人の点訳依頼



点字体験してみませんか。

保健・医療・福祉

動物愛護支援の会八戸

- 連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台郵便局留め（一般用）
TEL：080-3149-0486（20:00～22:00）
FAX：なし
E-mail：inuneko@inuneko-hachinohe.com
- 代表者：中村 由佳 ■事務局：中村 由佳
- 設立：H14年12月 ■会員数：184人
- 入会金：1,000円 ■会費：支援会員ののみ

活動の目的

身寄りのない犬猫の命をつなぎ、人と動物が共存できる命にやさしいまちづくりを目指すことを目的とする。

主な活動

- 身寄りのない犬猫の里親探し会「犬猫ふれあい譲渡会」定期開催、里親探しの手助け
- 犬猫の習性を理解した適正飼育、繁殖規制の呼びかけ
- 犬の登録・狂犬病予防注射、鑑札装着の呼びかけ
- 猫の屋内飼育、所有者明示首輪装着の呼びかけ
- TNR（ノラ猫に不妊手術をし、元の場所に戻す）・地域猫活動



世界中の犬猫は助けられなくても、目の前の1匹なら助けられるかもしれない…できない理由を考えるより、まずはできることから始めよう！HP <http://www.inuneko-hachinohe.com>

保健・医療・福祉

どうぶつライフワーク八戸

- 連絡先：〒031-0802 八戸市小中野 8 丁目 16-18
TEL：なし FAX：なし
E-mail：lifework82002@yahoo.co.jp
- 代表者：舘 亜貴子 ■事務局：舘 亜貴子
- 設立：H15年7月 ■会員数：6人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

身寄りがなく、致死処分される犬猫をなくし、動物の福祉向上を目的とする。

主な活動

- 迷子犬が飼い主の元に戻る割合（返還率）が増えるように、住民・行政への働きかけ、情報収集及び提供を行う。
- 身寄りのない犬猫の新しい飼い主探し。
- 不妊・去勢手術や迷子札の装着等の普及・啓発
- 未来を担うこどもたちへ、動物との共生観、責任感について伝えていく。



犬猫好きが集まって、できる時にできる分だけ、動物の福祉向上のために何が出来るか考え、実行しています。

保健・医療・福祉

ナルクはちのへ

- 連絡先：〒031-0802 八戸市小中野 8 丁目 6-16
TEL：24-4093 FAX：24-4093
E-mail：spa77c79@dune.ocn.ne.jp
- 代表者：類家 和吾郎 ■事務局：樋口 シゲ
- 設立：H12年11月 ■会員数：131人
- 入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

時間預託システムにより「自立・奉仕・助け合い」をモットーに会員相互の助け合い、介護保険でカバーできないところにも手を差し伸べる活動を行なうことを目的とする。

主な活動

家事援助を中心に雪かき、庭の草取り、役所や病院などの付き添い、会員同士の研修会、レクリエーションなど。



今、元気なときボランティアをして点数を預け、自分が必要とすると引き出して使う「できることを・できる時に・できる方法で」ボランティアする。

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 なんぶねっと

■連絡先：〒039-0103 三戸郡南部町大字大向字中居構 1-11
TEL：0179-23-0423 FAX：0179-23-0423
E-mail：npo-nanbu@outlook.jp

■代表者：四戸 泰明 ■事務局：四戸 泰明
■設立：H23年10月 ■会員数：19人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

八戸圏域連携中枢都市圏の広域な人財ネットワーク構築を図り、楽しめるライフワークとともに、生活支援サービスなどにより誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指すことを目的とする。

主な活動

- ・高齢者、身体の不自由な方、またちょっと生活でお困りのことを相互支援体制で支え合う生活支援サービスの実施など
- ・地域活性化を目指したイベント等での移動式屋台カフェ活動やキャンドルナイトやなんぶ灯籠流しなど独自イベント開催
- ・子どもたち対象の夏冬期間の地域活動体験プログラムや小中学校との協働「地域教育」推進プログラムの実施



この地域で暮らし、この地域で楽しみ、この地域の為に活動「なんぶねっと」で一緒に活動しませんか。
会員募集中です！お気軽にご連絡ください。

保健・医療・福祉

公益社団法人 日本オストミー協会 青森県支部

■連絡先：〒039-1163 八戸市高州2丁目9-12
TEL：20-6444 FAX：20-6444
E-mail：なし

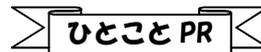
■代表者：名古屋 廣 ■事務局：井畑 光男
■設立：S57年5月
■会員数：会員数：150人
■入会金：1,000円 ■会費：年3,600円

活動の目的

人工肛門・人口膀胱に関する知識の普及啓蒙、オストメイト等のリハビリテーションに関する調査研究、オストメイト等及び家族に対する療養指導、オストメイト福祉制度の改善運動を目的とする。

主な活動

- 医療講演会・医療相談・講習会（医師・看護師の指導を得て実施）
- 会員同士の体験交流（入浴体験等の研修含む）
- 情報の提供（本部会報・県支部会報・その他資料の配布）
- 身体障がい者手帳・福祉年金の受給研究
- オストメイト福祉制度の改善運動
- 行政機関等との講習会



術後療養されている方、一人で悩まず、適切な知識・指導を経て、終生、前向きに語らしましょう。また、研修や相談等で情報を共有し、オストメイトの輪を広げましょう。

保健・医療・福祉

公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部

■連絡先：〒031-0841 八戸市鮫町居合 1-3
TEL：35-0930 FAX：34-0651
E-mail：ikuko-is@htv-net.ne.jp

■代表者：石戸 育子 ■事務局：石戸 育子
■設立：H21年4月 ■会員数：223人
■入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

認知症の人も家族も安心して暮らせる社会の実現に向け、認知症の正しい理解と支え合う地域づくりを目指すことを活動の目的とする。

主な活動

- ①つどい：青森市、弘前市、八戸市、十和田市、五所川原市、つがる市において隔月開催。
- ②会報：本部より毎月送付される。支部会報は奇数月発行。
- ③電話相談：毎週水、金曜日13時～15時まで。



認知症の人も家族も同じ立場の人と出会い、語り合うことで前向きになれます。「自分だけが辛い」そう思っている方、是非つどいに参加して下さい。仲間になりましょう。

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 めくもりの会

■連絡先：〒031-0001 八戸市類家4丁目2-3
エンジェルハウス内
TEL：44-6210 FAX：44-6210
E-mail：angle_npo@ybb.ne.jp

■代表者：木村 泰造 ■事務局：木村 明子
■設立：H15年8月 ■会員数：52人
■入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

八戸市と周辺市町村在住の障がい者に対し、日常生活の支援、仕事・余暇活動の提供をするとともに、地域住民との交流から福祉の心の輪を広げ地域福祉の増進への寄与を目的とする。

主な活動

知的障がいの方を対象に、仕事を通し地域社会との関わりを深める活動を行っています。仕事の内容は主に企業からの委託業務が中心。利用者へは、様々な体験学習を大切にし、経験を積み重ねることで出来ることをひとつでも多く増やし、素敵な人へと成長することを願っています。また、月に一度福祉体育館で行うスポーツレクを地域住民との交流の場としています。



スポーツレクの参加費は1回100円。ヨーガ教室や簡単なスポーツを楽しみます。地域の皆さんの参加はもちろん、ボランティアも募集しています！

保健・医療・福祉

ハートボランティア「うらら」

- 連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台 5 丁目 13-29
サンヒルズ B101
TEL：33-1991 FAX：33-1991
E-mail：yoshidan0977@gmail.com
- 代表者：小笠原 幸子 ■事務局：吉田 憲男
- 設立：H18 年 1 月 ■会員数：22 人
- 入会金：なし ■会費：年 1,000 円

活動の目的

精神障がいを持った人に対する正しい知識と理解を深め、精神障がいを持った人が地域で安心して暮らせるよう支援し、わけがだてなく共に暮らす地域づくりを進めることを目的とする。

主な活動

- 居場所での交流を進める（5 月より 11 月まで第 4 金曜日午後 月 1 回の交流会、類家の福祉公民館にて）
- 回復者クラブとの交流（月 1 回色々な行事に参加）
- 施設等の活動、行事にボランティアとして参加
- 学習会、交流会への参加



一緒に楽しみながらボランティアをさせてもらっています。私達と一緒にボランティアしませんか？

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人
八ネット福祉オンブズマン

- 連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台 1 丁目 3-23
TEL：34-3686 090-5358-3788 FAX：34-3686
E-mail：なし
- 代表者：金田一 耕作 ■事務局：佐川 澄子
- 設立：H12 年 4 月 ■会員数：25 人
- 入会金：2,000 円 ■会費：年 3,000 円

活動の目的

福祉施設の利用者の権利擁護を目的とし、直接苦情や要望を言いにくい利用者の声を代弁して、より良い福祉サービスの提供を事業者へ提言し、社会福祉の向上に資することを目的とする。

主な活動

- 契約 40 施設（高齢者・障がい者）を訪問し、利用者の苦情・要望などを聴き、事業者へ提言（月 1 回）
- 定例会の実施（月 1 回）
- 県内ネットワークとの連携及び研修
- 内部研修及び関連の外部研修への参加



福祉ボランティアに関心がある方、一緒に学びながら地域と関わってみませんか。仲間作りもできますよ。

保健・医療・福祉

八戸緩和ケアを考える会

- 連絡先：〒031-0822 八戸市白銀町三島上 50-4
TEL：33-1682 FAX：33-1682
E-mail：なし
- 代表者：越後 悦子 ■事務局：越後 大樹
- 設立：H22 年 4 月 ■会員数：100 人
- 入会金：なし ■会費：年 1,000 円

活動の目的

緩和ケアの普及啓発活動と専門の緩和ケア病棟設立を願い活動を始めた結果、病棟整備が決定。完成後に向けホスピスボランティアのチーム作りとその養成を目的とする。

主な活動

設立当時から毎月行っている緩和の勉強会と「タオルのケア帽子」作り、年に一度ラピアショッピングセンターでの「緩和ケア展」、市民ボランティアフェスティバル参加、依頼があれば、各公民館に出向き、緩和の講演会、ホームホスピス「もりの家」でのボランティア、毎月土曜日「もりの家」での緩和ケアカフェ開催。



ボランティアをすることで、多くのものを学びます。がんを他人事ととらえず、元気うちから「緩和ケア」を学び知っておくべきだと思います。

保健・医療・福祉

八戸グリーンヘルスクラブ

- 連絡先：〒031-0802 八戸市小中野 5 丁目 12-25
TEL：22-4995 FAX：22-4995
E-mail：なし
- 代表者：角金 秀祐 ■事務局：角金 博子
- 設立：H5 年 4 月 ■会員数：25 人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

健康法の普及、地球環境改善普及を目的とする。

主な活動

- エコ石けん作り
- タバコ問題県会議参加。（4 月、8 月、12 月 青森市）
- 5 月 31 日 世界禁煙デー講演会（青森市、弘前市、八戸市）
- スローピクス呼吸体操クラブ（更上閣、根城コミュニティセンター）
- 健康講演会（27 年八戸市、五所川原市 28 年むつ市）
- 防災、健康パンフレット（市内、県内配布）



地震、津波に備えて寝室に底が固くて厚い靴とボトル水 1 本、出来れば厚めのコートを用意して欲しい。避難所までガレキの中を裸足では歩けません。

保健・医療・福祉

八戸圏域障がい児(者)支援連絡協議会

- 連絡先：〒031-0804 八戸市青葉2丁目16-17
TEL：72-4552 FAX：72-4553
E-mail：aiplaza@nifty.com
- 代表者：湖東 正美 ■事務局：金澤 和将
- 設立：S46年12月 ■会員数：37団体
- 入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

障がい児(者)に対する各機関の支援のあり方に関する諸課題について研究協議し、障がい児(者)の福祉の向上を図ることを目的とする。

主な活動

- 各種団体との連絡・調整・研究
- 会員の研修
- 障がい児(者)への福祉思想の普及



当協議会の団体名が、八戸市から八戸圏域に変更となり、圏域の事業所、団体等も会に加入できるようになりました。

保健・医療・福祉

八戸小鳩会

- 連絡先：〒039-1168 八戸市八太郎3丁目13-4
TEL：20-5851 FAX：20-5851
E-mail：なし
- 代表者：小田 良広 ■事務局：小田 良広
- 設立：S50年7月 ■会員数：80人
- 入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

ダウン症のある方の家族会として、親同士の交流及び研修等を通じて、ダウン症のある方の社会生活能力の訓練、余暇活動の充実等、障がい者福祉に寄与することを目的とする。

主な活動

ダウン症のある方の家族会として、ダウン症のある方の親の心のケアを行っています。ダウン症のある方の療育、就学、成人期セミナー等の研修会を行っています。また会員間の交流の場として運動会、バス旅行やクリスマス会などを行っています。リトミック教室、ヒップホップダンス教室、スポーツ教室、キッズダンス教室をを開催しています。



月2回ヒップホップダンス教室やリトミック教室を行っています。月1回スポーツ教室、キッズダンス教室も行っていきます。楽しく活動しましょう。

保健・医療・福祉

八戸市鷗盟大学ボランティア委員会

- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155
八戸市総合福祉会館4F 八戸市鷗盟大学事務局
TEL：44-6523 FAX：44-6523
E-mail：なし
- 代表者：天内 享二 ■事務局：家口 弘子
- 設立：H17年7月 ■会員数：100人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

会員相互の親睦を図るとともに会員の知識と経験を生かし、地域社会の福祉増進に寄与することを目的とする。

主な活動

- 種差海岸の外来植物オオハンゴンソウ駆除
- 種差海岸の遊歩道のゴミ拾い



高齢期の充実した生活のために～楽しい鷗盟大学へ行こう！～

保健・医療・福祉

八戸市ことばを育てる親の会

- 連絡先：〒031-0072 八戸市城下4丁目3-42
城下小学校ことばの教室内
TEL：43-6111 FAX：71-1374
E-mail：なし
- 代表者：林 明香 ■事務局：中村 久美子
- 設立：S44年10月 ■会員数：130人
- 入会金：なし ■会費：年2,500円

活動の目的

ことばに心配をもつ子どもの親たちが、互いに手を結び、周囲の正しい理解と協力によって、悩みや問題を解決することを目的とする。

主な活動

- 保護者研修会（青森県言語障がい児教育研究会親部会）参加
- 親子バス遠足実施
- 関係団体への陳情
- 文集「輪になって」への寄稿



「誰でもどこでも、必要な子ども達が指導を受けられるように」を合言葉に、手を取り合って活動を進めています。夏休みには、楽しい親子遠足なども行います。

保健・医療・福祉

八戸市自閉症児(者)親の会

- 連絡先：〒039-1165 八戸市石堂2丁目24-24
TEL：28-8421 FAX：28-8421
E-mail：zenf3w2016@gmail.com
- 代表者：馬淵 豊美 ■事務局：木村 ひとみ
■設立：S50年7月 ■会員数：120人
■入会金：なし ■会費：年6,000円

活動の目的

自閉症児(者)を持つ親たちが互いに励まし合い、福祉、医療、教育などの問題解決のための対策を考え活動していくことを目的とする。

主な活動

- [研修会]・親のための自閉症講座・自閉症支援者セミナー
・SST研修会
- [家族支援]・ペアレントメンターによる相談事業(おしゃべりサロン)・サークル活動
- [本人支援]・高機能自閉症本人グループ活動(パズルリング)
・中高生の居場所づくり(フレンドパーク)
- [余暇活動]・親子レク(登山・クリスマス会)
- [啓発活動]・キャラバン隊活動

ひとことPR

親だけではなく、自閉症に関心のある方でも賛助会員として入会できます。会員は全てのセミナーに割引等もありますよ。100人に1人はいるといわれる自閉症について知ってくださいね。

保健・医療・福祉

八戸市手話サークル こすもす

- 連絡先：〒039-1105 八戸市八幡字五日町22-1
TEL：非開示 FAX：非開示
E-mail：なし
- 代表者：大塚 操 ■事務局：神山 典子
■設立：S47年4月 ■会員数：30人
■入会金：なし ■会費：月300円

活動の目的

手話の学習及びろうあ者との交流を通じて、ろうあ者を取り巻くあらゆる差別と偏見をなくすために活動することを目的とする。

主な活動

- ろうあ協会の行事への協力・参加
- 例会 毎週火曜日(AM10:00~12:00とPM7:00~9:00)
※参加・問い合わせ等は直接「福祉公民館(類家)」の手話サークルが活動している部屋へお越しください。

ひとことPR

地域の中に手話が広がることを願いつつ、ろうあ者との交流を一番に考えて活動しています。

保健・医療・福祉

八戸市腎臓病患者友の会

- 連絡先：〒031-0011 八戸市田向間ノ田4-1
TEL：24-7650 FAX：24-7650
E-mail：なし
- 代表者：山沢 清文 ■事務局：山沢 清文
■設立：H元年4月 ■会員数：30人
■入会金：なし ■会費：年3,000円
 家族会費 年1,500円

活動の目的

会員相互の交流と親睦を図り、腎臓患者及び家族の医療と生活の権利を守り、社会保障制度の確立と社会復帰を支援することを目的とする。

主な活動

- ・総会
- ・新年会
- ・さくらんぼ狩り
- ・りんご狩り
- ・定例月1回食事会

保健・医療・福祉

八戸市精神障がい者家族会 ひまわりの会

- 連絡先：〒031-0841 八戸市鮫町住吉町41-2
TEL：31-5437 FAX：31-5437
E-mail：なし
- 代表者：安達 松利 ■事務局：安達 松利
■設立：S62年4月 ■会員数：20人
■入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

明るい家族会活動を目指し、会員同士の親睦と、相互の交流を深めることを目的とする。

主な活動

- 家族会総会
- 家族会交流会(学習会) 家族会親睦会
- 障がい者に関する会合
 県南地区家族会研修に参加・青福連の会合・八戸市障がい児者支援連絡協議会・保健所主催の会議に出席

保健・医療・福祉

八戸市手をつなぐ育成会

■連絡先：〒031-0804 八戸市青葉3丁目10-5
TEL：080-8221-8385 FAX：なし
E-mail：なし

■代表者：川村 暁子 ■事務局：外館 香織
■設立：S37年4月 ■会員数：500人
■入会金：なし ■会費：年2,000円

活動の目的

知的障がい児（者）を持つ親、または保護者（会員）と会の活動に賛同する方（賛助会員）で構成し、知的障がい児・者のための福祉活動の増進を目的とする。

主な活動

・ふれあい交流会（年4回）・愛の輪レクリエーションの企画運営
・野外レクリエーション（パークゴルフ）の企画と運営・本人の会（レインボー青森八戸支部）の支援・育成会各種大会参加・研修会、講演会、専門相談事業の実施・健康維持のためのスポーツ教室（グランドゴルフ・フライングディスク）・障がい者の雇用促進の拡大

ひとことPR

問題や悩みは、親だけで悩まず、育成会で手をつなぎ、前進しましょう。住んでいる地域に、この子たちの社会参加を保障するよう自ら活動する育成会を一緒に作りましょう。

保健・医療・福祉

八戸市母子寡婦福祉会

■連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字外久保53-4
TEL：27-3876 FAX：27-3876
E-mail：なし

■代表者：前田 洋子 ■事務局：前田 洋子
■設立：S28年8月 ■会員数：200人
■入会金：なし ■会費：年1,500円

活動の目的

女手ひとつで子どもを育てている母、又は子どもを成人させた母たちが手と手をつなぎあって、経済的・精神的自立と生活の安定と向上を図ることを目的とする。

主な活動

○日帰りレクリエーション（温泉・パークゴルフ・ボウリング・モグラニア見学・岩山パークランド・盛岡市動物公園）
○親子クリスマス会 ○テーブルマナー教室
○親子スキー教室（1泊2日） ○小学校入学を祝う会
○手芸教室（くすみ絵・エコバッグ作り）
○介護人派遣事業

ひとことPR

シングルマザー、集まれ。一人で悩んでいないで、皆で楽しくやりましょう。

保健・医療・福祉

八戸市ボランティア連絡協議会

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155
八戸市総合福祉会館5F
TEL：47-1651（内線521） FAX：なし
E-mail：なし

■代表者：向谷地 正彦 ■事務局：田中 亜紀
■設立：S63年12月 ■会員数：2,000人
■入会金：なし
■会費：団体 年3,500円 個人 年1,000円
賛助 年5,000円

活動の目的

市内の個人・団体ボランティアが一同団結し活動の振興を図り、誰もが住みやすい街になるように、一人でも多くの方がボランティア活動に参加できるようになることを目的とする。

主な活動

誰もが自由にボランティア活動に参加できるよう、ふれあい夏祭りを開催しています。地域の方々やボランティア団体の協力を得て、ハンディをもつ方々との盆踊りやステージ発表を通してふれあいの輪を広げ、共に歩む社会づくりに取り組んでいます。

ひとことPR

ふれあい夏祭りは、世代を超えた夏祭りです。みなさんも参加してみませんか。

保健・医療・福祉

八戸職親会

■連絡先：〒031-0841 八戸市鮫町字小舟渡平9-291
八戸高等支援学校
TEL：32-2854 FAX：32-2857
E-mail：なし

■代表者：岩淵 正洋
■事務局：八戸高等支援学校 工藤 好史
■設立：H元年9月 ■会員数：139人
■入会金：なし
■会費：正会員 年10,000円 賛助会員 年5,000円

活動の目的

障がい者の社会的自立を支援（主に就労支援）することや各種イベントへの参加を通して、就労継続に向けた意欲を高めることを目的とする。

主な活動

○うみねこマラソン参加（5月）
○総会（6月）
○本人部会旅行（7月）
○ボランティア活動（9月）
○新年会（1月）

ひとことPR

八戸職親会は、障がい者を雇用している事業所の集まりです。「就職者が主役」を合言葉に、これからも元気の出るような活動をしていきます。

保健・医療・福祉

八戸市ろうあ協会

- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155
八戸市総合福祉会館2F
TEL：45-0561 FAX：45-0561
E-mail：hachirou@hi-net.ne.jp
- 代表者：中川原 輝信 ■事務局：松倉 義弘
- 設立：S22年1月 ■会員数：97人
- 入会金：なし
- 会費：単独20,000円 夫婦32,000円

活動の目的

八戸市に在住する聴覚障害者の生活と権利を守るとともに、聴覚障害者に対する社会一般の認識を深めるための諸事業を行うことにより、社会参加推進と福祉の発展充実を図ることを目的とする。

主な活動

- ①聴覚障害者のコミュニケーション確保のための手話通訳の養成と保障を推進する。
- ②聴覚障害者が団結し、社会的自立を高める。
- ③ろうあ者問題の理解と手話の普及を図る。
- ④組織の会員拡大と情報提供の充実。
- ⑤全国大会、東北大会への参加。
- ⑥各種研修会への参加。

ひとことPR

障害者差別解消法の制定や国連・障害者権利条約の批准が日本でも国会承認されるなど、障害者を取りまく法整備が進んでいます。私たちの願いは、市民や未来の子供達のために社会を創っていくことです。

保健・医療・福祉

八戸市老人クラブ連合会

- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目8-155
八戸市総合福祉会館5F
TEL：46-0777 FAX：46-0777
E-mail：hatirouren@minos.ocn.ne.jp
- 代表者：松崎 徹 ■事務局：新坂 恒雄
- 設立：S42年10月 ■5,500人（155クラブ）
- 入会金：なし
- 会費：クラブ単位 年13,000円

活動の目的

仲間づくりを通して、生活を豊かにする活動を行い、知識や経験を活かして地域の社会活動に参画し、明るい長寿社会づくりと保健福祉の向上に努めることを目的とする。

主な活動

- 健康増進活動（スポーツ大会、ゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、ペタンク競技会、ニュースポーツ）
- 友愛・奉仕活動（老人福祉施設訪問、一人暮らし寝たきり老人訪問、清掃奉仕）
- 広報活動
- 伝承活動
- 趣味活動（芸能発表大会、作品展、菊づくり、コーラス、手芸教室、親睦旅行等）
- 学習活動（研修会・教養講座他）

ひとことPR

あなたの参加をお待ちしております！

保健・医療・福祉

八戸地区腎友会

- 連絡先：〒031-0004 八戸市南類家2丁目9-1
TEL：45-0190 FAX：45-0191
E-mail：kaisei-f@hvt-net.ne.jp
- 代表者：夏堀 護 ■事務局：久保 博愛
- 設立：H18年6月 ■会員数：18人
- 入会金：なし
- 会費：年7,000円（全国会費含む）

活動の目的

1. 会員相互の経験交流と親睦を図ることを目的とする。
2. 腎臓病治療と予防のための医療体制の充実向上および社会保障制度の確立と社会復帰を目指すことを目的とする。

主な活動

- 総会
- 腎臓病等及び移植に関する研修会（年2回）
- レクリエーション
- 新年会及び新年会

ひとことPR

患者の立場から、腎臓病、腎移植について、どんなことでも相談を承っております。悩まずに、お気軽にご相談下さい。

保健・医療・福祉

八戸婦人ボランティア「いちいの会」

- 連絡先：〒031-0813 八戸市新井田字西平25-4
TEL：25-4673 FAX：25-4673
E-mail：なし
- 代表者：宮古 雅 ■事務局：音喜多 和子
- 設立：S60年7月 ■会員数：68人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

八戸市家庭介護教室を終了後、学習を継続するとともに、ボランティア活動を通して、お互いに助け合い、健康で住みよい地域づくりに役立つことを目的とする。

主な活動

- 毎月の施設ボランティア（瑞光園・光葉園・修光園・松館療護園・南寿の里・ほっとハウス）の実施
- 各種福祉行事のボランティア参加（健康まつり他）
- 介護用品の工夫と手づくり
- 例会（月1回学習と親睦）
- 認知症予防事業参加と手伝い（小中野・三八城公民館）
- 介護予防教室のサポート

ひとことPR

「ボランティアをしてみたい」と思っている方へ。あなたに出来るものがあります。あなたを待っている人がいます。「いちいの会」ではともに活動する会員を募集しています。

保健・医療・福祉

一般社団法人 八戸薬剤師会

- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城 8 丁目 6-11
八戸休日夜間薬局内
TEL：24-3846 FAX：45-0941
E-mail：gimk02@vc.hi-net.ne.jp
- 代表者：山田 文義 ■事務局：上村 昌悦
- 設立：H25 年 7 月 ■会員数：約 380 人
- 入会金：なし
- 会費：正会員 2,000 円 薬局会員 24,000 円

活動の目的

薬剤師の倫理的及び学術的水準を高め、薬学及び薬業の進歩発展を図り、県民の公衆衛生及び社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

主な活動

- 八戸市健康フェスタへの参加
- 市内や各地域の公民館等主催の健康教室への講師派遣
- 学校薬剤師としての活動（市内児童・生徒への尿検査、その他の検査等）
- 青少年薬物乱用防止教室の実施



ひとこと PR

市民向け健康講座、休日・夜間の医薬品供給、院外処方せん応需、薬についての電話相談も行っております。どうぞご利用ください。

保健・医療・福祉

八戸臨床心理研究会

- 連絡先：〒039-1104 八戸市田面木赤坂 16-3 青南病院内
TEL：27-2016 FAX：なし
E-mail：なし
- 代表者：阿部 勇一 ■事務局：小嶋 彩香
- 設立：H10 年 4 月 ■会員数：30 人
- 入会金：なし ■会費：年 2,000 円

活動の目的

会員・各種機関の相互理解により、臨床心理学の発展を促進し、それを担うものとしての資質と技能の向上を図るとともに、会員相互の親睦を深めることを目的とする。

主な活動

会員相互の研修のため、勉強会や検討会などを月 1 回開催していません。昨年度は開催できませんでしたが、一般市民に向けた公開講座を開催することもあります。



ひとこと PR

八戸市だけでなく、上十三地区・岩手県北地区のみなさんも、是非ご入会お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

保健・医療・福祉

発達支援ボランティアの会 パズルリング

- 連絡先：〒039-1208 三戸郡階上町角柄折東平 1-284
TEL：非公開 FAX：88-5386
E-mail：ishioka-reiko90@ozzio.jp
- 代表者：石岡 れい子 ■事務局：石岡 れい子
- 設立：H29 年 2 月 ■会員数：15 人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

八戸市および三八地区の発達支援を行っている者や保護者の資質の向上を図ると共に、発達支援を必要とする児童・生徒に対する教育の資質向上と福祉の増進を図ることを目的とする。

主な活動

現在までの 10 年間、ボランティア組織を作り、八戸市自閉症児者親の会が主催する発達障害のある子ども達の活動（ソーシャルスキルトレーニング）へのボランティア活動を継続してきた。また、八戸市自閉症児者親の会の主催する研修会（講演会や研修会）においては、講師やスタッフとして手伝いをしてきた。今年、ペアレントトレーニングの研修会を実施します。



ひとこと PR

発達障害のある子どもたちにソーシャルスキルトレーニングをしたり、親ごさんにペアレントトレーニングをしたりしています。スキルアップをしながら、ボランティアをしませんか。

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 フォルツァ

- 連絡先：〒031-0072 八戸市城下 1 丁目 15-18
TEL：24-1152 FAX：45-8516
E-mail：toyokawa@hanagoromo-forza.com
- 代表者：田名部 智之 ■事務局：豊川 悦子
- 設立：H16 年 12 月 ■会員数：12 人
- 入会金：なし ■会費：年 10,000 円

活動の目的

幅広い年齢層の方々の健康づくりやスポーツ選手のカラダづくりをサポートする事及び中高齢者の介護予防の為に運動機能向上のサポートを目的とする。

主な活動

- 一般者向け健康運動及びカラダづくりのサポート事業
- 特定高齢者筋力向上トレーニング事業「八戸市委託事業」
- 通所介護及び予防介護事業 デイサービス虹（三戸町）
- 介護予防運動教室の開催（八戸市・三戸町・田子町）
- 会員相互の交流会「街中ウォーキング・バス旅行・リサイクルショップ」など。



ひとこと PR

『なりたい自分に出逢うため』に、そして『健康寿命をのばし、元気で楽しい生涯を送るため』に頑張る皆様をサポートします！

ふれあいウォーク実行委員会

- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城4丁目18-10
TEL：22-5734 FAX：71-1213
E-mail：fureai.walk.hachinohe@gmail.com
- 代表者：番地 紀成 ■事務局：番地 紀成
- 設立：H26年12月 ■会員数：21人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

障がい者支援に関する活動を行うことにより、障がい者支援に関する意識高揚を目的とする。

主な活動

○ふれあいウォークの実施（年1回開催）
平成5年から開催され、障がい者と共に普段行けない所へ行ったり、普段出来ない体験をする。（ウォーキングや登山等）

ぷれジョブ八戸

- 連絡先：〒031-0813 八戸市新井田字塩入9-3
TEL：090-2367-0541 FAX：35-5670
E-mail：pre_job_hatinohe@yahoo.co.jp
- 代表者：松林 真弓 ■事務局：松林 真弓
- 設立：H23年10月 ■会員数：5人
- 入会金：なし
- 会費：月100円

活動の目的

支援を必要としている子どもたちのお仕事体験活動“ぷれジョブ”を行い、地域の方や企業等とつながりをもち、地域みんなで子どもたちを育て、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指す。

主な活動

ぷれジョブをしたい子どもたちが放課後や休日に週1回1時間、企業等に行き、お仕事の体験をします。ボランティアの方に手伝ってもらいながら体験を積み重ね自信をつけていきます。6か月毎に企業、ボランティアは交代します。定例会を月1回行い、子供たちの成長をみんなで見守り、応援しています。

ひとことPR

子どもたちと関わり、活動を一緒にしたい方、お仕事の体験をさせてくださる企業・事業所を募集しています。子どもたちの笑顔につながる活動を、ぜひ一緒に取り組んでみませんか。

ぽぴい 助産師 オフィス

- 連絡先：〒039-1201 三戸郡階上町道仏耳ヶ吠6-694
TEL：090-7937-8933 FAX：なし
E-mail：tomo_poppy13@yahoo.co.jp
- 代表者：木村 ともこ ■事務局：橋本 由記
- 設立：H16年9月 ■会員数：3人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

子育て支援及び青少年への命や人権の大切さを広めることを目的とする。

主な活動

赤ちゃんのおふろ、母乳哺育相談など、産後のお母さんの身体をいたわり、家庭を訪問します。
「いのちの大切さ」出前講座を、学校へ出向いて届けます。
DV防止講座、こころのCARE講座他。

ひとことPR

一緒に活動する仲間を募集しています。

やまびこの会

- 連絡先：〒031-0022 八戸市糠塚下道2-1 八戸市立図書館内
TEL：22-0266 FAX：なし
E-mail：なし
- 代表者：山口 礼子 ■事務局：やまびこの会
- 設立：S50年10月 ■会員数：22人
- 入会金：なし ■会費：年1,500円

活動の目的

視覚障がい者のために広報等をCDに録音し発送、また市の委託により広報を音声化した「声の広報はちのへ」の作成など朗読ボランティアをすることを目的とする。

主な活動

視覚障がい者の方に「広報はちのへ」や「市議会だより」、圏域企業団だより「おらほの水」をCDに録音し発送している。また市の委託により「声の広報はちのへ」を市のホームページを通じて発信している。月一回の例会では録音済みの広報をもとに工夫、改善点を話し合い朗読技術の向上に努めている。

ひとことPR

視覚障がい者の方に地域の情報を正確に迅速に届けられるように心がけています。八戸市のホームページから「声の広報はちのへ」を聞くことができますので聞いてみてください。

保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 夢

- 連絡先：〒039-1211 三戸郡階上町蒼前東1丁目9-1794
TEL：20-8570 FAX：20-8571
E-mail：you-me77@bridge.ocn.ne.jp
- 代表者：岩崎 泰伸 ■事務局：岩崎 泰伸
■設立：H16年12月 ■会員数：155人
■入会金：正会員 5,000円 一般・賛助会員 なし
■会費：正会員 5,000円 一般会員 3,000円
賛助会員 1,000円（1口から）

活動の目的

発達障がい及び自閉症の方々に対し有効と思われる手法を取り入れ、住み慣れた地域での生活を実現するために包括的な支援事業を行い、誰もが安心して生活できる社会構築を目的とする。

主な活動

発達障害への理解を目的としたセミナーや研修等による普及活動及び啓発活動。また、発達相談や発達検査等の実施。
未就学児童における通園療育（児童発達支援）や就学児童を対象とした放課後等デイサービス。また成人期の日中活動を支える事業（生活介護）を行っている。
他、南部町、三戸町の精神発達精密健康診査、久慈市3歳児健診委託発達相談等。

ひとことPR

発達障がいのある人たちへの支援を通じて、誰もが住みやすいと感じれるまちづくりに貢献できる活動を行っています。

社会教育

あおもり県民カレッジ 三八学友会

- 連絡先：〒031-0842 八戸市岬台2丁目23-8
TEL：34-2620 FAX：34-2620
E-mail：なし
- 代表者：中村 甲子男 ■事務局：村上 恵拓
■設立：H15年6月 ■会員数：21人
■入会金：なし ■会費：年1,500円

活動の目的

広い範囲の学びをとおして、会員の交流と親睦を図り、学習成果を社会参加活動に活かしながら、あわせて生涯学習の振興に寄与することを目的とする。

主な活動

- 講演会の開催 歴史、教養、文化、健康などの講座
- 名映画鑑賞会「禁じられた遊び」「ジャンヌダルク」
- 研修会
- 郷土料理教室「よもぎ餅・くじら汁」づくり体験

ひとことPR

世の中には知らないことがたくさんあります。楽しみながら学んだり体験して視野を広げ、豊かな人生をおくりましょう。

社会教育

あおもり葬送の自由を語る会

- 連絡先：〒031-0001 八戸市類家1丁目8-3-601
TEL：45-7107 FAX：45-7107
E-mail：なし
- 代表者：北山 明 ■事務局：清野 克美
■設立：H25年9月 ■会員数：70人
■入会金：2,000円 ■会費：年2,000円

活動の目的

伝統や習慣、まわりを気にせず、自分らしい身の丈にあった自由なお葬式、人生のしまい方について勉強することを主たる目的とする。

主な活動

- エンディングノートの書き方
- 成年後見制度とは？
- お墓事情、葬儀の多様化と自然葬
- 遺品整理
- 相談会

ひとことPR

だれでも入会、いつでも退会出来る。気がるに！！

社会教育

県南レクリエーション指導者クラブ

- 連絡先：〒039-2224 上北郡おいらせ町下明堂13
TEL：52-2533 FAX：52-2533
E-mail：なし
- 代表者：田島 博 ■事務局：大久保 訓
■設立：S49年9月 ■会員数：50人
■入会金：なし ■会費：年1,200円

活動の目的

レクリエーションに関する研究・実践を通して、会員の指導力と技術の向上を図るとともに指導者としての資質向上を図り、レクリエーション運動の振興発展に寄与することを目的とする。

主な活動

- ☆レクリエーションダンス講習会開催（毎年4月第3日曜日・種差少年自然の家で東京から名和国雄先生を招いて実施）
- ☆レクリエーションインストラクター養成会開催（毎年4月～11月末まで、石堂レクセンターで開催）
- ☆「子どものあそびの日」実施（日レク協会の呼びかけで5月第一日曜日、おいらせ町いちょう公園で実施）

ひとことPR

レクリエーションは、楽しさを根底にコミュニケーションを高めたり、健康保持・増進を図ると共に人間の生きる喜びを獲得する活動で会員みんなで楽しく活動しています。

社会教育

37期会(さんなな会)

■連絡先：〒039-1103 八戸市長苗代 2丁目 2-8
TEL：28-9534 FAX：28-9534
E-mail：なし

■代表者：円子 房喜 ■事務局：平 さよ
■設立：H26年5月 ■会員数：76人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

会員相互の親睦と交流を図るとともに、自主研究の継続をする。自主研究成果をもとに、市内小中学校等と交流することを目的とする。

主な活動

- ・会員相互の親睦と交流を図る。
- ・鷗盟大学および鷗盟大学学友会の事業への協力
- ・自主研究の継続
(三社大祭・えんぶり・パワースポット・国蝶オオムラサキ生息調査)
- ・環境保全植林(市民の森・美保野)
- ・市内近隣市町村に研究成果の資料などを提供・寄付した。

社会教育

日本キャンプ協会 青森県支部 (青森県キャンプ協会)

■連絡先：〒031-0004 八戸市南類家 3丁目 8-14 E
TEL：20-9884 FAX：20-9884
E-mail：なし

■代表者：稲村 晃一 ■事務局：稲村 晃一
■設立：H17年11月 ■会員数：53人
■入会金：1,000円 ■会費：年2,000円

活動の目的

野外活動を通して、自然と対話することにより、安心できる社会づくりを行うことを目的とする。

主な活動

1. 平成29年度総会(平成29年5月14日)
2. キャンプ指導者養成講習会(7月29日～30日 種差少年自然の家)
3. 広報発行(6月、12月)
4. 第11回国際キャンプ会議(10月8日～11月1日 ロシア)

ひとことPR

青春とは年のことを言うのではなく、若々しい行動をする人のことを言うのである。年は重ねただけでは老いない。理想を失った時に人は老いる。さあ、自然の魅力に挑戦してみましょう。

社会教育

八戸古文書研究会

■連絡先：〒031-0021 八戸市長者 3丁目 3-10
TEL：43-2046 FAX：43-2046
E-mail：なし

■代表者：上野 末蔵 ■事務局：岩館 敏刀
■設立：H25年2月 ■会員数：13人
■入会金：なし ■会費：年6,000円

活動の目的

八戸市周辺を題材とした藩日記や武家日記等の古文書を解説する活動を通して、会員相互の解説能力の向上を図るとともに、地域の歴史や文化についての理解を深めることを目的とする。

主な活動

- 活動内容
 - ・毎月定例の研修会の開催
 - ・八戸藩日記や遠山家日記等の解説
 - ・八戸市周辺の古文書解説作業への協力
- 活動実績
 - ・十和田市旧家「滝沢家」古文書の解説作業～平成27年

ひとことPR

古文書の解説を通して、当時の生活や文化について語り合うことによって、現在の生活や地域を見直す良い機会になります。

社会教育

八戸市明るい選挙推進協議会

■連絡先：〒031-8686 八戸市内丸 1丁目 1-1
八戸市明るい選挙推進協議会事務局内
TEL：43-9167 FAX：45-2077
E-mail：senkyo@city.hachinohe.aomori.jp

■代表者：新井山 雅行 ■事務局：関川 詩帆
■設立：S32年6月 ■会員数：25人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

民主政治の健全なる発展に寄与するため、明るい選挙運動の推進に当たり、選挙人の力を結集し、明るい選挙の実現を図ることを目的とする。

主な活動

- 小学校、中学校及び高等学校において模擬投票を実施
- 成人式での啓発活動
- 明るい選挙啓発ポスターコンクール
- ボランティアフェスティバルでの啓発活動

ひとことPR

18歳からの選挙権、選挙へ行こう！

社会教育

八戸市教育支援ボランティアの会

- 連絡先：〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1
八戸市教育委員会 社会教育課内
TEL：43-9154 FAX：47-4997
E-mail：shakyo@city.hachinohe.aomori.jp
- 代表者：工藤 浩範 ■事務局：小田 沙織
■設立：H13年5月 ■会員数：13人4団体
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

学校、社会教育施設等に対し、市民のボランティアによる多角的な教育支援を行うこと（講師派遣ほか）を目的とする。

主な活動

- 特別な支援を要する児童・生徒のサポート
- 部・クラブ活動の指導補助
- 読み聞かせ・図書支援のボランティア
- 教科指導の補助、総合的な学習の時間での指導など

ひとことPR

あなたの知識・経験を学校教育や社会教育を支援するボランティア活動に生かしてみませんか？ご協力していただける分野がありましたら、ぜひ、登録をお願いします。

社会教育

八戸市食生活改善推進員協議会

- 連絡先：〒031-0003 八戸市吹上2丁目11-8
TEL：43-5159 FAX：43-5159
E-mail：なし
- 代表者：竹中 二美子 ■事務局：竹中 二美子
■設立：S54年9月 ■会員数：202人
■入会金：なし ■会費：年1,200円

活動の目的

地域での食生活改善運動を通じ、食育の推進及び運動習慣を定着させ、市民の健康づくりへの貢献を目的とする。

主な活動

私達は、赤ちゃんからお年寄りまでの食育活動を進めています。主なものは、おやこ食育教室、男性のための料理教室、高齢者のための栄養予防教室、生活習慣病予防の食事バランスガイド普及料理教室等、地域住民を対象に活動しています。

短命県返上に向けて、まずは家庭から、だしのうまみで減塩する「だし活」運動を進めています。

ひとことPR

男性も加わったボランティアグループです。自分の勉強、そして家族、地域の人たちへと健康の輪が広がるよう活動しています。会員希望の方は、八戸市健康づくり推進課までお問い合わせ下さい。

社会教育

八戸市レクリエーション協会

- 連絡先：〒031-0021 八戸市長者4丁目2-26 4F-27
TEL：44-6664 FAX：44-6664
E-mail：なし
- 代表者：田島 博 ■事務局：高橋 昌樹
■設立：H9年1月 ■会員数：50人
■入会金：なし ■会費：年2,000円

活動の目的

レクリエーションに関する調査・研究・実践を通して、会員の親睦と指導力・資質の向上を図り、レクリエーションの普及・振興、その他各種活動等に寄与することを目的とする。

主な活動

「がんばろう八戸、助けようみんなでレクの大きな輪！」を合言葉に、①ニュースポーツセミナー（4月）、②家族ふれあいウォークラリー大会（5月）そして③福祉レクリエーションセミナー（11月）を通じ、レクリエーションサービス事業の提供を行っています。毎月の定例会では、支援技術の研究及びスキルアップ、また交流会も開催し活動の楽しさを味わっています。

ひとことPR

最初はみんな素人ですが、活動をしているうちに「こだわりをもったレク職人」に変身します。“レクの楽しさ提供”に資格は不要！一緒に活動しましょう、笑顔一杯の仲間が待っています。

社会教育

八戸友の会

- 連絡先：〒039-1167 八戸市大字沢里宇古宮35-3
八戸友の会 羽仁もと子記念館内
TEL：24-2232 FAX：24-2232
E-mail：なし
- 代表者：熊谷 悦子 ■事務局：羽仁もと子記念館内 八戸友の会
■設立：S5年11月 ■会員数：48人
■入会金：300円 ■会費：月980円

活動の目的

八戸友の会は八戸出身の羽仁もと子によって創刊（明治36年）された「婦人之友」の愛読者による全国的な組織である。年代をこえて共に学び励まし合いよりよい社会を築くことを理想とする。

主な活動

八戸友の会は衣食住、家計、環境、子育てについて学びあい・講習会友愛セールなど友の会独自事業によって広く社会に働きかけています。例会（月1回友の家）最寄会（週1回）グループ勉強（ひいらぎ・乳幼児、会員外OK）家事家計講習会11月、パン、アップルパイ講習会。友愛セール。

ひとことPR

羽仁記念館公開日：日・月・木（10:00～15:00）全国から来館。東日本震災支援は定期的に現在も会員協力して活動しています。「友の会」創立87年、「婦人之友」創刊115年。

社会教育

ハッピーダンス研究会

■連絡先：〒039-0112 三戸郡三戸町大字梅内字鬘田 138-2
TEL：0179-22-2591 FAX：0179-22-2591
E-mail：なし

■代表者：高橋 三雄 ■事務局：川村 あき子
■設立：H10年4月 ■会員数：124人
■入会金：なし ■会費：月1,000円

活動の目的

レクリエーションダンスを楽しみながら会員の健康保持・増進に努めるとともに相互の親睦を図り、生きがいのある人生が送られるようにすることを目的とする。

主な活動

- レクリエーションダンスの練習
- 青森県レクリエーションダンス大会への出演
- 会員親睦のための交流パーティーの実施（年3回）
- 各種レクダンス講習会への参加
- 市民イベントへの参加、出演等
- その他生きがいづくりのための諸活動

ひとことPR

高齢化社会において、音楽に合わせて楽しく身体を動かし、会員相互の親睦を図り、語り合うことは、ボケ防止や体力づくりに役立ちます。踊りの他、ストレッチ体操、お笑いヨガなども取り入れています。

社会教育

ふじ丸の会

■連絡先：〒039-1104 八戸市田面木字外久保 53-4
TEL：27-3876 FAX：27-3876
E-mail：なし

■代表者：前田 洋子 ■事務局：前田 洋子
■設立：H9年9月 ■会員数：19人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

第4回青森県婦人の船「ふじ丸」乗船者、三八地区会員の相互研修と親睦を図ることを目的とする。

主な活動

- 親睦バス旅行・ブルーベリー摘み
- 研修会
- 他市民活動団体との連携・協力

ひとことPR

ふじ丸乗船で知り合った仲間達、それぞれの場所で活躍しています。

社会教育

ユーフォー UFO大学・UFO大学院

■連絡先：〒989-3214 仙台市宮城台 4丁目 13-16
TEL：090-2026-5363 FAX：なし
E-mail：なし

■代表者：佐藤 学 ■事務局：星 ゆき
T・ノイマン
■設立：H17年1月 ■会員数：200人
■入会金：8,000円 ■会費：年5,000円

活動の目的

営利を目的としない市民が運営（NGO）する全国通信制大学（文科省系の大学でない）で、人生や宇宙の真相について生涯学習の視点から学び研究することを目的とする。

主な活動

- ①UFO学・ET科学・超能力学・宇宙パワー科学・超古代ハイテク学を専門的に学べる大学です。
- ②学歴・年齢に関係なく意欲のある方なら誰でも学べます。
- ③働きながら自分のライフスタイルで専門的に研究できる大学院も併設。
- ④未来研究学部の各学科は、10名以内です。
- ⑤市民ボランティア（NGO）が大学を運営します。

ひとことPR

常に最先端の学びと研究を推進しております。本学の創立は、糸川英夫博士（日本の宇宙開発の父・東大教授）と早坂秀雄博士（東北大学教授・NASA顧問）らがサポートされました。

まちづくり

アクティヴ 特定非営利活動法人ACTY

■連絡先：031-0032 八戸市三日町 13-4-5
TEL：24-7670 FAX：38-8021
E-mail：info@npo-acty.jp

■代表者：町田 直子 ■事務局：中村 智子
■設立：H14年5月 ■会員数：12人
■入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

これから育つ子どもたち、若者たちに世界を感じてもらい、グローバルな視野を持てる環境づくりを目指す。心に潤いを感じられる地域社会の形成を目指すことを目的とする。

主な活動

ACTYは、地域プロデュース、潤いを感じる地域づくりの一つとしての観光開発、グローバルな感覚で世界をステージに活躍できる人材育成、文化・芸術の振興、まちの活性化など、心の潤いを感じられるまちづくりを目指し、八戸を世界に発信していきます。

ひとことPR

まちに暮らす人々、次世代を担う若者や子供たちが世界（＝国という域を超えた地域規模の域）を感じ、新しい世界（＝体験がもたらす感覚、感性）に触れる機会を提供していきます。

まちづくり

NPOワーキング研究会21

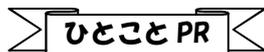
- 連絡先：031-0842 八戸市岬台3丁目2-3
TEL：34-6296 FAX：なし
E-mail：なし
- 代表者：西島 拓 ■事務局：西島 拓
■設立：H14年6月 ■会員数：13人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

NPO講座を受講したメンバーで構成し、NPO精神にのっとり潤いのあるまちづくりと福祉（高齢・障がい）分野に関わる活動をし、メンバー相互の親睦を深めることを目的とする。

主な活動

私たちは、H14年から知的障がい者の通所施設で栽培した野菜や加工食品の販売応援を続けています。メンバー個々は、他の団体にも加入するなど活動の幅を広げています。



NPO講座受講メンバーで、折角の学びと出会いを生かして何かやろうよとスタートしました。メンバーは減りましたが、現メンバーの結束は強力だよ！

まちづくり

特定非営利活動法人 北さんりく創研

- 連絡先：028-0065 岩手県久慈市十八日町1-27
TEL：0194-53-3808 FAX：0194-53-3808
E-mail：tachibanaya@japan.so-net.jp
- 代表者：日當 光男 ■事務局：晴山 一貫
■設立：H25年8月 ■会員数：12人
■入会金：8,000円 ■会費：年5,000円

活動の目的

青森県南・岩手県北のあらゆる資源を活用した地域づくりを行うとともに、地域力の向上を図り、地域に誇りと生きがいをもって生活できる持続可能な社会の実現に寄与することを目的とする。

主な活動

- ・地域づくりを語る会（隔月）開催
- ・書道展・書初め大会 共催
- ・地域リレーション（産官学金民）
- ・各種セミナー主催、共催
- ・教育相談



八戸・久慈・二戸を一つの圏域と考え活動しています。

まちづくり

薩摩八戸南部交流会

- 連絡先：〒031-0073 八戸市売市2丁目12-24
TEL：090-8258-6869 FAX：44-8452
E-mail：u-i-ssj-h@sepia.plala.or.jp
- 代表者：伊吹 正 ■事務局：伊吹 正
■設立：H14年6月 ■会員数：73人
■入会金：3,000円 ■会費：1口3,000円

活動の目的

旧薩摩藩地域と旧八戸南部藩地域との歴史的文化的な関わりを大切に、両地域のあらゆる分野の方々がお互いの文化・郷土愛・価値観等の融合を図りながら相互の交流・連携を深め、両地域の発展につなげていくことを目的とする。

主な活動

- 文化講演の相互開催
- 物産観光の情報交換、物産展開催
- 相互地域での交流会開催
- 両地域の関わりのある歴史研究の情報交換
- 日本の北端南端地域における文化価値観の相互研究



薩摩藩と八戸南部藩との関係は、篤姫のおじさんに当たる島津信順公がのちの八戸藩主 南部信順公であることだけでも、市民の方々に知ってほしい。

まちづくり

スマイリング 市民活動団体SMIRING

- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城4-21-5-A
TEL：080-5575-4476 FAX：85-9326
E-mail：kuwa-.fumi@y8.dion.ne.jp
- 代表者：桑原 富美一 ■事務局：桑原 富美一
■設立：H21年4月 ■会員数：15人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

みんなが笑顔で、毎日を楽しく暮らせる環境を作ることを目的とする。

主な活動

- 楽校の中心で愛を叫ぶ
- 話し方・プレゼンの達人セミナー
- 自分の秘密～才能を自分で見つける方法～
- フォークス・オーバー・ナイブズ上映会
- ヤリタイコトの見つけ方
- 自分を好きになる！人を好きになる NLP 体験セミナー



商工会議所青年部主催の小学校 5.6 年生の起業体験イベントのジュニアエコノミーカレッジにボランティア協力

まちづくり

公益社団法人 八戸青年会議所

■連絡先：〒031-0073 八戸市大字売市字観音下 6
TEL：22-5501 FAX：43-7364
E-mail：info@hachinohe-jc.com

■代表者：工藤 大地 ■事務局：田島 理成
■設立：S34年6月 ■会員数：118人
■入会金：20,000円 ■会費：年140,000円

活動の目的

青年の英知と勇気と情熱を結集し、地域社会及び国家の発展を回り会員の連携と指導力の啓発に努めるとともに国際的な理解を深め、世界の繁栄と平和に寄与することを目的とする。

主な活動

私たちは、まちづくりをする団体です。青年（40歳まで）が青年らしい切り口でまちづくりをしています。月1回の例会や毎月行われる委員会活動を通して、資質向上、組織活性化、青少年事業、広域まちづくり事業等、様々な事業を行っているほか、2015年度は公益社団法人日本青年会議所第64回全国大会東北八戸大会が八戸で開催され、主催しました。

ひとことPR

私たちと一緒に、このまちを創造してみませんか？私たちは明るく豊かなまちにすべく、日々チャレンジを続けています。青年として、一緒にこのまちの未来を見据え活動しましょう。

まちづくり

八戸地域社会研究会

■連絡先：〒039-2241 八戸市市川町轟木前 36-5
TEL：52-5511 FAX：52-5503
E-mail：pearl-j@pc4.so-net.ne.jp

■代表者：高橋 俊行 ■事務局：田頭 順子
■設立：S58年4月 ■会員数：26人
■入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

八戸市を中心とする北奥羽地域の経済・環境・福祉・教育・文化など地域社会生活の向上に関する総合的な調査・研究を行うことを目的とする。（月1回の例会を定期的に開催する）

主な活動

○河内屋再生をはじめ残したい建物の保存運動○県南地方の景観と街づくり運動○八戸市中心商店街アンケート調査（2回）実施、分析、提言○プレイピア白浜と植物保存に関する調査とフォーラム○八戸新幹線の経済効果分析○震災の活動や八戸市中心街の活性化について○八戸地域の雇用、緩和医療など経済文化、教育、福祉医療などの問題をテーマにした研究

ひとことPR

地域における様々な問題を取り上げ、講師をお呼びし豊かな地域社会の達成に向けて、自由な意見や討議を交えながら地域に対して情報を発信していける会を目指しています。

まちづくり

ふくけん福祉住環境研究会

■連絡先：〒031-0075 八戸市内丸2丁目1-16(有)津内口設計
TEL：70-5670 FAX：70-5671
E-mail：tsuad@ever.ocn.ne.jp

■代表者：津内口 幹夫 ■事務局：津内口 幹夫
■設立：H15年10月 ■会員数：15人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

福祉、住まい、まちづくりの活動を通じて、人と人との繋がりを作り、深め合うことを目的とする。

主な活動

会員相互の連絡を密にしながら、関係する様々な人との交流を深めるため集う場所づくりを継続中です。関心のあるテーマについて気軽に話し合う座談会的なことも行っています。

ひとことPR

ゆるやかな活動がプレッシャーにならず続けてこられた要因かと考えています。ちょっと気楽に寄れる茶店のような会です。

まちづくり

ボランティア団体 絆プロジェクトチーム

■連絡先：〒028-7903 岩手県九戸郡洋野町種市第1地割10-2
ボランティア団体 絆プロジェクトチーム
TEL：080-5748-0455 FAX：なし

E-mail：なし
■代表者：續石 直樹 ■事務局：續石 直樹
■設立：H24年10月 ■会員数：2人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

ボランティア活動を通じ、社会福祉の増進を図ることを目的とする。

主な活動

復興及び町興しを目的とした各種イベントの開催。北上市で行われた展勝地さくら祭に初参加。沿岸地域の特産品ウニの提供を行いました。とても好評で来年も是非参加したいと考えております。

ひとことPR

当会は、少人数で活動しており、協力者を求めています。まずはお気軽にご相談下さい。

まちづくり

まちなかミュージアムワークショップ

- 連絡先：〒031-0841 八戸市鮫町棚久保 14-117
TEL：38-2024 FAX：38-2023
E-mail：hacchi_yanagi@city.hachinohe.aomori.jp
- 代表者：石橋 司 ■事務局：柳沢 拓哉
■設立：H19年2月 ■会員数：23人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

八戸市中心街地のまちづくりについて、立場や職業、年齢を超えた市民が集まり、市民参加型の新しいまちづくりを検討、提案、実践することを目的とする。

主な活動

- 中心市街地のまちづくりに寄与するイベントの立案及び実践
 - まちづくりに関わる市民、学生の人材育成
 - 八戸市中心市街地地域観光交流施設「はっち」への活用提言
 - 八戸市民及び関係機関へのまちづくりに関する政策提言
 - まちづくりワークショップの企画運営
 - まちづくりに関する情報発信
 - 「てつがくカフェ」企画運営
- ※HP：<http://www3.hp-ez.com/hp/machinaka-museum/>

まちづくり

特定非営利活動法人 まちもびデザイン

- 連絡先：〒031-0075 八戸市内丸3丁目3-21
秋田屋ビル1階
TEL：22-1601 FAX：22-1601
E-mail：ijichi@decnet.or.jp
- 代表者：吉田 樹 ■事務局：伊地知 恭右
■設立：H25年6月 ■会員数：13人
■入会金：年3,000円 ■会費：年3,000円

活動の目的

生活や行動に関連している「移動」に着目して『交通』を軸に、まちのあり方や暮しのあり方を考え、少しでもまちや暮らしがよくなるための手立てを提案していく事を目的としています。

主な活動

平成28年日帰り温泉バスパックの関連ツールの作成と販売支援。軽米町公共交通出前教室。由利本荘市地域公共交通活性化業務支援。公共交通アテンダントはちこ研修。南部バス乗務員研修。



少しでも地域のみなさんの力になれるようがんばります！

まちづくり

フェイスックス ミセスV6

- 連絡先：〒039-1113 八戸市西白山台3丁目3-17
TEL：23-3486 FAX：23-3486
E-mail：emikok@carrot.ocn.ne.jp
- 代表者：青野 節子 ■事務局：工藤 恵美子
■設立：H8年6月 ■会員数：4人
■入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

八戸地域の伝統・食・昔話や活動紹介などのビデオ制作・発表を通して、地域の良さを発見することを目的とする。

主な活動

- 八戸地域で活躍している人・団体等のビデオ制作と発表。(八戸テレビ「元気な仲間」で放映)
- はっちの展示映像の制作と映像提供

主婦の目線で八戸地域の伝統・食・暮らしにまつわるビデオを作っています。



八戸地域の良さを映像作品として残していきたいと思っています。取材に行ったときは、ご協力をお願いします。

まちづくり

美保野小学校地域学校連携協議会

- 連絡先：〒031-0844 八戸市美保野2番地
TEL：25-5661 FAX：30-1025
E-mail：mihono_e@hec.hachinohe.ed.jp
- 代表者：小野寺 修 ■事務局：権代 一徳
■設立：H23年5月 ■会員数：40人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

本会は、地域と学校が手を取り合い、学校を中核とした地域再生のためのまちづくりを推進することを目的とする。

主な活動

活動内容

- (1) 地域住民と学校、各種団体とが心をつにし、助け合っていくための広報や研修活動を行う。
- (2) 子どもたちにとって安全で快適な美保野の学習・生活環境をつくる。

活動実績

- (1) 環境整備
フラワーロード、里山・グランド整備等
- (2) 第5回みほの里山夏まつり



地域と学校が力を合わせ、美保野地区の文化や生活環境を築いてきます。

まちづくり

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 八戸・階上地域福祉事業所

- 連絡先：〒031-0042 八戸市十三日町 4-1
TEL：51-8582 FAX：51-8583
E-mail：hachisapo@roukyou.gr.jp
- 代表者：俵山 悟
- 事務局：俵山 悟
- 設立：S62年4月
- 会員数：30人
- 入会金：なし
- 会費：なし

活動の目的

働く人びと・市民がみんなで出資し、民主的に経営し、責任を分かち合って地域に役立つ仕事をおこす協同組合。福祉・まちづくりに取り組み、雇用創出・地域おこしを目的とする。

主な活動

就労・生活困窮者への自立支援・子育て支援・高齢者福祉・障がい者福祉など、子どもから高齢者まで地域の必要に応じて複合的・総合的な地域福祉事業を展開。八戸では若者の就労支援・生保受給者及び障がい者の就労支援・学習支援を実施。三戸地域では生活困窮者への相談支援・階上町ではフォレストピア階上を運営している。



近年「協同労働」という新しい働き方で注目されている、働く者のための協同組合・ワーカーズコープです。地域に必要な仕事をおこすことを目指し、日々活動しています。

観光振興

市民ガイド八戸協会

- 連絡先：〒039-1166 八戸市根城 3 丁目 14-13-6
TEL：45-5571 FAX：45-5571
E-mail：sssh@htv-net.ne.jp
- 代表者：瀬川 征吉
- 事務局：瀬川 征吉
- 設立：H13年1月
- 会員数：約12人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円

活動の目的

八戸圏域の観光振興のため、ガイドの育成を図ることを目的とする。

主な活動

八戸三社大祭のユネスコ無形文化遺産登録を契機に、内外、観光客のガイド活動を強化する。八戸えんぶり、三社大祭、街あるき、車中ガイド、バリアフリーガイドを元気に継続する。



旅人の思い出づくりに一役、それがガイドです。観光地八戸醸成のため、これからも頑張ります。

観光振興

根城史跡ボランティアガイドグループ

- 連絡先：〒031-0814 八戸市妙字黒ヶ沢 21-56
TEL：30-2667 FAX：なし
E-mail：なし
- 代表者：加藤 真人
- 事務局：肥口 好子
- 設立：H9年10月
- 会員数：40人
- 入会金：なし
- 会費：年2,000円

活動の目的

八戸市博物館と連携しながら、ボランティア精神に則り、おもてなしの心で史跡根城の広場をわかりやすくガイドすることを目的とする。

主な活動

平成28年度には、約5,500名のお客様を案内しました。発足以来、19年の期間に案内したお客様は、平成26年11月に10万名になりました。特に「史跡根城」が「日本100名城」に選ばれてからは、県内外の熱心な城ファンの方々が多数訪れています。特に小中学生に郷土愛を持っていただくために、これらの案内に力を入れております。



皆さん「史跡根城」は、天守閣も、石垣も、水堀もありませんが、中世の城郭の特色に満ちあふれています。四季折々の魅力歴史のロマン「史跡根城」にぜひ一度おいでいただき、私共のガイドに身を委ねてください。楽しいですよ。

観光振興

八戸さんぽマイスター

- 連絡先：〒031-0832 八戸市白根台 2 丁目 2-1 1-6
TEL：090-3364-8606 FAX：なし
E-mail：なし
- 代表者：吉水 英悦
- 事務局：吉水 英悦
- 設立：H29年5月
- 会員数：21人
- 入会金：なし
- 会費：年1,000円

活動の目的

八戸観光コンベンション協会が募集した「街なか案内人育成事業」に参加したメンバーが研修後に結成し、お客様にまちあるきガイドを通して地域の魅力を伝える事を目的とする。

主な活動

1. 中心街横丁と陸奥湊の2つの地域でまちあるきコースを設定して、申込者にガイドしながら八戸の魅力を伝えます。
2. 観光客だけでなく、八戸近郊の方々にも、もっと八戸の良い所を再発見してもらおうと研修や勉強をしています。
3. 現在の2地域4コースを増やしてゆく事や新しいメンバーの育成、ディープな場所や情報の発掘を行っています。



『まちはジブン』をテーマに発進した八戸さんぽマイスター。八戸の魅力やディープな情報をまちあるきガイドで伝えます。体験したい方、ガイドに参加したい方、待ってます!!

農山漁村・中山間地域振興

鳥守田園空間博物館運営協議会

■連絡先：〒031-0202 八戸市南郷大字鳥守字古坊 61 - 1
TEL：80-8088 090-8924-6782 FAX：80-8017
E-mail：asamoya@leaf.ocn.ne.jp

■代表者：高橋 夏男 ■事務局：上野 大輔
■設立：H12年5月 ■会員数：234人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

鳥守田園空間博物館運営の基本理念に基づき、田園空間博物館「南郷朝もやの里」（以下「博物館」という。）の自然、環境と歴史、文化と産業、生活を研究、保存及び継承するとともに、都市部との交流会をも視野に置いた活動を行い、博物館の円満な推進と展示の適正な管理運営をもって地域の活性化に寄与することを目的とする。

主な活動

博物館の推進に関すること。博物館の企画及び情報発信に関すること。博物館の維持管理・運営に関すること。博物館の各展示に関すること。都市部等との交流会に関すること。ワークショップや研究等、各種住民活動に関すること。会員相互の連絡提携及び親睦。各部会は、部会毎に創意工夫し活動する。その他目的達成の必要な事業。

ひとことPR

鳥守盆地は八戸の都市部に隣接し治水・利水・環境の面で非常に重要な地域であり、農村の原風景や歴史に培われた伝統・文化が残る、いわば「最後のふるさと」です。皆で守りたい！！

学術・文化・芸術・スポーツ

R45吹奏楽団

■連絡先：〒031-0021 八戸市長者2丁目3-3
TEL：090-3758-7459 FAX：24-7693
E-mail：なし

■代表者：谷地 英樹 ■事務局：鎌倉 敏幸
■設立：H元年4月 ■会員数：22人
■入会金：なし ■会費：年12,000円

活動の目的

音楽活動を通じて、豊かな人間性を養い、ボランティア活動への参加・地域社会への貢献などを目的とする。

主な活動

○福祉施設への訪問演奏・各種団体からの依頼演奏
○ダンスパーティー演奏
○自主コンサート開催
○八戸市吹奏楽連盟主催行事への参加

ひとことPR

初心者の方でも気軽に参加できるように、演奏活動は年間6回程度に抑えています。気軽に連絡をください。練習する期間が必要なもので・・・できるだけ早めに問い合わせください。

学術・文化・芸術・スポーツ

青森県グラウンド・ゴルフ協会

■連絡先：〒039-1167 八戸市大字沢里字鍋久保 39-16
TEL：47-8859 FAX：47-8859
E-mail：なし

■代表者：立花 正志 ■事務局：久慈 輝雄
■設立：S63年4月 ■会員数：2,182人
■入会金：なし ■会費：年500円

活動の目的

グラウンド・ゴルフを通じて県内各市町村の連携を図り、各人の健康保持とお互いの親睦を図るとともに、生涯スポーツとしてのグラウンド・ゴルフの普及振興を図る。

主な活動

1. 県大会の開催
2. 他団体の大会や研修会への協力
3. 研修会や講習会の開催
4. 東北大会や全国大会への参加

ひとことPR

誰でも、どこでも、いつでもできる楽しいスポーツで、友達もたくさんできます。心と体の健康保持に最適です。

学術・文化・芸術・スポーツ

青森スレッジホッケー協会

■連絡先：〒031-0072 八戸市城下1丁目7-9
TEL：46-5053 FAX：72-1524
E-mail：kaigo@kurohan.com

■代表者：西村 圭治 ■事務局：黒澤 宗男
■設立：H13年4月 ■会員数：40人
■入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

障がい者スポーツとして普及したスレッジホッケーに健常者も一緒に参加し、同じ目的に向かって汗をかき、心のバリアフリーを共に創ることを目的とする。

主な活動

私たちは、全国大会出場を目指し、1年に数回、アイススケートリンクにて練習しています。まだまだ練習の時間が取れず、全国への道は険しいものですが、北海道チームと合同練習しながら頑張っています。
ホームページアドレス <http://www.kurohan.com/sledge/>

ひとことPR

スレッジホッケーは、障がい者だけでなく、健常者でもスレッジに乗ることにより、同じホッケーを楽しむことが出来るのです。

学術・文化・芸術・スポーツ

安藤昌益資料館を育てる会

- 連絡先：〒031-0086 八戸市八日町3
TEL：090-2886-8109 FAX：22-4963
E-mail：syoueki.fun@gmail.com
- 代表者：根城 秀峰 ■事務局：久保沢 陸奥子
■設立：H21年12月 ■会員数：105人
■入会金：なし
■会費：個人 2,000円 法人 10,000円

活動の目的

安藤昌益は、江戸時代八戸で町医者をしながら、封建社会を否定し、自然との共存を唱えた世界初のエコロジストである。この安藤昌益の八戸での足跡とその思想を伝えるために資料館を開館した。

主な活動

平成21年10月、市民有志により「安藤昌益資料館」をオープン。毎年昌益の命日にちなんで、10月にフェアを実施。東奥日報社より第63回東奥賞を受賞。日帰りバスツアー「安藤昌益のふる里を訪ねて大館の旅」、昌益ゆかりの地ウォーク、昌益弁当お披露目会、安藤昌益入門講座（5回）、古文書講習会（4回）を開催。

ひとことPR

木の温もりにも包まれた蔵の空間の中に、安藤昌益の著作「自然真営道」や八戸藩日記などの資料を展示。高画質コピーなので、手にとって見ることができ、スタッフの説明つき。

学術・文化・芸術・スポーツ

エムオーエー MOA 美育ボランティアネット

- 連絡先：〒031-0074 八戸市馬場町11-1 ファインビルズ 1階
TEL：46-5292 FAX：46-5292
E-mail：y-nishimura@moa-inter.or.jp
- 代表者：羽立 雪子 ■事務局：関川 ミエ子
■設立：H29年6月 ■会員数：30人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

前身である岡田茂吉美術文化財団八戸支部の目的と活動を継承し、新たに美術療法を取り入れたアートヘルスケアを通して、生活習慣を改善することを目的とする。

主な活動

- ・MOA 美術館八戸地域児童作品展
- ・はっち等におけるお茶会、花展、美術セミナー
- ・公的施設への生け込み
- ・小学校課外授業の文化体験
- ・福祉施設でのアートヘルスケア
- ・帆風美術館お茶会
- ・折り紙（物づくり）体験セミナー等

ひとことPR

心も体も元気になるのは美しいものとの出会いからです。MOA 美育ボランティアネットは、元気な人はより元気に、疲れた人は元気を取り戻すお手伝いをしています。

学術・文化・芸術・スポーツ

オーガスタ サミット バンド ロメンズ デラックス Augusta Summit Band 浪男's D X

- 連絡先：〒031-0832 八戸市白銀台2丁目8-2
TEL：090-7930-4540 FAX：なし
E-mail：なし
- 代表者：高中 寿貴 ■事務局：高中 寿貴
■設立：H23年8月 ■会員数：10人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

我々の音楽活動の機会を通じて、地域の活性化や市民の交流を深める事に繋げ、様々な意味で、『世の中を明るくする』ことを目的とする。

主な活動

- ・年間5~6回程度のステージ演奏
 - ・ステージ演奏に伴う事前リハーサル
 - ・他団体交流イベントへの参加
 - ・親睦目的のレクリエーション活動
 - ・ボランティア活動参加など
- ※Dixieland Jazzスタイルのバンドです。
※八戸市ほか各公共団体主催のイベントなど、多数参加実績あり。

ひとことPR

古き良き時代のディキシーランドジャズを通じて、皆様にどこか懐かしい、温かい気持ちを思い出していただきたいとの思いを込めて活動しております。

学術・文化・芸術・スポーツ

沖縄まで歩こう会・八戸

- 連絡先：〒031-0802 八戸市小中野5丁目12-25
TEL：22-4995 FAX：22-4995
E-mail：なし
- 代表者：角金 秀祐 ■事務局：角金 博子
■設立：H10年11月 ■会員数：12人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

八戸市内をウォーキングして沖縄までの距離約3,100キロを歩き、最終的には地球一周40,000キロ完歩と会員の健康増進と親睦を目的とする。

主な活動

- 県内外のウォーキング活動に参加
- 蕪島・ウォーキングコースの清掃
- 市内老人施設の清掃

ひとことPR

時には小路を歩き、家々の庭の花を見る楽しみもあります。会員の希望するコースを歩くこともあります。

学術・文化・芸術・スポーツ

きんじょうりゅう 琴城流 大正琴 八戸琴華会

- 連絡先：〒039-2243 八戸市松ヶ丘 19-5
TEL：28-4229 FAX：28-4229
E-mail：kathie@topaz.ocn.ne.jp
- 代表者：菅原 カチエ ■事務局：菅原 カチエ
■設立：H5年12月 ■会員数：30人
■入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

会員の親睦と結束を図り、生涯学習として楽しみながら、社会に貢献し、趣味を深めることを目的とする。

主な活動

5月6日第24回発表会が終わり、来年は第25回目となりますので会員一同練習に一生懸命頑張っております。今年は7月のボランティアまつり、10月の市庁前の演奏、老健の慰問に頑張ります。

ひとことPR

大正琴は数字譜なので、簡単に曲を楽しむことができます。両手で楽器を使うので頭の体操にもなります。友達もたくさんできますよ。ぜひ教室に遊びに来て下さい。

学術・文化・芸術・スポーツ

きんゆうかい 琴侑会

- 連絡先：〒039-1161 八戸市河原木字八太郎山 4-241
TEL：28-0321 FAX：28-0321
E-mail：なし
- 代表者：佐々木 厚子 ■事務局：佐々木 比左子
■設立：H8年8月 ■会員数：25人
■入会金：なし ■会費：月500円

活動の目的

大正琴の演奏法を学び、音楽を通じて会員の親睦を深め、ボランティア活動を通じて地域社会へ貢献していくことを目的とする。

主な活動

月2回の練習を基本に、地域イベント・行事での演奏、各種福祉施設での慰問演奏や依頼による演奏など、幅広く活動を行っています。

ひとことPR

大正琴は一人でもアンサンブルでも演奏が楽しめる楽器です。ジャンルを問わずたくさんのお名曲に出会うことができます。生涯学習として楽しみながら取り組んでみませんか。

学術・文化・芸術・スポーツ

菜食健美の会

- 連絡先：〒031-0074 八戸市馬場町11 ファインヒルズ1階
TEL：46-5292 FAX：46-5292
E-mail：なし
- 代表者：地代所 りみ ■事務局：東海林 真記子
■設立：H26年7月 ■会員数：30人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

市民の健康教養の向上のための食育を推進する。

主な活動

- 料理教室
 - 食育セミナー
 - 菜園セミナー
- ※平成28年3月「男の料理教室」をはっちで開催。

ひとことPR

旬を食べる料理教室に参加してみませんか。

学術・文化・芸術・スポーツ

縄文是川ボランティア

- 連絡先：〒031-0023 八戸市是川字横山1
八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館内
TEL：38-9511 FAX：96-5392
E-mail：なし
- 代表者：山地 實 ■事務局：山地 實
■設立：H8年10月 ■会員数：47人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

是川遺跡・風張遺跡およびその出土品などの調査研究の成果を活用し、八戸市の縄文文化の素晴らしさを市民に伝え、八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館の教育普及事業を支援する。

主な活動

- 是川縄文館展示室や是川遺跡のガイドを行っており、平成28年度は6,487人の来館者を案内した。
- 縄文文化のものづくりの体験学習指導を行っており、平成28年度は4,057人の参加者に指導を行った。
- ボランティアのスキルアップのための学習会・研修を行っている。

ひとことPR

来館者とのふれあいが楽しく、学習の成果が存分に発揮できるので、やりがいがあります。いつでも是川縄文館の展示品を見ながら楽しく学ぶことができます。ぜひご参加ください！

学術・文化・芸術・スポーツ

スペシャルオリンピックス日本 青森 八戸ランチ

■連絡先：〒039-1103 八戸市長苗代 2丁目 14-14
TEL：20-4286 FAX：20-4286
E-mail：haluto@hi-net.ne.jp

■代表者：馬淵 豊美 ■事務局：石澤 多枝
■設立：H18年6月 ■会員数：78人
■入会金：5,000円 ■会費：5,000円
賛助会費一口 3,000円

活動の目的

知的障がいのあるアスリートとコーチ・ボランティア・一般市民が共にスポーツトレーニングや競技会、レクリエーションを通して、アスリートの自立と社会参加の促進を目的とする。

主な活動

- ・水泳プログラムの実施（南部山プール、ウイング八戸等）
- ・スピードスケートプログラムの実施。
- ・SON青森、東北ブロック大会、ナショナルゲームの参加。
- ・ボランティア、コーチ育成のコーチクリニックの実施。
- ・三沢米軍基地でのSOイベントに参加して日米の交流を図る。
- ・八戸市ボランティアフェスティバルに参加する。

ひとことPR

ボランティアを募集しています。泳げなくても滑れなくても大丈夫。水中歩行やビート板で遊びます。長靴でリンクを走ります。水泳や滑走に覚えのある方はアスリートと共に練習します。

学術・文化・芸術・スポーツ

投扇興を楽しむ会「はなみずき連」

■連絡先：〒031-0011 八戸市田向字間ノ田 59-1 TYハウスD号
TEL：090-2609-1693 FAX：38-7372
E-mail：miyazaki@hi-tech.ac.jp

■代表者：川本 菜穂子 ■事務局：岩崎 真梨子
■設立：H21年9月 ■会員数：15人
■入会金：2,000円 ■会費：年2,000円

活動の目的

和のあそび「投扇興」を作法に則り楽しみ、日本文化の継承につとめ、地域や世代を越えた文化交流を図ることを目的とする。

主な活動

毎月第2日曜日の午後に定例会を行っています。毎回の例会では、茶菓休憩時に運営についての情報交換、イベントの打ち合わせをするなど、和気あいあいと世代を越えて楽しみながら活動しています。はなみずきの和日カフェや体験会も年に1~2度実施できるようになりました。初心者、年齢を問わず、出席できるときに出席する、ゆるい団体です。

ひとことPR

お師匠さんは、NHK熱中時間に出演した其扇庵銀扇さんです。年に数回帰省しては、お道具作りの講習や直接投げ方の指導をしてくださいます。ぜひ一度、体験においでください。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸アートサポーター会

■連絡先：〒031-0001 八戸市類家 5丁目 34-14
TEL：44-7358 FAX：44-7358
E-mail：ando94321@yahoo.co.jp

■代表者：安藤 清一 ■事務局：安藤 清一
■設立：H14年5月 ■会員数：27人
■入会金：なし ■会費：年600円

活動の目的

八戸アートサポーター会は、八戸市アートの方針を理解し、サポーター活動を通してアート活動を促進する中で、自己研鑽を重ね、地域文化活動の向上に資することを目的とする。

主な活動

水彩・油絵絵画入門講座の開催、八戸小学校など教育支援サポート、ワークショップ補助。自己研鑽の鑑賞の旅では国立新美術館や西洋美術館、都立美術館、青森県立美術館、岩手県立美術館での研修を行う。

また、「八アサ通信」の発行。納涼パーティーや忘年会では会員の親睦を図る、精神的な充足感を得るのが魅力です。

ひとことPR

八戸アートサポーター会は、常に資質向上を目指し、研修を心掛け八戸市民の架け橋として地域文化活動をする。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸きのご友の会

■連絡先：〒031-0834 八戸市桜ヶ丘 2丁目 15-1
TEL：34-1115 FAX：34-1115
E-mail：tsasa@kkf.biglobe.ne.jp

■代表者：金子 隆一郎 ■事務局：笹 孝
■設立：S57年11月 ■会員数：48人
■入会金：2,000円 ■会費：年2,000円

活動の目的

きのご友の会は、きのこと山菜に関する正しい知識理解を深め、自然に親しみ会員の親睦を深め、健康と心の潤いを養うことを目的とする。

主な活動

春のきのご友の会・山菜採り年2回。夏のシジミ採り、ビアパーティー各年1回、秋の八食センターでのきのご展示会年1回、秋のきのご採り年3回を実施。その他、新年会兼総会や有志忘年会及び勉強会（スライド上映）などを実施しています。

ひとことPR

春の山菜からスタートし、1年中楽しい行事が盛り沢山です。体力維持にも仲間を見つけるにもよい会です。自分が動かないと何も変わりませんよ。ハートの通じる人を見つけましょう。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸山友会

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野5丁目10-24
TEL：22-3758 FAX：22-3758
E-mail：なし

■代表者：青田 薫 ■事務局：赤坂 健一
■設立：S63年4月 ■会員数：199人
■入会金：1,000円 ■会費：年3,500円

活動の目的

中高年に夢をというスローガンのもと、1.心身の健康づくり（成人病追放） 2.会員の親睦を深める 3.自然を大切にすることを目的とする。

主な活動

- 1.主として、登山、ウォークですが、4月～10月迄、毎月第3水曜日、種差海岸をゴミ拾いをしながらウォークを行い、自然保全、環境美化活動に努めている。開始して25年になる。
- 2.毎年4月下旬に、定期総会後、階上岳の清掃登山を行っている。開始して30年になる。
- 3.クラブ活動もあり、多岐に亘っている。



登山以外にも、コーラス、グラウンドゴルフ、スキー&スノーシュークラブ等あり、運動不足を解消し、健康づくりに励みたい方は入会し、生涯青春を楽しみましょう。初心者歓迎です。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸市グラウンド・ゴルフ協会

■連絡先：〒039-1167 八戸市大字沢里字鍋久保39-16
TEL：47-8859 FAX：47-8859
E-mail：なし

■代表者：立花 正志 ■事務局：久慈 輝雄
■設立：H5年4月 ■会員数：600人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

グラウンド・ゴルフを通じ、お互いの健康保持につとめるとともに、スポーツレクリエーションの普及振興と会員相互の親睦を図る。

主な活動

- 1.各種大会の開催
- 2.各地区の大会への参加
- 3.講習会の開催
- 4.他団体への講師派遣
- 5.施設訪問及び用具類の寄贈



とても楽しいスポーツです。誰でもすぐ始められます。心と体の健康に最適です。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸市剣道協会

■連絡先：〒039-2241 八戸市市川町字下大谷地28-2
TEL：79-5826 FAX：79-5826
E-mail：kotaro20140508@nifty.com

■代表者：妻神 敬悦	■事務局：後藤 満浩
■設立：S27年10月	■会員数：200人
■入会金：1,000円	
■会費：少年部（小・中学生）	月 2,000円
一般 会長・副会長	年 10,000円
六段以上及び称号所有者	年 7,000円
四・五段	年 6,000円
三段以下	年 5,000円

活動の目的

八戸地域に剣道の奨励・発展と、剣道愛好者相互の連絡と親睦融和を図ることを目的とする。

主な活動

- 青少年への剣道指導・一般愛好者への稽古
- 剣道大会の主催・後援・参加等
- 少年部によるキャンプ
- 六年生を送る会実施
- 一般の部による忘年会実施
- 定例審査会開催（初段・二段・三段）



剣道は礼に始まり礼に終わるといいます。剣道を通じて正しい心と強い体を作りましょう。是非一度武道館へ見学にお出で下さい。

学術・文化・芸術・スポーツ

ビージャシー
八戸市小久保PGC愛好会

■連絡先：〒031-0833 八戸市大久保小久保21-2
TEL：34-0065 FAX：34-0065
E-mail：なし

■代表者：坂井 勝美 ■事務局：坂井 勝美
■設立：H21年4月 ■会員数：400人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

本会はパークゴルフの精神を尊重し、パークゴルフをこよなく愛する仲間を集い、プレーを楽しむことにより、会員相互の親睦を深め、心身の健全な発達とパークゴルフの振興に寄与することを目的とする。

主な活動

パネル展等に参加した後、個人、団体様から、問合せが多くなりました。今年には市内各全社対抗健康パークゴルフ大会も行いたいと思っています。



6月から10月まで、毎週日曜日、9時半から11時まで、初心者教室を開催しています。

学術・文化・芸術・スポーツ

特定非営利活動法人
八戸ノルディック・ウォーク倶楽部

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城字大久保 53
TEL：79-5918 090-1646-8423 FAX：79-5918
E-mail：k-kousei@ka3.so-net.ne.jp

■代表者：菊地 孝成 ■事務局：菊地 孝成
■設立：H27年11月 ■会員数：100人
■入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

八戸市民及び県南地域の人々にノルディック・ウォークの普及、振興をはかり、健康寿命の延伸と明るい社会づくりに寄与することを目的とする。

主な活動

1. 体験会の実施。(週2回、年間89回)
市川サークル。(年間11回)
2. 月例会等の実施。(年間11回)
3. 近隣地域のウォーキングイベントに参加し、ノルディックウォークの普及と歩行指導を行う。
4. 体験講習会の実施や、講師の派遣を行う。



まずは、体験会に参加して「ノルディック・ウォーク」の良さを実感しよう。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸ハーモニカ友の会

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野5丁目12-25
TEL：22-4995 090-9429-2797 FAX：22-4995
E-mail：なし

■代表者：角金 秀祐 ■事務局：角金 博子
■設立：H7年7月 ■会員数：5人
■入会金：なし ■会費：年500円

活動の目的

ハーモニカ技術を研修し互いの親睦を深め、市民に諸施設でハーモニカ演奏を楽しんでもらうことを目的とする。

主な活動

- ハーモニカ演奏の実績
音寿園、松館療護園、緑化まつり、豊寿苑、新丁夜店まつり、瑞光園、浄信館、メイプルかえで、のぞみ園、マイライフ、東日本大震災チャリティー、ほっとハウス、妙水苑、ルピナス、和森館(東北町)、臥牛荘、ボランティア市民活動フェスティバル、南郷メディアエル・デ・ブラザ・ベルメゾンK



5人以上の会合での演奏にも応じています(禁煙席に限る)。新しくハーモニカを習いたい方には、個人指導クラスもあります。火水木2時間、開始時間は相談に応じます。

学術・文化・芸術・スポーツ

はちのへハンディスポーツクラブ

■連絡先：〒039-1164 八戸市下長6丁目14-21
TEL：20-1897 FAX：20-2096
E-mail：hajinohe@ymail.plala.or.jp

■代表者：坂本 朋子 ■事務局：坂本 朋子
■設立：H14年7月 ■会員数：20人
■入会金：なし ■会費：年2,500円

活動の目的

障がい者スポーツを通して障がいのある人とない人の交流を図り、障がい者スポーツの普及・振興・競技力向上を目標とし、生涯スポーツとしての確立を目的とする。

主な活動

日本シッティングバレーボール選手権大会、シッティングバレーボール全国親善大会、東日本シッティングバレーボール選手権大会参加。



誰でも自由に参加できます。一度体験してみませんか？ステキな汗を一緒に流しましょう。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸ペンクラブ

■連絡先：〒031-0075 八戸市内丸3丁目1-33
藤要ビル・八戸会館内
TEL：47-6048 FAX：47-6048
E-mail：なし

■代表者：吉田 徳壽 ■事務局：島守 輝雄
■設立：H15年5月 ■会員数：63人
■入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

不羈独立(ふきどくりつ)の気概をもって意見を発表し合い、地域の文化活動を刺激し、ひいては人々の連帯と世界の平和に寄与することを目的とする。

主な活動

- 創作文・エッセイの執筆・発表。
- 会報「八戸PEN」の発行。
- その他、講演会・研究発表会・展示会などの開催。
- 文化団体との交流。



志を同じくする者が自由に入会できる。自由闊達な意見交換。文筆活動なども魅力的なクラブ。祝休日を除き毎週月曜日にはコーヒーサロン開催。

学術・文化・芸術・スポーツ

八戸歴史研究会

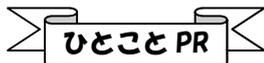
- 連絡先：〒039-1164 八戸市下長2丁目7-19
TEL：38-7376 FAX：38-7376（共に三浦事務所内）
E-mail：なし
- 代表者：三浦 忠司
- 事務局：三浦 忠司
- 設立：S56年4月
- 会員数：36人
- 入会金：なし
- 会費：年6,000円

活動の目的

八戸市周辺の諸々の歴史的事実について調査研究し、その啓蒙活動をすすめて、地域社会の文化の向上に寄与することを目的とする。

主な活動

会員投稿による歴史雑誌「八戸地域史」を年1回発行し、50号を超える。
安藤昌益に関する啓蒙活動を進め、安藤昌益資料館の運営に協力し、全国発信に努めている。歴史講演会などを開催し、地域に入り込む市民の文化活動が評価されて青森県芸術文化奨励賞を地域文化部門で授賞（H3年）した他、「安藤昌益国際フェスティバル・八戸」を開催して好評を得た。



平成20年に安藤昌益資料館が開館しました。昌益の著作や、八戸藩日記、宗門改帳などを複製展示しています。市内の史跡や大館市の墓碑などの写真や出版物、ビデオも置いています。

学術・文化・芸術・スポーツ

メンタルトレーニング・応用スポーツ 心理学研究会 青森支部

- 連絡先：〒031-0801 八戸市江陽1丁目2-27
青森県立八戸工業高等学校 定時制内
TEL：22-7348 FAX：なし
E-mail：date.men.tr.aomori@gmail.com
- 代表者：伊達 誠
- 事務局：伊達 誠
- 設立：H21年12月
- 会員数：2人
- 入会金：なし
- 会費：なし

活動の目的

スポーツのメンタルトレーニングや応用スポーツ心理学の質的な向上（レベルアップ）とメンタルトレーニングの普及を目的とする。

主な活動

- H21年12月～H29年3月 11回の青森支部会開催
- 講習会等：全国高等学校カーリング選手権大会（選手）、六戸町教育委員会（指導者、保護者）、八戸市連合PTA活動指導者講習会（指導者、保護者）、根城中学校PTA（保護者、指導者）、長者中学校（選手）階上中学校（2学年）
- サポート：サッカー、野球、バドミントン、卓球、ソフトテニス等



本研究会では競技力向上を目指しており、現在は主にメンタルトレーニングの紹介を行っています。チーム、個人への講習やサポートもしているので気軽にご連絡ください。

環境保全

NPO法人 青森県環境パートナーシップセンター （青森県地球温暖化防止活動推進センター）

- 連絡先：〒030-0801 青森市新町1丁目13-7 和田ビル3階
TEL：017-721-2480 FAX：017-723-7631
E-mail：info@eco-aomori.jp
- 代表者：渋谷 拓弥
- 事務局：畑中 好子
- 設立：H14年8月
- 会員数：50人
- 入会金：なし
- 会費：正会員 年 団体 30,000円
個人 5,000円
準会員 年 団体 10,000円
個人 1,000円

活動の目的

各活動主体が相互に協力・連携し、環境を保全・再生・創造する活動を実践してゆく関係の構築に関する事業を行い、環境問題解決と持続可能な循環型社会の形成に寄与することを目的とする。

主な活動

①情報の収集及び提供事業②研修及び相談事業③普及啓発事業④コーディネートを主な事業とし、「出張かんきょう講座」「家庭から始まるエコライフセミナー」「青森県地球温暖化防止活動推進員研修」「第6回青森市環境フェア2016」「あおもりエコの環マイルプロジェクト」等を実施。



「できることから少しずつ」をテーマに、かけがえのない地球を美しいまま未来に引き継ぐために、地域から発信していきます。皆で住みよい環境づくりに取り組みましょう。

環境保全

がんじゃ里山の会

- 連絡先：〒031-0813 八戸市新井田丑鞍森32-9
TEL：30-1775 FAX：30-1775
E-mail：sekishita@gmail.com
- 代表者：関下 斉
- 事務局：関下 斉
- 設立：H16年5月
- 会員数：48人
- 入会金：なし
- 会費：一般会員年3,000円
企業会員年5,000円
サポート会員無料

活動の目的

八戸に残る里山風景と里山文化を保全し後世に残していく活動や啓蒙を行い、自然環境や生態系の保全を図ることを目的とする。

主な活動

環境保全型農業の実施や体験、溜池や小川での水棲生物観察会、ホタル観察会、星空観察会、ホタル調査等、里山を活用した多くの環境教育の機会を提供している。又、水田地帯での共同作業への参加等、地元根付いた活動を行っている。



草刈りなどの作業と同時にテント設営、薪ストーブ、ミニ観察会などアウトドアの楽しみがたくさんの活動です。

環境保全

特定非営利活動法人 循環型社会創造ネットワーク (CROSS)

- 連絡先：〒031-0801 八戸市江陽2丁目18-8
オフィスR 2階
TEL：41-2400 FAX：41-2401
E-mail：info@npo-cross.jp
- 代表者：類家 伸一 ■事務局：佐々木 秀智
- 設立：H15年8月 ■会員数：19人
- 入会金：個人 10,000円、法人 100,000円
- 会費：個人 年12,000円 法人 年120,000円

活動の目的

環境・エネルギー産業に関連した先進的な地域を形成することで、既存産業の振興と新産業を創出し、持続的発展可能な循環型社会の形成に寄与することを目的とする。

主な活動

- 環境の保全を図る活動
- 社会教育の推進を図る活動
- まちづくりの推進を図る活動
- 特定非営利活動に関わる活動
- その他の事業



環境に配慮した資源循環型の社会システムの構築を目指し、活動しています。

環境保全

白銀南公民館協力会 「ほたるの里づくり」推進委員会

- 連絡先：〒031-0833 八戸市大久保字行人坂36-6
八戸市立白銀南公民館内
TEL：35-6810 FAX：35-6810
E-mail：なし
- 代表者：大館 恒夫 ■事務局：小玉 吉美
- 設立：H7年4月 ■会員数：36人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

絶えて久しいホタルを白銀南地域を流れる「勘助川」にもう一度呼び戻し、心温まる夢の持てる地域づくりを目的とする。

主な活動

- 勘助川流域の浄化・整備とともに自然環境の保全
- カワニナ及びホタルの種苗生産・育成及び放流・増殖
- 児童・生徒の自然観察及び学習支援。ホタル教室の開催
- 飼育観察及び活動状況の記録
- ホタルの里まつり・ほたる観賞会・PR等広報活動
- その他



たくさんの方にホタルを見ていただきたいと思います。ホタルボランティアの方は、現在36人程です。楽しく、和気あいあいしながら活動に参加してください。

環境保全

ソフトエネルギー研究会

- 連絡先：〒039-2241 八戸市大字市川町字高森132-92
小向石材工業(株)内
TEL：52-5963 FAX：52-5963
E-mail：yyyy_koide@yahoo.co.jp
- 代表者：蛸名 義一 ■事務局：吉田 和幸
- 設立：H6年4月 ■会員数：10人
- 入会金：なし ■会費：年6,000円(月500円)

活動の目的

地球環境の保全を目的に、ソフトエネルギーの探求・省エネ技術の開発を促し、活用・啓発に努める。環境にやさしいものづくりを通じて、環境保全の大切さを広く周知する。

主な活動

- 自然エネルギーやソフトエネルギーの利活用についての調査・研究
- 軽自動車改造ソーラーカー(太陽電池充電によるEV)で県内初の車検取得等への取り組み
- 太陽光発電に関わるデータの実測
- 2003、2009、2013WSC大会(豪州)に出場の八工大チームをサポート
- 青少年のための科学の祭典でソーラーカーを出展・試乗会を開催



地球環境やソフトエネルギーに関心のある方、ものづくりに興味・関心のある方、私たちと一緒に活動しませんか。

環境保全

新井田川をきれいにする会

- 連絡先：〒031-0801 八戸市江陽3丁目1-111 環境保全課
TEL：43-9107 FAX：47-0722
E-mail：なし
- 代表者：高橋 克維 ■事務局：澤山 修悦
- 設立：S47年6月 ■会員数：110人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

地域住民の健康で快適な生活環境を維持することを目的とする。

主な活動

- 新井田川の環境美化を図るために、河川敷の清掃や、河川敷花壇の整備、花苗の植栽、河川美化に関する広報活動など、幅広い実践活動を行っています。
- また、ゴミの不法投棄防止、環境美化の意識高揚のための立て看板の設置や、昨今問題化している生活排水による河川の汚染に対する注意の喚起など、美しい環境づくりのため、啓発活動を行っています。



清掃活動は、日曜の朝1時間程度で、重労働でもないため、老若男女問わずに会員以外の地域の人たちも気軽に参加されています。どうぞ興味のある方は事務局までご連絡ください。

環境保全

八戸エコ・リサイクル協議会

- 連絡先：〒039-1121 八戸市卸センター2丁目5-18
「食の文化資料館 包（パオ）」内
TEL：29-0815 FAX：29-0776
E-mail：paonakai@oregano.ocn.ne.jp
- 代表者：根城 秀峰 ■事務局：中居 雅博
- 設立：H9年9月
- 会員数：個人300人 法人200人
- 入会金：なし
- 会費：個人1口 年1,000円 法人1口 年5,000円

活動の目的

地域住民・企業・行政の三者が協力し合い、環境保全、資源の有効活用の促進、地域でゴミを資源化して市場に戻す「地域循環型」のリサイクルシステムの構築を目的とする。

主な活動

食の文化資料館包（パオ）では、リサイクル製品の展示、牛乳パックを使っの紙すき体験等、無料にて環境問題・リサイクルを学習できる場を提供。廃材を使用して造った「エコ神社」も常設展示。隣接する「エコステーション」では、24時間体制で受け付ける企業の集団回収システムを作り、事業系古紙のリサイクルを目指している。



事務局のある「食の文化資料館包（パオ）」に是非一度お出でください。皆さんで環境問題に取り組み、学習しませんか！

環境保全

特定非営利活動法人 水辺の楽校まべち

- 連絡先：〒039-1103 八戸市長苗代字内舟渡30-9
TEL：28-7716 FAX：28-7716
E-mail：なし
- 代表者：橋本 修 ■事務局：池田 光則
- 設立：H18年8月 ■会員数：20人
- 入会金：なし
- 会費：正会員5,000円、準会員1,000円
企業・団体10,000円

活動の目的

まべち川の自然環境保全と動・植物の保全に努め、沿岸の生活文化・自然文化の体験学習を行い、人間性を豊かにする川の文化を次世代に継承することを目的とする。

主な活動

- 水辺の環境整備（花壇づくり等）
- 水辺の自然体験学習会の実施
- まべち川探索ウォークの実施
- まべち川の冬鳥観察会の実施
- まべち川水辺楽校の環境保全活動



川の自然を実体験し、川の生物等とふれあうことで、生命の大切さや自然保護の大切さを体験しよう。活動に関心のある方は連絡下さい。お待ちしております。

環境保全

みちのくりサイクル運動市民の会

- 連絡先：〒031-0802 八戸市小中野8丁目14-26
TEL：22-5629 FAX：22-5629
E-mail：gbb@hi-net.ne.jp
- 代表者：安藤 誠 ■事務局：安藤 誠
- 設立：H8年8月 ■会員数：389人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

フリーマーケットイベントを通じ、市民レベルのリサイクル・エコロジー運動の推進を目指す。

主な活動

平成8年の設立からはや21年!?長い活動になっていますが、当初よりモットーとする「フリーマーケットでリサイクルコミュニケーション!」は変わらずに、市民レベルで出来るリサイクルを念頭に、青森県全域で年100~130回ペースでフリマを開催しております。ただ今関係者大募集中!ぜひ一緒にフリマを普及させましょう!



自分の不要品を『お店屋さんゴッコ』的に換金・交換し且つ楽しんで、結果として環境保全にも貢献出来るそれが『フリマ』。私達は『楽しむ』部分に主眼を置いて頑張っています!

環境保全

特定非営利活動法人 緑豊かな自然環境を育てる会

- 連絡先：〒039-1109 八戸市豊崎字中谷地6-2
TEL：23-2327 FAX：23-2327
E-mail：8vr79u@bma.biglobe.ne.jp
- 代表者：白井 三男 ■事務局：畠山 俊雄
- 設立：H22年4月 ■会員数：29人
- 入会金：なし ■会費：団体10,000円
個人5,000円
準会員3,000円

活動の目的

近年は地球温暖化防止活動に労力をかけ、一人の人が何時間かけて何㎡の改善が出来るものかデータを取りながら山の改善をしており、今後の行動に必要なデータを集めることを目的とする。

主な活動

1. 植林活動ではどの木がどの様に育つか観察している。ブナは県南三八地方で一番良く育つ樹である事を知りました。
2. 山の整備では荒れた山の草木の下で良い広葉樹が生えていることが判り、これらを育てる事も大きな仕事です。



二酸化炭素を削減するために、山の整備の効果が大変大きい事をもっとPRしたい。

環境保全

名勝種差海岸 鮫町の自然を守る会

■連絡先：〒031-0842 八戸市岬台2丁目18-12
TEL：34-3328 FAX：34-3328
E-mail：なし

■代表者：福田 まり子 ■事務局：窪田 輝雄
■設立：H10年4月 ■会員数：75人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

種差海岸は、景観の美しさと、植物の種類、分布の上で重要なところである。この自然との触れ合いを通して、自然に親しみ、自然を守ることを目的とする。

主な活動

- ①植物盗掘防止の巡回（4月から10月まで、延べ35回）
- ②海岸一帯のゴミ拾い（同上）
- ③植物分布の調査、記録（同上）
- ④会員研修会、自然観察教室の開催（年2回）
- ⑤小学校等の野草観察会に協力（年6回）
- ⑥種差海岸の植物写真及び活動状況の展示会の開催（年2回）

ひとことPR

種差海岸が三陸復興国立公園に指定されたこともあり、より一層の自然保護及び環境保全に取り組んでいかなければなりません。より多くの方々の参加を願っております。

環境保全

ワングリーン ムーブメント NPO 法人 1Green Movement

■連絡先：〒031-0813 八戸市新井田字小久保尻1-22
TEL：79-4735 FAX：79-5212
E-mail：info@1green.jp

■代表者：竹島 央統 ■事務局：高中 寿貴
■設立：H27年4月 ■会員数：20人
■入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

様々な活動（イベント・コンサートなど）を通し、植林・花植など自然環境保護活動の啓発に繋げ、地球規模での自然環境改善と併せて地域活性化・住みやすいまちづくりを目的とする。

主な活動

- ・自然環境保護活動の啓発イベントやセミナーの開催
 - ・市民参加型のゴミ拾いイベントの開催
 - ・市内各所での市民参加型花植イベントの開催
 - ・植林整備活動の実施
 - ・チャリティーコンサートの開催や各種ボランティアへの参加
- ※八戸市ほか各種公共団体主催事業など、多数の参加予定あり

ひとことPR

「あなたの日常が地球を動かす」市民の方々が気軽に環境活動への参加出来る様に多数の取り組みを行っております。各種イベントなど気軽に御参加下さい。

災害救援

特定非営利活動法人 青森県防災士会 八戸支部

■連絡先：〒039-2116 上北郡おいらせ町秋堂22-2
TEL：56-2325 FAX：70-5933
E-mail：satoru_tatibana@yahoo.co.jp

■代表者：立花 悟 ■事務局：立花 悟
■設立：H20年3月 ■会員数：40人
■入会金：なし ■会費：年3,000円

活動の目的

防災士としての活動及び技術研鑽並びに地域住民の防災に対する意識向上を支援することによって、災害救援活動及び地域安全活動の促進に寄与することを目的とする。

主な活動

八戸市総合防災訓練や周辺市町村で行われる総合防災訓練へ参加して、防災意識を高めるPR活動を行っています。
八戸市教育委員会と協力し、市内小中学校からの依頼により防災教室の講師を派遣しています。
青潮小・鮫小・長者小での防災教室。市防災組織研修会・NHK防災ラジオ出演。

ひとことPR

平成20年の会設立から防災・減災のための活動を各地で行ってきました。これからも多方面からの依頼に対応できる防災士の集まりとして活動していきます。

災害救援

災害ボランティアコーディネーター連絡協議会

■連絡先：〒031-0011 八戸市田向字壇ノ平12-25
TEL：080-6022-2199 FAX：なし
E-mail：skkth330330@ezweb.ne.jp

■代表者：畑中 德基 ■事務局：斉藤 裕子
■設立：H17年6月 ■会員数：24人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

災害非常時に、ボランティアセンターコーディネーターとして、災害復旧の支援活動を行うことを目的とする。

主な活動

- 災害時のボランティアセンターの設置、運営時の活動支援
- 災害ボランティアコーディネーターの養成・訓練（研修会、防災訓練等への参加など）
- 地域住民等に対する防災意識の普及（活動紹介パネル展示・ボランティア市民活動フェスティバル参加など）
- 会員相互の交流

ひとことPR

災害が発生した時、ボランティア活動が迅速で有効なものとなるよう「調整役」として活動します。活動機会が無い方が良い団体ですが、平常時の訓練・勉強が大切。会員募集中！

災害救援

日本赤十字社 青森県支部 アマチュア無線奉仕団 八戸分団

- 連絡先：〒031-0823 八戸市湊高台1丁目15番3-1
TEL：34-6243 FAX：34-6243
E-mail：h-murai@yoki.co.jp
- 代表者：村井 裕通 ■事務局：村井 裕通
- 設立：H2年10月 ■会員数：15人
- 入会金：なし ■会費：4年2,000円

活動の目的

災害時非常時におけるアマチュア無線を利用した情報収集および連絡を目的とする。

主な活動

- 八戸市防災ボランティア展等でのPR活動
- 市・県などで行われる防災訓練への参加
- アマチュア無線での通信訓練
- 無線を中心とした災害救援活動
- ※当団体は、日本赤十字社青森支部直轄下にあります。

地域安全

八戸市交通安全母の会連合会

- 連絡先：〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1
八戸市庁 ぐらし交通安全課
TEL：43-9218 FAX：43-2256
E-mail：kurashikotsu@city.hachinohe.lg.jp
- 代表者：速水 悦子 ■事務局：土田 哲也
- 設立：S44年10月 ■会員数：200人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

地域における母親の交通安全活動の強化、充実を図るとともに、母親の立場から交通安全を推進し、もって交通事故のない明るい平和な家庭と地域づくりに寄与することを目的とする。

主な活動

- 春夏秋冬の交通安全運動の推進と活動
- 街頭広報活動の実施（高齢者に対する反射材配布活動等の実施、飲酒運転根絶等）
- 飲酒運転「しない・させない・許さない」署名活動

ひとことPR

これからも「交通安全は家庭から」を合言葉に様々な活動を行っていきたく思いますので、ご協力をお願いいたします。

人権擁護・平和

青森被害者語りの会

- 連絡先：〒039-1211 三戸郡階上町蒼前東7丁目9-323
TEL：88-1453 FAX：88-1453
E-mail：naokoki@alto.ocn.ne.jp
- 代表者：田代 祐子 ■事務局：田代 祐子
- 設立：H14年5月 ■会員数：25人
- 入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

犯罪被害や交通犯罪等の撲滅・犯罪被害者遺族への支援等の重要性及び命の重みについての広報活動。青森県内の犯罪被害者遺族と交流を持ち、癒しの場として活動する。

主な活動

- 青森県内において、犯罪被害者の癒しの場の自助グループ
- 県警・あおり被害者支援センターとで開催している「命の大切さを学ぶ教室」で講演をしている。
- それに伴い「命を大切にすることを育む県民運動」で作成してくれた「いのちのパネル」を学校、行政、各警察、刑務所等で展示、講演している。

ひとことPR

交通事故・犯罪被害に遭われた方、同じような想いの方々と語ってみませんか？

人権擁護・平和

スクランブルエッグ

- 連絡先：〒036-8094 弘前市大字外崎5丁目2-2 1F
E-mail：gochamazetamago@yahoo.co.jp
- 代表者：柳田 創 ■事務局：新屋敷 柗
- 設立：H20年11月 ■会員数：40人
- 入会金：なし ■会費：正会員年1,200円

活動の目的

「共生」の基本理念のもと、性の在り方に関わらず、誰もが幸せに生きていける社会を目指すことを目的とする。（セクシャルマイノリティへの誤解や偏見をなくすための活動）

主な活動

青森県内にて、セクシャルマイノリティ（同性愛、性同一性障がい、性分化疾患などの性的少数者）も幸せに生きることのできる社会を目指して活動しています。セクシャルマイノリティについての情報を掲載する機関紙「にじたま」の発行・配布を主な活動として定期的に行っており、その他に啓発イベント企画、交流行事、他団体への協力などを不定期に行っています。

ひとことPR

当サークルは、それぞれの立場で、無理せずできることからやってみようというサークルです。是非一緒に、小さなことから始めてみませんか？

人権擁護・平和

八戸カウンセリング・センター

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野4丁目2-13
TEL：24-1492 FAX：24-1492
E-mail：なし

■代表者：八代 泰光 ■事務局：溝口 隆造
■設立：S61年5月 ■会員数：35人
■入会金：なし ■参加時のみ：1回 300円

活動の目的

三八地区を中心とした住民の方々にカウンセリングの機会と学習の場を共にすることによって一人一人の成長と社会の安定と幸福実現を目的とする。

主な活動

- カウンセリング学習会、研修、合宿ワークショップ主催
(第1,3木曜日 18:30~21:00 毎月最終日曜日 9:30~12:00)
- 電話相談 月・木 9:30~12:00・18:30~20:00
- 個別面談カウンセリング(随時)要予約
- 合宿ワークショップ

ひとことPR

現代の何となく感ずる不安と不安定な生活を一人一人が持っている生命感覚を頼りにしながら、学びと体験を通し学習を深め、自分・他人・環境と共により良く生きることを願い活動します。

人権擁護・平和

はちのへ市民後見人連絡会

■連絡先：〒031-0021 八戸市長者3丁目9-5
TEL：43-2781 FAX：43-2781
E-mail：なし

■代表者：大久保 幸彦 ■事務局：大久保 幸彦
■設立：H24年5月 ■会員数：22人
■入会金：なし ■会費：年2,000円

活動の目的

八戸市民後見人候補者及び会員の資質の向上を図るとともに、八戸市並びに社会福祉関係機関に協力して成年(市民)後見人制度の普及啓蒙を図ることを目的とする。

主な活動

- 町内会、老人会に市民後見人制度の普及啓蒙を図るため講習会の実施(平成28年度3地区)
- 会員の資質向上のため外来講師及び部内講師による研修会の実施(平成28年度2回)
- 情報交換や活動の報告を行う懇親会の実施(平成28年度2回)
- 市民後見人受任者への支援活動
- 高齢者、認知症の方々の見守りや、自立支援への協力

ひとことPR

町内会・老人会・福祉施設などからお声掛け頂き、成年(市民)後見人制度の啓蒙に努めてまいりたいとの思いから、勉強しています。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

国際協力

八戸国際交流協会

■連絡先：〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1
八戸市庁 市民連携推進課内
TEL：43-9257 FAX：47-1485
E-mail：info@hachinohe-hira.jp

■代表者：吉田 誠夫 ■事務局：吉田 雄大
■設立：H8年2月
■会員数：217人(H29.6月現在)
■入会金：なし
■会費：個人1口 年2,000円 団体1口 年10,000円

活動の目的

国際交流事業を通じて国際社会の相互理解の増進と国際親善への貢献をするとともに、八戸地域の国際化を図り、新たな地域づくりに寄与することを目的とする。

主な活動

- 交流促進事業…市民向けの国際交流イベント等の実施
国際交流フェスタ、ハロウィンツアー、初級外国語講座等
- 在住外国人支援事業…外国人向けの日本語講座、防災教室等
- 通訳・ガイド支援事業…八戸市を訪れた外国人に対する英語ガイドの提供
- 調査広報事業…機関誌「りんぐりんぐ」作成、HP運営

ひとことPR

国際交流に関心のある方であれば、どなたでも入会できます。お気軽にお申込みください。

※HP <http://hachinohe-hira.jp>

国際協力

八戸市日中友好協会

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城8丁目6-11
(株)近田会計事務所内
TEL：24-2700 FAX：24-2821
E-mail：info@keiyuukai.com

■代表者：近田 雄一 ■事務局：八戸市日中友好協会
■設立：S37年 ■会員数：20人
■入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

在華邦人の帰国の実現、日本に強制連行された中国受難者の遺骨送還など多彩な交流を通じて、日本と中国の国交正常化実現を目指し、設立された。

主な活動

- トラベル中国語講座を開設
- 中国から受け入れている中国人実習生と交流会を開催
(皮から具まですべて手づくりで本場の中国料理餃子づくりを体験し、試食しながら実習生と交流会を図るなど)

ひとことPR

ネイティブ講師から正しい中国語の発音を学び、日常や旅行ですぐに役立つ基礎的な会話表現を身につけましょう。是非ご参加ください。

国際協力

特定非営利活動法人 みちのく国際日本語教育センター

- 連絡先：〒039-1111 八戸市東白山台3丁目1-21
TEL: 080-6051-3109 FAX: なし
E-mail: ladybaba6911@gmail.com
npo-mijec@ezweb.ne.jp
- 代表者：馬場 亜紀子 ■事務局：馬場 亜紀子
- 設立：H14年12月 ■会員数：16人
- 入会金：なし ■会費：正会員 年3,000円
準会員 年2,000円

活動の目的

青森県に在住する外国人への日本語教育支援及び日本語講師ボランティア育成支援をし、外国人と日本人との交流促進を目的とする。

主な活動

在住外国人の方の、日本で生活がより豊かなものとなるよう日本語教育の面からサポートしているグループです。毎週火曜の夕方から、レベル別のクラスに分かれて、様々な国からの人達が一緒に楽しく学習しています。又、技術研修生や学校での児童生徒への日本語指導も行っています。

ひとことPR

英語が話せなくても、明るい笑顔と熱意があれば大丈夫です。研修会に参加して楽しくわかりやすい授業を目指します。イベントも楽しいですよ。

男女共同参画

ウィズ ユー 企画集団 With you

- 連絡先：〒031-0814 八戸市大字妙字大開98-5
TEL: 25-6666 FAX: 70-5553
E-mail: michiko23@apple-boys.com
- 代表者：赤坂 美千子 ■事務局：赤坂 美千子
- 設立：H16年4月 ■会員数：5人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

男女共同参画社会を作るための様々な活動を企画、実践する。

主な活動

- 男女共同参画を推進するための情報提供事業
- 八戸市発行の男女共同参画社会を考える情報誌「With you」の企画編集(平成16年～22年、24年～25年、27年～28年)
- 必要な情報収集および調査研究
- 収益事業

ひとことPR

性別に関わらず、いきいきと生きられる社会を作るための情報提供・調査研究などを行っています。多様性を活かした社会を一人ひとりの手で実現していくお手伝いができたらと思っています。

男女共同参画

はちのへウィメンズアクション

- 連絡先：〒031-0804 八戸市青葉3丁目24-20
TEL: 22-5931 FAX: 22-5931
E-mail: betacon1619@sj9.so-net.ne.jp
- 代表者：工藤 恵美子 ■事務局：板橋 千歳
- 設立：H8年4月 ■会員数：16人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

男女が支え合い、ともに生き生きとした人生を送ることができる社会の実現を目指す。

主な活動

- 一人ひとりが自分らしく生き、男女が共に創りあげる社会を目指し、以下のような活動をしています。
- 県南(主に八戸市)の女性史の調査と「おんな南部に生きる」の発刊
- 男女共同参画の事業(講演会、ワークショップ等の開催)

ひとことPR

仕事・子育て・介護など、男女共同参画の視点は全てに関連しています。メンバーの個性を活かして、それを伝えたいと思っています。ご一緒にいかがですか。

男女共同参画

はちのへ男女共同参画 推進ネットワーク

- 連絡先：〒039-1113 八戸市西白山台3丁目3-17
TEL: 23-3486 FAX: 23-3486
E-mail: emikok@carrot.ocn.ne.jp
- 代表者：三上 明子 ■事務局：工藤 恵美子
- 設立：H12年3月 ■会員数：団体7、個人12人
- 入会金：なし
- 会費：団体 年2,000円 個人 年1,000円

活動の目的

団体と個人がそれぞれの活動を認めつつお互いの連携を図り、誰もが自分らしく生きることのできる豊かで住みよい男女共同参画社会を実現することを目的とする。

主な活動

- 「NHK朝ドラ「あさが来た」に見る女性の活躍・男女共同参画」についてのフリートーク、研修会(H28年)
- 「みんなが笑顔になれる相続～家族を愛するあなたに」研修会(H28年)
- 「さんばちパレットまつり in ごのへ」へ参加(H28年)

ひとことPR

「自分らしく生きたい」「男女共同参画ってなあに?」「男女共同参画はいいなあ」と思っている方、年齢や性別は問いません。一緒に活動しましょう。心よりお待ちしております。

子ども健全育成

NPO八戸子育てメイトサロンネット「みらい」

■連絡先：〒039-1166 八戸市大字根城字大久保 9-42
TEL：45-3486 FAX：45-3486
E-mail：なし

■代表者：畑中 智子 ■事務局：畑中 智子
■設立：H19年1月 ■会員数：67人
■入会金：なし ■会費：個人 年 100円
団体 年 1,500円

活動の目的

平成9年～19年までの県子育てメイトの活動を引き継ぎ、継続させるため子育てメイトで活動するネットワークを定款により5つの事業を展開させ地域に貢献してゆく。

主な活動

- みんなで子育て★すくすく★
(旧：八戸すくすく子育てフェア)
- ニュース発行事業
- 移動託児事業
- 子育てメイト及び支援者研修
- 支援者交流旅行

ひとことPR

親子が楽しく子育てするために、我々子育てメイトが応援して、皆で育てやすい環境作りを協力支援し貢献いたします。

子ども健全育成

大きな桜の木の下で

■連絡先：〒031-0073 八戸市売市2丁目2-25
TEL：080-5557-9943 FAX：なし
E-mail：evahvill@yahoo.co.jp

■代表者：日影 美紀 ■事務局：日影 美紀
■設立：H17年4月 ■会員数：20人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

親子で気軽に参加・交流し、父・母・子が一人の人間として心身共に健やかに過ごせる講座や活動の提供、親子の居場所作りを目的とする。

主な活動

種差少年自然の家にて毎年、夏・冬合宿。冬合宿時は、アドベントガーデン（冬至祭り）開催。手仕事の会（羊毛、人形作りなど）、勉強会（シュタイナー教育、自然療法など）、みんなのがっこう（クリエイティブドラマワークショップ）、被災者支援活動、親子ヨガ、マタニティーヨガ、子連れヨガ、宮沢賢治の物語を旅する演劇ワークショップ。

ひとことPR

子どもから大人まで、幅広く学び、楽しめるワークショップやイベントを開催しています。自然とのふれあい、人と人とのつながり、自分の心と体との対話を大切にしています。

子ども健全育成

一般社団法人 ガールスカウト青森県連盟 第4団

■連絡先：〒031-0004 八戸市南類家1丁目13-15
TEL：24-3145 FAX：24-3145
E-mail：teresa.adel.sofiya@happytown.ocn.ne.jp

■代表者：横川 照子 ■事務局：桑原 美由紀
■設立：S34年9月 ■会員数：10人
■入会金：3,000円 ■会費：年約20,000円

活動の目的

少女と女性の視点に立って、より幸せな社会と未来の実現を目指し、リーダーシップを発揮できる人材を育成するとともに社会に変化をもたらすチェンジエージェントとして行動します。

主な活動

- 社会貢献活動（奉仕）・自分たちなりの貢献のかたちを考え東日本大震災支援も行っている。
- アウトドア活動・キャンプなどを通じ仲間との連帯感を育む。
- プロジェクト・様々なプロジェクトを学び自らの夢に向かって活動する。
- 国際交流。

ひとことPR

5歳から高校3年生までの少女たちが、様々な体験活動を通してよりよい世界市民になることを目指しています。異年齢集団で行動することで、豊かな社会性を身につけていきます。

子ども健全育成

紙ヒコーキ飛ばそう会

■連絡先：〒031-0002 八戸市大字中居林字蓋名池32-8
TEL：96-2619 FAX：96-2619
E-mail：なし

■代表者：慶長 壽春 ■事務局：慶長 壽春
■設立：H18年11月 ■会員数：2人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

親子・友達とのコミュニケーション、飛行力学、感動する心、挑戦する心を育てていくことを目的とする。

主な活動

紙ヒコーキ作成教室を開催。実績平成27年、3回2団体・100名

ひとことPR

自作の紙ヒコーキを大空へ飛ばそう。小学生から大人まで一緒に。

子ども健全育成

県南里親会

- 連絡先：〒039-1101 八戸市尻内町字鴨田7
八戸児童相談所内
TEL：27-2271 FAX：27-2627
E-mail：なし
- 代表者：廣津 淑子 ■事務局：県南里親会担当者
■設立：H13年4月 ■会員数：34組
■入会金：なし
■会費：委託年 20,000円～35,000円
未委託年 8,000円
賛助会員年 4,000円

活動の目的

会員相互の親睦と里親制度の向上発展を図り、児童福祉の増進に寄与することを目的とする。

主な活動

- 里子・里親の相互の親睦のため親子レクリエーション等を実施
- 里親研修会・里親座談会を開催するなど里子の養育に必要な研修を実施
- 里親制度の普及啓発並びに各種社会福祉大会への参加

子ども健全育成

三八地区青少年赤十字賛助奉仕団

- 連絡先：〒039-0141 三戸郡三戸町川守田字橋ノ下38-2
TEL：0179-23-6250 FAX：0179-23-6250
E-mail：なし
- 代表者：佐藤 光則 ■事務局：佐藤 光則
■設立：H4年7月 ■会員数：42人
■入会金：なし ■会費：年2,500円

活動の目的

1. 青少年赤十字活動の支援と加盟校の勧誘に努める。
2. 学校教育の中で赤十字精神の育成を促進し、いじめや不登校のない学校づくりを支援する。

主な活動

1. 青少年赤十字関係事業（集いやトレセン・赤十字作品展・紙芝居等）に全面協力して支援する。
2. アンリー・デュナンや三上剛太郎の紙芝居教室を実施する。
3. 未加盟校を訪問して、青少年赤十字への加盟を促進する。
4. 当団員の親睦交流の研修旅行を実施する。
5. 会報「いとすぎ三八」を年間3回程度発行する。

ひとことPR

人道・博愛の人間愛による赤十字教育によるいじめや不登校の解消に貢献できる教育団体です。青少年赤十字（JRC）加盟校の増加と支援に寄与しております。

子ども健全育成

種差少年自然の家ボランティアの会

- 連絡先：〒031-0841 八戸市鮫町字膳並平2-26
種差少年自然の家
TEL：38-2131 FAX：38-2727
E-mail：なし
- 代表者：山田 信春 ■事務局：馬場 道子
■設立：H3年5月 ■会員数：40人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

種差少年自然の家の事業が円滑に行われるためと、子どもたちを中心とする参加者がより豊かな体験活動ができるように支援していくことを目的とする。

主な活動

- 種差少年自然の家の主催事業において、その参加者（子どもたちやその家族）の自然体験等の活動を支援する。
- ☆海での活動（いかだ遊び、磯遊び等）の支援。
 - ☆自然散策やネイチャーゲーム等の支援。
 - ☆雪遊び（タイヤチューブ滑り、スノークラフト等）の支援。
 - ☆キャンプや創作活動の支援。

ひとことPR

会員を募集しています。自然が好きな方、子どもたちと一緒に活動することが好きな方、大歓迎です！優しく、経験豊富な仲間もいるので初めてでも安心です。ぜひ、ご連絡ください！

子ども健全育成

チャイルドラインあおもり

- 連絡先：〒038-0031 青森市三内沢部51-18
TEL：なし FAX：017-782-0307
E-mail：cl.aomori2007@gmail.com
- 代表者：柘植 秀道 ■事務局：須藤 充弘
高木 明子
■設立：H19年3月 ■会員数：70人
■入会金：なし ■会費：3,000円

活動の目的

子どもの心を聴く電話「チャイルドライン」を全国の実施団体と連携して青森県内に常設するとともに、電話から見える子ども達の状況を社会に伝えていくことを目的とする。

主な活動

- 常設チャイルドラインの運営
- 運営スタッフや受け手など人材の育成
- 子どもに関わる地域ネットワークの形成活動

子ども健全育成

チャイルドラインあおもり 八戸分室

■連絡先：〒039-1112 八戸市南白山台 2-12-10
TEL:080-6037-2709 FAX:なし
E-mail:siva-reif21@outlook.jp

■代表者：石橋 修 ■事務局：佐藤 綾子
■設立：H21年4月 ■会員数：16人
■入会金：なし ■会費：年
正会員 3,000円
賛助会員 2,000円

活動の目的

この会は、子ども主体の、子どもの最善の利益を実現するために、電話による心の居場所を作り、受け止めた声を基に子どもが生きやすい社会を作ることを目的とする。

主な活動

チャイルドラインあおもり八戸分室は、毎月3回電話による子ども支援活動をしています。
また、電話の受け手、支え手としての研修も行っています。子どもたちへの告知として、手に取っていつでもどこからでも電話が出来るように専用電話番号、目的などを記載した名刺大のカードを配布しています。

ひとことPR

チャイルドラインは、18歳までの子ども専用電話です。今年度は、電話の受け手ボランティアの養成講座を開催します。公開講座もありますので共に学んでみませんか。

子ども健全育成

はちのへおもちゃ病院

■連絡先：〒031-0813 八戸市新井田石動木 16-2
TEL:25-2138 090-5184-2132 FAX:なし
E-mail:なし

■代表者：菅原 謙一 ■事務局：菅原 謙一
■設立：H25年4月 ■会員数：17人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

お子さんの目の前でおもちゃの修理を行い、治った時の喜びをともに感じるとともに、子ども達の科学性や創造性をはぐくみ、また、物を大切にすることを育てる。

主な活動

毎月一度、おもちゃを修理する「おもちゃ病院」をはっちに開設し、おもちゃドクターという修理ボランティアが壊れたおもちゃを原則無料で修理しています。
また、定期開催以外の外部での出張修理、出張おもちゃ病院の開設についてもご相談に応じます。

ひとことPR

おもちゃ修理を担当する「おもちゃドクター」や受付ボランティアをして下さる方を随時募集しています。おもちゃを大切にしたい気持ちのある人ならばどなたでも歓迎です！

子ども健全育成

八戸海洋少年団

■連絡先：〒039-1166 八戸市根城 8丁目 8-155
八戸市総合福祉会館 5F ボランティア連絡協議会内
TEL:47-1651 FAX:なし
E-mail:sea_scout@mail.goo.ne.jp

■代表者：熊谷 雄一 ■事務局：浮木 隆
■設立：S41年7月
■会員数：70人 内リーダー20人、メンバー50人
■入会金：なし ■会費：年12,000円

活動の目的

海に親しみ・海に学び・海に鍛えるをモットーに海洋を活動の場として、青少年の健全育成を図ることを目的とする。

主な活動

○ボート・ロープワーク・キャンプ・ハイキングなどの野外活動の実施（小学生から高校生までの児童・生徒が参加）
○日本海洋少年団全国大会主催（S48年）
○日本海洋少年団東北大会主催（H12年・H24年）

ひとことPR

一般市民対象の「八戸港カッターレース」を毎年夏に開催しています。関心のある方はお問い合わせ下さい。

子ども健全育成

八戸市母親クラブ連絡協議会

■連絡先：〒031-0813 八戸市新井田字館平 16-4
TEL:25-0858 FAX:25-0859
E-mail:hachijidou12@image.ocn.ne.jp

■代表者：山子 真希子 ■事務局：八戸市大館児童館
■設立：S50年4月 ■会員数：1,500人
■入会金：なし
■会費：クラブ単位 年4,000円

活動の目的

家庭及び地域社会において児童の健全な育成を推進するために、母親クラブ活動の促進を図り、地域児童の福祉の向上に資することを目的とする。

主な活動

○母親クラブ活動の向上に関する相互研修及び情報交換
○ボランティアフェスティバルへの参加
○国立病院機構八戸病院バザー、市老連スポーツ大会にてボランティア奉仕活動

ひとことPR

会員は市内の15児童館の登録児童の保護者や地域住民で、20代～70代と幅広い年代が活動しています。その中で新たな「ふれあい」「きずな」「やすらぎ」があります。

子ども健全育成

八戸市読み聞かせボランティア「青い鳥」

■連絡先：〒031-0022 八戸市糠塚字平中 22-48
TEL：24-2753 FAX：24-2753
E-mail：fumie.fmc@nifty.com

■代表者：三浦 文恵 ■事務局：三浦 文恵
■設立：H16年9月 ■会員数：20人
■入会金：なし
■会費：なし

活動の目的

読み聞かせや朗読、昔語り等を通して、読書や音読の楽しさ・言葉のもつ力を広く市民に伝えることを目的とする。

主な活動

保育所、幼稚園、小学校、児童館を中心に、学校や公共施設・商業施設等への出前読み聞かせ、各種イベントでの朗読・群読・紙芝居上演を行う。英語での読み聞かせにも対応可能。
○学校や施設での出前読み聞かせ、音読指導、絵本講座開催
○八食センター読み聞かせ劇場への定期出演
○県おはなしフェスタでの群読発表



読み聞かせや朗読を通して市民や子供達とふれ合ったり、各種イベントに参加して表現する喜びを体験したりと、楽しく活動しています。ご依頼・お問い合わせはいつでもお気軽に。

子ども健全育成

特定非営利活動法人 はちのへ未来ネット

■連絡先：〒031-0032 八戸市三日町 11-1
八戸ポータルミュージアム 4階 こどもはっち内
TEL：22-5822 FAX：22-5822
E-mail：hachinohe_mirai_net@yahoo.co.jp

■代表者：平間 恵美 ■事務局：新井谷 昌江
■設立：H18年11月 ■会員数：30人
■入会金：500円 ■会費：年3,000円

活動の目的

ネットワークの力を生かして、子どもや若者、そしておとな世代の一人ひとりが、健やかに夢をもって暮らしていけるように関連機関、団体、個人と連携して事業を企画・運営する。

主な活動

「はっち」4階の「こどもはっち」を主な活動拠点として事業を展開しています。
○親子交流推進 ○パパママ支援 ○親子の文化体験活動
○子ども、青少年の居場所作り・社会体験活動
○不登校、ひきこもり支援
○手作りおもちゃの製作、販売によるママ達の就業支援など



こどもはっちは、豊かな木のぬくもりに包まれた子ども（未就学児）とおとなの交流空間です。居心地の良い場所を運営していますので、どうぞ遊びにいらして下さい！

子ども健全育成

パパママふぁいと協会

■連絡先：〒031-0804 八戸市青葉1丁目 14-20
サニーウェルコート青葉 A201
TEL：80-7333 FAX：80-7334
E-mail：shimomachi330@gmail.com

■代表者：下町 三三夫 ■事務局：下町 三三夫
■設立：H18年5月 ■会員数：35人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

子育てに忙しいパパとママたちに、八戸エリアの子育て情報を手軽に手に入れられるウェブサイトを提供することを目的とする。

主な活動

八戸エリアに住む、パパママのお役立ち情報を投稿会員の方に投稿いただいています。



イベント時のボランティア、投稿ボランティアを募集しています。

子ども健全育成

保育サポーターズクラブはちのへ

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野4丁目 2-11
TEL：79-6000 FAX：79-6000
E-mail：なし

■代表者：恩賀 晶子 ■事務局：恩賀 晶子
■設立：H14年3月 ■会員数：6人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

保育士と保育サポーター経験者による団体である。子育てに関する学習と託児サービスの実践を通して会員の資質向上を図るとともに、子育て中の親と子を支援することを目的とする。

主な活動

託児付き講座での出張託児サービスを提供しています。
○八戸市民大学講座（八戸市主催）
○女性チャレンジ講座（八戸市主催）
○女性のための法律相談（青森県男女共同参画センター）



子育て中でも学びたい、子育て中だからこそ学びたい方へ！
私たちは安心安全な託児サービスの提供を通して、子ども達を見守り、子育て中の皆さんを応援します。

子ども健全育成

ボーイスカウト八戸地区協議会

- 連絡先：〒031-0073 八戸市売市4丁目10-9
セジュール西村A-7-202
TEL：24-2141 FAX：24-2141
E-mail：bzz21451@nifty.ne.jp
- 代表者：高谷 道造 ■事務局：横田 和広
- 設立：S37年7月 ■会員数：50人
- 入会金：4,000円 ■会費：月1,000円

活動の目的

ボーイスカウトの組織を通じ、青少年がその自発活動により、自らの健康を築き、誠実、勇気、自信及び国際愛と人道主義を把握し、実践できるよう教育することをもって目的とする。

主な活動

- 各種募金活動への参加（緑の羽根、麻薬撲滅、盲導犬普及、赤い羽根等）
- 野外キャンプ（春夏冬の3回程度）
- 各種訓練（ロープ結び、手旗等）

ひとことPR

お気軽に連絡ください。

情報化社会の発展

特定非営利活動法人 IT事業センターはちのへ

- 連絡先：〒031-0003 八戸市吹上5丁目4-84
TEL：22-1510 FAX：22-1510
E-mail：npobc@pc-b.net
- 代表者：市川 洋子 ■事務局：下平 厚子
- 設立：H15年11月 ■会員数：15人
- 入会金：なし ■会費：年2,000円

活動の目的

八戸市及び周辺地域の住民に対し、IT技術を習得するための支援及びITを生かした生涯学習活動を支援し、さらにITを核にした子どもの健全育成やまちづくり活動に寄与することを目的とする。

主な活動

- 八戸市吹上にてパソコン教室の開催（通年）「超初心者とシニアのためのパソコン教室」（要予約、マンツーマンで勉強できます。）
 - 市内各公民館におけるパソコン講習会の実施。子どもパソコン教室の実施。
 - NHK文化センター「超初心者！わくわくパソコン講座」開催
 - 関係団体との提携及び協力（階上町「学びの王国！はしかみキャンパスパソコンコース」の担当など）
- ※HP：<http://www.pc-b.net>

ひとことPR

入会金なし、カリキュラムなし、真夏のエアコンもなし。へんなパソコン教室ですが、人が人と呼んで、毎日がにぎやか。「やりたいことをやりたい時にやりたい分だけ」ほんの少しの「やる気」だけ持って、お気軽にお越しください。

科学技術振興

科学であそび隊

- 連絡先：〒031-0011 八戸市田向毘沙門前31-1
TEL：22-6878 FAX：なし
E-mail：miyazaki@hi-tech.ac.jp
：kohno@hi-tech.ac.jp
- 代表者：川本 菜穂子 ■事務局：大野 和弘
- 設立：H15年9月 ■会員数：15人
- 入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

科学の実験や科学おもちゃづくりという方法を使い、本来あそびの中で培われるべき自然科学の知識や道具の使い方、体験し作ることの楽しさを、子ども達に伝えることを目的とする。

主な活動

公民館や児童科学館で科学実験や科学おもちゃづくりの教室、科学の祭典では電気工作のワークショップ、学生サークルと協働で子どもフェスタを始めとするイベントにも参加しています。保育園や幼稚園の先生方に、園児向け科学テーマ実習講座も行ったります。毎年11月末にはショッピングセンターで無料の科学イベントを行っています。

ひとことPR

主に土・日曜日に複数名で活動します。児童科学館の工房サポーターをすることもあります。地域で子ども達に科学遊びを教えながら、あなたも一緒に楽しみませんか？

職業能力開発・雇用機会拡充の支援

特定非営利活動法人プラットフォームあおもり

- 連絡先：〒030-0801 青森市新町2-5-4 スペース MOMO2F
TEL：017-763-5522 FAX：017-763-5523
E-mail：info@platform-aomori.org
- 代表者：米田 大吉 ■事務局：櫻田 とき子
- 設立：H23年3月 ■会員数：48人
- 入会金：なし ■会費：年5,000円

活動の目的

ひとりでも多くの青森県民と1社でも多くの企業が、安定して雇用を継続し、働く人の自立を支えるキャリア形成のプラットフォームとなることを目的とする。

主な活動

あおもり出会いサポートセンターの運営
八戸圏域移住コーディネーター業務
地域中小企業支援事業
大学生に対するキャリア形成支援など

ひとことPR

プラットフォームあおもりは青森県の社会インフラになります。私達は地域の課題を解決するために考え行動し、この地域の未来に生きるしくみを創って次の世代につなげます。

消費者保護

はちのへ女性まちづくり塾生の会

■連絡先：〒031-0802 八戸市小中野5丁目12-17
TEL：43-4185 FAX：43-4185
E-mail：3vk2f4@bma.biglobe.ne.jp

■代表者：慶長 洋子 ■事務局：慶長 洋子
■設立：H15年2月 ■会員数：24人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

はちのへ女性まちづくり塾修生が自発的に集う会である。自立した消費者になるための活動、男女共同参画社会の推進、そしてまちづくりに参画することを目的とする。

主な活動

H23年度から八戸市消費者啓発活動事業を受託し、高齢者及び高齢者を見守る人々を対象に、年間約45回講座を実施しています。男女共同参画社会を推進するために講座を実施し、男女ともに一人ひとりが自分の人生を自分らしく輝いて生きることができるような社会、まちづくりをするための活動をしています。



八戸市の委託を受け、高齢者向けの出前消費者講座を実施しています。また、男女共同参画の視点から、シニアの居場所づくりや講座を実施しています。皆様の参加をお待ちしています。

消費者保護

ボランティアグループ「あいの手」

■連絡先：〒039-1113 八戸市西白山台5丁目9-1
TEL：79-5610 FAX：79-5610
E-mail：k12_34_5go@yahoo.co.jp

■代表者：坂本 久美子 ■事務局：岡田 恵美子
■設立：H17年10月 ■会員数：10人
■入会金：なし ■会費：年1,000円

活動の目的

消費者被害に遭わず、自立した消費者になるための啓発活動を目的とする。

主な活動

月2回程度の定例練習及び寸劇講演日にあわせての直前練習を行っています。練習は土曜日の夜6時から8時です。悪質商法は日々刻々手を変え、新しい手口で消費者を狙っています。シナリオもどんどん新しくしております。保育園から老人クラブ、デイケア施設、町内会から依頼を受けて月に1回程度寸劇を披露しています。ぜひ一度ご覧下さい。



楽しく笑いながら悪質商法に遭わない知識が得られます。またもっと詳しく学べばあなたも暮らしのエキスパートとなり、きっとお役に立ちます。どうぞお声をかけて下さい。

市民団体支援

八戸で起業を考える会 やおきかい (八起会)

■連絡先：〒031-0081 八戸市柏崎3丁目7-25
TEL：43-7097 FAX：43-7097
E-mail：代表者 ohashioffice@mc.itigo.jp
事務局 myanase@view.ocn.ne.jp

■代表者：大橋 誠実 ■事務局：築瀬 道男
■設立：H13年12月 ■会員数：2人
■入会金：なし ■会費：なし

活動の目的

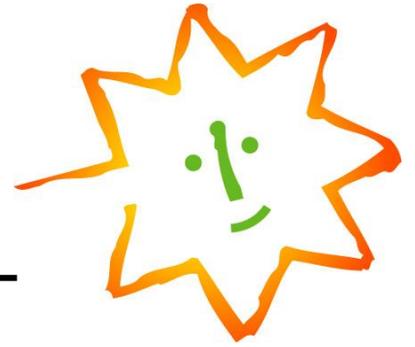
市民団体や個人の起業、NPO法人化の支援を行なうことを目的とする。

主な活動

法人（NPO法人を含む）の設立または運営に関する支援活動、マーケティング、価格戦略、販売手法の研究、勉強会の開催。



不景気の折、八戸では健全な事業所が激減してしまいました。今こそしがらみと負債のない新たなスタート地点から、新たな事業を興す（気持ちの）若い方々を支援します。



第4章 市民活動サポートセンター

「ふれあいセンターわいぐ」の紹介

市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」

「ふれあいセンターわいぐ」は、平成14年6月22日にオープンしました。まちづくり活動やボランティア活動など、市民の自主的・自発的な活動を支援し、多様な社会活動に参加することのできる活動拠点として、3つの機能を提供しています。

1. 市民活動に関する情報提供
2. 打ち合わせスペースの提供
3. 作業スペースの提供

★「わいぐ」という名前について

青森県南部地方の「私、行く(わぁ行く)」という方言が元になっています。「市民が積極的に社会の問題に取り組むきっかけの場所になるように」という願いが込められています。

事業内容

1. 登録団体の受付
2. 市民活動団体に関する情報収集・情報提供
3. 打ち合わせスペース（情報交流サロン）の提供
4. 作業スペース（ワークステーション）の提供
5. 利用者・利用団体間の連絡調整・相談
6. ふれあいセンターわいぐホームページの開設・運営
7. 情報誌「WA～IGU」の発行
8. 市民活動団体パネル展の開催
9. 市民活動団体交流会の開催
10. 市民活動ハンドブックの発行

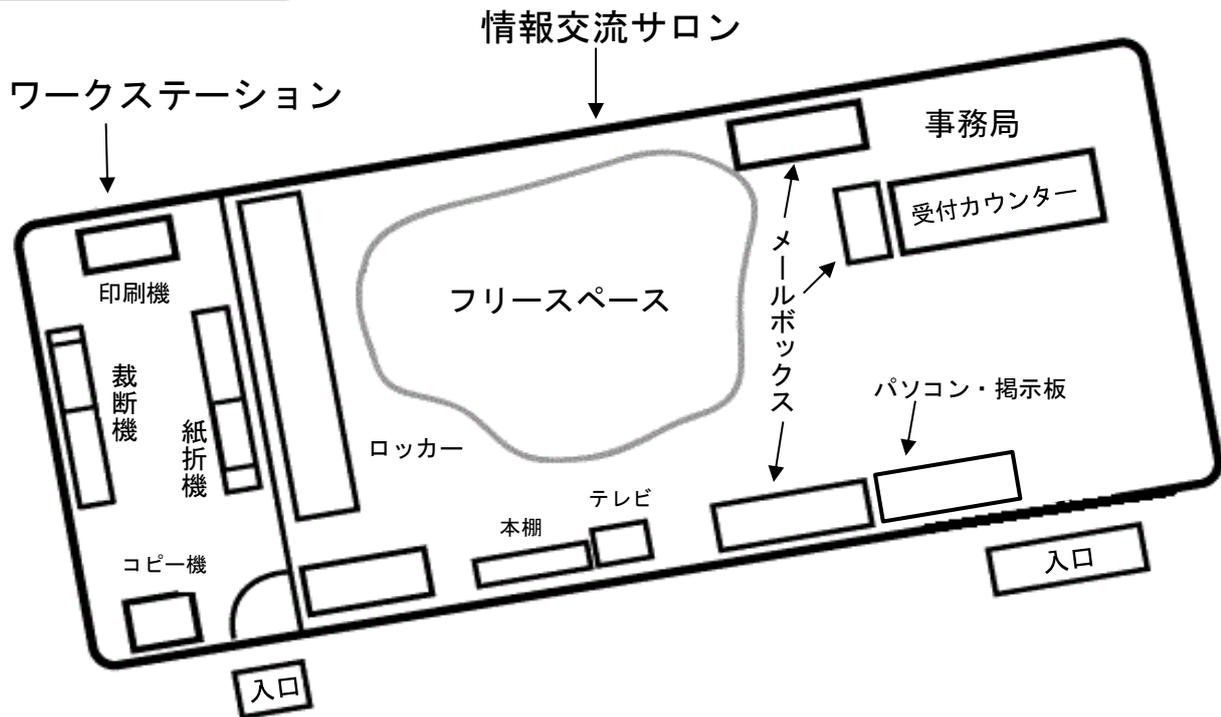
利用できる方

公益的かつ非営利の活動に、自主的・継続的に取り組んでいる団体及び市民の皆様にご利用いただけます。ただし、営利のみを目的とする活動、政治色または宗教色のある活動にはご利用いただけません。

団体登録すると

メールボックスが利用でき、センターの情報誌を毎号お届けする他、市民活動に関する情報提供が受けられます。また、団体の紹介や、団体が主催するイベント情報などをセンターのホームページに掲載することができます。団体の事務用品等を保管するためのロッカーも利用できます。

わいぐの部屋図



■受付カウンター

市民活動に関する相談をお受けします。
ワークステーションの利用申込みやチラシ・ポスター設置の受付も行っています。



■市民活動情報コーナー

常時、各団体からのチラシやパンフレットなどが並べられています。目的や興味に合わせて市民活動の『旬』な情報を得ることができます。



■情報交流サロン

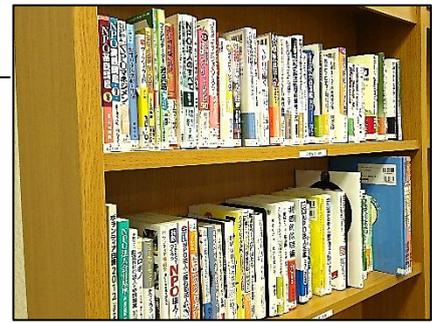
ちょっとした打ち合わせやミーティング、団体の情報交換、作業スペースなど自由にご利用いただけます。予約も受付しています。

※定員 20 名。



■市民活動図書コーナー

市民活動に役立つ書籍をご用意しております。
※貸出不可



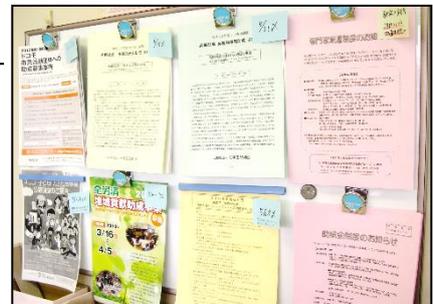
■パソコンコーナー

市民活動に関する情報をインターネット検索・閲覧できる他、文書やチラシの作成・印刷もできます。



■助成金情報コーナー

センターに届く助成金情報を、随時掲示しています。



■映像視聴コーナー

わいぐ交流サロン内で、ビデオやDVDなどを視聴することができます。



■ロッカー&メールボックス

【ロッカー】

団体の資料や印刷用紙など活動に必要なものを保管できます。

※1スペース月額200円

【メールボックス】

他団体からのイベント情報、助成金情報などを受け取ることができます。

※無料



■FAX

B5・A4サイズの文書を10枚まで10円で送信できます。



■ワークステーション

印刷機やコピー機、裁断機、紙折機を設置しております。チラシや報告書、総会資料の作成等、用途にあわせた機器がご利用いただけます。

※印刷機は、登録団体のみの使用になります。

※ワークステーションの予約はできません。



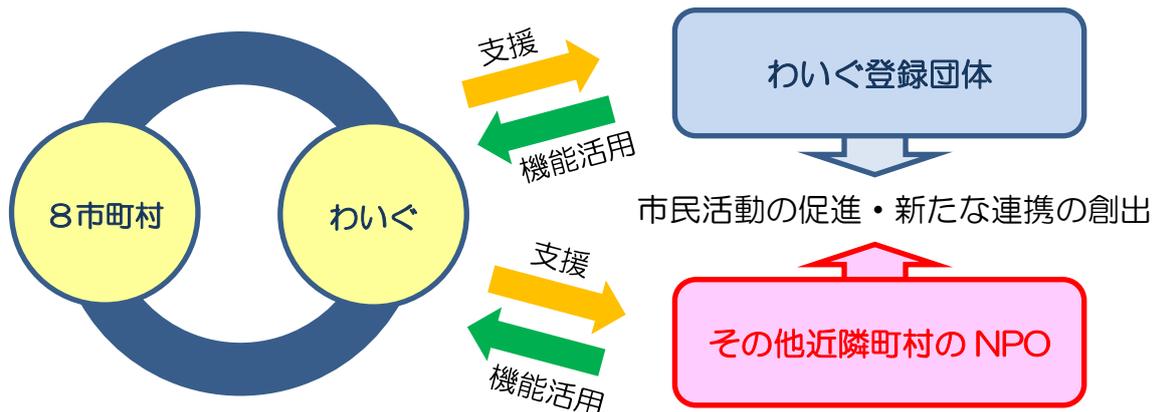
【設備環境】

- コピー機（1枚10円） ■裁断機（無料）
- 印刷機（1原紙100円） ■紙折機（無料）

八戸圏域連携中枢都市圏(近隣7町村との連携)

連携中枢都市圏構想は、中核性を備える圏域の中心都市が近隣の市町村と連携し、「経済成長のけん引」「高次都市機能の集積・強化」「生活関連機能サービスの向上」を目指すもので、平成29年3月22日に、八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町の8市町村により「八戸圏域連携中枢都市圏」が形成されました。

これまでも、わいぐでは市民活動に役立つ情報の提供や団体の立ち上げ・運営相談、交流会の開催などを通じて、近隣町村の市民活動の促進に取り組んできましたが、連携中枢都市圏の形成を機に、各町村内において公益的な活動をしている市民活動団体の登録も可能となり、圏域内の市民活動の一層の促進と団体間のネットワークの構築に取り組んでいくこととしています。



【問い合わせ】

〒039-1166

八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館 3 階

TEL 0178-73-3311 / FAX 0178-73-3312

E-mail: supo-cen@htv-net.ne.jp

U R L: <http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/>

■情報交流サロン

【開館日】 月曜日～金曜日 9:00～21:00

土曜日 9:00～18:00

【休館日】 日曜日・祝日・国民の休日（振替休日含む）

年末年始（12月29日～1月3日）

※その他、臨時休館となる場合があります。

HP や情報誌などでお知らせします。

■ワークステーション

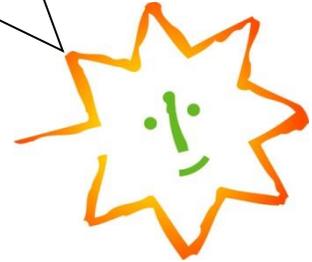
【開館日】 月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日・国民の休日（振替休日含む） 9:00～18:00

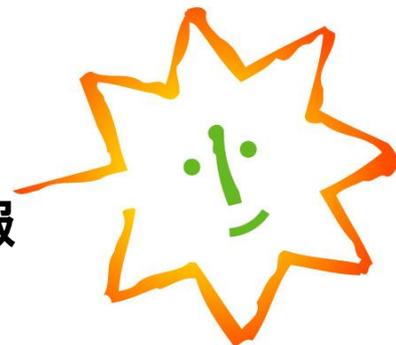
【休館日】 年末年始（12月29日～1月3日）

「わいぐ」のマスコットです。

星のラインは「人々によるネットワーク」、
笑顔は「みんなの幸せ」の意味が込めら
れています。



第5章 市民活動のサポート情報



	ページ
① 八戸市の取り組み・・・・・・・・・・・・・・・・	68
② 市民活動をサポートする相談窓口・・・・・・・・	70
③ 市民活動関連インターネット情報・・・・・・・・	72
④ 活動に役立つ施設の情報・・・・・・・・・・・・	73
⑤ ボランティア活動保険・・・・・・・・・・・・	75

①八戸市の取り組み

八戸市協働のまちづくり推進基金

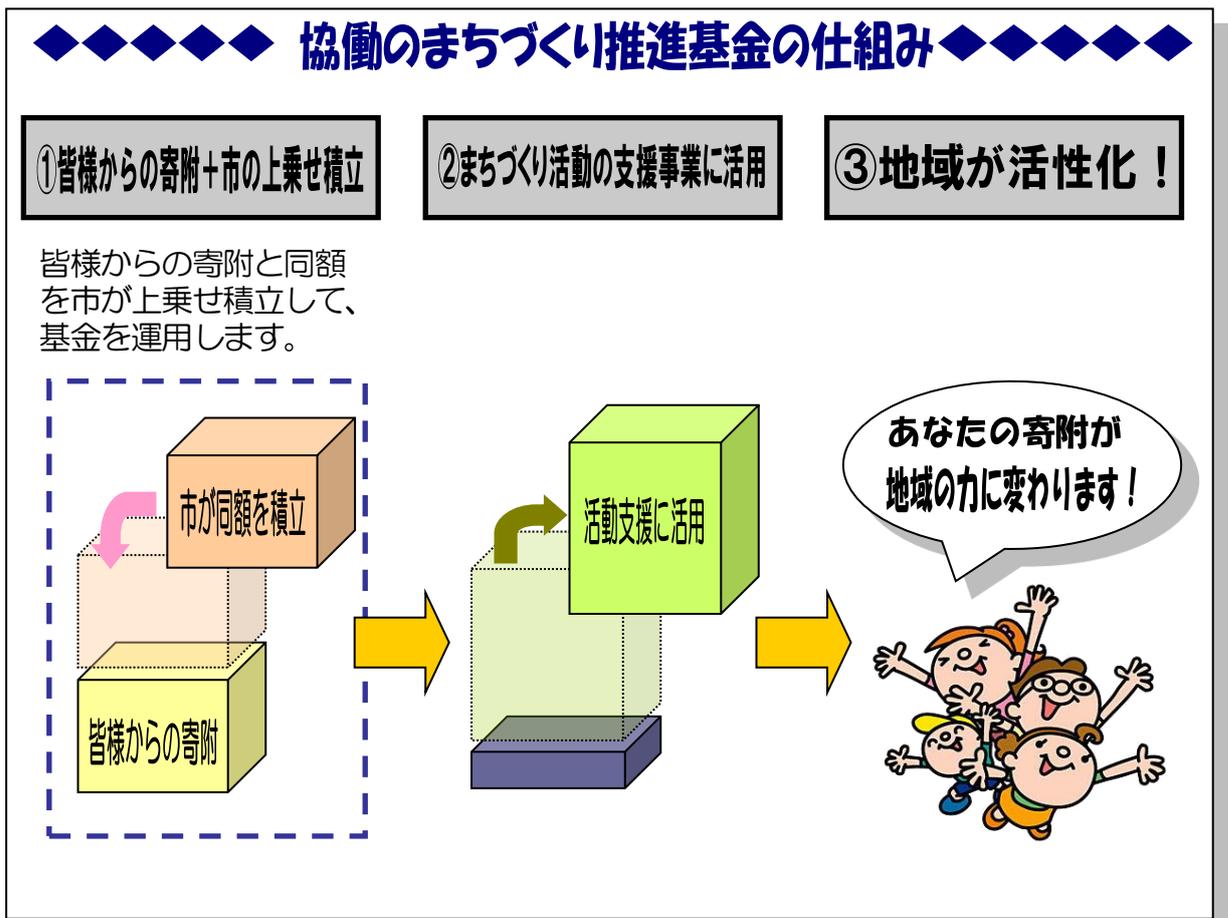
◆内 容

「協働のまちづくり」を推進するため、市民活動や地域コミュニティ活動への支援事業のほか、市民の皆さんと市との協働事業などに活用される基金です。

◆特 徴

市民の皆さんから1年間に寄せられた寄附金と同額（上限250万円）を、市が翌年に上乗せして積み立てる、「マッチングファンド」の仕組みを取り入れた基金です。皆さんのまちづくりへの思いが2倍になって基金に集まるので、寄附金がたくさん集まるほど、市民の皆さんのまちづくり活動を応援する各事業も充実していきます。

【基金の仕組み】



基金運用の最新情報は、市のホームページをご覧ください。

八戸市→政策・まちづくり→協働のまちづくり→協働のまちづくり推進基金

「元気な八戸づくり」市民奨励金制度

この制度は、市民活動や地域コミュニティ活動などの、市民による自主的で公益性のある活動を支援する制度です。

◆対 象

広くまちづくり活動を行っている市民活動団体や地域コミュニティ活動団体（町内会、子ども会、PTA等）が対象となります。団体の構成員が5人以上、主たる活動地域が八戸市内、公共の利益に反する行為を行わないことなどが条件です。

なお、営利のみを目的とする事業や政治色、宗教色がある事業は対象外です。

◆内 容

①初動期支援コース

- ・ 1 団体 10 万円以内（補助率 100%）
- ・ 団体を設立して 5 年以内の団体が行う継続的な事業

②まちづくり支援コース

- ・ 1 団体 50 万円以内（補助率 80%）
- ・ 市民活動や地域活動の活性化に資する事業で、新たに取り組むもの又は従来取り組んでいた活動を拡充して実施するもの

「元気な八戸づくり」市民提案制度

この制度は、市民と行政の協働によるまちづくりの推進を目指し、市民活動団体等から、市と協働で実施する政策、事業等（以下、「協働事業」という。）の提案を受けるものです。

◆対 象

次の①及び②に掲げる団体が提案することができます。

- ①市民活動団体、地域コミュニティ活動団体、市内に事務所を有する事業者で、次の要件をすべて満たすもの。
 - 1) 公共の利益に反する行為を行わない団体であること。
 - 2) 主たる活動地域が八戸市内であること。
 - 3) 直近 3 カ年分の法人の市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税及び法人市民税を滞納していないこと。
- ②上記①に掲げる団体で構成するグループのうち代表団体を定めていること。

◆内 容

提案することができる協働事業は、八戸市のまちづくりや課題解決のために、市民活動団体等と市が協働して取り組むことにより、相乗効果が期待できる政策、事業等で、新たに取り組まれるモデル的・先駆的な内容のものです。

事業化協議の結果、提案事業の実施が決定した場合、市の担当課が事業の実施に向け、必要な措置（予算化）を行います。なお提案には次の 2 つの部門があります。

- ①市設定テーマ部門・・・市からの課題提起に対する政策・事業提案
- ②自由提案部門・・・市民からの課題提起による政策・事業提案

②市民活動をサポートする相談窓口

青森県内の主な相談窓口を掲載しています。

八戸市市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」	
市民活動団体やボランティア団体、これから活動を始めたい市民の皆様にご利用いただける様々な機能をご用意しています。（詳細は 62～66 ページをご覧ください。）	
住所	〒039-1166 八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館 3 階
連絡先	TEL 0178-73-3311 / FAX 0178-73-3312
Eメール	supo-cen@htv-net.ne.jp
URL	http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/
開館日	①情報交流サロン 月曜日～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～18:00 ②ワークステーション 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日・国民の休日（振替休日含む）9:00～18:00
休館日	①情報交流サロン 日・祝日・国民の休日（振替休日含む） 年末年始（12月29日～1月3日） ②ワークステーション 年末年始（12月29日～1月3日）
八戸市社会福祉協議会・八戸市ボランティアセンター	
ボランティア活動をしてみたい方の相談窓口として、ボランティアの登録・斡旋を行う他、講座等も開催しています。	
住所	〒039-1166 八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館 1 階
連絡先	TEL 0178-47-2940 / FAX 0178-47-1881
Eメール	office@hachinohe-shakyo.or.jp
URL	http://www.hachinohe-shakyo.or.jp/
業務時間	月～金 8:15～17:00
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日
八戸市総合政策部 市民連携推進課	
NPO や地域コミュニティ活動等、多様な市民活動を支援する窓口です。 八戸市だけに事務所を置く団体の NPO 法人設立の申請等も受付しています。	
住所	〒031-8686 八戸市内丸 1-1-1 本館 4 階
連絡先	TEL 0178-43-9207 / FAX 0178-47-1485
Eメール	renkei@city.hachinohe.aomori.jp
URL	http://www.city.hachinohe.aomori.jp
業務時間	月～金 8:15～17:00
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日

青森県環境生活部 県民生活文化課 文化・NPO活動支援グループ	
青森県のNPO担当部署・法人申請窓口です。県内のボランティア・NPOの情報や、活動団体の情報、NPO法人情報が得られます。	
住所	〒030-8570 青森市長島 1-1-1
連絡先	TEL 017-734-9207 / FAX 017-734-8046
Eメール	seikatsu@pref.aomori.lg.jp
URL	http://www.pref.aomori.lg.jp/
業務時間	月～金 8:30～17:15
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日
青森県ボランティア・市民活動センター	
県内のボランティア団体の連絡調整や、ボランティアコーディネーターの養成研修や交流、体験講座の開催、ボランティア活動の調査研究等を行っています。福祉、ボランティアに関するビデオの無料貸し出しも行っていきます。	
住所	〒030-0822 青森市中央 3-20-30 県民福祉プラザ 2階
連絡先	TEL 017-723-1391 / FAX 017-723-1394
URL	http://aosyakyo.or.jp
業務時間	月～金 8:30～17:00
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日
認定特定非営利活動法人 あおもり NPO サポートセンター	
「NPOのためのNPO」として、市民にむけた啓発活動、NPOの支援とネットワークづくり、調査研究や政策提言を主な活動としています。	
住所	〒030-0965 青森市松森 3-3-18 らいず内
連絡先	TEL 017-752-0410 / FAX 017-752-0411
Eメール	anpos1999_04_15@a-nponet.jp
URL	http://www.a-nponet.jp/
業務時間	月～金 9:00～17:00（土・日は要相談）
休業日	土・日・祝日・国民の休日（振替休日含む）、12月29日～1月3日

③市民活動関連インターネット情報

全国規模の活動をしている団体と、県内の団体の情報を掲載しています。

機関名	ホームページアドレス
■行政関係	
内閣府	https://www.npo-homepage.go.jp/
青森県環境生活部県民生活文化課	http://www.pref.aomori.lg.jp/
八戸市総合政策部市民連携推進課	http://www.city.hachinohe.aomori.jp/
青森県男女共同参画センター「アピオあおもり」	http://www.apio.pref.aomori.jp/
青森県総合社会教育センター 「インフォメーションプラザありす」	http://www.alisinfo.jp/
八戸市市民活動サポートセンター 「ふれあいセンターわいぐ」	http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/
■社会福祉協議会関係	
社会福祉法人全国社会福祉協議会・ 全国ボランティア・市民活動振興センター	http://www.zcwvc.net/
社会福祉法人東京都社会福祉協議会・ 東京ボランティア・市民活動センター	http://www.tvac.or.jp/
社会福祉法人青森県社会福祉協議会・ ボランティアセンター	http://aosyakyu.or.jp/
社会福祉法人八戸市社会福祉協議会・ ボランティアセンター	http://www.hachinohe-shakyo.or.jp/
■民間のサポートセンター	
認定特定非営利活動法人 日本 NPO センター	http://www.jnpoc.ne.jp/
特定非営利活動法人 NPO サポートセンター	http://www.npo-sc.org/content/
一般社団法人 ユニバーサル志縁社会創造センター	http://u-shien.jp/
特定非営利活動法人 NPO 研修・情報センター	http://npo-trc.seesaa.net/
認定特定非営利活動法人 シーズ＝市民活動を支える制度をつくる会	http://www.npoweb.jp/
認定特定非営利活動法人 あおもり NPO サポートセンター	http://www.a-nponet.jp/

④活動に役立つ施設の情報

市民活動に欠かせない打ち合わせや、活動の場として利用できる公共施設を掲載しています。使用目的によっては利用できない場合もあります。また、利用料金などについては各施設にお問い合わせください。

施設	〒	住所	電話	FAX
八戸市総合福祉会館	039-1166	根城 8-8-155	47-1651	47-1881
八戸市公会堂	031-0075	内丸 1-1-1	44-7171	44-7176
八戸市公民館	031-0075	内丸 1-1-1	45-1511	44-7176
八戸市福祉公民館	031-0001	類家 4-3-1	43-0635	44-5350
ユートリー	039-1102	一番町 1-9-22	27-2227	27-0666
南部会館	031-0075	内丸 3-3-6	43-9202	—
更上閣	031-0051	本徒士町 5-4	22-2260	22-2260
勤労青少年ホーム (ジョイパーク八戸)	031-0071	沼館 2-13-20	22-8612	45-1083
八戸市体育館	031-0073	売市興遊下 3	22-7181	22-7183
スポーツ研修センター	031-0073	売市興遊下 3	22-7181	22-7183
東体育館	031-0823	湊高台 8-1-1	31-3355	31-3354
南部山健康運動センター	039-1161	河原木字蝦夷館 3-6	20-5403	20-5404
屋内トレーニングセンター	039-1161	河原木字谷地田 4	20-2990	20-4535
八戸ポータルミュージアム はっち	031-0032	三日町 11-1	22-8228	22-8808
小中野公民館	031-0802	小中野 5-2-17	22-2877	22-2877
白銀公民館	031-0821	白銀 3-2-14	33-1633	33-1633
鮫公民館	031-0841	鮫町字住吉町 14-1	33-1942	33-1942
上長公民館	039-1102	一番町 1-4-1	23-3237	23-3237
柏崎公民館	031-0081	柏崎 3-13-5	43-9139	43-9139
大館公民館	031-0813	新井田字常光田 17-1	25-3331	25-3331
下長公民館	039-1164	下長 1-4-9	28-8863	28-8863
吹上公民館	031-0003	吹上 3-17-3	43-2931	43-2931
湊公民館	031-0812	湊町字中道 64-7	33-4411	33-4411

施 設	〒	住 所	電 話	FAX
是川公民館	031-0023	是川字東前田 3-11	96-1219	96-1219
館公民館	039-1105	八幡字下陳屋 40 番地 1	27-5431	27-5431
根城公民館	039-1166	根城 3-11-22	44-6927	44-6927
白山台公民館	039-1114	北白山台 5-2-5	38-9788	38-9788
三八城公民館	031-0072	城下 3-1-17	45-2566	45-2566
江陽公民館	031-0801	江陽 2-18-34	45-4571	45-4571
長者公民館	031-0022	糠塚字下道 2-1	45-4801	45-4801
田面木公民館	039-1104	田面木字上野道下夕 30-1	27-3333	27-3333
市川公民館	039-2241	市川町字赤畑 19-2	52-2319	52-2319
南浜公民館	031-0841	鮫町字棚久保 14-48	39-3036	39-3036
根岸公民館	039-1163	高州 2-23-19	20-4894	20-4894
白銀南公民館	031-0833	大久保字行人坂 36-6	35-6810	35-6810
東公民館	031-0813	新井田字八森平 7-67	25-2951	25-2951
瑞豊館	039-1109	豊崎町字上永福寺 130-1	23-2618	23-2618
南郷公民館	031-0111	南郷大字市野沢字黒 坂 7-2	82-3385	82-3385
南郷文化ホール	031-0111	南郷大字市野沢字中 市野沢 24-1	60-8080	60-8081
島守コミュニティセンター	031-0202	南郷大字島守字小山 田 8	83-2111	83-2112

⑤ ボランティア活動保険

ボランティア活動や市民活動に、安心して取り組むことができるよう様々な事故やケガを補償します。

◆加入できる方

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体

※登録されている団体とは、社会福祉法人、NPO法人、社団法人、財団法人、学校法人、医療法人、地方公共団体、その他地域福祉活動の推進に取り組む団体です。

◆補償期間

- 4月1日午前0時から翌年の3月31日午後12時まで
- 4月1日以降の加入については、加入手続き完了日の翌日午前0時から3月31日午後12時までとなります。

◆対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で次のいずれかに該当する活動とします。

- グループの会則に則り企画、立案された活動であること
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
- 社会福祉協議会に届け出た活動であること
- 社会福祉協議会に委嘱された活動であること
※活動のための学習会または会議などを含みます。
※自宅などとボランティア活動を行う場所との通常の経路による往復途上を含みます。
(自宅以外から出発する場合は、その場所と活動場所への往復途上となります。)

◆対象とならないボランティア活動(主なもの)

- 自発的な意思による活動とは考え難いもの
- PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループが行う組織運営や団体構成員の親睦のための活動
- 有償のボランティア活動(交通費、昼食代、活動のための原材料費などの実費弁償としての支給については無償とみなします。)
- 自宅で行う活動(日常生活と明確に区別でき、かつ活動計画書などによって活動予定や内容が事前に確認できる場合は対象になります。)
- 保険上対象外となっているボランティア活動
※スポーツ活動などにおいて、試合や練習に競技者として参加する場合は対象になりません。

◆補償内容

		加入プラン・補償金額			
		Aプラン	Bプラン		
補償金額	ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
		後遺障害保険金	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
		入院保険金日額	6,500円	10,000円	
		手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
			外来の手術	32,500円	50,000円
		通院保険金日額	4,000円	6,000円	
		特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額 (保険金額)に同じ		
	葬祭費用保険金(特定感染症)	300万円(限度額)			
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)			
年間保険料	基本タイプ	350円	510円		
	天災タイプ	500円	710円		

【その他の主な補償内容、注意点など】

- ボランティア自身の食中毒や特定感染症、熱中症も補償します。
- 天災タイプでは地震、噴火、津波によるケガも補償します。
(賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。)
- 台風などの風水害によるケガは、基本タイプでも補償されます。
- 補償期間の途中で加入される場合も上記の保険料になります。
- 中途脱退による保険料の返戻はありません。
- 中途でのボランティアの入替えまたはご加入プラン・タイプの変更はできません。
- ご加入はお1人につきいずれか1口となります。
※複数口加入の場合でも補償はいずれか1口のみとなりますので、加入申込人は必ず2口以上加入される被保険者がいないこと(他の団体で加入されていないことなど)を確認の上お申し込みください。
- 学生のボランティア活動について、学校行事や単位取得に係るボランティア活動などは、補償の対象になりませんのでご注意ください。

※詳細は「ふくしの保険」ホームページをご覧ください。

→ <https://www.fukushihoken.co.jp/>

◆掛け金の助成制度

八戸市では、ボランティア活動に対する支援策として、ボランティア活動保険料の一部を助成しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

◆加入申し込み手続

所定の「加入申込書」に必要事項を記入・捺印の上、掛金を持参し、八戸市社会福祉協議会窓口にてお申し込みください。※加入申込書は同協議会窓口で配布しております。

◆問い合わせ

社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会
〒039-1166 八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館 1階
TEL 0178-47-2940 / FAX 0178-47-1881



第6章 団体向けステップアップ編

	ページ
① 広報のコツ	78
② 主なマスコミ連絡先一覧	80
③ 助成金の活用法	82
④ NPO 法人格取得のてびき	84

① 広報のコツ

団体の活動内容やイベント情報などを人に伝えるということは、簡単なようで難しいことです。団体の理念や姿勢を伝え、活動への参加者を増やしていくためには、広報活動が欠かせません。

広報活動では、団体の活動目的、課題、ターゲット（誰に）、コンセプト（何を）をどのような手段を使って、どのように伝えるかがポイントとなります。

① 様々なメディア（媒体）

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 会報 | <input type="checkbox"/> 新聞・テレビなどの報道 |
| <input type="checkbox"/> チラシ | <input type="checkbox"/> メールやSNS |
| <input type="checkbox"/> パンフレット | <input type="checkbox"/> FAX |
| <input type="checkbox"/> ポスター | <input type="checkbox"/> 地域の掲示板 |
| <input type="checkbox"/> WEBサイト | <input type="checkbox"/> 行政の広報やタウン誌など |
| <input type="checkbox"/> イベント | <input type="checkbox"/> くちコミ |

② 情報伝達に必要な 5W2H

物事を分かりやすく伝えるためには、「5W2H」の手法を取り入れると便利です。

5 W	Who	誰が？	関係者・参加者
	When	いつ？	年月日・時間
	Where	どこで？	場所
	What	何を？	目的
	Why	なぜ？	背景・理由
2 H	How	どのように？	方法
	How much	いくらで？	費用・参加費など

③ 1 センテンス・1 メッセージ

文章を書く際に、複雑な言い回しはせず、1つの文章に1つのメッセージを入れるようにすると、読みやすい文章になります。1つの文章を40字程度で書くのが伝わりやすいとされています。1センテンス・1メッセージで書いた文章に、接続詞を加えて文章をつないでいくのがポイントです。

④ 写真にはキャプションを

会報等に写真を掲載した場合、ぱっと見ただけでは、何をしているのかよく分からないことがあります。その際、写真の下などにキャプション（説明文）を付けることで写真が輝きを増したり、面白くなったりします。興味を持った読者に記事を読んでもらうためにも、キャプションは有効です。

⑤レイアウトのコツ

○エクス字型が基本

読者の視線は斜めに流れるので、会報等の見出しや写真はエクス字型にレイアウトすると読みやすくなります。

○重要記事は右上に

一番伝えたい記事は、紙面の右上に。見出しを大きくとり、リード（前文）も入れると効果的です。

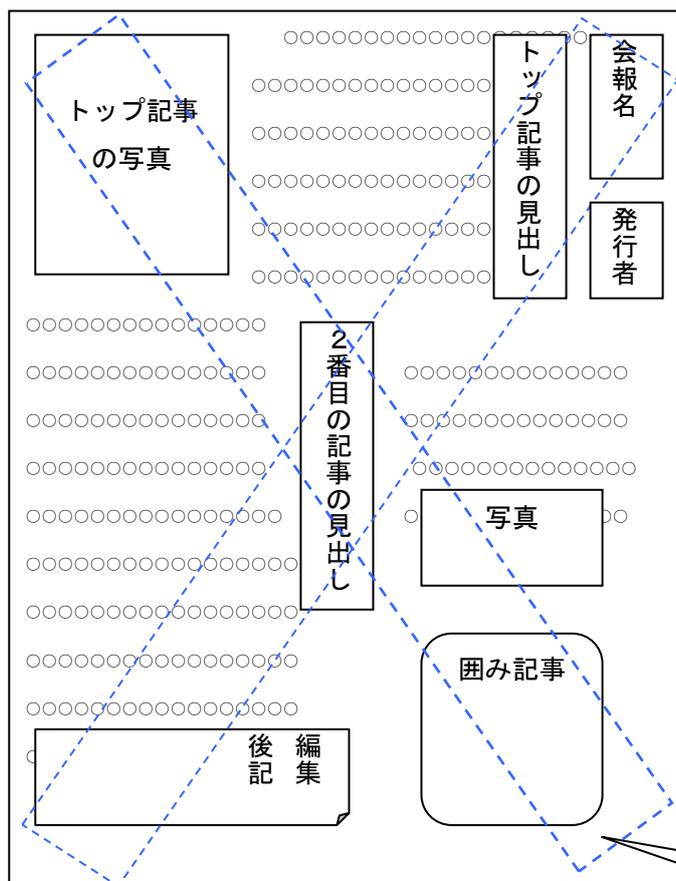
○囲み記事

1つの紙面には囲み記事を1つ以上入れた方が読みやすくなり、2つ入れる場合は大きさを大小にするなど、変化をつけた方が読みやすくなります。

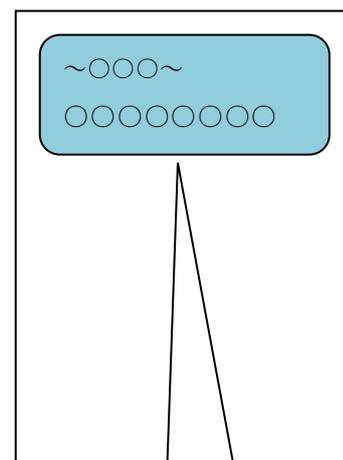
○チラシのキャッチコピーは魅力的に

チラシの上3分の1は、ゴールデンスポットです。この部分に団体の「売り」の言葉を盛り込むと、集客力がアップします。キャッチコピーは、ゴールが見える断定型のタイトルが効果的です。（例：～のコツ・～のしかた・～の秘訣）

会報等のレイアウト



チラシのゴールデンスポット



チラシの上3分の1に、講座やイベントのメリットが分かるタイトルを！

レイアウトはX字型に！

②主なマスコミ連絡先一覧

<テレビ放送局>

青森放送(株)八戸支社 (RAB)	〒039-1166 八戸市根城 5-5-27 TEL : 0178-43-5161 FAX : 0178-46-0976
青森朝日放送(株)八戸支社 (ABA)	〒031-0042 八戸市十三日町 1 ヲィアノウァビル 7F TEL : 0178-47-2111 FAX : 0178-22-1338
(株)青森テレビ八戸支社 (ATV)	〒039-1103 八戸市長苗代二日市 10-3 TEL : 0178-70-1177 FAX : 0178-70-1181
NHK八戸支局	〒031-0051 八戸市大字堤町 4-7 TEL : 0178-43-9211 FAX : 0178-45-9200
(株)八戸テレビ放送 (HTV)	〒031-0042 八戸市十三日町 1 ヲィアノウァビル 4F TEL : 0178-24-1111 FAX : 0178-43-9224

<ラジオ局>

エフエム青森八戸支局	〒031-0041 八戸市廿三日町 10 石万ビル 4F TEL : 0178-24-2150 FAX : 0178-24-2180
青森放送(株) (RABラジオ)	〒030-0965 青森市松森 1-8-1 TEL : 017-743-1234 FAX : 017-742-9983
NHK八戸支局 (ラジオ第1・第2)	〒031-0051 八戸市大字堤町 4-7 TEL : 0178-43-9211 FAX : 0178-45-9200
コミュニティラジオ局BeFM	〒031-0086 八戸市八日町 8 八戸液化ガスビル 1F TEL : 0178-72-3939 FAX : 0178-72-3738

<新聞社>

(株)デーリー東北新聞社	〒031-0072 八戸市城下 1-3-12 TEL : 0178-44-5111 FAX : 0178-45-5888
東奥日報社八戸支社	〒039-1114 八戸市北白山台 5-2-5 TEL : 0178-70-2222 FAX : 0178-70-2223
朝日新聞社八戸支局	〒031-0076 八戸市堀端町 5-1 TEL : 0178-43-0740 FAX : 0178-43-1121
読売新聞東京本社八戸支局	〒031-0081 八戸市柏崎 1-10-2 八戸第一生命ビル 6F TEL : 0178-44-0530 FAX : 0178-24-2349
毎日新聞八戸通信部	〒031-0001 八戸市類家堤端 134-201 TEL : 0178-43-0640 FAX : 0178-44-0221

<タウン誌・フリーペーパー等>

月刊ふぁみりい八戸市民新聞社	〒039-1112 八戸市南白山台 3-6-13 TEL : 0178-27-2410 FAX : 0178-27-2471
ふるさと通信社	〒031-0033 八戸市六日町 10 いわとくパルコ本館 3F TEL : 0178-24-3260 FAX : 0178-24-5426
週刊八戸	〒031-0813 八戸市新井田字長宝野 12-87 TEL : 0178-20-8704 FAX : 0178-20-8704

③助成金の活用法

◆助成金とは

助成財団などが、団体の特定の事業を支援する目的で交付する資金のことです。資金の使い方に制約を設けているところが多く、助成の対象となる活動分野や内容、募集要項、助成額、助成期間も様々です。

また、助成の種類も事業支援、研究支援、設備備品購入資金、表彰等と多様です。

◆助成金のメリット・デメリット

メリット

- ①まとまった資金を受けることができ、返済が不要なので資金不足が解消します。
- ②審査をクリアして助成金を受けることによって、団体の信用度がアップします。
- ③団体の活動をより広げ、より深めるための大きなきっかけとなります。

デメリット

- ①資金の使途に制約が多く、団体の思いどおりに使えない場合があります。
- ②約束した期間内に成果を出すことが求められ、詳細な事業報告が課せられます。
- ③単年度・単発の助成金が多いので助成終了後にどのように事業を継続・展開していくかが問題となります。

◆助成金申請のポイント

① 助成金を受ける目的をはっきりさせよう！

助成金を得る上で「どうして助成がほしいのか？」という理由は不可欠です。「なぜ、この事業を行いたいのか？」「どのようにこの事業を行うのか？」「そのために、どのような助成をしてほしいのか？」「事業を行うことにより、どのような成果があり、将来的に事業をどのように育てたいのか？」を考えて要望に応えてくれそうな助成金をさがしましょう。

② 助成金の情報を集めよう！

助成金の情報は、助成団体の発行する広報紙やポスター、ホームページ、新聞の紙面、市民活動サポートセンターの掲示板で周知されています。情報を集めるアンテナを張り巡らしながら、絶えず、幅広く情報を集める工夫をしましょう。

③ 過去の助成実績を調べてみよう！

助成団体は、「この事業によって、どんな効果が得られるのか」という点に注目しています。そこで、過去の助成実績などからどんな事業に交付されているかの傾向を調べ、助成の意図を読み取ることが有効です。

④ 事前相談を積極的に活用しよう！

申請前に助成団体等に事前相談することで、募集要項を読んでも分からないことや、助成する側が求める事業のレベル感が確認できるほか、第三者へ相談することで事業改善のヒントが得られることから、申請前の事前相談は助成金獲得には非常に有効な手段です。

ただし、事前相談の際には、相談する内容を事前に整理しておくこと、要望よりも確認を中心にする、締切間際ではなく募集期間の前半で相談すること、などを心掛けましょう。

⑤ 団体の熱意を文章に表現しよう！

申請書類には、事業内容や助成団体が期待する効果を文章ではっきりと説明することが大切です。

- ・ 団体の活動内容について
- ・ 申請する事業内容について
- ・ 現状の課題と、その解決策について
- ・ 申請する事業が、社会的に見てどのような効果があるのか
- ・ その助成を選んだ理由について
- ・ 希望する助成の内容について

⑥ 提出前に確認しよう！

申請書類に記入もれや捺印もれがないか、添付書類が揃っているか、再度確認しましょう。他のメンバーと読み合わせを行うのも、オススメです。

選考の段階で申請内容について助成団体から問い合わせがくる場合があるので、申請書類のコピーを忘れずに取りましょう。万一選ばれなかった場合にも、「なぜ、選ばれなかったのか」という分析を行うことができ、ノウハウを蓄積することができます。

おまけ

助成金の探し方

八戸市市民活動サポートセンター「わいぐ」では、さまざまな助成金情報を随時掲示しております。

また、八戸市ホームページには、助成金データベース一覧が設けてあります。積極的に助成金を活用して、活動の幅を広げてみてはいかがでしょうか？

【八戸市ホームページ 助成金データベース】

八戸市 → 住まい・生活環境 → 地域活動・市民活動 →

助成金 → 助成金データベース

④NPO 法人格取得のてびき

NPO 法人格取得のために必要な要件や手続きは、次のようになっています。

◆主な NPO 法人格取得の要件

- 1 法律に定められた活動分野に該当する特定非営利活動を行うことを目的とし、不特定多数の利益の増進に寄与することを目的としていること
- 2 営利を目的としていないこと
- 3 会員の入退会に関して、不当な条件を付さないこと
- 4 役員のうち報酬を受ける者の数が、役員総数の3分の1以下であること
- 5 宗教活動や政治活動を主たる目的としていないこと
- 6 特定の公職者（候補者を含む）または政党を推薦、支持、反対することを目的としていないこと
- 7 暴力団もしくはその構成員の統制の下にある団体でないこと
- 8 10人以上の会員を有する団体であること

※詳しくは内閣府 NPO ホームページ、青森県ホームページ、八戸市ホームページをご覧ください。

- ・内閣府 NPO ホームページ (<https://www.npo-homepage.go.jp/>)
- ・青森県ボランティア・NPO ひろば (<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/volunteer/volunteer-npo.html>)
- ・八戸市ホームページ (<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/9,102254,20,168,html>)

◆NPO 法人格取得のための手続

NPO 法人を設立するためには、設立認証申請書その他、団体の定款や設立趣意書、役員名簿、事業計画書、活動予算書等、法律に定められた書類を所轄庁に提出し、認証を受けなければなりません。所轄庁は原則として、団体の主たる事務所が所在する都道府県となります。

なお、八戸市にのみ事務所を置く場合は八戸市が窓口となります（八戸市以外にも事務所を置く場合は、青森県が窓口となります）。

※詳しくは八戸市ホームページをご覧ください。



◆問い合わせ

八戸市 総合政策部 市民連携推進課 市民協働グループ
〒031-8686 八戸市内丸一丁目1番1号
TEL 0178-43-9207（直通） / FAX 0178-47-1485

団体名索引

	ページ
① 活動分野別索引	86
② 50音別索引	90

保健・医療・福祉	
特定非営利活動法人 あおばの会	17
NPO法人 青森音楽療法研究会	17
青森県介護支援専門員協会 八戸支部	17
青森県介護福祉士会 南部支部	17
公益社団法人 青森県看護協会 三八支部	18
公益社団法人 青森県社会福祉士会 三八支部	18
青森県重症心身障害児(者)を守る会	18
青森県手話通訳問題研究会 八戸班	18
青森県点訳・音訳・デイジー編集赤十字奉仕団 八戸分団 むつぼし友の会	19
青森県要約筆記問題研究会 八戸支部	19
青森県よろこびの会 八戸支部	19
青森集団精神療法の会	19
公益社団法人 あおもり被害者支援センター	20
特定非営利活動法人 NPO縁	20
鷗大39期会	20
鷗大38会	20
「親の時間」あおもり	21
音遊癒楽Love Sound Station (おんゆうゆらく らぶ さうんど すていしょん)	21
学習サークル「サンハウス」	21
ケア・カフェはちのへ	21
傾聴ボランティアグループ つながる“友愛”	22
結婚支援ボランティア「夢のかけはし」	22
認定特定非営利活動法人 健康生活推進会	22
特定非営利活動法人 コスモス園友愛の会	22
子どもたちの居場所 Open Base (おーぶんべーす)	23
特定非営利活動法人 しゃらく	23
特定非営利活動法人 自立支援センター アライブ・パル	23
生活支援ネットワーク ライフ	23
全国膠原病友の会 青森県支部 (通称：みつばち会)	24
全国訪問ボランティアナースの会 キャンナス八戸	24
S. E. N. Sの会 青森支部会 (せんすのかい)	24
特定非営利活動法人 たすけあい・さわやか青森	24
点訳サークル「ほたる」	25
動物愛護支援の会八戸	25
どうぶつライフワーク八戸	25
ナルクはちのへ	25
特定非営利活動法人 なんぶねっと	26
公益社団法人 日本オストミー協会 青森県支部	26
公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部	26
特定非営利活動法人 ぬくもりの会	26
ハートボランティア「うらら」	27
特定非営利活動法人 八ネット福祉オンブズマン	27
八戸緩和ケアを考える会	27
八戸グリーンヘルスクラブ	27
八戸圏域障がい児(者)支援連絡協議会	28
八戸小鳩会	28
八戸市鷗盟大学ボランティア委員会	28
八戸市ことばを育てる親の会	28
八戸市自閉症児(者)親の会	29
八戸市手話サークル こすもす	29
八戸市腎臓病患者友の会	29
八戸市精神障がい者家族会 ひまわりの会	29

保健・医療・福祉	
八戸市手をつなぐ育成会	30
八戸市母子寡婦福祉会	30
八戸市ボランティア連絡協議会	30
八戸職親会	30
八戸市ろうあ協会	31
八戸市老人クラブ連合会	31
八戸地区腎友会	31
八戸婦人ボランティア「いちいの会」	31
一般社団法人 八戸薬剤師会	32
八戸臨床心理研究会	32
発達支援ボランティアの会 パズルリング	32
特定非営利活動法人 フォルツァ	32
ふれあいウォーク実行委員会	33
ふれジョブ八戸	33
ぽぴい 助産師 オフィス	33
やまびこの会	33
特定非営利活動法人 夢	34

社会教育	
あおもり県民カレッジ 三八学友会	34
あおもり葬送の自由を語る会	34
県南レクリエーション指導者クラブ	34
37期会（さんなな会）	35
日本キャンプ協会 青森県支部（青森県キャンプ協会）	35
八戸古文書研究会	35
八戸市明るい選挙推進協議会	35
八戸市教育支援ボランティアの会	36
八戸市食生活改善推進員協議会	36
八戸市レクリエーション協会	36
八戸友の会	36
ハッピーダンス研究会	37
ふじ丸の会	37
UFO大学・UFO大学院	37

まちづくり	
特定非営利活動法人 ACTY(あくてい)	37
NPOワーキング研究会21	38
特定非営利活動法人 北さんりく創研	38
薩摩八戸南部交流会	38
市民活動団体SMIRING(すまいりんぐ)	38
公益社団法人 八戸青年会議所	39
八戸地域社会研究会	39
ふくけん福祉住環境研究会	39
ボランティア団体 絆プロジェクトチーム	39
まちなかミュージアムワークショップ	40
特定非営利活動法人 まちもびデザイン	40
ミセスV6(ぶいしっくす)	40
美保野小学校地域学校連携協議会	40
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 八戸・階上地域福祉事業所	41

観光振興	
市民ガイド八戸協会	41
根城史跡ボランティアガイドグループ	41
八戸さんぽマイスター	41

農山漁村・中山間地域振興	
島守田園空間博物館運営協議会	42

学術・文化・芸術・スポーツ	
R45吹奏楽団	42
青森県グラウンド・ゴルフ協会	42
青森スレッジホッケー協会	42
安藤昌益資料館を育てる会	43
MOA美育ボランティアネット	43
Augusta Summit Band 浪男's DX (おーがすた さみっと ばんど ろめんず であっくす)	43
沖縄まで歩こう会・八戸	43
琴城流 大正琴 八戸琴華会	44
琴侑会	44
菜食健美の会	44
縄文是川ボランティア	44
スペシャルオリンピックス日本 青森 八戸ランチ	45
投扇興を楽しむ会「はなみずき連」	45
八戸アートサポーター会	45
八戸きのこ友の会	45
八戸山友会	46
八戸市グラウンド・ゴルフ協会	46
八戸市剣道協会	46
八戸市小久保PGC愛好会	46
特定非営利活動法人 八戸ノルディック・ウォーク倶楽部	47
八戸ハーモニカ友の会	47
はちのへハンディスポーツクラブ	47
八戸ペンクラブ	47
八戸歴史研究会	48
メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会 青森支部	48

環境保全	
NPO法人 青森県環境パートナーシップセンター (青森県地球温暖化防止活動推進センター)	48
がんじゃ里山の会	48
特定非営利活動法人 循環型社会創造ネットワーク (GROSS) (くろす)	49
白銀南公民館協力会「ほたるの里づくり」推進委員会	49
ソフトエネルギー研究会	49
新井田川をきれいにする会	49
八戸エコ・リサイクル協議会	50
特定非営利活動法人 水辺の楽校まべち	50
みちのくりサイクル運動市民の会	50
特定非営利活動法人 緑豊かな自然環境を育てる会	50
名勝種差海岸 鮫町の自然を守る会	51
NPO法人 1Green Movement (わんぐリーん むーぶめんと)	51

災害救援	
特定非営利活動法人 青森県防災士会 八戸支部	51
災害ボランティアコーディネーター連絡協議会	51
日本赤十字社 青森県支部 アマチュア無線奉仕団 八戸分団	52

地域安全	
八戸市交通安全母の会連合会	52

人権擁護・平和	
青森被害者語りの会	52
スクランブルエッグ	52
八戸カウンセリング・センター	53
はちのへ市民後見人連絡会	53

国際協力	
八戸国際交流協会	53
八戸市日中友好協会	53
特定非営利活動法人 みちのく国際日本語教育センター	54

男女共同参画	
企画集団 With you (ういず ゆー)	54
はちのへウィメンズアクション	54
はちのへ男女共同参画推進ネットワーク	54

子ども健全育成	
NPO八戸子育てメイトサロンネット「みらい」	55
大きな桜の木の下で	55
一般社団法人 ガールスカウト青森県連盟第4団	55
紙ヒコーキ飛ばそう会	55
県南里親会	56
三八地区青少年赤十字賛助奉仕団	56
種差少年自然の家ボランティアの会	56
チャイルドラインあおもり	56
チャイルドラインあおもり 八戸分室	57
はちのへおもちゃ病院	57
八戸海洋少年団	57
八戸市母親クラブ連絡協議会	57
八戸市読み聞かせボランティア「青い鳥」	58
特定非営利活動法人 はちのへ未来ネット	58
パパママふぁいと協会	58
保育サポーターズクラブはちのへ	58
ボーイスカウト八戸地区協議会	59

情報化社会の発展	
特定非営利活動法人 IT事業センターはちのへ	59

科学技術振興	
科学であそび隊	59

職業能力開発・雇用機会拡充の支援	
特定非営利活動法人 プラットフォームあおもり	59

消費者保護	
はちのへ女性まちづくり塾生の会	60
ボランティアグループ「あいの手」	60

市民団体支援	
八戸で起業を考える会（八起会）（やおきかい）	60

あ	
R45吹奏楽団	42
特定非営利活動法人 IT事業センターはちのへ	59
特定非営利活動法人 あおばの会	17
NPO法人 青森音楽療法研究会	17
青森県介護支援専門員協会 八戸支部	17
青森県介護福祉士会 南部支部	17
NPO法人 青森県環境パートナーシップセンター (青森県地球温暖化防止活動推進センター)	48
公益社団法人 青森県看護協会 三八支部	18
青森県グラウンド・ゴルフ協会	42
公益社団法人 青森県社会福祉士会 三八支部	18
青森県重症心身障害児(者)を守る会	18
青森県手話通訳問題研究会 八戸班	18
青森県点訳・音訳・デイジー編集赤十字奉仕団 八戸分団 むつぼし友の会	19
特定非営利活動法人 青森県防災士会 八戸支部	51
あおもり県民カレッジ 三八学友会	34
青森県要約筆記問題研究会 八戸支部	19
青森県よろこびの会 八戸支部	19
青森集団精神療法の会	19
青森スレッジホッケー協会	42
あおもり葬送の自由を語る会	34
青森被害者語りの会	52
公益社団法人 あおもり被害者支援センター	20
特定非営利活動法人 ACTY(あくてい)	37
安藤昌益資料館を育てる会	43
特定非営利活動法人 NPO縁	20
NPO八戸子育てメイトサロンネット「みらい」	55
NPOワーキング研究会21	38
MOA美育ボランティアネット	43
鷗大39期会	20
鷗大38会	20
Augusta Summit Band 浪男's DX (おーがすた さみっと ぼんど ろめんず でらっくす)	43
大きな桜の木の下で	55
沖縄まで歩こう会・八戸	43
「親の時間」あおもり	21
音遊癒楽Love Sound Station (おんゆうゆらく らぶ さうんど すていしよん)	21

か	
一般社団法人 ガールスカウト青森県連盟第4団	55
科学であそび隊	59
学習サークル「サンハウス」	21
紙ヒコーキ飛ばそう会	55
がんじゃ里山の会	48
企画集団 With you (ういず ゆー)	54
特定非営利活動法人 北さんりく創研	38
琴城流 大正琴 八戸琴華会	44
琴侑会	44
ケア・カフェはちのへ	21
傾聴ボランティアグループ つながる“友愛”	22
結婚支援ボランティア「夢のかけはし」	22
認定特定非営利活動法人 健康生活推進会	22
県南里親会	56
県南レクリエーション指導者クラブ	34

か		
特定非営利活動法人	コスモス園友愛の会	22
子どもたちの居場所	Open Base (おーぶん ベース)	23

さ		
	災害ボランティアコーディネーター連絡協議会	51
	菜食健美の会	44
	薩摩八戸南部交流会	38
	37期会 (さんなな会)	35
	三八地区青少年赤十字賛助奉仕団	56
	島守田園空間博物館運営協議会	42
	市民ガイド八戸協会	41
	市民活動団体SMIRING(すまいりんぐ)	38
	特定非営利活動法人 しゃらく	23
	特定非営利活動法人 循環型社会創造ネットワーク (GROSS) (くろす)	49
	縄文是川ボランティア	44
	特定非営利活動法人 自立支援センター アライブ・パル	23
	白銀南公民館協力会「ほたるの里づくり」推進委員会	49
	スクランブルエッグ	52
	スペシャルオリンピックス日本 青森 八戸ランチ	45
	生活支援ネットワーク ライフ	23
	全国膠原病友の会 青森県支部 (通称:みつばち会)	24
	全国訪問ボランティアナースの会 キャンナス八戸	24
	S. E. N. Sの会 青森支部会(せんすのかい)	24
	ソフトエネルギー研究会	49

た		
特定非営利活動法人	たすけあい・さわやか青森	24
	種差少年自然の家ボランティアの会	56
	チャイルドラインあおもり	56
	チャイルドラインあおもり 八戸分室	57
	点訳サークル「ほたる」	25
	投扇興を楽しむ会「はなみずき連」	45
	動物愛護支援の会八戸	25
	どうぶつライフワーク八戸	25

な		
	ナルクはちのへ	25
特定非営利活動法人	なんぶねっと	26
	新井田川をきれいにする会	49
公益社団法人	日本オストミー協会 青森県支部	26
	日本キャンプ協会 青森県支部 (青森県キャンプ協会)	35
	日本赤十字社 青森県支部 アマチュア無線奉仕団 八戸分団	52
公益社団法人	認知症の人と家族の会 青森県支部	26
特定非営利活動法人	ぬくもりの会	26
	根城史跡ボランティアガイドグループ	41

は		
	ハートボランティア「うらら」	27
特定非営利活動法人	八ネット福祉オンブズマン	27
	八戸アートサポーター会	45
	はちのへウィメンズアクション	54
	八戸エコ・リサイクル協議会	50
	はちのへおもちゃ病院	57
	八戸海洋少年団	57
	八戸カウンセリング・センター	53
	八戸緩和ケアを考える会	27

は	
八戸きのこ友の会	45
八戸グリーンヘルスクラブ	27
八戸圏域障がい児（者）支援連絡協議会	28
八戸国際交流協会	53
八戸小鳩会	28
八戸古文書研究会	35
八戸さんぽマイスター	41
八戸山友会	46
八戸市明るい選挙推進協議会	35
八戸市鷗盟大学ボランティア委員会	28
八戸市教育支援ボランティアの会	36
八戸市グラウンド・ゴルフ協会	46
八戸市剣道協会	46
八戸市交通安全母の会連合会	52
八戸市小久保PGC愛好会	46
八戸市ことばを育てる親の会	28
八戸市自閉症児（者）親の会	29
八戸市手話サークル こすもす	29
八戸市食生活改善推進員協議会	36
八戸市腎臓病患者友の会	29
八戸市精神障がい者家族会 ひまわりの会	29
八戸市手をつなぐ育成会	30
八戸市日中友好協会	53
八戸市母親クラブ連絡協議会	57
八戸市母子寡婦福祉会	30
八戸市ボランティア連絡協議会	30
はちのへ市民後見人連絡会	53
八戸職親会	30
はちのへ女性まちづくり塾生の会	60
八戸市読み聞かせボランティア「青い鳥」	58
八戸市レクリエーション協会	36
八戸市ろうあ協会	31
八戸市老人クラブ連合会	31
公益社団法人 八戸青年会議所	39
はちのへ男女共同参画推進ネットワーク	54
八戸地域社会研究会	39
八戸地区腎友会	31
八戸で起業を考える会（八起会）（やおきかい）	60
八戸友の会	36
特定非営利活動法人 八戸ノルディック・ウォーク倶楽部	47
八戸ハーモニカ友の会	47
はちのへハンディスportクラブ	47
八戸婦人ボランティア「いちいの会」	31
八戸ペンクラブ	47
特定非営利活動法人 はちのへ未来ネット	58
一般社団法人 八戸薬剤師会	32
八戸臨床心理研究会	32
八戸歴史研究会	48
発達支援ボランティアの会 パズルリング	32
ハッピーダンス研究会	37
パパママふぁいと協会	58
特定非営利活動法人 フォルツァ	32
ふくけん福祉住環境研究会	39
ふじ丸の会	37
特定非営利活動法人 プラットフォームあおもり	59

は	
ふれあいウォーク実行委員会	33
ふれジョブ八戸	33
保育サポーターズクラブはちのへ	58
ボーイスカウト八戸地区協議会	59
ぽぴい 助産師 オフィス	33
ボランティアグループ「あいの手」	60
ボランティア団体 絆プロジェクトチーム	39

ま	
まちなかミュージアムワークショップ	40
特定非営利活動法人 まちもびデザイン	40
特定非営利活動法人 水辺の楽校まべち	50
ミセスV6(ぶいしっくす)	40
特定非営利活動法人 みちのく国際日本語教育センター	54
みちのくりサイクル運動市民の会	50
特定非営利活動法人 緑豊かな自然環境を育てる会	50
美保野小学校地域学校連携協議会	40
名勝種差海岸 鮫町の自然を守る会	51
メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会 青森支部	48

や	
やまびこの会	33
UF0大学・UF0大学院	37
特定非営利活動法人 夢	34

わ	
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 八戸・階上地域福祉事業所	41
NPO法人 1Green Movement (わんぐりーん むーぶめんと)	51

市民活動 ハンドブック



発行：平成 29 年 10 月

作成：八戸市市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」
〒039-1166 八戸市根城 8-8-155

電 話 0178-73-3311

F A X 0178-73-3312

Eメール supo-cen@htv-net.ne.jp

U R L <http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/>